

Fête des Grand-mères!

Joyeux Printemps les amis!



Programme d'Activités

Mars 2019

PRINTEMPS
DES
POÈTES

LA BEAUTÉ



Vendredi 1^{er} Mars

➤ **15h30 au restaurant**

Visite des enfants du centre de loisirs Allezard



➤ **16h00 au restaurant**

Après-midi gourmand en compagnie musicale de Jim Stuart



1^{er} Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Samedi 2 Mars

➤ **14h30 dans le Salon**

Lecture de la revue « ça bouge »



➤ **15h00 au restaurant du 1^{er} étage**

Atelier pâtisserie



➤ **17h00 salle PASA**

« à voix haute »



1^{er} Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Dimanche 3 Mars



- **16h00 au restaurant**
Spectacle « Il était une fois Grand-mère »
proposé par *Nelly Dequesne*



1^{er} Etage

- **A partir de 10h30 dans la salle d'activité 1^{er} étage**
Emissions Religieuses
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Lundi 4 Mars

- **15h00 au restaurant**
Jeu de questions
- **15h00 rdv à l'accueil**
Sortie réunion « grand débat » St Maur
- **18h00 Rdv à l'accueil**
Sortie « grand débat » St Maur



1^{er} Etage

- **10h30 salon**
Jeu de questions
- **15h00 Salon**
Lecture



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Mardi 5 Mars

- **15h30 Salon du Patio**
Atelier Gym douce



- **16h30 Salon du Patio**
Loto



- **17h30 salle PASA**
Atelier créatif



1^{er} Etage

- **10h30 salle d'activités**
Jeu de questions



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Mercredi 6 Mars

- **13h00 Rdv à l'accueil**
Sortie aquarium tropical de la porte dorée

- **15h30 Salon du Patio**
Atelier poésie « printemps de la poésie »



- **16h30 salon du patio**
« De fil en aiguille »



1^{er} Etage

- **10h30 salle d'activités**
Atelier Gym/équilibre



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Jeudi 7 Mars

➤ **15h00 au restaurant**

Visite des enfants du centre de loisirs Allezard



➤ **17h00 salon du patio**

Atelier Bien-être



➤ **18h00 salle PASA**

Atelier bien-être



1^{er} Etage

➤ **10h30 salon**

Atelier bien-être



➤ **14h00 Rdv accueil**

Sortie cinéma

➤ **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**

« Dressons la table »



Vendredi 8 Mars

➤ **16h00 au restaurant**

Après-midi gourmand en
compagnie musicale de Pier Guerin & Céline



1^{er} Etage

➤ **10h30 salon d'activités**

Atelier mémoire



➤ **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**

« Dressons la table »



Samedi 9 Mars

- **15h00 au restaurant du 1^{er} étage**
Atelier pâtisserie
- **17h30 au salon**
Lecture de la revue « ça bouge »



1^{er} Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Dimanche 10 Mars

- **15h00 salle PASA**
Ciné-club «Un Roi à New York »
(durée 100 min+ 77 min de bonus)



1^{er} Etage

- **A partir de 10h30 dans la salle d'activité 1^{er} étage**
Emissions Religieuses
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Lundi 11 Mars

- 15h00 au restaurant
Jeu de questions



- 16h30 salon du patio
Atelier motricité



- 18h00 salle PASA
Atelier poésie « printemps de la poésie »



1^{er} Etage

- 10h30 salle d'activités
Jeu de questions



- 15h00 salle d'activités
Jeux de table



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Mardi 12 Mars

- 15h00 salle PASA
Atelier peinture avec Gildas



- 15h30 salon du patio
Atelier Gym douce



- 16h30 salon du patio
Loto



- 18h00 au salon
Revue de presse

1^{er} Etage



- 11h00 salle d'activités
Atelier peinture avec Gildas



- 15h00 salle d'activités
Carré Musical



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Mercredi 13 Mars

➤ **15h00 au restaurant**

Atelier créatif en compagnie des enfants
du centre de loisirs Alleazard



➤ **15h30 salon du patio**

Chorale



➤ **17h00 salle PASA**

Docu-débat « Le Maroc vu du ciel »



1^{er} Etage

➤ **10h30 salle d'activités**

Atelier Gym/équilibre



➤ **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**

« Dressons la table »



Jeudi 14 Mars

➤ **15h00 au salon**

« Le tricot c'est facile »



➤ **16h00 Salon du Patio**

Atelier poésie « printemps de la poésie »



➤ **17h00 salon du patio**

Jeux de table



1^{er} Etage

➤ **10h30 salon**

Atelier bien-être



➤ **15h00 restaurant du 1^{er}**

Atelier pâtisserie



➤ **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**

« Dressons la table »



Vendredi 15 Mars

- 11h00 au salon
Bibliobus



- 14h00 rdv à l'accueil
Sortie Shopping Créteil



- 14h30 au salon du patio
Musique Classique, proposé par Mr PION



- 16h00 au restaurant
Après-midi gourmand en
compagnie musicale de Marc Sax

1^{er} Etage



- 10h30 salon d'activités
Atelier mémoire



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Samedi 16 Mars

- De 11h à 17h Hall d'accueil
Forum séjours voyage



- 15h00 au restaurant du 1^{er} étage
Atelier pâtisserie



- 17h30 au salon
Lecture de la revue « ça bouge »



1^{er} Etage

- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Dimanche 17 Mars

- De 11h à 17h Hall d'accueil
Forum séjours voyage

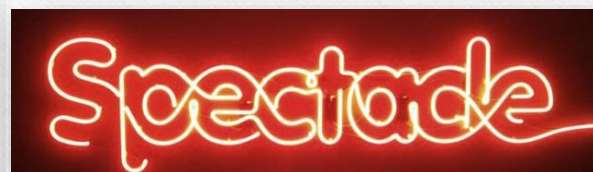
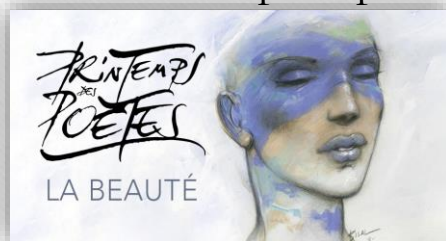


- 16h00 au restaurant

Spectacle Printemps de la poésie

Thème : « La beauté »

Proposé par Eric Mille & Thierry Ganchou



1^{er} Etage

- A partir de 10h30 dans la salle d'activité 1^{er} étage
Emissions Religieuses



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Lundi 18 Mars

- 15h00 salon du patio
« Le tricot c'est facile »



- 16h30 salle PASA
Carré musical



- 17h30 au salon
Atelier poésie « printemps de la poésie »



1^{er} Etage

- 10h30 salon
Jeu de questions



- 15h00 Salon
Lecture



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage
« Dressons la table »



Mardi 19 Mars

- 15h30 salon du patio

Atelier Gym douce



- 16h30 salon du patio

Loto



- 18h00 au salon

Revue de presse



1^{er} Etage

- 10h30 salle d'activités

Quizz musical



- 11h45 rdv à l'accueil

Sortie restaurant « Suzette et sarrasin »

- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage

« Dressons la table »



Mercredi 20 Mars

- 14h00 rdv à l'accueil

Sortie Parc Dupeyroux Créteil

- 15h30 salon du patio

Chorale



- 16h30 restaurant

« Faisons connaissance »

LES GRANDES
Rencontres 

- 18h00 salon du patio

Jeu de questions



1^{er} Etage



- 10h30 salle d'activités

Atelier Gym/équilibre

- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage

« Dressons la table »



Jeudi 21 Mars

- **15h00 au restaurant**
Comité fêtes & spectacles
- **17h30 salle PASA**
Karaoké



1^{er} Etage

- **10h30 salon**
Atelier bien-être
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Vendredi 22 Mars

- **11h00 salle PASA**
Messe
- **14h30 au salon du patio**
Musique Classique, proposé par Mr PION
- **16h00 au restaurant**
Après-midi gourmand en
compagnie musicale de Sébastien Charluet



1^{er} Etage

- **10h30 salon d'activités**
Atelier mémoire
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Samedi 23 Mars

- **12h00 Salon du patio**
Repas à thème Fruit de mer
(sur inscription places limitées)



- **15h00 au restaurant du 1^{er} étage**
Atelier pâtisserie



- **17h30 au salon**
Lecture de la revue « ça bouge »



1^{er} Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Dimanche 24 Mars

- **15h00 salle PASA**
Ciné-club Documentaire « Doisneau »



1^{er} Etage

- **A partir de 10h30 dans la salle d'activité 1^{er} étage**
Emissions Religieuses



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Lundi 25 Mars

- **15h30 au restaurant**
Jeu de question
- **17h30 au salon du 1^{er} étage**
Atelier Bien-être



1^{er} Etage

- **10h30 salon**
Jeu de questions
- **15h00 Salon**
Lecture
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Mardi 26 Mars

- **15h00 salle PASA**
Atelier peinture avec Gildas
- **15h30 salon du patio**
Atelier Gym douce
- **16h30 au restaurant**
Loto



- **18h00 au salon**
Revue de presse



1^{er} Etage

- **11h00 salle d'activités**
Atelier peinture avec Gildas
- **15h00 salle d'activités**
Quizz musical
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Mercredi 27 Mars

- 14h30 rdv à l'accueil

Sortie Maison des Arts de Créteil

- 15h30 salon du patio

Chorale



- 16h30 salon du patio

« De fil en aiguille »



- 18h00 salon du patio

Brainstorm



1^{er} Etage



- 10h00 salle d'activités

Atelier Gym/équilibre

- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage

« Dressons la table »



Jeudi 28 Mars

- 15h00 restaurant

« Faisons connaissance »



- 17h30 salon du patio

Atelier créatif



1^{er} Etage

- 10h30 salon

Atelier bien-être



- 15h00 restaurant du 1^{er}

Atelier pâtisserie



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage

« Dressons la table »



Vendredi 29 Mars

- **16h00 au restaurant**
Après-midi gourmand en
compagnie musicale de Pier Guérin



1^{er} Etage

- **10h30 salon d'activités**
Atelier mémoire
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Samedi 30 Mars

- **15h00 au restaurant du 1^{er} étage**
Atelier pâtisserie
- **17h30 au salon**
Lecture de la revue « ça bouge »



1^{er} Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1^{er} étage**
« Dressons la table »



Dimanche 31 Mars

- **15h30 salle PASA**
Conférence « Les Philippines » *proposée par Éric MILLE*





Après-midi gourmand Mars 2019



Vendredi 1^{er} mars 2019
Dégustation de Crêpes



Vendredi 15 mars 2019
Dégustation de chocolat liégeois



Vendredi 22 mars 2019
Dégustation de Gaufres



Vendredi 8 mars 2019
Dégustation de brioches perdues

Vendredi 29 mars 2019
Dégustation de salade de fruits





Sortie Mars 2019



- Lundi 4 mars rdv à 15h Sortie réunion grand débat à St Maur
- Lundi 4 mars rdv à 18h à l'accueil sortie grand débat théâtre de l'abbaye
- Mercredi 6 mars rdv à 13h à l'accueil sortie Aquarium tropical de la porte dorée
 - Mercredi 15 mars rdv à 14h à l'accueil sortie shopping à Créteil
 - Mercredi 20 mars rdv à 14h à l'accueil sortie Parc Dupeyroux à Créteil
 - Mercredi 27 mars rdv à 14h30 à l'accueil sortie Maison des Arts de Créteil

Inscriptions et Paiement auprès de l'accueil de la résidence

Services proposés

Pressing

Ouvert du lundi au
vendredi de 9h à 13h



Salon de esthétique

Ouvert les jeudis de
9h à 16h



Salon de coiffure

Ouvert les Mercredis
de 9h30 à 16h30



Le pédicure

est présent les jeudis
sur rdv à prendre
auprès de l'accueil



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours
d'ouvertures merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, certaines activités sont susceptibles d'être modifiées.

Merci de votre compréhension,

L'équipe Vie Sociale



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services