

DESSIN: JUSTINE

# *Programme d'activités* *Juillet 2019*

Le  
de **TOUR**  
France



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

*L'équipe d'animation*

Différents services vous sont proposés :

**Point info :**

Tous les jours de 11h30 à 12h30 sauf le vendredi, à l'entrée du restaurant.

Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

**La petite boutique :**

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les lundis de 10h à 17h.

**Le Point Guichet :**

Tous les lundis de 14h30 à 16h20.

**Le salon esthétique :**

Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30 à 18h.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

**Le salon de coiffure :**

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h.

**La boutique « Coudre et découdre » :**

Du mardi au samedi 9h30 à 13h & de 15h à 19h.

**La pharmacie :**

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30 sauf le jeudi de 9h00 à 12h30.

**Le Pressing :**

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30

Le bar de la résidence est ouvert de 10h à 20h00.

*Les jeux de société sont à disposition au point info,*

*Ne pas hésiter à les demander*

## **Lundi 1<sup>er</sup> juillet**

16h00 Spectacle Chorale de l'Abbaye et du Chœur, Grd rest

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

16h00 Spectacle Chorale de l'Abbaye et du Chœur, Grd rest

## **Mardi 2 juillet**

10h30 Tranche de vie, Café litt.

15h00 Atelier Petites Mains, Atrium

15h30 L'heure musicale « Le Barbier de Séville - Opéra Rossini » 2<sup>ème</sup> partie, Théâtre

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

17h00 Jeu de questions, Esp. Bar

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h30 L'heure musicale « Le Barbier de Séville » 2<sup>ème</sup> partie, Théâtre

11h00 ou 15h30 Atelier créatif

### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

## **Mercredi 3 juillet**

10h30 Atelier poterie Groupe 2, Salle jumeaux & plus

14h00 Club Bridge, Salon du parc

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., Esp. Bar

16h30 P'tit loto, Esp. Bar

17h30 QI Gong, Salle du conseil

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 « Mise en Voie » en compagnie de Cathy

17h30 Chorale avec E.Solunter ou petit loto

### 4<sup>ème</sup> Bellay

16h00 « Mise en Voie » en compagnie de Cathy

## **Jeudi 4 juillet**

11h10 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être

14h30 Tir à l'arc, Salle Castel

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet, Grd rest

16h00 Messe, Oratoire

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS / restauration

15h00 Après-midi gourmand.

## **Vendredi 5 juillet**

10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

12h00 Barbecue, Terrasse

14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h30 Atelier écriture, Salle jumeaux & plus, Emeline

14h30 à 16h30 Bibliobus, Terrasse Castel

15h00 Comité d'accueil des nouveaux résidents, Salon du parc

15h30 Exercices corporels, Salle bien être

15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

16h45 Revue de presse, Esp. Bar

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 Espace sensoriel

16h15 Gym Douce

## **Samedi 6 juillet**

10h15 Atelier NTIC, Café litt

16h00 Spectacle Chorale Gospel, Grd rest.

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

11h00 Panier du jour en cuisine

16h00 Spectacle Chorale Gospel, Grd rest.

## **Dimanche 7 juillet**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest

16h30 Spectacle « D'amour et d'amitié » par Éric Mille, Grd rest.

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

16h30 Spectacle « D'amour et d'amitié » par Éric Mille, Grd rest.

### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

## **Lundi 8 juillet**

### **12h00 Barbecue, Terrasse**

15h15 Conférence « Andrea Mantegna et la peinture à Venise par Sandra Beaufiles suivi d'un temps de rencontre, Théâtre

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

**15h15 Conférence « Andrea Mantegna et la peinture à Venise par Sandra Beaufiles Suivi d'un temps de rencontre, Théâtre**

## **Mardi 9 juillet**

10h30 Tranche de vie, Café litt.

15h00 Atelier Petites Mains, Atrium

15h30 L'heure musicale « Le Barbier de Séville » 3<sup>ème</sup> partie, Théâtre

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

17h00 Jeu de questions, Esp. Bar

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

**15h30 L'heure musicale « Le Barbier de Séville » 3<sup>ème</sup> partie, Théâtre**

11h00 ou 15h30 Atelier créatif

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

15h00 Salle Espace sensoriel

## **Mercredi 10 juillet**

14h00 Club Bridge, Salon du parc

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., Esp. Bar

16h30 P'tit loto, Esp. Bar

17h30 QI Gong, Salle du conseil

**20h00 Sortie Bateau mouche**

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 « Mise en Voie » en compagnie de Cathy

17h30 Chorale avec E.Solunter ou petit loto

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

16h00 « Mise en Voie » en compagnie de Cathy

## **Jeudi 11 juillet**

11h10 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être

14h30 Tir à l'arc, Salle Castel

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin, Grd rest

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS / restauration

15h00 Après-midi gourmand.

## **Vendredi 12 juillet**

10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h30 Atelier écriture, Salle jumeaux & plus, Emeline

14h30 à 16h30 Bibliobus, Terrasse Castel

15h30 Exercices corporels, Salle bien être

15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

16h45 Revue de presse, Esp. Bar

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

**19h00 Soirée ciné-pizza avec diffusion du film « Alpha », Salon du Parc**

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 Carré musical

16h15 Gym Douce

## **Samedi 13 juillet**

10h30 Atelier Pâtisserie, Grd rest

16h00 Spectacle Récital de piano de François Camus, Grd rest.

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

11h00 Panier du jour en cuisine

**16h00 Spectacle Récital de piano de François Camus, Grd rest.**

## **Dimanche 14 juillet**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest

16h00 Spectacle de variétés d'Evelyne Jillet, Grd rest.

### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Diffusion de la messe

**16h00 Spectacle de variétés d'Evelyne Jillet, Grd rest.**

### **4<sup>ème</sup> Bellay**

15h00 Salle Espace sensoriel

## **Lundi 15 juillet**

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

**12h00 Barbecue, Terrasse**

15h15 Vidéo « Soleil Vert », *Théâtre*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

**15h15 Vidéo « Soleil Vert », Théâtre**

## **Mardi 16 juillet**

15h30 L'heure musicale live « Groupe chanteurs chinois », *Grd rest*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

**15h30 L'heure musicale live « Groupe chanteurs chinois », Grd rest**

11h00 ou 15h30 Atelier créatif

### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

## **Mercredi 17 juillet**

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle jumeaux & plus*

**11h00 Sortie restaurant**

14h00 Club Bridge, *Salon du parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 Qi Gong, *Salle du conseil*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, *équipe AS*

15h00 « Mise en Voie » en compagnie de Cathy

17h30 Chorale avec E.Solunter ou petit loto

### 4<sup>ème</sup> Bellay

16h00 « Mise en Voie » en compagnie de Cathy

## **Jedi 18 juillet**

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie d'Yvan Lubrany, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, *équipe AS / restauration*

15h00 Après-midi gourmand.

## **Vendredi 19 juillet**

14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus*, Emeline

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Terrasse Castel*

15h00 Pétanque, *Terrain de pétanque*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 Carré musical

16h15 Gym Douce

## **Samedi 20 juillet**

10h30 Réunion d'association, *Café litt*

12h00 Temps de rencontre sur le projet intergénérationnel, *Salon du Parc*

15h00 Comité éco responsable, *Grd rest.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

11h00 Panier du jour en cuisine

15h00 Atelier pâtisserie

## **Dimanche 21 juillet**

15h30 Ciné-club « Little Buddha », *Théâtre*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier « beauté et bien-être »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

## **Lundi 22 juillet**

**12h00 Barbecue, Terrasse**

15h15 Vidéo « Sur la route de Madison », *Théâtre*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

**15h15 Vidéo « Sur la route de Madison », Théâtre**

## **Mardi 23 juillet**

15h30 L'heure musicale « Orphée aux enfers – Opérette Offenbach » 1<sup>ère</sup> partie, *Théâtre*  
17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie  
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

**15h30 L'heure musicale « Orphée aux enfers – Opérette Offenbach » 1<sup>ère</sup> partie, Théâtre**

11h00 ou 15h30 Atelier créatif

### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

## **Mercredi 24 juillet**

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux & plus*

**13h00 Sortie cinéma**

14h00 Club Bridge, *Salon du parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 « Mise en Voie » en compagnie de Cathy

17h30 Chorale avec E.Solunter ou petit loto

### 4<sup>ème</sup> Bellay

16h00 « Mise en Voie » en compagnie de Cathy

## **Jeudi 25 juillet**

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin, *Grd rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS / restauration

15h00 Après-midi gourmand.

## **Vendredi 26 juillet**

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus*, Emeline

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Terrasse Castel*

15h00 Pétanque, *Terrain de pétanque*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 espace sensoriel

16h15 Gym Douce

## **Samedi 27 juillet**

15h00 Ciné-club « La mélodie du bonheur » *Théâtre.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

11h00 Panier du jour en cuisine

**15h00 Ciné-club « La mélodie du bonheur » Théâtre.**

## **Dimanche 28 juillet**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h30 spectacle « Los Guachos Mamberos », *Grd rest.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier « beauté et bien-être »

### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

## **Lundi 29 juillet**

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

**12h00 Barbecue, Terrasse**

15h15 Vidéo « Les mille et une vies d'Hector », *Théâtre*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

**15h15 Vidéo « Les mille et une vies d'Hector », Théâtre**

## **Mardi 30 juillet**

15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale « Orphée aux enfers – Opérette Offenbach » 2<sup>ème</sup> partie, *Théâtre*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

**15h30 L'heure musicale « Orphée aux enfers – Opérette Offenbach » 2<sup>ème</sup> partie, Théâtre**

11h00 ou 15h30 Atelier créatif

4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

**Mercredi 31 juillet**

10h30 Atelier poterie Groupe 1, Salle jumeaux & plus

**13h00 Sortie Château Champs sur Marne**

14h00 Club Bridge, Salon du parc

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., Esp. Bar

16h30 P'tit loto, Esp. Bar

17h30 Qi Gong, Salle du conseil

3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 « Mise en Voie » en compagnie de Cathy

17h30 Chorale avec E.Solunter ou petit loto

4<sup>ème</sup> Bellay

16h00 « Mise en Voie » en compagnie de Cathy

# Après-midi gourmand

## Juillet 2019



Jeudi 4 juillet  
Dégustation de Milkshake



Jeudi 11 juillet  
Dégustation de glaces



Jeudi 18 juillet  
Dégustation de smoothies



Jeudi 25 juillet  
Dégustation de sorbets



## Barbecues

**Vendredi 5 juillet à 12h** (sur inscription)

*Dorade / gambas*



**Lundi 8 juillet à 12h** (sur inscription)

*Merguez / côtes d'agneau*

**Lundi 15 juillet à 12h** (sur inscription)

*Chipolatas / brochettes de bœufs*



**Lundi 22 juillet à 12h** (sur inscription)

*Dorade / gambas*

**Lundi 29 juillet à 12h** (sur inscription)

*Entrecôtes / merguez*







# « A vos écrans »



## Club Vidéo



### « Soleil vert »

Diffusion à l'abbaye : lundi 15 juillet à 15h15 au théâtre

Date de sortie : 26 juin 1974

De : Richard Fleischer

Avec: Charlton Heston, Edward G. Robinson, Leigh Taylor-Young

Genres : Science-fiction, Drame, Thriller



### « Sur la route de Madison »

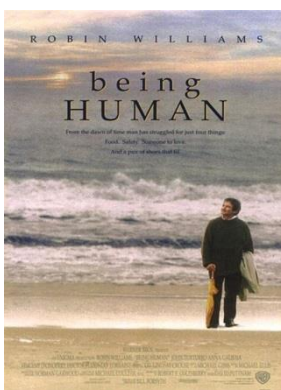
Diffusion à l'abbaye : lundi 22 juillet à 15h15 au théâtre

Date de sortie : 6 septembre 1995

De : Clint Eastwood

Avec: Meryl Streep, Clint Eastwood, Annie Corley

Genres : Drame, Romance



### « Les Mille et une vies d'Hector »

Diffusion à l'abbaye : lundi 11 Septembre 2017

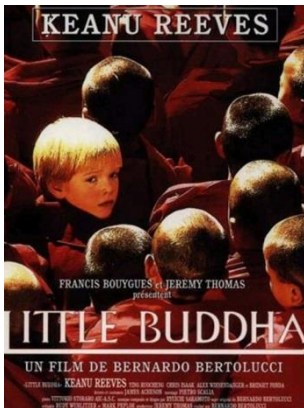
Date de sortie : 16 juillet 2006

De : Bill Forsyth

Avec: Robin Williams, Kelly Hunter, John Turturro

Genre : Comédie dramatique

# Ciné-Club



## « Little Buddha »

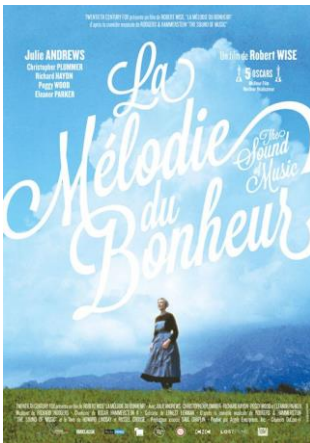
Diffusion à l'abbaye : **Dimanche 21 juillet à 15h30 au théâtre**

Date de sortie : **21 novembre 1993**

De : **Bernardo Bertolucci**

Avec : **Keanu Reeves, Ruo Cheng Ying, Bridget Fonda**

Genre : **Drame**



## « La mélodie du bonheur »

Diffusion à l'abbaye : **Samedi 27 juillet à 15h00 au théâtre**

Date de sortie : **16 février 1966**

De : **Robert Wise**

Avec : **Julie Andrews, Christopher Plummer, Richard Haydn**

Genres : **Comédie musicale, Famille, Drame**

# Conférence



## « Andrea Mantegna et la peinture à Venise »

Diffusion à l'abbaye : **lundi 8 juillet à 15h15 au Théâtre**

De : **Sandra Beauvils**

Genre : **conférence**



# Sorties Juillet 2019



## Mercredi 10 juillet

### Sortie Bateau mouche

Départ à 20h00

Tarifs : adhérent 6,80 € / non Adhérent 9 €



## Mercredi 17 juillet

### Sortie restaurant « Le Pilotis »

Départ à 11h00

Tarifs : adhérent 31,50 € / non Adhérent 42 €

## Mercredi 24 juillet

### Sortie cinéma

Départ à 13h00

Tarifs : adhérent 3,60 € / non Adhérent 4,80 €



## Mercredi 31 juillet

### Sortie château Champs-sur-Marne

Départ à 13h00

Tarif : gratuit

*Inscription à l'accueil ou au point info  
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

# ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES  
POUR PERSONNES ÂGÉES



**Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte**  
**Cristolienne - Domicile & Services**