

ça bouge!

22
Mars
2019

ça bouge!

N°1400

Mardi Gras aux Bords de Marne



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, les Résidences ont célébré Mardi Gras comme il se doit : déguisements, spectacles et délicieux repas étaient au programme !

La Résidence de la Cristolienne a mis à l'honneur les Grand-mères à l'occasion de leur fête. Pour cela, elles ont pu apprécier un bon repas et passer un bon moment devant la représentation de Nelly Dequesne.

Un plongeur en Afrique du Sud s'est fait gobé par une baleine ! Retour sur son histoire incroyable mais vrai!

Pour finir, Meghan Markle s'affiche avec des boucles d'oreilles françaises, de quoi faire exploser les ventes du créateur.

Excellente semaine à tous.



Sophie RENAULT
Chargée de communication

Ça Bouge n°1400

23 > 29 mars 2019

L'ACTU DES RÉSIDENCES

CARNAVAL DU MULTI-ACCUEIL

MARDI GRAS AUX BORDS DE
MARNE

MARDI GRAS À LA CITÉ VERTE

ÉLECTIONS CVS

FÊTE DES GRAND-MÈRES

ANIMAUX

AFRIQUE DU SUD: UN PLONGEUR
EST GOBÉ PAR UNE BALEINE
AVANT D'ÊTRE RECRACHÉ SAIN ET
SAUF

ÉCONOMIE

MARSEILLE: MEGHAN MARKLE
S'AFFICHE AVEC DES BOUCLES
D'OREILLES FRANÇAISES, LES
VENTES DE LA PMÉ EXPLOSENT

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

ABBAYE

Carnaval du multi-accueil



Mardi 5 mars, les enfants du multi-accueil de l'Abbaye ont défilé dans la résidence et ont pris un goûter au grand restaurant l'après-midi.

ABBAYE



ABBAYE



Ils ont beaucoup apprécié tous les compliments reçus de la part des résidents ainsi que les beignets du goûter !



BORDS DE MARNE

Mardi Gras aux Bords de Marne



Pour célébrer Mardi Gras, tout le personnel de la Résidence des Bords de Marne a joué le jeu. Soignants, animateurs, serveurs... tous ont revêtu leurs plus beaux costumes. Certains résidents ont aussi profité de l'occasion pour revêtir chapeaux et autres accessoires.

Pour conclure cette journée haute en couleurs, les résidents et les enfants de la Halte-Garderie ont pu assister à un beau spectacle de cirque !

Une belle journée pour s'évader et être qui on veut....

Clara, Animatrice

BORDS DE MARNE



BORDS DE MARNE



BORDS DE MARNE



Mardi Gras à la Cité Verte



Le carnaval s'est invité à la Cité Verte : dès le matin, résidents et personnels se sont parés de leur plus beau costume pour parader.

Un défilé haut en couleurs a eu lieu au restaurant avec un quizz spécial carnaval. Petit bonus le fils de Mme Sadoux a égayé la matinée en musique en nous gratifiant d' un petit concert.

L'après-midi s'est conclu par un savoureux goûter de bugnes faits maison par une joyeuse bande de gais lurons.

L'équipe d'animation

CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



CRISTOLIENNE



Élections du représentant des Familles au Conseil de la Vie Sociale

Le 13 avril 2019 sera organisée l'élection du représentant des familles ou proches de la Résidence *La Cristolienne* au Conseil de la Vie Sociale (CVS). Cette instance répond aux obligations légales. Son objectif est de favoriser l'expression des Résidents et de leurs représentants dans la vie des Résidences.

Déroulement des élections :

Dépôt de candidature

- Date limite de dépôt de candidature : 25 mars 2019

Quand ?

- Élection le samedi 13 avril 2019

Qui peut se présenter ?

- Parent ou ami référent d'un Résident

Qui vote ?

- pour l'ensemble des familles, un seul représentant référent par résident

Nombre de postes à pourvoir

1 poste titulaire + 1 poste suppléant

Durée du mandat

- À titre exceptionnel, mandat limité à la fin de l'année 2020

Où et comment ?

- Date limite le 11 avril (le cachet de la poste faisant foi)
- À la Résidence *La Cristolienne* le 13 avril 2019

Rôle

- Associer les familles ou proches référents au fonctionnement de la Résidence au travers leur participation aux réunions du CVS
- Attention : la prise en compte des situations individuelles n'est pas de la compétence du CVS, ceci étant le rôle de l'association des familles (AFABEC)

Planning 2019:

- Date limite de réception des candidatures : **25 mars**
- Établissement de la liste des candidats : **26 mars**
- Date limite de réception des votes par correspondance : **11 avril**
- Élections à l'accueil de la Résidence *La Cristolienne* : **13 avril** (10h30 à 15h45)
- Dépouillement des résultats : **13 avril à partir de 16h**

CRISTOLIENNE

Fête des Grand-Mères



À l'occasion de la fête des grand-mères la Cristolienne a offert une belle journée de réjouissance à ses habitants. Au restaurant, vers midi, quand beaucoup descendent pour manger, les tables étaient décorées de nappes colorées et de serviettes fleuries. Les serveurs et serveuses étaient habillés de vêtements de couleurs, et un gigot d'agneau fut servi pour l'occasion.

Chaque dame a reçu un joli bouquet de fleurs.

Arrivée 16h, les résidents ont pu descendre pour assister au spectacle émouvant de Nelly Dequesne, "il était une fois grand-mère..." Spectacle racontant la belle histoire d'amour de sa grand-mère et de son grand-père qui dure depuis 60 ans !

CRISTOLIENNE



Témoignages :

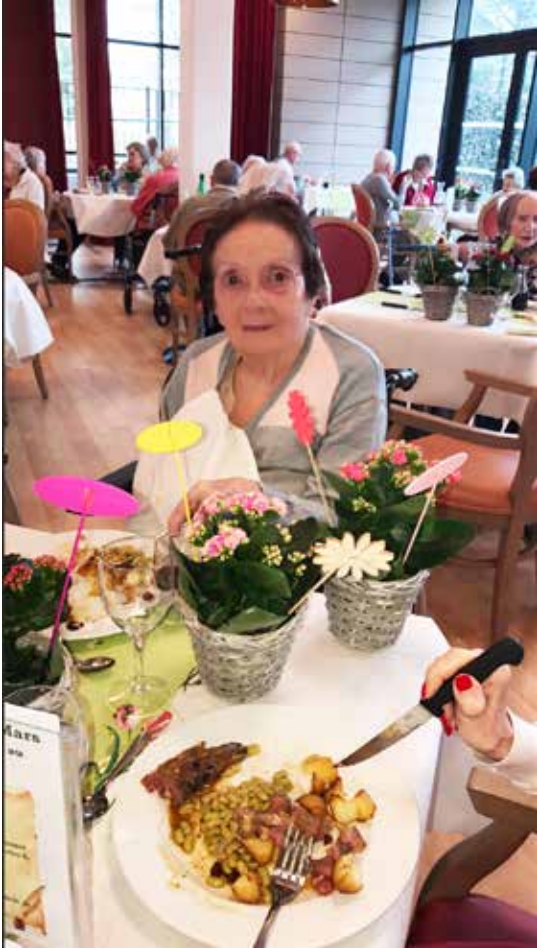
*la fille d'une résidente : « j'ai beaucoup aimé le spectacle, il est très bien expliqué avec beaucoup d'humour"

*une résidente : "Il y a des choses où je me suis reconnue. La comédienne chante extrêmement bien"

Une belle journée pour tous, et encore bonne fête à toutes les grand-mères !

Vanina, Animatrice

CRISTOLIENNE



CRISTOLIENNE



ANIMAUX

Afrique du Sud: Un plongeur est gobé par une baleine avant d'être recraché sain et sauf



Le plongeur a eu le réflexe de retenir sa respiration en attendant que le cétacé ne le libère.

Un plongeur a été happé par une baleine près des côtes sud-africaines. Le cétacé l'a gardé quelques secondes dans sa gueule avant de le relâcher, rapporte The Telegraph.

Rainer Schimpf n'avait jamais vécu cela. Le mammifère aquatique de plusieurs tonnes l'a avalé alors que l'homme de 51 ans était au milieu d'un banc de sardines près des côtes de Port Elizabeth. Rainer Schimpf essayait d'obtenir des clichés d'un requin quand « tout est allé très vite ».

ANIMAUX

Sans rancune

Le quinquagénaire a retenu sa respiration par réflexe, le temps que le cétacé le libère. « J'ai senti une pression sur les hanches. J'ai su tout de suite qu'une baleine m'avait attrapé. Je n'ai jamais vécu ce genre de situation. Je pense que c'était une surprise pour la baleine aussi », a raconté le plongeur sud-africain, qui s'en est tiré sain et sauf.

« Les baleines ne mangent pas les humains. Ce n'était pas une attaque, ce n'était pas la faute de la baleine et ce sont des êtres vraiment sensibles. Ce n'était qu'un accident », a déclaré une collègue de Rainer Schimpf, Claudia Weber-Gebert. Ajoutant que, lorsqu'elles ont la gueule grande ouverte, les baleines ne voient pas devant elles.

Source : 20 minutes



ÉCONOMIE

Marseille: Meghan Markle s'affiche avec des boucles d'oreilles françaises, les ventes de la PME explosent



La société Gas Bijoux, qui fête ses 50 ans, fait face à un engouement inattendu depuis que Meghan Markle s'est affichée avec l'une de leurs boucles d'oreilles

Dans l'atelier niché dans une petite rue du centre-ville de Marseille, personne n'a vraiment d'explication. « On l'a appris par la presse », confie Nadine Hatchondo, responsable des collaborations. Le 25 février dernier, Meghan Markle s'est affichée avec une paire de boucles d'oreille fabriquée entre ces quatre murs, ceux de Gas Bijoux, lors d'un voyage officiel à Rabat. « On pense qu'elle l'a achetée elle-même ou qu'un de ses stylistes l'a achetée dans une de nos boutiques », suggère Olivier Gas, le président de l'entreprise et fils du fondateur, qui se réjouit de cette « jolie surprise ».

ÉCONOMIE

Depuis ce voyage, les demandes pleuvent pour la petite entreprise marseillaise qui compte 130 salariés, dont 80 artisans. « On prévoyait de faire une cinquantaine de pièces de ce modèle dans la saison, explique Olivier Gas. Mais on est en rupture de stock et, les commandes sont sur liste d'attente. Pour l'heure, nous enregistrons 300 commandes non satisfaites. »

Sur liste d'attente

Il faut dire que dans cette petite structure, tout est fait à la main, et la production réalisée à flux tendu demande du temps. « Il faut attendre six à huit jours », explique Olivier Gas, qui tient à défendre le côté artisanal de son activité. Des dizaines d'autres bijoux sont fabriquées chaque jour dans cet atelier, à petite échelle. Une rareté qui a un prix : la paire sur laquelle la duchesse de Sussex a jeté son dévolu coûte 130 euros.

Par ce coup de projecteur, Meghan Markle a ainsi offert un joli cadeau d'anniversaire pour les 50 ans de l'entreprise. Le Marseillais André Gas, son fondateur, a commencé par vendre des bijoux sur la plage de Saint-Tropez, avant d'ouvrir une boutique dans la célèbre commune varoise. Cinquante ans plus tard, l'entreprise compte 532 points de vente dans le monde entier et n'a cessé de conquérir le cœur de nombreuses célébrités... dont Lady Di, il y a 35 ans.

Source : 20 minutes



Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

T I G E N A N L E M

Sachez qu'il y a un mot de 10 lettres.

Anagrammes

Avec les 6 lettres de ERIGES vous pouvez trouver 3 autres mots.

Avec les 7 lettres de RIANTES, vous pouvez trouver 3 autres mots.

Avec les 9 lettres de CAPITULER vous pouvez trouver 1 autre mot.

Syllabes en folie

Avec ces 15 syllabes vous pouvez faire 5 mots :

RIA – MEN – TOI – CHA – CHE – RE – CAR – CER – TER – MOIS – COM – RI
– MA – TOU – GE

D'un mot à l'autre

Comment passer du mot SAINT au mot VANNE en changeant une seule lettre à chaque fois.

SAINT

VANNE

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 23 mars

15h00 Lecture de la revue «ça bouge»,
15h30 Grand loto spécial printemps,
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine
15h30 Grand loto spécial printemps,

Dimanche 24 mars

****PRINTEMPS DE LA POÉSIE****

16h00 Spectacle Eric Mille «La Beauté»,
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
15h00 Atelier « beauté et bien-être »
16h00 Spectacle Eric Mille «La Beauté»,
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 25 mars

10h15 Atelier NTIC
15h15 Vidéo « Yves Saint Laurent »,
17h15 Chorale, T.Ganchou,
17h30 Jeu mystère,
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue «ça bouge»
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h15 Vidéo « Yves Saint-Laurent »,

Mardi 26 mars

10h30 Atelier intergénérationnel « Nos attentes »,
11h00 Sortie restaurant
15h00 Atelier Petites Mains,
15h30 L'heure musicale « Chants et danses de l'armée soviétique » 2ème partie,
17h00 Club mémoire, M. Bouchot,
17h00 Jeu de questions,
3ème Bellay
11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h30 L'heure musicale «Chants et

danses de l'armée soviétique » 2ème partie,
16h30 Atelier tricot
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 27 mars

10h30 Atelier poterie Groupe 2,
11h00 Club lecture,
14h00 Club Bridge,
15h00 Jeux de table
16h30 P'tit loto,
17h30 Qi Gong,
3ème Bellay
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,
15h00 jeu interactif
15h30 Atelier créatif
17h30 petit loto

Jeudi 28 mars

11h10 Jeu de marche et équilibre,
14h30 Tir à l'arc
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin
16h00 Messe,
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 29 mars

10h30 Atelier peinture,
14h00 Atelier peinture,
14h30 Atelier écriture,
14h30 à 16h30 Bibliobus,
15h30 Exercices corporels,
15h30 Atelier peinture,
16h45 Revue de presse,
17h00 Club mémoire,
3ème Bellay
11h00 Atelier tricot
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
14h45 Carré musical ou espace sensoriel
16h15 Gym Douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 23 Mars

10h15 Sortie marché à Sucy en Brie
11h00 Jeux de motricité
15h00 Cocktail /Club pâtisserie
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 24 Mars

11h00 O 'plaisirs fruités
15h00 Club évasion
17h00 Grand loto
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 25 Mars

11h00 Espace détente sur RDV
11h00 Bonjour chez vous sur RDV
11h00 Exercices corporels
12h00 Repas rencontre
15h00 Jeux de table
15h00 Assemblée de prière
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Ambiance musicale
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à crêpes
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 26 Mars

11h00 Atelier informatique
15h00 Jeux de mémoire
17h00 La grande roue
Animation 3ème étage
11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 27 Mars

10h00 Espace détente sur RDV
11h00 Tai-chi
12h00 Repas rencontre
15h00 Création couture – crochet et atelier créatif
15h30 Épisode de vie sur RDV
17h00 Bingo
17h30 Chorale
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture

Jeudi 28 Mars

11h00 Documentaire
11h30 Sortie : Restaurant Indien
15h00 Jeux de mémoire
17h00 Jeux mystère
Animation 3ème étage
11h00 Contes et rires
15h15 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

Vendredi 29 Mars

10h15 Atelier musical
11h00 Gym douce
12h00 Repas rencontre
14h30 Poterie
14h45 Tir à l'arc
15h15 Jeux inter génération
15h30 Atelier « Do, ré, mi »
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical
15h00 Préparation de la soupe
16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 23 Mars Printemps des Marmots

- 8h00** r.d.c Petit déjeuner gourmand
- 9h30** r.d.c Concert de l'Harmonie Municipale
- 15h30** r.d.c Quizz sur le printemps
- 17h00** r.d.c Jeux de table
- 18h00** r.d.c Billard Hollandais
- 11h00** 3ème En compagnie d'Élise
- 13h30** 3ème Vie quotidienne
- 15h30** 3ème Spectacle de chansons avec Nelly
- 17h15** 3ème Au fil du temps

Dimanche 24 Mars

- 11h00** Messe TV
- 15h30** r.d.c Après-midi gourmand « Salade d'oranges à la cannelle et thé à la menthe »
- 18h00** r.d.c Billard hollandais
- 11h00** 3ème Messe TV
- 13h30** 3ème Vie quotidienne
- 15h30** 3ème Après-midi gourmande « Salade d'oranges à la cannelle et thé à la menthe »
- 17h15** 3ème Au fil du temps

Lundi 25 Mars

- 10h30** r.d.c Art floral spécial printemps avec le RAM
- 11h00** r.d.c Gym Douce
- 11h00** « Entre nous... »
- 15h30** r.d.c Atelier créatif
- 17h00** r.d.c Chiffres et lettres
- 18h00** r.d.c Billard hollandais
- 11h00** 3ème En compagnie d'Élise
- 13h30** 3ème Vie quotidienne
- 15h30** 3ème Atelier créatif
- 17h15** 3ème Au fil du temps

Mardi 26 Mars

- 10h30** r.d.c Point guichet
- 10h30** r.d.c Petite boutique

- 11h00** « Entre nous... »
- 14h30** r.d.c Tir à l'arc
- 15h30** r.d.c Équilibre et prévention des chutes
- 17h00** r.d.c Mots croisés
- 18h00** r.d.c Jeux de société
- 11h00** 3ème Panneau photos
- 13h30** 3ème Couture
- 15h30** rdc Clef des chants I.Simon
- 17h15** 3ème Au fil du temps

Mercredi 27 Mars

- 11h00** Sortie en ville
- 11h00** « Entre nous... »
- 15h30** r.d.c Thé dansant avec J.P T.
- 16h30** r.d.c Réunion Citoyennage
- 18h00** r.d.c Billard hollandais
- 10h30** 3ème En compagnie d'Élise
- 13h30** 3ème Vie quotidienne
- 15h30** 3ème Thé dansant
- 17h15** 3ème Au fil du temps

Jeudi 28 Mars

- 11h00** « Entre nous... »
- 11h00** r.d.c Gym douce
- 15h30** r.d.c Art Floral « Jonquilles »
- 17h00** r.d.c Jeux de table
- 17h00** r.d.c Relaxation
- 18h00** r.d.c Jeux de lettres Mélissa
- 11h00** 3ème Petit Bac
- 13h30** 3ème Vie quotidienne / DVD
- 15h30** 3ème Contes
- 17h15** 3ème Au fil du temps

Vendredi 29 Mars

- 11h00** « Entre nous... »
- 15h00** r.d.c Chorale avec Charles
- 17h00** r.d.c Jeu de questions
- 18h00** r.d.c Jeu de société
- 11h00** 3ème Revue de presse
- 13h30** 3ème Vie quotidienne / DVD
- 15h30** 3ème Karaoké
- 17h15** 3ème Au fil du temps As

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 23 Mars

12h00 Repas à thème Fruit de mer
(sur inscription places limitées)
15h00 Atelier pâtisserie
17h30 Lecture de la revue « ça bouge »
1er Étage
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Dimanche 24 Mars

15h00 Ciné-club Documentaire
«Doisneau»
1er Étage
A partir de 10h30 Émissions
Religieuses
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Lundi 25 Mars

15h30 Jeu de question
17h30 Atelier Bien-être
1er Étage
10h30 Jeu de questions
15h00 Lecture
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mardi 26 Mars

15h00 Atelier peinture avec Gildas
15h30 Atelier Gym douce
16h30 Loto
18h00 Revue de presse
1er Étage
11h00 Atelier peinture avec Gildas
15h00 Quizz musical
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mercredi 27 Mars

14h30 Sortie Maison des Arts de
Créteil
15h30 Chorale
16h30 « De fil en aiguille »
18h00 Brainstorm
1er Étage
10h00 Atelier Gym/équilibre
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Jeudi 28 Mars

15h00 « Faisons connaissance »
17h30 Atelier créatif
1er Étage
10h30 Atelier bien-être
15h00 Atelier pâtisserie
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Vendredi 29 Mars

16h00 Après-midi gourmand en
compagnie musicale de Pier Guérin
1er Étage
10h30 Atelier mémoire
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre
SAINT
SAIN
VAINE
VANNE

Syllabes en folie
TERRITORE
COMMENCER
CARTOUCHE
MARIAGE
CHAMOIS

Anagrammes
• ERIGES – GRISEE – REGIES – GESIER
• RIANTES – SATINER – TRAINES – TSARINE
• CAPITULER – PARTICULE

Le mot le plus long
ALIGNEMENT

Solutions des
jeux



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef
Responsable communication
Documentation, mise en page
Edition

Pascal Champvert
Sophie Renault
Sophie Renault
Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : M. Bouchot, les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne