

ça bouge!

10
Mai
2019

ça bouge!

N°1406

Week-end de Pâques



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge le chocolat est au rendez-vous ! Retour sur le week-end de Pâques des résidences.

Afin de mieux faire connaissances les uns avec les autres, les résidents de la Crisotlienne ont participé à un speed-dating. Ce fut un véritable succès.

Ce week-end ce sera les Saints de Glace. Mais de quoi s'agit-il ? Nous vous expliquons tout.

"It's a boy !" Meghan Markle et le Prince Harry ont eu leur premier enfant ce lundi.

Excellente semaine à tous.

Sophie RENAULT
Chargée de communication



Ça Bouge n°1406

11 > 17 mai 2019

L'ACTU DES RÉSIDENCES

CHASSE À L'OEUF

JUSTE PRIX

WEEK-END DE PÂQUES

GRAND ART FLORAL DE PÂQUES

« FAISONS CONNAISSANCE »

MÉTÉO

SAINTS DE GLACE 2019 : MÉFIEZ-VOUS DES GELÉES EN MAI !

INTERNATIONAL

ARCHIE HARRISON, LE PRÉNOM SURPRENANT DE MODERNITÉ DU ROYAL BABY

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

ABBAYE

Chasse à l'oeuf !



Mardi 23 avril au matin, les enfants du multi-accueil ont arpenté tous les étages et tous les services de la résidence pour récolter œufs et lapins en chocolat soigneusement cachés par le personnel et les résidents.

Puis l'après-midi ils sont allés chercher les œufs à l'Accueil de jour et ont partagé un goûter avec les personnes qui y sont accueillies.

ABBAYE



ABBAYE



ABBAYE



ABBAYE

Juste prix



En avril, Elias, animateur, a proposé le jeu du "Juste prix" aux résidents. Le but était de deviner le juste prix d'une sculpture en chocolat dont on connaissait le poids ainsi que les dimensions.

Les résidents avaient à disposition une urne dans laquelle ils pouvaient glisser leur proposition. Celui qui trouvait le juste prix ou s'en approchait le plus remportait la sculpture en chocolat.

Le prix exacte de cette sculpture est de 49€ !

Et c'est Madame HENON qui s'en est approchée le plus avec sa proposition à 48,70€ ! Félicitations à elle !

ABBAYE



BORDS DE MARNE

Week-end de Pâques



Nous allons vous raconter notre week-end de Pâques... qui a bien débordé sur la semaine suivante.

Tout a commencé jeudi après-midi par la décoration des poules, des poussins, des coqs et des oies qui sont ensuite venus envahir notre jardin.

Puis un joli stand de Pâques s'est ouvert. On pouvait y acheter de jolis œufs crochetés par une résidente ainsi que des compositions avec des peluches et œufs en chocolat.

BORDS DE MARNE

Dimanche matin, les résidents ont pu profiter d'un stand de fruits et charcuteries à l'extérieur, le tout dans une ambiance musicale. Nous avons pris l'apéro dehors et pour continuer dans cette bonne ambiance nous avons tous déjeuné ensemble.

Le soir nous avons organisé un loto de Pâques avec en cadeaux des chocolats, bien suû, mais agrémentés d'une jolie fleur.

Lundi matin nous avons eu droit à un merveilleux petit déjeuner de Pâques... Il y avait du chocolat partout !



BORDS DE MARNE



Jeudi après-midi nous avons organisé une chasse à l'œuf avec les enfants de la halte-garderie... Mais cette année y avait des chocolats qui ne se mangeaient pas ! Il s'agissait des oeufs en crochets confectionnés par une résidente.

Lorsqu'un enfant en trouvait un, il nous le ramenait et en fonction de la couleur qu'il avait trouvé il devait choisir cette fois-ci un sachet renfermant des chocolats de la même couleur !

Les enfants se sont pris au jeu, ce fut un moment de partage très agréable.

Christal, animatrice

BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

Grand art floral de Pâques



Comme toujours nous avons pu compter sur l'aide des résidents, toujours disponibles et heureux de nous aider à confectionner les centres de table.

Le rendu fut du plus bel effet, les fleurs bien fraîches, choisies dans des couleurs toutes printanières. Le "grand art floral" est toujours une activité appréciée et attendue.

L'espace bar se transforme alors en petite ruche...Rendez-vous pris pour la fête des mères!

Tiziana, animatrice

CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



CRISTOLIENNE

« Faisons connaissance »



A la Cristolienne, en tant que nouvelle structure, nous travaillons ensemble en permanence à créer du lien et à tout ce qui peut contribuer à favoriser les échanges entre les personnes.

Forcément cela demande du temps, et de la bonne volonté.

Encore récemment, les résidents nous avaient fait part de leur souhait d'aller vers les autres en dehors des moments à table et des activités partagées.

CRISTOLIENNE

Pour favoriser la rencontre, l'équipe animation a donc décidé d'organiser des rencontres calquées sur le mode du "Speedy dating". Dans un temps imparti, il s'agissait de parler de soi et d'écouter l'autre autour d'une table de 4 à 5 personnes. 15 minutes après, on changeait d'interlocuteurs... Un cadre étonnamment propice à la parole !

Devant le franc succès de ces moments d'échanges, à la demande des résidents nous avons prévu de bientôt renouveler cette jolie expérience.

Agnès, Animatrice



CRISTOLIENNE



Saints de glace 2019 : méfiez-vous des gelées en mai !

Urbain, Pancrace, Servais et Mamert, ces saints oubliés d'un autre temps sont incontournables pour beaucoup de jardiniers. Appelés saints de glace, ils ont une véritable histoire et représentent des dates à retenir, celles de la dernière période de gel printanier.

L'histoire

Il faut remonter jusqu'en 500 ans après Jésus-Christ pour retrouver les premières traces de ces croyances liées aux saints de glace. À cette époque, les gens priaient saint Mamert pour qu'il protège les cultures et les plantations. N'obtenant pas toujours gain de cause, ils constatèrent que le temps se dégradait, cette baisse des températures intervenant toujours à la même période et pouvant aller jusqu'au gel. Initialement, ce furent saint Mamert (archevêque de Vienne), saint Pancrace, saint Servais et saint Urbain les premiers saints de glace. Les saints de glace changèrent de nom au fil de l'évolution des religions et des calendriers. Aujourd'hui, les saints de glace sont : sainte Estelle, saint Achille et sainte Fatima.

Les scientifiques ont évidemment une toute autre interprétation et considèrent, grâce à des observations astronomiques, que la Terre arrive, à cette période de l'année, dans un espace où les poussières stellaires seraient plus importantes.

Les dates des saints de glace

Si le nom des saints de glace a changé, les dates quant à elles restent fidèles aux origines. Il s'agit des 11, 12 et 13 mai. Une quatrième date, le 25 mai, est souvent évoquée. Ces saints ont chacun non seulement leur date mais également leur dicton :

le 11 mai, "Attention, le premier saint de glace, souvent tu en gardes la trace",

le 12 mai, "Saint Pancrace souvent apporte la glace",

le 13 mai, "Avant saint Servais point d'été, après saint Servais plus de gelée".

Le 25 mai, qui n'est pas un saint de glace mais qui y est rattaché, indique : "Mamert, Pancrace et Servais sont des saints de glace, mais saint Urbain les tient tous les trois dans sa main".

INTERNATIONAL

Archie Harrison, le prénom surprenant de modernité du royal baby



Archie, populaire en Grande-Bretagne; Harrison, plébiscité aux Etats-Unis. Le dernier né de la famille royale anglaise incarne jusqu'à son prénom un trait d'union entre les deux cultures de ses parents, qui ont choisi de ne pas lui donner de titre de noblesse.

"C'est... Différent, n'est-ce pas?" Une réaction très british pour un prénom qui l'est beaucoup moins: Archie Harrison, le dernier né des Mountbatten-Windsor.

"C'est bien, mais je crois que j'aurais préféré quelque chose de britannique", s'aventure, poli, un Anglais au micro de BFMTV.

Meghan Markle et le prince Harry ont pris tout le monde au dépourvu avec le prénom de leur enfant, même les parieurs. Si miser sur les futurs prénoms des bébés royaux est une tradition outre-Manche, très peu de gens (seulement 60 chez Ladbrokes) avaient mis une pièce sur Archie: plutôt Alexander, Arthur, James, Philip ou encore Spencer, même s'ils étaient persuadés que ce serait une fille.

INTERNATIONAL

Une femme a ainsi gagné plus de 18.000 livres sterling en en misant 120. Elle a parié sur le nom de son petit-fils, né lui aussi un 6 mai. Elle compte d'ailleurs mettre l'argent de côté pour son Archie quand il sera plus grand.

Archie, prénom british ou surnom américain?

Si certains Britanniques peuvent y trouver une consonance américaine, c'est pourtant bien en Grande-Bretagne qu'Archie est le plus populaire. Comme l'a relevé le Huffington Post, il ne figure même pas dans les 1000 prénoms les plus donnés outre-Atlantique, contrairement à l'Angleterre et au Pays de Galles où c'est le 18e le plus populaire.

"Sincère, courageux, téméraire": d'origine allemande, c'est la signification du prénom Archibald. Le couple princier a opté dans l'annonce officielle pour le diminutif, peut-être un clin d'oeil au fait que son père n'a jamais été appelé "Henry", mais toujours par son surnom. D'ailleurs, le second prénom du bébé est Harrison, ce qui veut littéralement dire "le fils de Harry" et est assez populaire aux Etats-Unis.

Archie est aussi le nom du héros de la série Riverdale, ce qui a ravi les fans - et la maison d'édition de comics dont est tiré le scénario.

Pas de titre de noblesse

Plus étrange, en janvier, le prince George avait confié à une passante dont il caressait le chien "qu'on l'appelait Archie". Peut-être avait-il un secret à garder...

Outre son nom, le vrai signe de modernité du dernier né de la famille royale est sans doute dans son absence de titre de noblesse. Comme le précise la correspondante du Sun auprès de la monarchie, Harry et Meghan ont choisi de ne pas utiliser - en tout cas pour le moment - le titre de "Earl de Dumbarton" (équivalent du français "comte"). Il sera donc Master Archie Harrison Mountbatten-Windsor, et peut-être prince si son grand-père Charles accède au trône et s'il choisit de prendre le titre. Pour le moment, c'est "juste" Archie.

Source: bfmtv.fr

JEUX

PRIS LE RISQUE		CABANE		BOULE DE NACRE		UN PEU SOTS		CANAL DE MARAIS		QUI MANQUE DE MATURITÉ	
DE MANIÈRE CERTAINE		FIXES AU PLAFOND		ON LES FÊTE EN JANVIER		CÉRÉALE À PETITS GRAINS		L'OTAN À WASHINGTON		QUI BRILLE DE MILLE FEUX	
AU TON CASSANT											
IL FAIT DE L'EAU-DE-VIE											
LIEU OÙ L'ON ENVOIE PAÎTRE	MIS EN BALANCE					MOMENTA- NEMENT ABSENT					
	PEUT ÊTRE RE-TOURNÉ										
INDICA- TION ORI- GINELLE									PRONOM POUR UN HOMME		
DISQUE COMPACT									BLOND CULTIVÉ		
EXISTES VRAIMENT									CHAMPION DES CIRCUITS		
PROFES- SEUR EN ABRÉGÉ									NATIO- NALE		ÉLÉMENT DE L'ALPHA- BET GREC
		QUATRE POUR UN ROMAIN	IL MESURE LE TEMPS		ET ENSUITE	MESURAS DU BOIS		ABRÉVIA- TION DE TRAVAUX PUBLICS			
			FAIRE DU TORT		MORCEAU DE SQUE- LETTE	ÉTENDU					
OMBRES CHINOISES											
GRAND CHOIX											
									INTRODUIT UNE SUP- POSITION		
IL N'A PAS TOUTE SA TÊTE	SUR LA ROSE DES VENTS				POISSON DE LA MÉDI- TERRANÉE						
	BRANCHÉ				POSSÉDÉ						
						DÉSIGNE L'ENDROIT PRÉCIS					
LOVÉS											

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 11 Mai

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,

16h00 Spectacle Jim Stuart,

3ème Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Espace Sensoriel

11h00 Panier du jour

16h00 Spectacle Jim Stuart,

Dimanche 12 Mai

16h00 Spectacle « Au premier temps de la machine à laver »

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

16h00 Spectacle « Au premier temps de la machine à laver »

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 13 Mai

15h15 Conférence « Vers les véhicules urbains du futur » par Emmanuelle Samama, Suivi d'un temps de rencontre

17h15 Chorale, T.Ganchou,

3ème Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h15 Conférence « Vers les véhicules urbains du futur » par Emmanuelle Samama, Suivi d'un temps de rencontre,

Mardi 14 Mai

10h30 Atelier intergénérationnel « Nos attentes »,

15h00 Atelier Petites Mains,

15h30 L'heure musicale « Musique en fête 2018 » 2ème partie,

17h00 Club mémoire, M. Bouchot,

17h00 Jeu de questions,

3ème Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h30 Contes pour rire et rêver

16h30 Atelier tricot

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 15 Mai

10h30 Atelier poterie Groupe 2,

11h00 Club lecture,

14h00 Club Bridge,

15h00 Jeux de table

16h30 P'tit loto

17h30 Qi Gong

3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,

15h00 « avec la Voie » en compagnie de Cathy

17h30 Chorale avec E.Solunter

4ème Bellay

16h00 « avec la Voie » en compagnie de Cathy

Judi 16 Mai

11h10 Jeu de marche et équilibre,

14h30 Tir à l'arc

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet

16h00 Temps de prière

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,

15h00 Après-midi gourmand

Vendredi 17 Mai

10h30 Atelier peinture

11h00 Sortie restaurant

14h00 Atelier peinture

14h30 Atelier écriture

14h30 à 16h30 Bibliobus

15h30 Exercices corporels

15h30 Atelier peinture

16h45 Revue de presse

17h00 Club mémoire

3ème Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 Carré musical

16h15 Gym Douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 11 Mai

- 11h00 Jeux de motricité
- 12h00 Repas rencontre
- 15h00 Cocktail /Club pâtisserie
- 15h00 Documentaire à la carte
- 17h00 La grande roue
- Animation 3ème étage
- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 12 Mai

- 11h00 Atelier créatif
- 14h30 Visionnage concert Frederick François
- 17h00 Grand Bingo
- Animation 3ème étage
- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15h00 Art floral si le samedi au RdV

Lundi 13 Mai

- 10h15 Espace détente sur RDV
- 11h00 Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 Exercices corporels
- 12h00 Repas rencontre
- 15h00 Jeux de table
- 16h00 Heures Savoureuses
- 16h30 Ambiance musicale
- Animation 3ème étage
- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 14 Mai

- 10h30 Atelier peinture
- 11h00 Atelier informatique
- 14h30 Atelier peinture
- 14h30 Sortie : Faites vos courses à LIDL
- 15h00 Club culture
- 17h00 Loto
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits
- 16h00 Collation entre amis

Mercredi 15 Mai

- 11h00 Réunion citoyennages
- 11h00 Tai-chi
- 12h00 Repas rencontre
- 15h00 Messe
- 15h00 Création couture et Atelier créatif
- 15h30 Episode de vie sur RDV
- 17h00 Bingo
- 17h30 Chorale
- Animation 3ème étage
- 10h30 Atelier couture

Jeudi 16 Mai

- 11h00 La petite boutique
- 11h00 Conférence Raconte-moi : Mexique
- 15h00 Atelier réminiscence
- 17h00 Jeux mystère
- Animation 3ème étage
- 11h00 Contes et rires
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis

Vendredi 17 Mai

- 10h15 Atelier musical 1er étage
- 11h00 Gym douce
- 14h30 Poterie salle artistique
- 14h45 Tir à l'arc
- 15h00 Sortie Ecole Notre-Dame
- 17h00 Jeux de questions
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier musical
- 15h00 Préparation de la soupe
- 16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 11 Mai

15h30 r.d.c Conférence sur « La Provence » avec P. Prévot
17h00 r.d.c Jeux de table
18h00 r.d.c Billard Hollandais
11h00 3ème Atelier réminiscence
13h30 3ème Vie quotidienne
15h30 3ème Écoute musicale
17h15 3ème Au fil du temps

Dimanche 12 Mai

11h00 Messe TV au 1er
15h30 r.d.c Après-midi gourmande « Pancakes au sirop d'Erable »
17h00 r.d.c Jeux de table
18h00 r.d.c Billard Hollandais
11h00 3ème Revue de presse
13h30 3ème Vie quotidienne
15h30 3ème Après-midi gourmande « Pancakes au sirop d'Erable »
17h15 3ème Au fil du temps

Lundi 13 Mai

15h00 : Sortie Jardin d'artistes
11h00 r.d.c Gym douce
11h00 « Entre nous... »
17h00 r.d.c Chiffres et lettres
18h00 r.d.c Edito de la Cité Verte
11h00 3ème En compagnie d'Elise
13h30 3ème Vie quotidienne
15h00 3ème Sortie « Jardin d'artistes »
17h15 3ème Au fil du temps

Mardi 14 Mai

10h30 r.d.c Point guichet
10h30 r.d.c Petite boutique
10h30 r.d.c Atelier cuisine « Potion magique » avec le RAM
14h30 r.d.c Tir à l'arc
14h30 2ème Club lecture
15h30 r.d.c Atelier équilibre
17h00 r.d.c Mots Croisés
18h00 r.d.c Jeux de société

11h00 3ème En compagnie d'Elise
13h30 3ème Couture
15h30 r.d.c Clef des chants I.Simon
17h15 3ème Au fil du temps

Mercredi 15 Mai

11h00 « Entre nous... »
11h00 Sortie en ville
14h00 r.d.c Comité anti-gaspi
15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond
17h00 r.d.c Jeux de table
18h00 r.d.c Billard hollandais
11h00 3ème En compagnie d'Elise
13h30 3ème Vie quotidienne / DVD
15h30 3ème Thé dansant avec JP Talmond
17h15 3ème Au fil du temps

Jeudi 16 Mai

11h00 « Entre nous... »
11h00 r.d.c Gym douce
15h30 r.d.c Art floral "Hortensia"
17h00 r.d.c Jeux de table
17h00 r.d.c Relaxation
18h00 r.d.c Jeux de lettres
11h00 3ème En compagnie d'Elise
13h30 3ème Vie quotidienne
15h30 3ème Contes
17h15 3ème Au fil du temps

Vendredi 17 Mai

11h00 « Entre nous... »
17h00 r.d.c Panneau photos
18h00 r.d.c Jeux de société
11h00 3ème Prière Mariale
13h30 3ème Vie quotidienne
15h30 3ème Écoute musicale
17h15 3ème Au fil du temps

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 11 Mai

11h00 Rdv « à vos baskets »
Promenades si le temps le permet
15h00 Jeux de table
17h30 revue « ça bouge »
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Dimanche 12 Mai

Ciné-club salle PASA
15h00 « Arrêt d'autobus » durée 1h30
17h00 « Trole » durée 156min
1er Étage
A partir de **10h30** Émissions
Religieuses
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Lundi 13 Mai

11h00 « à vos baskets » Promenades si
le temps le permet
15h00 Jeu de questions
16h30 Faisons connaissances
« Temps d'échanges & de rencontre
entre les résidents »
17h30 Atelier créatif
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mardi 14 Mai

10h à 12h Ouverture de la Boutique
14h30 Atelier jardinage/potager
15h30 Gym douce
16h30 Loto
18h00 Atelier bien-être
1er Étage
10h30 au salon Carré musical
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mercredi 15 Mai

11h00 « à vos baskets » Promenades
si le temps le permet
14h00 Sortie Shopping
16h00 Chorale
16h30 De fil en aiguille
17h00 Présentation de Cocktail
18h00 Dégustation de cocktail
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Judi 16 Mai

11h00 « à vos baskets » Promenades
si le temps le permet
14h00 « Faisons connaissances »
« Temps d'échanges & de rencontre
entre les résidents »
16h30 Écoute musicale avec M. PION
18h00 Bingo
1er Étage
15h00 Atelier pâtisserie
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Vendredi 17 Mai

11h00 Bibliobus
14h30 Yoga groupe 1
15h30 Yoga groupe 2
16h00 au restaurant
Après-midi gourmand en compagnie
de Marc Sax
1er Étage
11h00 Bibliobus
16h00 Après-midi gourmand en
compagnie Marc Sax
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

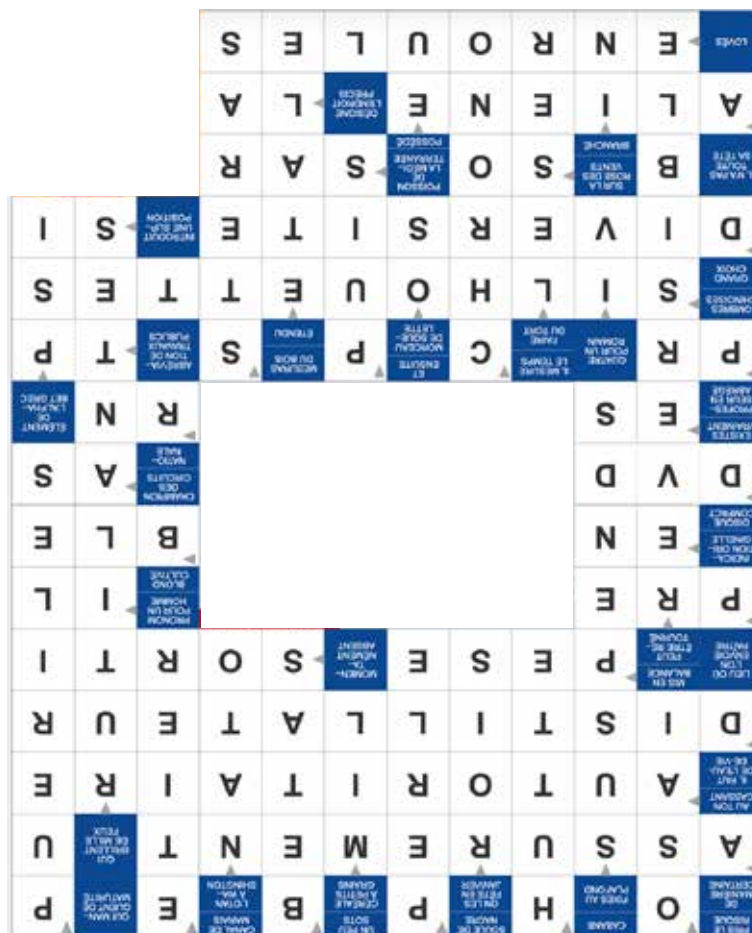
SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef
Responsable communication
Documentation, mise en page
Edition

Pascal Champvert
Sophie Renault
Sophie Renault
Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne