



**Planning activité**

**Mois de Juin**



## Samedi 1<sup>er</sup> Juin

**10h15** Sortie marché à Sucy en Brie

**11h00** Lecture des comptes Soleil au Coeur

**12h00** Repas rencontre

**14h30** Cinéma à la Salle du parc

**15h00** Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

**17h00** La grande roue à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Club vidéo

**11h00** Les moments détente sur RDV

## Dimanche 2 Juin

**11h00** O'plaisirs fruités à l'accueil

**11h00** Revue de presse à la cafétéria

**15h00** Club évasion à la salle du parc

**17h00** Juste prix à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Les moments détente sur RDV

## Lundi 3 Juin

**11h00** Espace détente sur RDV

**11h00** Bonjour chez vous sur RDV

**11h00** Exercices corporels à la Salle du parc

**12h00** Repas rencontre

**14h30** Sortie : faites vos courses à Carrefour Ormesson

**15h00** Jeux de table à la cafétéria

**15h00** Assemblée de prière à la Salle du parc

**16h00** Heures Savoureuses à la cafétéria

**16h30** Ambiance musicale à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h15** Exercices corporels

**10h45** Préparation de la pâte à crêpes

**15h45** Heures savoureuses/ accordéon

### Activités club

**10h45** Rencontre autour d'un thème 3<sup>e</sup> Salle du pasa

**15h00** Espace snoezelen sur RDV

## Mardi 4 Juin

**10h00** Sortie : Parc Asterix à Plailly

**11h00** Club lecture à la salle VIP

**11h00** Atelier informatique salle du parc

**15h00** Club culture salle du parc

**17h00** Loto à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Atelier beauté

**15h00** Salade de fruits

**16h00** Collation entre amis

### Activités club

**10h15** Atelier individuel

## Mercredi 5 Juin

**10h00** Espace détente sur RDV

**11h00** Tai-chi à la salle du parc

**12h00** Repas rencontre

**15h00** Création couture – crochet et atelier créatif à la cafétéria

**15h30** Episode de vie sur RDV

**17h00** Bingo à la cafétéria

**17h30** Chorale à la salle du parc

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**10h30** Atelier couture

### Activités club

**15h00** Chansonâges

## Jeudi 6 Juin

**11h00** La petite boutique à la salle VIP

**11h00** Documentaire à la salle du parc

**14h00** Sortie : Cinéma à Ormessons

**15h00** Atelier réminiscence à la salle du parc

**17h00** Jeux mystère à la cafétéria

### Animation 3<sup>ème</sup> étage

**11h00** Contes et rires

**15h15** Nos souvenirs

**16h00** Collation entre amis

### Activités club

**10h45** Atelier gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

**16h00** Goûter gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Vendredi 7 Juin

**10h15** Atelier musical 2<sup>e</sup> étage

**11h00** Gym douce à la salle du parc

**14h30** Poterie salle artistique

**14h45** Tir à l'arc à la Salle du parc

**15h15** Sortie inter génération à l'école pour  
gouter fin d'année à la cafétéria

**17h00** Jeux de questions à la cafétéria

### **Animation 3<sup>e</sup>me étage**

**11h00** Atelier musical

**15h00** Préparation de la soupe

**16h00** Collation entre amis

### **Activités club**

**10h45** Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Samedi 8 Juin

**11h00** Jeux de motricité à la Salle du parc

**12h00** Repas rencontre

**15h00** Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

**17h00** La grande roue à la cafétéria

### **Animation 3<sup>e</sup>me étage**

**11h00** Club vidéo

**11h00** Les moments détente sur RDV

## Dimanche 9 Juin

**11h00** Atelier creatif à la salle artistique

**14h30** Jeux de table à la cafétéria

**15h00** Sortie : Concert Folk-Rock à  
L'Abbaye de St Maur

**17h00** Grand bingo à la cafétéria

### **Animation 3<sup>e</sup>me étage**

**11h00** Les moments détente sur RDV

## Lundi 10 Juin

**11h00** Bonjour chez vous sur RDV

**11h00** Exercices corporels à la Salle du parc

**12h00** Repas rencontre

**15h00** Jeux de table à la cafétéria

**15h00** Assemblée de prière à la Salle du parc

**16h00** Heures Savoureuses à la cafétéria

**16h30** Ambiance musicale à la cafétéria

### **Animation 3<sup>e</sup>me étage**

**10h15** Exercices corporels

**10h45** Préparation de la pâte à crêpes

**15h45** Heures savoureuses/ accordéon

## Mardi 11 Juin

**10h30** Atelier peinture à l'espace artistique

**11h00** Atelier informatique salle du parc

**14h30** Atelier peinture à l'espace artistique

**15h00** Club culture salle du parc

**17h00** Loto à la cafétéria

### **Animation 3<sup>e</sup>me étage**

**11h00** Atelier beauté

**15h00** Salade de fruits

**16h00** Collation entre amis

## Mercredi 12 Juin

**11h00** Réunion citoyennage à la salle du parc

**11h00** Tai-chi au 1<sup>er</sup> etages

**15h00** Atelier créatif à la cafétéria

**15h30** Episode de vie sur RDV

**17h00** Bingo à la cafétéria

**17h30** Chorale à la salle du parc

### **Animation 3<sup>e</sup>me étage**

**10h30** Atelier couture

## Jeudi 13 Juin

**11h00** La petite boutique à la salle VIP

**11h00** Conférence Raconte-Moi

« capitale européennes » à la salle du parc

**15h00** Atelier réminiscence à la salle du parc

**16h30** Carré musicale à la cafétéria

### **Animation 3<sup>e</sup>me étage**

**11h00** Contes et rires

**15h15** Nos souvenirs

**16h00** Collation entre amis

**17h30** Carré musical

### **Activités club**

**10h45** Atelier gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

**16h00** Goûter gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Vendredi 14 Juin

**10h15** Atelier musical 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Gym douce à la salle du parc

**14h30** Poterie salle artistique

**14h45** Tir à l'arc à la Salle du parc

**17h00** Jeux de questions à la cafétéria

### **Animation 3<sup>e</sup>me étage**

11h00 Atelier musical  
15h00 Préparation de la soupe  
16h00 Collation entre amis

### **Activités club**

10h45 Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Samedi 15 Juin

10h15 Sortie marché à Sucy en Brie  
11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc  
12h00 Repas rencontre  
14h30 « Séance spéciale » à la salle du parc  
15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria  
17h00 La grande roue à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Club vidéo  
11h00 Les moments détente sur RDV

## Dimanche 16 Juin

11h00 O'plaisirs fruités à l'accueil  
16h30 Spectacle Flamenco à la cafétéria.



### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Les moments détente sur RDV

## Lundi 17 Juin

11h00 Bonjour chez vous sur RDV  
11h00 Exercices corporels à la Salle du parc  
12h00 Repas rencontre  
15h00 Jeux de table à la cafétéria  
16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria  
16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h15 Exercices corporels  
10h45 Préparation de la pâte à crêpes  
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

## Mardi 18 Juin

11h00 Atelier informatique salle du parc  
15h00 Club culture salle du parc  
17h00 Loto à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Atelier beauté  
15h00 Salade de fruits  
16h00 Collation entre amis

### **Activités club**

10h15 Atelier individuel une x tous les 15 jours  
15h00 Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Mercredi 19 Juin

10h00 Espace détente sur RDV  
11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Messe à la Salle du parc  
15h00 Atelier créatif à la cafétéria  
15h30 Episode de vie sur RDV  
17h00 Bingo à la cafétéria  
17h30 Chorale à la salle du parc

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h30 Atelier couture

## Jeudi 20 Juin

11h00 La petite boutique à la salle VIP  
11h00 Documentaire à la salle du parc  
15h00 Atelier réminiscence à la salle du parc  
17h00 Jeux mystère à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Contes et rires  
15h15 Nos souvenirs  
16h00 Collation entre amis

### **Activités club**

10h45 Atelier gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa  
16h00 Goûter gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Vendredi 21 Juin

10h15 Atelier musical 2<sup>e</sup> étage  
11h00 Gym douce à la salle du parc  
14h30 Poterie salle artistique  
14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc  
17h00 Jeux de questions à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Atelier musical  
15h00 Préparation de la soupe  
16h00 Collation entre amis

### **Activités club**

10h45 Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Samedi 22 Juin

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc  
12h00 Repas rencontre  
15h00 Documentaire à la carte à la Salle du parc  
17h00 La grande roue à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Club vidéo  
11h00 Les moments détente sur RDV

## Dimanche 23 Juin

11h00 Revue de presse à la cafétéria  
14h30 Jeux de table à la cafétéria  
17h00 Grand loto à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Les moments détente sur RDV

## Lundi 24 Juin

10h15 Espace détente sur RDV  
11h00 Bonjour chez vous sur RDV  
11h00 Exercices corporels à la Salle du parc  
11h30 Sortie : restaurant  
12h00 Repas rencontre  
14h00 Espace détente sur RDV

15h00 Jeux de table à la cafétéria  
15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc  
16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria  
16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h15 Exercices corporels  
10h45 Préparation de la pâte à crêpes  
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

### **Activités club**

10h45 Rencontre autour d'un thème 3<sup>e</sup> Salle du pasa  
15h00 Espace snoezelen sur RDV

## Mardi 25 Juin

10h30 Atelier peinture à l'espace artistique  
11h00 Atelier informatique salle du parc  
14h30 Atelier peinture à l'espace artistique  
15h00 Club culture salle du parc  
17h00 Loto à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Atelier beauté  
15h00 Salade de fruits  
16h00 Collation entre amis

### **Activités club**

15h00 Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Mercredi 26 Juin

11h00 Tai-chi à la salle du parc  
12h00 Repas rencontre

15h00 Création couture – crochet à la cafétéria  
15h30 Episode de vie sur RDV  
17h00 Bingo à la cafétéria  
17h30 Chorale à la salle du parc

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h30 Atelier couture

### **Activités club**

10h30 Espace détente sur RDV  
15h00 Espace snoezelen sur RDV

## Jeudi 27 Juin

11h00 La petite boutique à la salle VIP  
11h00 Documentaire à la salle du parc  
17h00 Jeux mystère à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Contes et rires  
15h15 Nos souvenirs  
16h00 Collation entre amis

### **Activités club**

10h45 Atelier gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa  
16h00 Goûter gourmand 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## Vendredi 28 Juin

11h00 Gym douce à la salle du parc  
14h30 Poterie salle artistique  
14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc  
15h30 Atelier « Do, ré, mi »  
17h00 Jeux de questions à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

## **Activités club**

10h45 Atelier créatif 3<sup>e</sup> Salle du pasa

## **Samedi 29 Juin**

10h15 Sortie marché à Sucy en Brie

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 La grande roue à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

## **Dimanche 30 Juin**

11h00 O 'plaisirs fruités à l'accueil

11h00 Revue de presse à la cafétéria

14h30 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Club évasion à la salle du parc

17h00 Juste prix à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Les moments détente sur RDV

# DOCUMENTAIRE **juin** CINEMA

Jeudi 6

....

....

Jeudi 20

....

....

Jeudi 27

....

....

Samedi 1er

...

....

Samedi 15

...

....



# Heures Savoureuses

## Les lundis

# juin

## Les moments

**Lundi 3**

16h00 Dégustation de



**Lundi 10**

16h00 Dégustation de



**Lundi 17**

16h00 Dégustation de



**Lundi 24**

16h00 Dégustation de



**Mardi 4**

08h00: Petit déjeuner Anglais

**Dimanche 16**

12h00: fêtes des pères

**Vendredi 28**

12h00: Repas Grèques



# LES SORTIES



Lundi 3 Juin

« **Faites vos courses** »

Carrefour Ormessons

N'oubliez pas votre porte-monnaie ainsi que votre liste de courses

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal/.....



Mardi 4 Juin

**Parc Astérix**

A Plailly

Spectacle des dauphins et otaries, pique-nique,

Spectacle « match des gaulois contre les romain », visite des animaux du villages...

Départ : 10h00 à l'accueil

Tarif adhérent : 20€

Accompagnateurs : Christal/ maxence

Tarif non adhérent : 41€



Jeudi 6 Juin

**Cinéma**

Ormesson

Départ : selon le film

Tarif adhérent : 5€

Accompagnateurs : Christal /.....

Tarif non adhérent : 10€



Dimanche 9 Juin

**Concert Folk-Rock**

Abbaye de St-Maur

Départ : 15h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /.....



Lundi 24 Juin

**Restaurant**

(Lieu)

Départ : 11h30 à l'accueil

Tarif adhérent : 25€

Accompagnateurs : Christal/..... Tarif non adhérent : Prix du menu

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire**

**À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

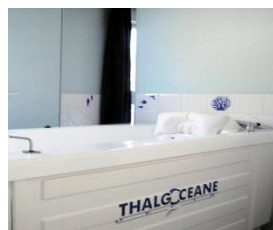
**Les enfants de la HALTE GARDERIE**

**Vous donnent rendez-vous .....**



## DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

### BALNEOTHERAPIE



**Sur RDV**

### ESPACE DETENTE



**Le lundi avec Cristal**  
**Le mercredi avec Clara ou Sylvie**

### ESTHETIQUE

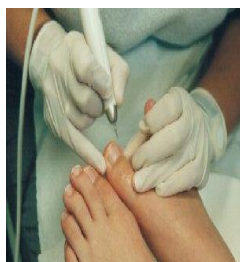


**Sur RDV**

**Avec Ghyslaine**

**Jeudi et vendredi**

### PEDICURE



**Sur RDV**

**Avec Christine**

**Mardi et jeudi**

### Salon de Coiffure

**Le Jeudi**



### Boutique

**Point Guichet**



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'informations à La cafétéria.

**L'équipe d'animation**