

A close-up photograph of several pink cherry blossoms in various stages of bloom. The flowers have delicate, layered petals and prominent yellow stamens. The background is a soft, out-of-focus light pink and white, creating a dreamy atmosphere. The text 'Bonjour Mars' is overlaid on the right side of the image in a light pink, cursive font.

*Bonjour
Mars*

Vendredi 1^{er} Mars

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa

Samedi 2 Mars

12h30 Sortie : Holiday one ice

14h30 Cinéma à la Salle du parc

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 3 Mars

11h00 Revue de presse à la cafétéria

12h00 Repas spectacle Fêtes des grand-mère à la cafétéria

15h00 Sortie : Théâtre Cabaret

14h30 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 4 Mars

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du pasa

15h00 Espace snoezelen sur RDV

Mardi 5 Mars

10h30 Atelier peinture à l'espace artistique

11h00 Club lecture à la salle VIP

11h00 Atelier informatique salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h15 Atelier individuel une x tous les 15 jours

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du pasa

Mercredi 6 Mars

10h00 Espace détente sur RDV

12h00 Repas rencontre

15h00 Création couture – crochet et atelier créatif à la cafétéria

15h30 Episode de vie sur RDV

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

Activités club

10h30 Espace detente sur RDV

15h00 Espace snoezelen sur RDV

Jeudi 7 Mars

10h00 Sortie : Casino Enghien les bains

11h00 Documentaire à la salle du parc

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes et rires

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h15 Atelier gourmand 3^e Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand 3^e Salle du pasa

Vendredi 8 Mars

10h15 Atelier musical 2^e étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h15 Jeux inter génération à la cafétéria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa

Samedi 9 Mars

10h15 Sortie marché à Sucy en Brie

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 10 Mars

11h00 O'plaisirs fruités à l'accueil

15h00 Club évasion à la salle du parc

17h00 Juste prix à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 11 Mars

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du pasa

15h00 Espace snoezelen sur RDV

Mardi 12 Mars

11h00 Atelier informatique salle du parc

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h15 Atelier individuel une x tous les 15 jours

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du pasa

Mercredi 13 Mars

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Création couture – crochet et atelier créatif à la cafétéria

15h30 Episode de vie sur RDV

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

Activités club

10h30 Espace detente sur RDV

15h00 Espace snoezelen sur RDV

Jeudi 14 Mars

11h00 Conférence Raconte-moi :
écologie-recyclage à la salle du parc

12h00 Printemps de la poésie

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes et rires

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h15 Atelier gourmand 3^e Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand 3^e Salle du pasa

Vendredi 15 Mars

10h15 Atelier musical 1^{er} étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h15 Jeux inter génération à la cafétéria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa

Samedi 16 Mars

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

15h00 Documentaire à la carte à la Salle du parc

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 17 Mars

11h00 Revue de presse à la cafétéria

14h30 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Sortie : Piano paradisco

17h00 Grand bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 18 Mars

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h15 Espace détente sur RDV

15h00 Jeux de table à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du pasa

15h00 Espace snoezelen sur RDV

Mardi 19 Mars

10h30 Atelier peinture à l'espace artistique

11h00 Atelier informatique salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h15 Atelier individuel une x tous les 15 jours

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du pasa

Mercredi 20 Mars

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Messe à la Salle du parc

15h00 Création couture – crochet et atelier créatif à la cafétéria

15h30 Episode de vie sur RDV

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

19h30 Sortie : Opera Didon et Enée

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

Activités club

15h00 Chansonâges

10h30 Espace détente sur RDV

15h00 Espace snoezelen sur RDV

Jeudi 21 Mars

11h00 Documentaire à la salle du parc

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes et rires

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h15 Atelier gourmand 3^e Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand 3^e Salle du pasa

Vendredi 22 Mars

10h15 Atelier musical 2^e étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h15 Jeux inter génération à la cafétéria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa

Samedi 23 Mars

10h15 Sortie marché à Sucy en Brie

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 24 Mars

11h00 O 'plaisirs fruités à l'accueil

15h00 Club évasion à la salle du parc

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 25 Mars

11h00 Espace détente sur RDV

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du pasa

15h00 Espace snoezelen sur RDV

Mardi 26 Mars

11h00 Atelier informatique salle du parc

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h15 Atelier individuel une x tous les 15 jours

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du pasa

Mercredi 27 Mars

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Création couture – crochet et atelier créatif à la cafétéria

15h30 Episode de vie sur RDV

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

Activités club

10h30 Espace detente sur RDV

15h00 Espace snoezelen sur RDV

Jeudi 28 Mars

11h00 Documentaire à la salle du parc

11h30 Sortie : Restaurant Indien

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes et rires

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h15 Atelier gourmand 3^e Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand 3^e Salle du pasa

Vendredi 29 Mars

10h15 Atelier musical 2^e étage ou 1^{er} étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h15 Jeux inter génération à la cafétéria

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa

Samedi 30 Mars

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

15h00 Cocktail /Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 31 Mars

11h00 Revue de presse à la cafétéria

14h30 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Juste prix à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

15H00 Art floral si le samedi au RdV

DOCUMENTAIRE Mars CINEMA

Jeudi 7

....

....

Jeudi 21

....

....

Jeudi 28

....

....

Samedi 2

...

....



Heures Savoureuses



Les lundis Gourmands ...



Le 4

16h00 Dégustation de



Le 11

16h00 Dégustation de

Lundi 18

16h00 Dégustation de

Lundi 25

16h00 Dégustation de

Mars

Les moments Gourmands ...

Mardi ..

16h00:dégustation de

Dimanche ..

16h00: dégustation de

Jeudi ..

8h00:Petit déjeuner



LES SORTIES



Samedi 2 mars

Spectacle Holiday one Ice

Porte de Versailles

Départ : 12h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /Lilianna

Tarif adhérent : 20€

Tarif non adhérent : 40€



Dimanche 3 mars

Cabaret, Humours, chants et danses

Abbaye St Maur

Départ : 15h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /.....



Jeudi 7 mars

Casino

Enghien les bains

Départ : 10h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /Maxence

Tarif adhérent : 30€

Tarif non adhérent : 60€



Dimanche 17 mars

Piano paradisco

Abbaye St Maur

Départ : 15h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /.....



Mercredi 20 mars

Opéra « Didon et Enée »

St Maur salle Rabelais

Départ : 19h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /.....

Tarif adhérent : 17€

Tarif non adhérent : 34€



Jeudi 28 mars

Restaurant Indien

Saint Maur

Départ : 11h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /.....

Tarif adhérent : 25€

Tarif non adhérent : Prix menu

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire

À l'accueil ou auprès d'une animatrice

Les enfants du multi accueil

Vous donnent rendez-vous ...



DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

BALNEOTHERAPIE



Sur RDV

ESPACE DETENTE



Sur RDV

ESTHETIQUE

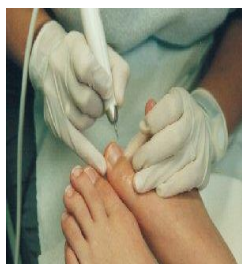


Sur RDV

Avec Ghyslaine

Jeudi et vendredi

PEDICURE



Sur RDV

Avec Christine

Mardi et jeudi

Salon de Coiffure

Sur RDV



Boutique

Point Guichet



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'informations à La cafétéria.

L'équipe d'animation