



# Programme d'Activités

**Avril 2019**



# Lundi 1 Avril

- 15h00 au restaurant  
Jeu de questions



- 17h00 salle PASA  
« Le tricot c'est facile »



- 18h00 au salon du Patio  
Bingo



1<sup>er</sup> Etage

- 10h00 Salon d'activité Atelier mémoire



- 15h00 Salon d'activité Atelier bien-être



- 16h00 au salon Café des amis



- 16h30 au salon Nouvelles du Jour



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



# Mardi 2 Avril

- 15h30 au Salon du Patio  
Gym Douce



- 16h30 au Salon du Patio  
Loto



- 17h30 au Salon du Patio  
Atelier créatif



1<sup>er</sup> Etage

- 10h00 au salon Quizz musical



- 15h00 au salon Jeux de table



- 16h00 au salon Café des amis



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



# Mercredi 3 Avril

- 14h30 au salon du patio  
Atelier créatif « gravure sur polystyrène »



- 16h00 au salon du patio  
Chorale



- 17h00 au salon  
Revue de presse



- 18h00 salle PASA  
quizz musical



1<sup>er</sup> Etage



- 10h00 au salon Nouvelles du jour

- 12H00 restaurant du 1<sup>er</sup> étage « A table ! »

- 15h00 salle d'activités Atelier bien-être



- 16h00 au salon Café des amis



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



# Jeudi 4 Avril

- 11h00 Atelier informatique au Salon  
« Initiation aux nouvelles technologies »



- 15h00 au restaurant  
Jeux de table



- 16h30 au restaurant Faisons connaissances  
« Temps d'échanges & de rencontre entre les résidents »

LES GRANDES  
Rencontres

- 18h00 salle PASA  
Atelier bien-être



1<sup>er</sup> Etage

- 10h00 salon Atelier Gym équilibre



- 15h00 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage Atelier pâtisserie



- 16h00 au salon Café des amis



- 16h30 salon « Le tricot c'est du gâteau 😊 »



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



# Vendredi 5 Avril

**Election Des représentants des résidents au Conseil de la vie sociale.**



Ouverture du bureau de vote au Salon De 11h00 à 12h00 & de 14h00 à 15h00

- **16h00 au restaurant**  
Après-midi gourmand en compagnie musicale de Jim Stuart



## 1<sup>er</sup> Etage

- **10h00 salle d'activités** Quizz musical
- **16h00 au restaurant du RDC**  
Après-midi gourmand en compagnie musicale de Jim Stuart
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Samedi 6 Avril

- **15h00 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
Atelier pâtisserie



- **17h30 au salon**  
Lecture de la revue « ça bouge »



## 1<sup>er</sup> Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Dimanche 7 Avril

## ➤ 15h00 salle PASA

Ciné-club « le salaire de la peur » avec Charles Vanel  
(durée 2h31)



## 1<sup>er</sup> Etage

➤ A partir de 10h30 dans la salle d'activité 1<sup>er</sup> étage  
Emissions Religieuses



➤ 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



# Lundi 8 Avril

## ➤ 14h00 Salon du Patio

Atelier créatif « gravure sur polystyrène »



## ➤ 11h00 Rdv à l'accueil

« à vos baskets » *Promenades si le temps le permet*



## ➤ 15h30 au restaurant

Jeu de questions



## ➤ 17h30 au restaurant

Juste prix



## 1<sup>er</sup> Etage

➤ 10h00 salon d'activités Atelier mémoire



➤ 15h00 salon d'activités Atelier bien-être



➤ 16h00 au salon café des amis



➤ 16h30 au salon Nouvelles du jour



➤ 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage

« Dressons la table »



## Mardi 9 Avril

- **15h00 au PASA**  
Atelier peinture avec Gildas



- **15h30 au Salon du Patio**  
Gym douce



- **17h30 au Salon du Patio**  
Loto



- **18h30 au restaurant « Apéro party »**



### 1<sup>er</sup> Etage

- **10h00 Salon d'activités** Atelier peinture avec Gildas



- **15h00 Salon Lecture**



- **16h00 Salon le café des amis**



- **16h30 Salon Chanson souvenir**



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



## Mercredi 10 Avril

- **15h00 au restaurant**  
Atelier théâtre en compagnie des enfants du centre de loisirs  
Allelard



- **16h00 au Salon du patio**  
Chorale



- **17h00 au salon du patio**  
« De fil en aiguille »



### 1<sup>er</sup> Etage

- **10h00 au salon** Nouvelles du jour



- **12h00 restaurant du 1<sup>er</sup> étage** « A table ! »

- **15h00 au Salon d'activité** Atelier bien-être



- **16h00 au salon** Café des amis



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Jeudi 11 Avril

- 11h00 Atelier informatique au Salon  
« Initiation aux nouvelles technologies »



- 15h00 au restaurant  
Jeu de questions



- 14h30 Terrasse du 1<sup>er</sup> étage  
Atelier jardinage/potager



- 16h30 Salle PASA  
Écoute musicale avec Mr PION



- 17h30 Salon du Patio  
Bingo



1<sup>er</sup> Etage

- 10h00 salle d'activités Atelier Gym équilibre



- 15h30 salle d'activités Ciné club « Renoir » *durée 1h47*



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



# Vendredi 12 Avril

- 14h30 Terrasse du 1<sup>er</sup> étage  
Atelier jardinage/potager



- 16h00 au restaurant  
Après-midi gourmand en  
compagnie musicale d'Éric Mille



1<sup>er</sup> Etage

- 16h00 au restaurant du RDC  
Après-midi gourmand en compagnie musicale d'Éric Mille



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



# Samedi 13 Avril

- **15h00 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
Atelier pâtisserie
- **17h30 Salon**  
revue « ça bouge »



## 1<sup>er</sup> Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Dimanche 14 Avril

- **11h15 RDV Hall d'Accueil**  
Sortie « Nouvel an Cambodgien » Résidence de l'Abbaye
- **Ciné-club salle PASA**  
**15h00** « le fils de l'autre » *durée 1h45*  
**16h00** « les vieux de la vieille » *durée 1h26*



## 1<sup>er</sup> Etage

- **A partir de 10h30 dans la salle d'activité 1<sup>er</sup> étage**  
Emissions Religieuses
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »





# Lundi 15 Avril

- 15h00 salle PASA

Jeu de questions



- 16h30 salle PASA

Carré musical



- 17h30 salle PASA

« Le tricot c'est facile »



## 1<sup>er</sup> Etage

- 10h00 salon d'activités Atelier mémoire



- 15h00 salon d'activités Atelier bien-être



- 16h00 au salon le café des amis



- 16h30 au Salon Nouvelles du jour



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage

« Dressons la table »



# Mardi 16 Avril

- 15h30 au Patio

Gym douce



- 16h30 au Patio

Loto



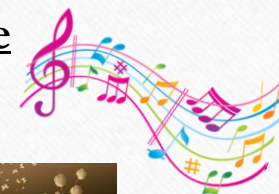
- 17h30 au salon

Revue de presse



## 1<sup>er</sup> Etage

- 11h00 au salon Carré musical



- 15h00 salon d'activité Lecture



- 16h00 au Salon le café des amis



- 16h30 salon d'activité Chanson souvenirs



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage

« Dressons la table »



# Mercredi 17 Avril

- 15h00 au restaurant  
Jeu de questions 
- 16h00 au salon du Patio  
Chorale 
- 17h00 salle PASA  
Atelier créatif « mandala » 
- 18h00 au Patio  
Jeu de mots

## 1<sup>er</sup> Etage

- 10h00 au salon Nouvelles du jour 
- 12h00 restaurant du 1<sup>er</sup> étage « A table ! »
- 15h00 au Salon d'activité Atelier bien-être 
- 16h00 au salon Café des amis 
- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table » 

# Jeudi 18 Avril

- 11h00 Atelier informatique au Salon  
« Initiation aux nouvelles technologies » 
- 14h00 Rdv à l'accueil  
« à vos baskets » *Promenades si le temps le permet* 
- 15h00 au restaurant  
Loto 
- 17h00 au Salon du Patio  
Art floral 

## 1<sup>er</sup> Etage

- 10h00 salle d'activités Atelier Gym équilibre 
- 15h00 salon d'activités Loto 
- 16h00 au salon Café des amis 
- 16h30 salon « le tricot c'est du gâteau ☺ » 
- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table » 

# Vendredi 19 Avril

- **10h30 au Salon Bibliobus**
- **14h00 rdv à l'accueil**  
Sortie Shopping
- **16h00 au restaurant**  
Après-midi gourmand en compagnie de Pier Guerin



## 1<sup>er</sup> Etage

- **10h30 au Salon Bibliobus**
- **16h00 au restaurant du RDC**  
Après-midi gourmand en compagnie de Pier Guerin
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Samedi 20 Avril

- **15h00 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
Atelier pâtisserie
- **17h30 au salon**  
Lecture de la revue « ça bouge »



## 1<sup>er</sup> Etage

- **A partir de 10h30 dans la salle d'activité 1<sup>er</sup> étage**  
Emissions Religieuses
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Dimanche 21 Avril

- **15h00 salle PASA**  
Ciné-club « voyage au centre de la terre »  
*durée 1h32*



1<sup>er</sup> Etage

- **A partir de 10h30 dans la salle d'activité 1<sup>er</sup> étage**  
Emissions Religieuses
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Lundi 22 Avril

- **15h00 au restaurant**  
Jeu de questions
- **16h00 au restaurant**  
Loto de Pâques « *payant : 2€ le carton* »



1<sup>er</sup> Etage

- **10h00 salon d'activités** Atelier mémoire
- **15h00 salon d'activités** Atelier bien-être
- **16h00 au restaurant Rdc** Loto de Pâques « *payant : 2€ le carton* »
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Mardi 23 Avril

- **15h00 salle PASA**  
Atelier peinture avec Gildas



- **15h00 au restaurant**  
Chasse aux œufs en compagnie des enfants du centre de loisirs Allezard



- **15h30 salon du patio**  
Atelier Gym douce



- **17h30 au salon**  
Revue de presse



## 1<sup>er</sup> Etage

- **10h00 salle d'activités** Atelier peinture avec Gildas
- **15h00 au restaurant du RDC**  
Chasse aux œufs en compagnie des enfants du centre de loisirs Allezard
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Mercredi 24 Avril

- **15h00 au restaurant**  
Atelier théâtre en compagnie des enfants du centre de loisirs Allezard



- **16h30 salon du patio**  
« De fil en aiguille »



## 1<sup>er</sup> Etage

- **10h00 salle d'activités** Atelier Gym équilibre
- **16h00 au salon** Café des amis
- **16h30 salon** « le tricot c'est du gâteau ☺ »
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Jeudi 25 Avril

- 11h00 Atelier informatique au Salon  
« initiation aux nouvelles technologies »



- 15h00 au restaurant  
Atelier théâtre en compagnie des enfants du centre de loisirs  
Alleazard



- 18h00 salon du Patio  
Jeu de questions



## 1<sup>er</sup> Etage

- 10h00 salle d'activités Atelier Gym/équilibre
- 15h30 salle d'activités Ciné-club « suite française »  
*durée 1h47*
- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



# Vendredi 26 Avril

- 11h00 salle PASA  
Messe



- 14h00 rdv à l'accueil  
Sortie Comité choix des menus en collaboration avec la  
diététicienne et le chef des cuisines St Maur, *sur inscription*

- 16h00 au restaurant  
Après-midi gourmand en  
compagnie musicale de Marc SAX



## 1<sup>er</sup> Etage

- 11h00 salle PASA Messe
- 16h00 au restaurant Rdc Après-midi gourmand en  
compagnie musicale de Marc SAX
- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



# Samedi 27 Avril

- **15h00 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
Atelier pâtisserie
- **17h30 au salon**  
Lecture de la revue « ça bouge »



## 1<sup>er</sup> Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Dimanche 28 Avril

- **15h30 salle PASA**  
Conférence : Le Pérou proposée par Eric Mille
- **18h00 salle PASA**  
Atelier bien-être



## 1<sup>er</sup> Etage

- **A partir de 10h30 dans la salle d'activité 1<sup>er</sup> étage**  
Emissions Religieuses
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



# Lundi 29 Avril

- **15h00 au restaurant**

Jeu de questions



- **16h30 au restaurant**

« Temps d'échanges & de rencontre entre les résidents »

LES GRANDES  
Rencontres

- **18h00 salle PASA**

« Le tricot c'est facile »



## 1<sup>er</sup> Etage

- **10h00 salon d'activités** Atelier mémoire



- **15h00 salon d'activités** Atelier bien-être



- **16h00 au salon** Café des amis



- **16h30 au salon** Nouvelles du jour



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**

« Dressons la table »



# Mardi 30 Avril

- **10h30 RDV à l'accueil**

Sortie Zoo de Thoiry, *sur inscription*

- **15h30 salon du patio**

Atelier Gym douce



- **16h30 au salon du patio**

Loto



- **17h30 au salon**

Revue de presse



## 1<sup>er</sup> Etage

- **10h00 salle d'activités** Quizz musical



- **15h00 salle d'activités** Lecture



- **16h00 au salon** Café des amis



- **16h30 salon d'activité** Chanson souvenirs



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**

« Dressons la table »





Le mercredi 1<sup>er</sup> Mai  
vente de Muguet à  
l'Accueil

---





# Après-midi gourmand Avril 2019



**Vendredi 5 Avril 2019**  
Dégustation de Crêpes



**Vendredi 19 Avril 2019**  
Dégustation de beignets



**Vendredi 12 Avril 2019**  
Dégustation de gaufres



**Vendredi 26 Avril 2019**  
Dégustation de salade de fruits





# Sortie Avril 2019



- Dimanche 14 Avril rdv à 11h15 à l'Accueil  
**Nouvel an Cambodgien** à St Maur, *Gratuit*
- Vendredi 19 Avril Rdv à 14h00 à l'Accueil  
**Shopping**, *Gratuit, Pensez à prendre votre porte monnaie pour vos achats*
- Mercredi 24 Avril Rdv à l'accueil(horaire à définir en fonction du film)  
**Cinéma** Tarif : 7€50 adhérent/11€non adhérent
- Vendredi 26 Avril rdv à 14h à l'accueil  
**Comité des menus** à St Maur, *Gratuit*
- Mardi 30 Avril rdv à 10h30 à l'accueil  
**Visite du Zoo de Thoiry**, *Tarif: 20€adhérent/ 29€ non adhérent*

**Inscriptions et Paiement auprès de l'accueil de la résidence**

# Services proposés

## Pressing

Ouvert du lundi au  
vendredi de 9h à 13h



## Salon de esthétique

Ouvert les jeudis de  
9h à 16h



## Salon de coiffure

Ouvert les Mercredis  
de 9h30 à 16h30



## Le pédicure

est présent les jeudis  
sur rdv à prendre  
auprès de l'accueil



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours  
d'ouvertures merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, certaines activités sont susceptibles d'être modifiées.

Merci de votre compréhension,

L'équipe Vie Sociale



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte  
Cristolienne - Domicile & Services