



Programme d'activités

Mars 2019

18 au 24 mars 2019
**SEMAINE NATIONALE
DE LA PETITE ENFANCE**
La petite enfance en grand

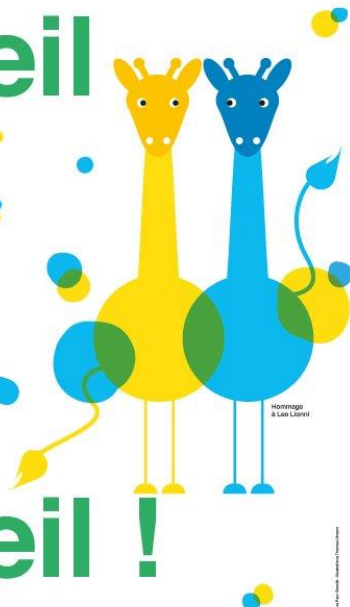
Thème 6^{ème} édition

pareil

pas

pareil !

rdvpetiteenfance.fr



LA BEAUTÉ

PRINTEMPS
DES
POÈTES

WWW.PRINTEMPSDESPOETES.COM

ABCD
Association pour le
Bonne Culture
Diversité
et la
Santé
de l'Enfant

PRINTEMPS DES POÈTES / 20 ANS

Dimanche 24 mars

Mesdames et Messieurs les résidents,
Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.
Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h30 sauf le vendredi, à l'entrée du restaurant.

Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La petite boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les lundis de 10h à 17h.

Le Point Guichet :

Tous les lundis de 14h30 à 16h20.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30 à 18h.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au samedi 9h30 à 13h & de 15h à 19h.

La pharmacie :

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30 sauf le jeudi de 9h00 à 12h30.

Le Pressing :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30

Le bar de la résidence est ouvert de 10h à 20h00.

*Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander*

Vendredi 1^{er} mars

14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus*,
Emeline
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot
11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le pressing*
14h45 Carré musical
16h15 Gym Douce

Samedi 2 mars

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*
16h30 Grand jeu Baccaauréat, *Grd rest.*
20h30 Le Théâtre vous propose sur réservation
« La Danseuse du Crépuscule »

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine
16h30 Grand jeu Baccaauréat, Grd rest.

Dimanche 3 mars

10h30 Réunion du bureau d'association, *Café litt.*
16h00 Le Théâtre vous propose sur réservation
« Cabaret »

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Atelier « beauté et bien-être »
**16h00 Le Théâtre vous propose sur réservation
« Cabaret »**

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 4 mars

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*
16h00 Grand débat national, Théâtre
17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le pressing*

Mardi 5 mars

****MARDI GRAS****

9h30 Sortie Faites vos courses

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*
15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*
15h30 L'heure musicale « Ouverture Guillaume Tell de Rossini et Grand ensemble Vénézuélien Gustavo Dudamel » 1^{ère} partie, *Théâtre*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*
17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le pressing*
15h30 L'heure musicale « Ouverture Guillaume Tell de Rossini et Grand ensemble Vénézuélien Gustavo Dudamel » 1^{ère} partie, Théâtre
16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 6 mars

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux & plus*
11h00 Club lecture, *Café litt.*
14h00 Club Bridge, *Salon du parc*
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*
16h00 Temps de prière avec imposition des Cendres, *Oratoire*
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*
17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou *En route pour le pressing, équipe AS*
15h00 jeu interactif
15h30 Atelier créatif
17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 7 mars

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin et Céline, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
11h00 Panier du jour en cuisine ou *En route pour le pressing, équipe AS /restauration*
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 8 mars

14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus*,
Emeline
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot
11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le pressing*
14h45 espace sensoriel
16h15 Gym Douce

Samedi 9 mars

15h30 Ciné-club « La Vie est belle », *Théâtre.*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine
15h30 Ciné-club « La Vie est belle », Théâtre.

Dimanche 10 mars

15h30 Ciné-club « Et pour quelques dollars de plus », *Théâtre.*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Atelier « beauté et bien-être »
15h30 Ciné-club « Et pour quelques dollars de plus », Théâtre.

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 11 mars

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*
15h15 Vidéo « National Geographic
Incroyable mais vrai », *Théâtre*
17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*
17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le pressing*
15h15 Vidéo « National Geographic - Incroyable mais vrai », Théâtre

Mardi 12 mars

10h30 Atelier intergénérationnel « Nos attentes », *Théâtre*

13h00 Sortie cinéma

15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*
15h30 L'heure musicale « Grand ensemble
Vénézuélien Gustavo Dudamel » 2^{ème} partie,
Théâtre
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*
17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le pressing*
15h30 Contes pour rire et rêver
16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 13 mars

11h00 Club lecture, *Café litt.*
14h00 Club Bridge, *Salon du parc*
15h00 Comité jeux, Grd rest
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*
17h30 Qi Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou *En route pour le pressing, équipe AS*
15h00 jeu interactif
15h30 Atelier créatif
17h30 petit loto

Jeudi 14 mars

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
16h00 Temps de prière avec nos frères protestant, *Oratoire*
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Sebastien Charluet, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
11h00 Panier du jour en cuisine ou *En route pour le pressing, équipe AS / restauration*
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 15 mars

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus,*
Emeline
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, *M. Bouchot, Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot
11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le*
pressing
14h45 Carré musical
16h15 Gym Douce

Samedi 16 mars

11h00 à 17h00 FORUM VOYAGES

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*
16h30 Grand jeu Brainstorm, *Grd rest*
20h30 Le théâtre vous propose sur réservation
« Piano Paradiso »

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine
16h30 Grand jeu Brainstorm, Grd rest

Dimanche 17 mars

11h00 à 17h00 FORUM VOYAGES

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit*
rest
16h00 Le théâtre vous propose sur réservation
« Piano Paradiso »

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Atelier « beauté et bien-être »
16h00 Le théâtre vous propose sur réservation
« Piano Paradiso »

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

****SEMAINE NATIONALE DE LA PETITE
ENFANCE DU 18 AU 22 MARS****

Lundi 18 mars

15h15 Vidéo « Tanguy », *Théâtre*
17h15 Chorale, *T.Ganchou, Salle bien être*
17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le*
pressing
15h15 Vidéo « Tanguy », Théâtre

Mardi 19 mars

10h30 Atelier intergénérationnel « Nos
attentes », *Théâtre*
15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*
15h30 Comité des heures musicales et
« Chants et danses de l'armée soviétique » 1^{ère}
partie, Théâtre
17h00 Club mémoire, *M. Bouchot, Café litt.*
17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le*
pressing
15h30 Comité des heures musicales et « Chants
et danses de l'armée soviétique » 1^{ère} partie,
Théâtre
16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 20 mars

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle jumeaux*
& plus
11h00 Club lecture, *Café litt.*
14h00 Club Bridge, *Salon du parc*
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino,
Uno..., *Esp. Bar*
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*
17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou *En route pour*
le pressing, équipe AS
15h00 jeu interactif
15h30 Atelier créatif
17h30 Chorale avec *E.Solunter*

Jeudi 21 mars

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*
12h00 Repas à thème Breton
14h30 Culte protestant, *Oratoire*
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
16h00 Après midi gourmand en compagnie de
Kiki, *Grd rest*
17h00 Rencontre avec les jeunes du lycée
Teilhard de Chardin, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS / restauration

15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 22 mars

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

13h00 Sortie Centre Georges Pompidou

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus, Emeline*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 Carré musical ou espace sensoriel

16h15 Gym Douce

Samedi 23 mars

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

15h30 Grand loto special printemps, *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Panier du jour en cuisine

15h30 Grand loto special printemps, Grd rest.

Dimanche 24 mars

****PRINTEMPS DE LA POESIE****

16h00 Spectacle Eric Mille « La Beauté », *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier « beauté et bien-être »

16h00 Spectacle Eric Mille « La Beauté », Grd rest.

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 25 mars

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

15h15 Vidéo « Yves Saint Laurent », *Théâtre*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h15 Vidéo « Yves Saint-Laurent », Théâtre

Mardi 26 mars

10h30 Atelier intergénérationnel

« Nos attentes », *Théâtre*

11h00 Sortie restaurant

15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale « Chants et danses de l'armée soviétique » 2^{ème} partie, *Théâtre*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h30 L'heure musicale «Chants et danses de l'armée soviétique » 2^{ème} partie, Théâtre

16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 27 mars

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux & plus*

11h00 Club lecture, *Café litt.*

14h00 Club Bridge, *Salon du parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 jeu interactif

15h30 Atelier créatif

17h30 petit loto

Jedi 28 mars

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS / restauration

15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 29 mars

10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h30 Atelier écriture, Salle jumeaux & plus, Emeline

14h30 à 16h30 Bibliobus, Entrée Bellay

15h30 Exercices corporels, Salle bien être

15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

16h45 Revue de presse, Esp. Bar

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 Carré musical ou espace sensoriel

16h15 Gym Douce

Samedi 30 mars

10h30 Atelier pâtisserie, Grd rest

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest

16h30 Spectacle Conservatoire de Saint-Maur « Donizetti », Grd rest.

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Panier du jour en cuisine

16h30 Spectacle Conservatoire de Saint-Maur « Donizetti », Grd rest.

Dimanche 31 mars

16h00 Spectacle Terramorsi, Grd rest.

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier « beauté et bien-être »

16h00 Spectacle Terramorsi, Grd rest

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Après-midi gourmand

Mars 2019

Jeudi 7 mars
Dégustation de pommes au four

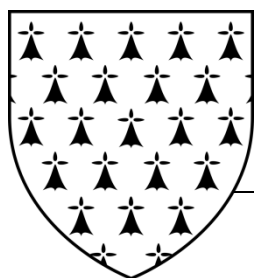


Jeudi 14 mars
Dégustation de pains perdus

Jeudi 21 mars
Dégustation de salade de fruits



Jeudi 28 mars
Dégustation de crêpes



Repas à thème « Breton »

Jeudi 21 Mars 2019

Sur inscription au point info





« *A vos écrans* »



Club Vidéo



« National Geographic -Incroyable mais vrai »

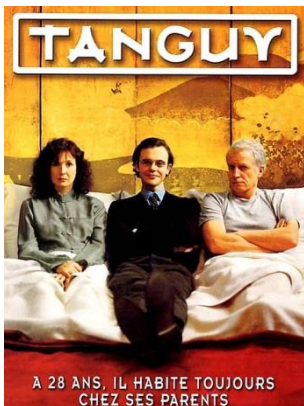
Diffusion à l'abbaye : **lundi 11 mars à 15h15 au théâtre**

Date de sortie : **13 mars 2013**

De : **John Mernit**

Genre : **Documentaire**

Durée : **1h58**



« Tanguy »

Diffusion à l'abbaye : **lundi 18 mars à 15h15 au théâtre**

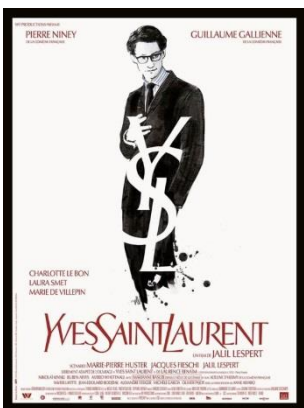
Date de sortie : **21 novembre 2001**

De : **Etienne Chatiliez**

Avec : **Eric Berger, André Dussollier, Sabine Azéma**

Genre : **Comédie**

Durée : **1h45**



« Yves Saint-Laurent »

Diffusion à l'abbaye : **lundi 25 mars à 15h15 au théâtre**

Date de sortie : **8 janvier 2014**

De : **Jalil Lespert**

Avec : **Pierre Niney, Guillaume Gallienne, Charlotte Le Bon**

Genres : **Biopic, Drame**

Durée : **1h41**

Ciné-Club



« La Vie est belle »

Diffusion à l'abbaye : Samedi 9 mars à 15h30 au Théâtre

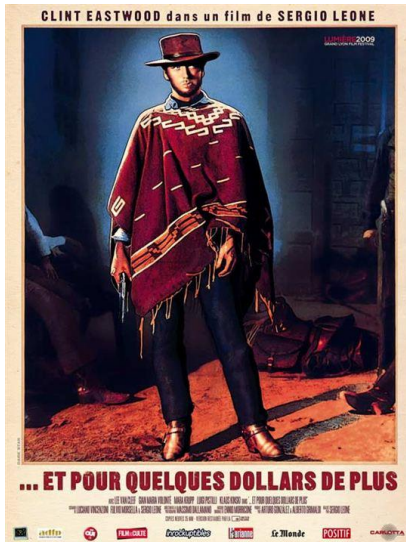
Date de sortie : 21 octobre 1998

De : Roberto Benigni

Avec : Roberto Benigni, Horst Buchholz, Marisa Paredes

Genres : Drame, comédie

Durée : 1h57



« Et pour quelques dollars de plus »

Diffusion à l'abbaye : Dimanche 10 mars à 15h30 au Théâtre

Date de sortie : Octobre 1966

De : Sergio Leone

Avec : Clint Eastwood, Lee Van Cleef, Gian Maria Volonte

Genres : Western, Action

Durée : 2h11



Sorties

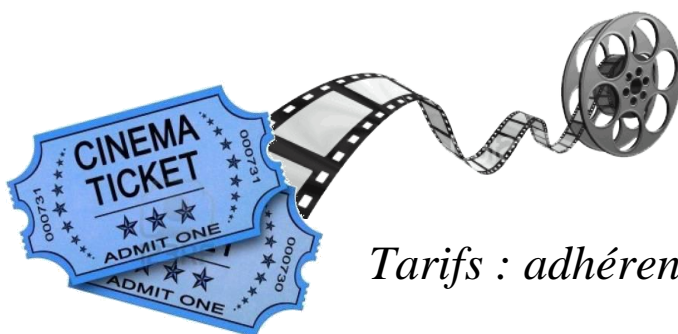
Mars 2019

Mardi 5 mars

Sortie Faites vos courses

Départ à 9h30

Tarif : gratuit



Mardi 12 mars

Sortie cinéma Studio 66

Départ à 13h00

Tarifs : adhérent 3,60 €/ non Adhérent 4,80 €

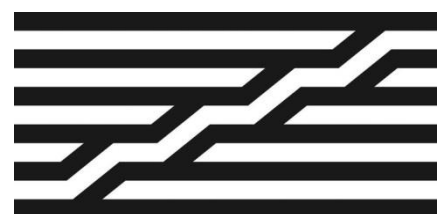
Vendredi 22 mars

Sortie Centre Georges Pompidou

Exposition Vasarely

Départ à 13h00

Tarifs : adhérent 24,60€/ non Adhérent 32,60 €



Mardi 26 mars

Sortie restaurant Relais de Condé

Départ à 11h00

Tarif : adhérent 18,90€/ non Adhérent 25,20 €

*Inscription à l'accueil ou au point info
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES ÂGÉES



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services