

ça bouge!

31  
Mai  
2019

ça bouge!

N°1409

## Visite du Parc des Félines



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge les animaux sauvages sont à l'honneur !

Les Résidents de l'Abbaye et des Bords de Marne, accompagnés des enfants des multi-accueils, se sont rendus au Parc des Félines afin d'y observer les fauves mais aussi donner à manger aux lémuriens et aux chèvres.

Les Résidents de la Cristolienne se sont, quant à eux, aventurés au parc animalier de Thoiry afin d'y observer les animaux en liberté.

Pour terminer, la Résidence de la Cristolienne a accueilli une délégation chinoise de professionnels de santé afin de lui présenter son fonctionnement.

Excellente semaine à tous.

Sophie RENAULT  
Chargée de communication



Ça Bouge n°1409

01 > 07 juin 2019

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

VISITE DU PARC DES FÉLINS

SORTIE AU PARC ANIMALIER DE THOIRY

VISITE D'UNE DÉLÉGATION CHINOISE

## PLANÈTE

GIRONDE: LE MÉDOC EST OFFICIELLEMENT DEVENU UN PARC NATUREL RÉGIONAL

## CULTURE

D'OÙ VIENT LA PALME DÉCERNÉE AU FESTIVAL DE CANNES ?

## ANIMAUX

HAUTE-GARONNE: UN CHEVAL, SAUVÉ DES EAUX PAR LES POMPIERS

## JEUX

## CALENDRIER DES RÉSIDENCES



## Visite du Parc des Félines



**Mme Verdier, Résidente de l'Abbaye, nous raconte la sortie au Parc des Félines :**

"Le 10 mai dernier, une sortie d'une journée a été organisée pour aller visiter le Parc des Félines.

Avec l'aide d'Anne-Sophie, Gaëlle, Eline,... nous avons accompagné un groupe d'enfants des Halte-Garderies de l'Abbaye et de Bonneuil.

A bord d'un petit train qui fait le tour du parc, nous avons cherché à découvrir des animaux cachés dans les broussailles des sous-bois.

Puis, à l'heure du déjeuner nous nous sommes installés pour un pique-nique près d'un grand champs où évoluait un troupeau de chèvres de toutes tailles et de toutes couleurs. A leur grande joie, les enfants ont été lâchés au milieu du troupeau. Chacun essayant d'attraper une petite biquette.

# ABBAYE

Puis la visite s'est poursuivie à pied en arpentant les allées du parc, à la découverte de félins en liberté venus de différentes régions d'Afrique ou d'Amérique. Nous avons vu des Guépards, Jaguars, Pumas, Panthères, Léopards,... évoluant seuls ou en toute liberté ou en groupe tels que les lions. Ces derniers étaient allongés en plein soleil les pattes en l'air. Il y avait en particulier un lion magnifique, majestueux qui déambulait le long de la clôture au grand plaisir des photographes; et ô surprise nous avons vu un lionceau qui venait de naître quelques minutes avant notre passage. Pour finir la visite nous avons assisté au repas d'une trentaine de Lémuriens de Madagascar, végétariens, très vifs courant après les carottes qui leur étaient jetées. Très agiles même avec leur petit sur le dos. Un merveilleux spectacle animé.

Nous sommes rentrés à 18h00 un peu fatigués mais tellement heureux d'avoir passé un si belle journée dont nous garderons un très bon souvenir."

Mme VERDIER





# ABBAYE





# ABBAYE





# ABBAYE





# BORDS DE MARNE

## Visite du Parc des Félines



**Les enfants du multi-accueil de la Résidence des Bords de Marne étaient également présents lors de la sortie au Parc des Félines. Christelle nous raconte également cette sortie :**

"Nous sommes allés avec les enfants à la rencontre des chèvres et des chevreaux, nous leur avons donné des popcorns. Après un pique-nique convivial, nous avons fait le tour du parc en train à la découverte des félins. Lors de la promenade, nous avons eu la chance d'assister à la naissance d'un lionceau et de découvrir les lémuriens. Journée très agréable pour le bonheur des grands et des petits"

Christelle CHOBILLON, Responsable multi-accueil



# BORDS DE MARNE





# BORDS DE MARNE





# BORDS DE MARNE





# BORDS DE MARNE





# CRISTOLIENNE

## Sortie au Parc animalier de THOIRY



Tous contents de notre grande journée, le soir nous avons bien dormi !

Tout d'abord, pique-nique sous les arbres, moment très agréable particulièrement apprécié.

Puis visite à notre rythme de la partie zoo, suivi d'un safari en voiture dans un deuxième temps. Il faisait assez beau par chance !

Beaucoup d'enfants nous faisaient sourire par leurs remarques propres à leur âge.



# CRISTOLIENNE

Les commentaires et les exclamations allaient bon train de part et d'autre d'ailleurs...

Tant d'animaux nous ont surpris il faut dire...et nous avons eu la chance de voir le nourrissage des animaux, tigres et lions en particulier.

En résumé, ce fût une journée formidable !

Agnès-Animation-Vie Sociale





# CRISTOLIENNE





# CRISTOLIENNE

## Visite d'une délégation chinoise



Mercredi 22 mai, la Résidence de la Cristolienne a accueilli une délégation chinoise de professionnels de santé. Etaient également présentes Mme LAPORTE-PHOEUN, Direction Autonomie du Val de Marne et de Mme JEANVOINE Vice-présidente du département.

Isabelle AUBOIS, cadre de santé, leur a fait visiter la résidence et leur a expliqué son fonctionnement basé sur les valeurs du groupe ABCD.

A la suite de cette visite, tous se sont retrouvés autour d'une collation afin de répondre aux diverses questions.

La délégation a été ravie de ces échanges.



# CRISTOLIENNE





# CRISTOLIENNE





## Gironde: Le Médoc est officiellement devenu un parc naturel régional



C'était attendu. C'est maintenant officiel. Depuis dimanche 26 mai, le Médoc est un parc naturel régional. Le décret de classement a été publié au journal officiel. Une belle récompense après dix ans d'attente. La Région Nouvelle-Aquitaine compte désormais cinq parcs naturels régionaux (Landes de Gascogne, Périgord-Limousin, Marais Poitevin et Millevaches en Limousin). Pour le territoire enclavé du Médoc, aux portes de la Métropole bordelaise, cette labellisation vaudra pour 15 ans. Elle s'appuie sur « ses immenses espaces, ses paysages variés, son eau, son économie forestière et viticole, ses entreprises qui ont développé des savoir-faire uniques (le matériau composite, les artisans du bâtiment, les métiers de bouches, la tonnellerie, l'élevage, l'ostréiculture...) et son économie touristique » rappelle la région dans un communiqué.

### **Il regroupe une cinquantaine de communes**

Le Parc naturel régional Médoc rassemble 51 communes situées sur le département de la Gironde. Aujourd'hui, 102.750 habitants vivent sur ce territoire de près de 234.000 hectares. « Presque 20 % du territoire était déjà encadré par des protections environnementales type Natura 2000 », expliquait à 20 Minutes Aurélie Hocheux, directrice de Syndicat Médoc, il y a deux ans.



## D'où vient la palme décernée au Festival de Cannes ?



Le coup d'envoi du Festival de Cannes 2019 a été donné. Et Cannes ne serait donc pas Cannes sans la palme d'or ? Historiquement, si ! La récompense décernée au meilleur film de l'année, élu parmi ceux en compétition, n'a pas toujours été incarnée par cet objet. La première palme d'or a récompensé le film *Marty* de Delbert Mann en 1955, alors que le Festival de Cannes a été créé en 1946. Entre-temps, les lauréats se voyaient remettre un diplôme et une œuvre d'un artiste contemporain.

En 1954, les organisateurs du festival chargent plusieurs joailliers de concevoir une distinction reprenant le motif d'une palme. Selon la petite histoire, ce choix fait référence aux palmiers qui bordent la Croi-



# CULTURE

---

sette et aux armes historiques de la ville, tout comme le lion du Festival de Venise ou l'ours de Berlin. La palme sur les armoiries de Cannes fait référence à la légende de Saint-Honorat : jusqu'en 990, Canoës (Cannes) ne possédait pas de blason en particulier. À l'approche de l'an mil, le village de Cannes fut cédée à l'Abbaye de Lérins. La palme était l'emblème de l'Abbaye. Elle fait référence au palmier sur lequel grimpa Saint-Honorat pour que la mer puisse nettoyer l'île des serpents qui l'infestaient.

## **Un trophée de 118 grammes d'or**

On doit le premier dessin de palme d'or réalisé pour le Festival à la créatrice de bijoux Lucienne Lazon. De 1964 à 1974, la palme du Festival est abandonnée. Elle revient définitivement à l'honneur en 1975 et devient alors le symbole du festival. Le prestigieux trophée de 118 grammes d'or a été modernisé à plusieurs reprises depuis son invention, notamment par la coprésidente de la maison suisse de joaillerie Chopard en 1998. Autre innovation notable : depuis 2000, deux mini-palmes, modèles réduits de leur aînée, récompensent les prix d'interprétation féminin et masculin.

Chaque palme d'or est unique et datée, mais une deuxième palme d'or non-datée est toujours en réserve en cas d'accident matériel, ou de palmes ex aequo. Jusqu'au palmarès, la palme reste dans les coffres du joaillier qui la livre au dernier moment à la direction du Festival.

Source : ça m'intéresse



# ANIMAUX

## Haute-Garonne: Un cheval, tombé dans l'Ariège, sauvé des eaux par les pompiers



Il s'en sort bien, avec une légère hypothermie et quelques égratignures au niveau des sabots. Un cheval, tombé dimanche après-midi dans l'Ariège, un affluent de la Garonne, a été secouru par des pompiers.

### Corde et bouée

Pour lui venir en aide, les sapeurs-pompiers du Service départemental d'incendie et de secours de la Haute-Garonne ont déployé d'importants moyens sur la commune de Clermont-le-Fort.

Les équipes du Groupe de reconnaissance et d'intervention en milieu périlleux (Grimp), ainsi qu'un vétérinaire, se sont rendus sur place. Une corde a été déployée entre les deux berges pour aider l'animal à regagner la terre ferme.

Equipé d'une bouée, le cheval a pu nager jusqu'à la rive indiquent les pompiers sur leur page Facebook.

Source: 20minutes.fr



## Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

**G L E R I T U B S N**

Sachez qu'il y a un mot de 10 lettres (au pluriel).

## Anagrammes

Avec les 6 lettres de LOUPES vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 7 lettres de RELATES, vous pouvez trouver 3 autres mots.

Avec les 8 lettres de VERTIGES vous pouvez trouver 1 autre mot.

## Le bon numéro

Complétez les expressions par un chiffre ou un nombre :

- 1- Les \_\_\_\_\_ livres du Pentateuque
- 2- Louis \_\_\_\_\_ a dit « L'État c'est moi ! »
- 3- Les \_\_\_\_\_ dalmatiens de Disney
- 4- Les \_\_\_\_\_ jours de Pékin (film)

## D'un mot à l'autre

Comment passer du mot LOUPE au mot SONDE en changeant une seule lettre à chaque fois.

LOUPE

-----  
-----

SONDE



# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## ABBAYE

### Samedi 1er juin

**15h00** Lecture de la revue «ça bouge»,  
**16h30** Conférence Lion's club,  
3ème Bellay  
**11h00** Jeux de table  
**11h00** Espace Sensoriel  
**11h00** Panier du jour en cuisine  
**16h30** Conférence Lion's club,

### Dimanche 2 juin

**15h30** Ciné-club « La Montagne entre nous »  
3ème Bellay  
**11h00** Diffusion de la messe  
**15h30** Ciné-club « La Montagne entre nous »,  
4ème Bellay  
**15h00** Salle Espace sensoriel

### Lundi 3 juin

**10h15** Atelier NTIC,  
**15h15** Vidéo « La Finale »  
**17h15** Chorale, T.Ganchou,  
**17h30** Jeu mystère  
3ème Bellay  
**11h00** Lecture de la revue «ça bouge»  
**11h00** Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing  
**15h15** Vidéo « La Finale »,

### Mardi 4 juin

**9h15** Sortie Giverny  
**10h30** Tranche de vie  
**15h00** Atelier Petites Mains  
**15h30** L'heure musicale «Musique en fête 2018» 3ème partie,  
**17h00** Club mémoire, M. Bouchot,  
**17h00** Jeu de questions,  
3ème Bellay  
**11h00** Atelier boulangerie  
**11h00** Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing  
**15h30** Contes pour rire et rêver  
4ème Bellay  
**15h00** Salle Espace sensoriel

### Mercredi 5 juin

**10h30** Atelier poterie Groupe 1,  
**11h00** Club lecture,  
**14h00** Club Bridge,  
**15h00** Jeux de table  
**16h30** P'tit loto,  
**17h30** Qi Gong,  
3ème Bellay  
**11h00** Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,  
**15h00** « Mise en Voie » en compagnie de Cathy  
**17h30** petit loto  
4ème Bellay  
**16h00** « Mise en Voie » en compagnie de Cathy

### Judi 6 juin

**11h10** Jeu de marche et équilibre,  
**14h30** Réunion Citoyennage,  
**14h30** Tir à l'arc,  
**16h00** Après midi gourmand en compagnie de Kiki,  
**16h00** Messe de la Pentecôte,  
3ème Bellay  
**11h00** Atelier dessin  
**11h00** Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,  
**15h00** Après-midi gourmand

### Vendredi 7 juin

**10h30** Atelier peinture,  
**14h00** Atelier peinture,  
**14h30** Atelier écriture,  
**14h30 à 16h30** Bibliobus,  
**15h00** Comité d'accueil des nouveaux résidents,  
**15h30** Exercices corporels,  
**15h30** Atelier peinture  
**16h45** Revue de presse,  
**17h00** Club mémoire, M. Bouchot,  
3ème Bellay  
**11h00** Atelier tricot  
**11h00** Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing  
**14h45** Carré musical  
**16h15** Gym Douce

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## BORDS DE MARNE

### Samedi 1er Juin

- 10h15 Sortie marché à Sucy en Brie
- 11h00 Lecture des comptes Soleil au Coeur
- 12h00 Repas rencontre
- 14h30 Cinéma
- 15h00 Cocktail /Club pâtisserie
- 17h00 La grande roue
- Animation 3ème étage
- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV

### Dimanche 2 Juin

- 11h00 O'plaisirs fruités
- 11h00 Revue de presse
- 15h00 Club évasion
- 17h00 Juste prix
- Animation 3ème étage
- 11h00 Les moments détente sur RDV

### Lundi 3 Juin

- 11h00 Espace détente sur RDV
- 11h00 Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 Exercices corporels
- 12h00 Repas rencontre
- 14h30 Sortie : faites vos courses à Carrefour Ormesson
- 15h00 Jeux de table
- 15h00 Assemblée de prière
- 16h00 Heures Savoureuses
- 16h30 Ambiance musicale
- Animation 3ème étage
- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon

### Mardi 4 Juin

- 10h00 Sortie : Parc Asterix à Plailly
- 11h00 Club lecture à la salle VIP
- 11h00 Atelier informatique
- 15h00 Club culture
- 17h00 Loto
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

### Mercredi 5 Juin

- 10h00 Espace détente sur RDV
- 11h00 Tai-chi
- 12h00 Repas rencontre
- 15h00 Création couture – crochet et atelier créatif
- 15h30 Épisode de vie sur RDV
- 17h00 Bingo
- 17h30 Chorale
- Animation 3ème étage
- 10h30 Atelier couture

### Jeudi 6 Juin

- 11h00 La petite boutique
- 11h00 Documentaire
- 14h00 Sortie : Cinéma à Ormessons
- 15h00 Atelier réminiscence
- 17h00 Jeux mystère
- Animation 3ème étage
- 11h00 Contes et rires
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis

### Vendredi 7 Juin

- 10h15 Atelier musical
- 11h00 Gym douce
- 14h30 Poterie
- 14h45 Tir à l'arc
- 15h15 Sortie inter génération à l'école pour goûter fin d'année
- 17h00 Jeux de questions
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier musical
- 15h00 Préparation de la soupe
- 16h00 Collation entre amis



# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CITÉ VERTE

### Samedi 1er Juin

- 15h30 r.d.c Conférence sur « La R.A.T.P » de P. Prévot Mélissa
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais Restau.
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Spectacle chansons Nelly
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Dimanche 2 Juin

- 11h00 Messe TV
- 15h30 r.d.c Après-midi gourmande « Salade de fraises, chantilly et tuiles »
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Messe TV
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Après-midi gourmande « Salade de fraises, chantilly et tuiles »
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Lundi 3 Juin

- 11h00 r.d.c Gym Douce
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Conférence « Safari »
- 16h00 r.d.c Salon de thé
- 17h00 r.d.c Chiffres et lettres
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Atelier créatif Delphine
- 17h15 3ème Au fil du temps AS

### Mardi 4 Juin

- 14h30 Sortie parc du Morbras
- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 11h00 « Entre nous »
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc Julie,
- 14h30 2ème Club lecture
- 15h30 r.d.c Atelier équilibre Julie
- 17h00 r.d.c Mots Croisés

- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 11h00 3ème Revue de presse
- 14h00 3ème Couture
- 15h30 r.d.c Clef des chants I.Simon
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Mercredi 5 Juin

- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 10h30 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Thé dansant avec JP Talmond
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Jeudi 6 Juin

- 11h00 r.d.c Gym Douce
- 11h00 « Entre nous... »
- 14h30 r.d.c Réunion d'organisation Pour une société respectueuse de la planète
- 15h30 r.d.c Art floral « Jonquilles »
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeu de lettres
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Contes
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Vendredi 7 Juin

- 10h30 r.d.c Atelier peinture Gildas
- 11h00 « Entre nous... »
- 16h00 r.d.c Atelier modelade Gildas
- 17h00 r.d.c Panneau photos
- 18h00 r.d.c Jeux de table
- 11h00 3ème Revue de presse
- 13h30 3ème Vie quotidienne / DVD
- 15h30 3ème Écoute musicale
- 17h15 3ème Au fil du temps

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CRISTOLIENNE

### Samedi 1er Juin

15h00 Atelier pâtisserie  
17h30 au salon Lecture de la revue «  
ça bouge »  
1er Étage  
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Dimanche 2 Juin

Ciné-club salle PASA  
15h00 « En équilibre » durée 1h24  
17h00 « l'étudiante et monsieur Henri »  
durée 1h35  
1er Étage  
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Lundi 3 Juin

11h00 Rdv à l'accueil  
« à vos baskets » Promenades si le  
temps le permet  
14h00 Conseil des résidents  
16h30 Faisons connaissances  
« Temps d'échanges & de rencontre  
entre les résidents »  
18h00 Bingo  
1er Étage  
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Mardi 4 Juin

Ouverture de la Boutique De 10h à 12h  
au salon JardinAvec Claudine& Patricia  
11h00 « à vos baskets » Promenades si  
le temps le permet  
15h00 Atelier peinture avec Gildas  
15h30 Atelier Gym douce  
16h30 Loto  
18h00 « le tricot c'est facile »  
1er Étage  
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Mercredi 5 Juin

10h30 Rdv à l'accueil  
Pique nique à la roseraie l'Hay les  
roses  
11h00 Rdv à l'accueil  
« à vos baskets » Promenades si le  
temps le permet  
15h00 Jeux de table  
16h00 Chorale avec Thierry Ganchoy  
16h30 « de fil en aiguille »  
18h00 Jeu de mot  
1er Étage  
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Jeudi 6 Juin

15h00 Jeu de question  
16h00 dégustation des lots du  
concours « meilleure pâtissier de la  
cristolienne »  
16h30 Revue de presse  
17h30 Atelier créatif  
1er Étage  
10h00 Atelier Gym/équilibre  
16h30 « le tricot c'est du gâteau » ☺  
16h00 dégustation des lots du  
concours « meilleure pâtissier de la  
cristolienne »  
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Vendredi 7 Juin

14h30 Yoga groupe 1  
15h30 Yoga groupe 2  
16h00 Après-midi gourmand en  
compagnie de Mister Charles  
1er Étage  
11h30 et 18h30 « Dressons la table »  
16h00 RDV Après-midi gourmand en  
compagnie de Mister Charles



# SOLUTION JEUX

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre  
LOUPE  
SOUPE  
SOUDE  
SONDE

Syllabes en folie  
1-5  
2-XIV  
3-101  
4-55

Anagrammes  
• LOUPES - POULES - SOUPLE  
• RELATES - ALERTES - LESTERA - ALTERES  
• VERTIGES - GREVISTE

Le mot le plus long  
BERLINGOTS

Solutions des  
jeux



# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef  
Responsable communication  
Documentation, mise en page  
Edition

Pascal Champvert  
Sophie Renault  
Sophie Renault  
Hamida Mortaza

**Et pour ce numéro** : M. BOUCHOT, les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne et Cristolienne