



Programme d'Activités



2019



Mercredi 1er Mai

- 11h00 Rdv à l'accueil
« à vos baskets » *Promenades si le temps le permet*



- 14h30 au restaurant
Jeux de table



- 16h30 au salon du Patio
Bowling d'intérieur



- 18h00 au salon du Patio
Jeu de mots



1er Etage

- 10h00 Salon d'activité Revue de presse
- 12h00 Restaurant du 1er étage « à table! »
- 15h00 salle d'activités Atelier bien-être
- 16h00 au salon Café des amis
- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage
« Dressons la table »



Jeudi 2 Mai

- 15h00 au restaurant
Jeu de questions



- 16h00 au Salon du Patio
Bingo



- 17h00 Rdv à l'accueil

« à vos baskets » *Promenades si le temps le permet*

- 17h30 au salon
Le tricot c'est facile



1er Etage

- 10h00 Salon d'activité Atelier Gym/équilibre
- 16h00 au salon Café des amis
- 16h30 Salon d'activité Loto
- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage
« Dressons la table »



Vendredi 3 Mai

- **14h30 salle PASA**
Yoga groupe 1
- **15h30 salle PASA**
Yoga groupe 2
- **16h00 au restaurant**
Après-midi gourmand en compagnie musicale de *Mister Charles*



1^{er} Etage

- **16h00 au restaurant du RDC**
Après-midi gourmand en compagnie musicale de *Mister Charles*
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Samedi 4 Mai

- **15h00 au restaurant du 1^{er} étage**
Atelier pâtisserie
- **17h30 au salon**
Lecture de la revue « ça bouge »



1^{er} Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Dimanche 5 Mai

- **Ciné-club salle PASA**
15h00 « Le président » *durée 1h43*
17h00 « Trésor engloutis d'Egypte »



1^{er} Etage

- **A partir de 10h30 dans la salle d'activité 1^{er} étage**
Emissions Religieuses
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Lundi 6 Mai

- **Le meilleur Pâtissier de la Cristolienne**
4 équipes en compétition



- **16h30 au restaurant**
Dégustation à l'aveugle par le Jury



1^{er} Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Mardi 7 Mai

- **Ouverture de la Boutique De 10h à 12h au salon Jardin**
Avec Claudine & Patricia

- **11h00 Rdv à l'accueil**

« à vos baskets » *Promenades si le temps le permet*

- **15h00 au PASA**

Atelier peinture avec Gildas

- **15h30 au Salon du Patio**

Gym douce

- **17h30 au restaurant**

Loto

- **18h30 au restaurant « Apéro party »**
1^{er} Etage

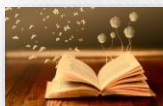
- **10h00 Salon d'activités** Atelier peinture avec Gildas

- **15h00 Salon Lecture**

- **16h00 Salon le café des amis**

- **16h30 Salon Chanson souvenir**

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage** « Dressons la table »



Mercredi 8 Mai

- **14h30 Rdv à l'accueil**

Pétanque (dans le parc de Chenevier)

- **16h00 au restaurant**

Jeu de question en équipe

- **17h30 salon du patio**

Atelier créatif

- **18h00 salle PASA**

Atelier bien-être



1^{er} Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Jeudi 9 Mai

- **11h00 Rdv à l'accueil**
« à vos baskets » *Promenades si le temps le permet*



- **15h00 au restaurant**
Jeux de table



- **16h30 au salon**
Revue de presse



- **18h00 au salon**
« Le tricot c'est facile »



1^{er} Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Vendredi 10 Mai

- **14h00 Sortie Promenade au lac Daumesnil**
Rdv Hall d'accueil

- **14h30 salle PASA**
Yoga groupe 1



- **15h30 salle PASA**
Yoga groupe 2



- **15h30 au restaurant**
Après-midi gourmand en
compagnie musicale de Pier Guérin & Céline

1^{er} Etage

- **15h30 au restaurant du RDC**
Après-midi gourmand en compagnie musicale Pier Guérin & Céline



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Samedi 11 Mai

- **11h00 Rdv à l'accueil**
« à vos baskets » *Promenades si le temps le permet*



- **15h00 au salon du patio**
Jeux de table



- **17h30 Salon**
revue « ça bouge »



1^{er} Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Dimanche 12 Mai

- **Ciné-club salle PASA**

15h00 « Arrêt d'autobus » *durée 1h30*



17h00 « Trole » *durée 156min*

1^{er} Etage

- **A partir de 10h30 dans la salle d'activité 1^{er} étage**
Emissions Religieuses



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Lundi 13 Mai

- **11h00 Rdv à l'accueil**
« à vos baskets » *Promenades si le temps le permet*



- **15h00 salle PASA**
Jeu de questions



- **16h30 au restaurant Faisons connaissances**
« Temps d'échanges & de rencontre entre les résidents »



- **17h30 salon du patio**
Atelier créatif



1^{er} Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Mardi 14 Mai

- **Ouverture de la Boutique De 10h à 12h au salon Jardin**
Avec Claudine & Patricia

- **14h30 Terrasse du 1^{er} étage**
Atelier jardinage/potager



- **15h30 au Patio**
Gym douce



- **16h30 au salon du patio**
Loto



- **18h00 salle PASA**
Atelier bien-être



1^{er} Etage

- **10h30 au salon Carré musical**



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Mercredi 15 Mai

- **11h00 Rdv à l'accueil**
« à vos baskets » *Promenades si le temps le permet*



- **14h00 rdv à l'accueil**
Sortie Shopping



- **16h00 au salon du Patio**
Chorale



- **16h30 salle PASA**
De fil en aiguille

- **17h00 au restaurant**
Présentation de Cocktail



- **18h00 au restaurant**
Dégustation de cocktail

1^{er} Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Jeudi 16 Mai



- **11h00 Rdv à l'accueil**
« à vos baskets » *Promenades si le temps le permet*

- **14h00 au salon du patio « Faisons connaissances »**
« Temps d'échanges & de rencontre entre les résidents »

- **16h30 Salle PASA**
Écoute musicale avec Mr PION



- **18h00 au Salon du Patio**
Bingo



1^{er} Etage

- **15h00 au restaurant du 1^{er}**
Atelier pâtisserie



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Vendredi 17 Mai

- 11h00 au Salon Bibliobus



- 14h30 salle PASA Yoga groupe 1



- 15h30 salle PASA Yoga groupe 2

- 16h00 au restaurant Après-midi gourmand en compagnie de Marc Sax



1^{er} Etage

- 11h00 au Salon Bibliobus
- 16h00 au restaurant du RDC Après-midi gourmand en compagnie Marc Sax
- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage « Dressons la table »



Samedi 18 Mai

- 15h00 au restaurant du 1^{er} étage Atelier pâtisserie



- 17h30 au salon Lecture de la revue « ça bouge »



1^{er} Etage

- A partir de 10h30 dans la salle d'activité 1^{er} étage Emissions Religieuses
- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage « Dressons la table »



Dimanche 19 Mai

➤ Ciné-club salle PASA

15h00 « Bullit » durée 1h54

17h00 « Garde à vue » durée 1h25



1^{er} Etage

➤ A partir de 10h30 dans la salle d'activité 1^{er} étage
Emissions Religieuses

➤ 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Lundi 20 Mai

➤ 11h00 Rdv à l'accueil

« à vos baskets » Promenades si le temps le permet

➤ 15h00 au restaurant
Jeu de questions

➤ 16h30 salle PASA
Carré musical

➤ 17h00 au restaurant
Juste Prix



1^{er} Etage

➤ 10h30 Allons nous balader

➤ 15h00 salon d'activités Atelier bien-être

➤ 16h30 au Salon Nouvelles du jour

➤ 16h00 au Salon le café des amis

➤ 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Mardi 21 Mai

- Ouverture de la Boutique De 10h à 12h au salon Jardin
Avec Claudine & Patricia
- 11h00 Rdv à l'accueil
« à vos baskets » Promenades si le temps le permet
- 15h00 salle PASA
Atelier peinture avec Gildas
- 15h30 salon du patio
Atelier Gym douce
- 16h30 au salon du patio
Loto
- 17h30 salle PASA
Revue de presse

1^{er} Etage

- 10h00 salle d'activités Atelier peinture avec Gildas
- 15h00 Allons nous balader
- 16h00 au salon Café des amis
- 16h30 Salon Chanson souvenir
- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Mercredi 22 Mai

- 14h30 Terrasse du 1^{er} étage
Atelier jardinage/potager
- 16h00 au salon du Patio
Chorale
- 16h30 salon du patio
« De fil en aiguille »
- 17h30 salle PASA
Jeu de questions

1^{er} Etage

- 10h00 salle d'activités Revue de presse
- 12h00 au restaurant « à table! »
- 15h00 salon d'activités Atelier bien-être
- 16h00 au salon Café des amis
- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Jeudi 23 Mai

- 14h30 Terrasse du 1^{er} étage
Atelier jardinage/potager



- 18h00 salon du Patio
Jeux de table



- 18h00 salle PASA
« Le tricot c'est facile »



1^{er} Etage

- 10h00 salle d'activités Atelier Gym/équilibre
- 15h30 salle d'activités Ciné-club « L'étudiante te Monsieur Henri » durée 1h35



- 17h00 salon Le tricot c'est du gâteau



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Vendredi 24 Mai

- 11h00 salle PASA
Messe



- 14h30 salle PASA
Yoga groupe 1



- 15h30 salle PASA
Yoga groupe 2

- 16h00 au restaurant
Après-midi gourmand en
compagnie musicale de Pier Guérin



1^{er} Etage

- 11h00 salle PASA Messe



- 16h00 au restaurant Rdc Après-midi gourmand en
compagnie musicale de pier guérin



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Samedi 25 Mai

- 15h00 au restaurant du 1^{er} étage

Atelier pâtisserie



- 17h30 au salon

Lecture de la revue « ça bouge »



1^{er} Etage

- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage

« Dressons la table »



Dimanche 26 Mai

- 16h00 au restaurant

Spectacle fêtes des mères Proposé par Noëlla



1^{er} Etage

- A partir de 10h30 dans la salle d'activité 1^{er} étage

Emissions Religieuses



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage

« Dressons la table »



Lundi 27 Mai

- **14h00** Sortie thé dansant à Vincennes
Rdv Hall d'accueil
- **15h00** au restaurant
Jeu de questions
- **17h00** salle PASA
Atelier créatif



1^{er} Etage

- **10h00** salon d'activités Atelier mémoire
- **11h30 et 18h30** au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Mardi 28 Mai

- **Ouverture de la Boutique** De 10h à 12h au salon Jardin Avec *Claudine & Patricia*
- **15h30** salon du patio
Atelier Gym douce
- **16h30** au salon du patio
Loto
- **18h00** au salon
« Le tricot c'est facile »



1^{er} Etage

- **10h00** salle d'activités Quizz m
- **15h00** salle d'activités Lecture
- **16h00** au salon Café des amis
- **16h30** salon d'activité Chanson souvenirs
- **11h30 et 18h30** au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Mercredi 29 Mai

- 14h30 **Sortie Visite de l'orangerie**

Rdv Hall d'accueil

- 15h00 **au restaurant**

Visite des enfants du centre de loisirs Allezard



- 16h00 **au Salon du Patio**

Chorale



- 18h00 **au restaurant**

Apéro party



1^{er} Etage

- 10h00 **salle d'activités** Revue de presse



- 12h00 **au restaurant** « à table! »

- 15h00 **salon d'activités** Atelier bien-être



- 16h00 **au salon** Café des amis



- 11h30 et 18h30 **au restaurant du 1^{er} étage**

« Dressons la table »



jeudi 30 Mai

- 11h00 **Rdv à l'accueil**

« à vos baskets » *Promenades si le temps le permet*



- 15h00 **au restaurant**

Jeu de question



- 17h30 **salle PASA**

Juste prix



1^{er} Etage

- 10h00 **Allons nous balader**



- 15h00 **restaurant du 1^{er} atelier** pâtisserie



- 16h00 **au salon** Café des amis



- 16h30 **salon d'activité** Le tricot c'est du gâteau



- 11h30 et 18h30 **au restaurant du 1^{er} étage**

« Dressons la table »



Vendredi 31 Mai

- **14h30 salle PASA**
Yoga groupe 1
- **15h30 salle PASA**
Yoga groupe 2
- **16h00 au restaurant**
Après-midi gourmand en
compagnie musicale de Pier Guérin



1^{er} Etage

- **16h00 au restaurant Rdc** Après-midi gourmand en
compagnie musicale de pier guérin
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »





Après-midi gourmand Mai 2019



Vendredi 3 mai 2019
Dégustation de Gaufres



Vendredi 10 Mai 2019
Dégustation de gaufres



Vendredi 17 Mai 2019
Dégustation d'île flottantes

Vendredi 24 Mai 2019
Dégustation de milk-shake



Vendredi 31 mai 2019
Dégustation de salade de fruits



Sortie Mai 2019



- Vendredi 10 Mai rdv à 14h00 : *Promenade au lac Daumesnil Gratuit*
- Mercredi 15 Mai rdv à 14h00 : *Sortie Shopping (pensez à prendre votre porte monnaie)*
- Lundi 27 Mai rdv à 14h00: *sortie Thé dansant à Vincennes (tarif adhérent 7€ / Tarif non adhérent 11€)*
- Mercredi 29 Mai rdv à 14h30: *Sortie visite de l'Orangerie (tarif adhérent 6€/Tarif non adhérent 10€)*

Inscriptions et Paiement auprès de l'accueil de la résidence

Services proposés

Pressing

Ouvert du lundi au
vendredi de 9h à 13h



Boutique

Tous les mardis de 10h à 12h
au salon jardin

Salon de esthétique

Ouvert les jeudis de
9h à 16h



Salon de coiffure

Ouvert les Mercredis
de 9h30 à 16h30



Le pédicure

est présent les jeudis
sur rdv à prendre
auprès de l'accueil



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours
d'ouvertures merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, certaines activités sont susceptibles d'être modifiées.

Merci de votre compréhension,

L'équipe Vie Sociale



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services