

ça bouge !

**25
Janvier
2019**

ça bouge !

N° 1392

Les Résidents des Bords de Marne sortent au théâtre



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, nous vous informons de la mise en place d'un nouveau service de nettoyage à sec disponible au pressing de votre Résidence.

A la Résidence de l'Abbaye, Charly, le chien de Mme MENANT s'en est allé. Il était devenu, au fil des années, la mascotte de la résidence.

Le projet intergénérationnel 2019 a été présenté aux résidents de l'Abbaye. Les ateliers commenceront dès février.

Les Résidents des Bords de Marne ont assisté à la représentation de Casse-noisette. Ce fut un spectacle merveilleux.

Ils sont également allés voir la pièce de théâtre « C'est pas du tout ce que tu crois ! ».

Les Résidents de la Cité Verte ont reçu des cartes de vœux pour la nouvelle année de la part des enfants de l'école élémentaire de la Cité verte.

Quant aux Résidents de la Cristolienne, ils ont participé à un atelier « pompons ».

Bonne semaine à tous.

Olivia Bouhours
Assistante de communication

Ça Bouge n°1392

26 janvier > 01 février 2019

L'ACTU DES RÉSIDENCES

NOUVEAU SERVICE DE NETTOYAGE À SEC

CHARLY S'EN EST ALLÉ

UN NOUVEAU PROJET INTERGÉNÉRATIONNEL EN 2019

LES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE AU SPECTACLE DE CASSE-NOISETTE

LES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE SORTENT AU THÉÂTRE

CARTES DE REMERCIEMENTS

L'ATELIER POMPONS

SOCIÉTÉ

LES OSCARS, COMMENT ÇA MARCHE?

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES



Dès le 30 janvier

Nouveau service de Nettoyage à Sec

Ouvert à tous

Résidents, Familles, Bénévoles, Salariés, Amis ...

Retour
sous
8 jours

- Déposez vos vêtements du lundi au vendredi aux pressings des Résidences
- Complétez la fiche de renseignement (disponible au pressing) accompagnée de votre règlement (chèque ou espèce)
- Vos vêtements seront enlevés chaque mercredi et retournés le jeudi suivant

Jupe	6 €	Foulard	5 €
Robe	10 €	Imperméable	10 €
Pantalon	6 €	Costume	14 €
Chemisiers	5 €	Veste	8 €
Chemise	3,50 €	Manteau	10 €
Pullover	5 €	Blouson	10 €
Cravate	5 €	Blouson duvet	18 €

Prestation assurée par Pressing DORUK



Charly s'en est allé



Charly, le chien de Mme MENANT s'en est allé la semaine dernière. Il était devenu, au fil des années, la mascotte de la résidence. Arrivé à l'Abbaye en 2004 aux côtés de M. DUMONT auprès duquel il restera jusqu'en 2016. A la mort de ce dernier, c'est Mme MENANT qui l'a recueilli et s'en est très bien occupée. Charly avait droit à plusieurs balades dans la journée (et ce peu importe le temps) et à son jambon le midi.

ABBAYE

Un nouveau projet intergénérationnel en 2019



La présentation de ce nouveau projet intergénérationnel a eu lieu le 8 janvier à 15h au grand restaurant de la résidence de l'Abbaye. Il est organisé en collaboration avec la Compagnie Hors-Cadre, le service de la vie sociale et deux professeurs du collège Rol-Tanguy de Champigny.

Les ateliers débuteront en février et se termineront en mai. Un spectacle viendra également clôturer ce projet.

Pendant la présentation il y a eu beaucoup d'échanges entre les enfants de 6^{ème} et les Résidents. Tous ont ensuite partagé la galette des rois.

Eline, animatrice

ABBAYE



ABBAYE



BORDS DE MARNE

Les Résidents des Bords de Marne au spectacle de Casse-Noisette



Les Résidents des Bords de Marne sont partis, début janvier, voir le spectacle « Casse-Noisette » interprété par le Ballet National De Chine.

Il existe bien des versions occidentales de Casse-Noisette... Celles présentées par le Ballet National de Chine est juste unique !

Sur la Grande Seine, ce ballet d'une rare excellence technique présente pour la première fois à Paris sa propre interprétation de l'œuvre : une fusion inédite entre la culture chinoise et la féerie du célèbre ballet de Tchaïkovski.

Sur la musique originale de Casse-Noisette, les danseurs et danseuses vous plongent dans la culture Chinoise qui s'illustre tout au long de ce ballet à travers des éléments du folklore Chinois : costumes, peintures et décors, grues (oiseau très populaire en Chine, symbole de longévité et de sagesse), monstres maléfiques « Nian » ...

Sur scène nous avons eu la chance de voir les 60 musiciens de l'Orchestre Padeloup, plus de 70 danseurs et 13 enfants de la Maîtrise des Hauts-de-Seine.

Ce fut un spectacle merveilleux et nous en avons pris plein les yeux.

Christal, animatrice

BORDS DE MARNE



BORDS DE MARNE

Les Résidents des Bords de Marne en Sortie au théâtre



Début janvier les Résidents des Bords de Marne sont allés au théâtre pour voir la pièce « C'est pas du tout ce que tu crois ! ».

Attention, cette comédie haute en couleurs n'est pas du tout ce que vous croyez !!!!

Une comédie d'Elodie Wallace et Manu Rui Silva, mise en scène par Olivier Mace. En comédiens nous avons eu la chance de voir Danielle Evenou, Norbert Tarayre et Séverine Ferrer.

Voici un peu l'histoire : Au lendemain de son enterrement de vie de garçon, Stan ne se souvient plus de rien. Il se réveille avec une migraine, une gueule de bois, et... une femme dans son lit !

Ca ne serait pas un problème si Elise, la future mariée, n'avait pas décidé de débarquer avec sa mère, Marie-Carmen (rôle de Danielle Eve-

BORDS DE MARNE

nou) pour faire les présentations.

Pour Stan (rôle de Norbert Tarayre) la journée de l'enfer commence , car Marie-Carmen a un caractère bien trempé et elle est décidée à tester son futur gendre.

Elle va tout faire pour le pousser à bout !

Avec l'aide de son meilleur ami Nico, et la coopération de Sofia, la jeune avocate découverte dans son lit, Stan va tenter de sauver la situation.

Mais il n'est pas le seul à avoir quelque chose à cacher...

Ce fut un moment de détente très agréable, nous avons pu, après la pièce de théâtre, prendre une collation en compagnie des artistes.

Christal, animatrice



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

**Merci aux élèves des classes de CM2
de l'école de la Cité Verte**



Les enfants des CM2 de l'école élémentaire de la Cité Verte, ayant participé à la commémoration de la guerre 14/18, ont remercié les résidents pour l'accueil qu'ils ont reçu en leur fabriquant des cartes de bons vœux pour la nouvelle année.

Ceux-ci ont été très touchés par cette gentille attention et suite à cette rencontre d'autres échanges sont prévus autour de la nature et des jeux de société.

Tiziana, animatrice

CITÉ VERTE

Bonjour,

Voici quelques cartes de voeux à offrir
aux résidents qui nous ont si bien accueilli
lors de notre visite le 23 novembre.

Nous vous souhaitons à tous de bonnes
fêtes de fin d'année.

Cordialement,

Séverine Hogdal



CITÉ VERTE



CRISTOLIENNE

L'Atelier Pompons



Les Résidents de la Cristolienne ont participé début janvier à un atelier « pompons ». Ils ont pu laisser cours à leur imagination. Grâce à des pelotes de laine, ils ont confectionné des boules pour le sapin de Noël mais aussi des animaux tous plus mignons les uns que les autres.

CRISTOLIENNE



CRISTOLIENNE



CRISTOLIENNE



SOCIÉTÉ

Les Oscars, comment ça marche ?



A chaque début d'année, les cinéphiles et stars hollywoodiennes attendent impatiemment de connaître les chefs d'œuvre et professionnels du 7e art qui seront récompensés lors de la cérémonie des Oscars. Car tout le monde le sait, les statuettes dorées représentent la distinction la plus prestigieuse dans le domaine cinématographique. Ne vous êtes vous jamais dit, quelques mois après l'annonce du palmarès, «tiens, il faut que je regarde ce film, il a reçu deux Oscars cette année»? Mais comment sont choisis les nominés et qui vote? N'importe quel film peut-il prétendre à la statuette dorée? 20 Minutes fait le point.

Quels films peuvent être nominés aux Oscars ?

Des règles très précises ont été établies par l'Académie américaine des Arts et des Sciences du cinéma, qui organise et gère le déroulement des Oscars depuis 1929. Pour être éligible, un film doit durer plus de 40 minutes (sauf pour la catégorie «courts métrages», évidemment), être sorti en salles dans le comté de Los Angeles l'année précédente, avoir été diffusé au cinéma au moins sept jours consécutifs et être au format 35 mm ou 70 mm. Pour la 86e cérémonie, qui se tient début mars, 289 longs-métrages sont éligibles à l'Oscar du meilleur film, d'après l'Académie.

SOCIÉTÉ

Quelles sont les récompenses actuelles ?

Il en existe 24 aujourd'hui, la plus prisée étant l'Oscar du meilleur film. Les principales catégories sont ensuite: meilleur réalisateur, meilleur acteur, meilleure actrice, meilleur acteur dans un second rôle, meilleure actrice dans un second rôle, meilleur film d'animation et meilleur film étranger.

Qui vote pour désigner les films, artistes et techniciens qui se disputent les statuettes ?

Les membres de l'Académie américaine des Arts et des Sciences du cinéma, qui sont un peu plus de 6.000 aujourd'hui. Il s'agit d'artistes et de professionnels, la plupart américains. Quinze secteurs d'activité sont représentés: acteurs, réalisateurs, producteurs, auteurs, scénaristes, musiciens etc. Colin Firth, Peter Dinklage, Christopher Nolan, Pedro Almodovar et Harrison Ford, par exemple, font partie des membres... Pour devenir membre, il faut être invité par l'Académie après s'être distingué par son travail dans le domaine cinématographique. Une candidature peut être soutenue par au moins deux personnalités déjà membres dans le même secteur d'activité.

Concrètement, comment sont choisis les nominés et les lauréats ?

L'élection se fait sur deux tours de scrutin. Au premier tour, chaque membre de l'Académie propose cinq films, artistes ou techniciens en fonction de sa branche: les acteurs votent pour cinq acteurs, les réalisateurs pour cinq réalisateurs, etc. Il y a une exception pour l'Oscar du meilleur film: tous, sans distinction professionnelle, votent. De plus, ils doivent choisir entre cinq et dix longs-métrages pour cette catégorie particulière.

Au second tour, ce sont tous les membres qui votent dans les 24 catégories.

Attention, le système de vote pour l'Oscar du meilleur film est différent...

... comme le souligne le Los Angeles Times. Les votants doivent numéroter leurs choix de films de 1 à 10, celui qu'ils préfèrent étant numéro 1. Les bulletins de vote sont ensuite séparés en piles en fonction du

SOCIÉTÉ

premier choix des votants (ainsi, le film qui est le plus choisi en premier aura une pile plus importante). Chaque film choisi en numéro 1 au moins une fois aura donc sa pile. Si un long-métrage remporte plus de 50% des votes immédiatement, ce qui est peu probable, il sera le lauréat. Sinon, l'Académie prend la pile la moins importante (celle du film qui a été le moins choisi comme numéro 1) et redistribue sur les autres piles en fonction du film choisi en numéro 2. L'opération est répétée jusqu'à ce qu'un long-métrage remporte plus de 50% des votes. Il recevra l'Oscar du meilleur film.

Qui connaît le palmarès avant la cérémonie ?

Seuls quelques salariés de la firme comptable PricewaterhouseCoopers, responsable de la compilation des votes depuis des années, savent qui sont les lauréats avant l'ouverture des enveloppes le jour de la cérémonie.

Cette année, toutes les statuettes seront remises le dimanche 2 mars au soir au Dolby Theatre à Los Angeles. La cérémonie sera présentée par Ellen DeGeneres.

Source : www.20minutes.fr



Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

R I P O N U C T O D

Sachez qu'il y a un nom de 10 lettres.

Anagrammes

Avec les 6 lettres de SEVRER vous pouvez trouver 3 autres mots.

Avec les 7 lettres de SOIGNER, vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 8 lettres de INALTÉRE vous pouvez trouver 1 autre mot.

Syllabes en folie

Avec ces 16 syllabes vous pouvez faire 5 mots :

DE – SER – COU – LAI – LLI – CIN – MA – VI

LIS – CO – RE – NE – CHI – MÉ – CE – SA

D'un mot à l'autre

Comment passer du mot BUCHE au mot MOCHE en changeant une seule lettre à chaque fois.

BUCHE

MOCHE

Solutions en fin de numéro

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 26 Janvier

16h30 Grand jeu « Baccalauréat »
20h30 Le théâtre vous propose sur réservation « Tout s'arrange en musique ».

3ème Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Panier du jour en cuisine

15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 27 Janvier

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,

16h00 Le Théâtre vous propose sur réservation « All So Swing »

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier beauté et bien-être

16h00 Le Théâtre vous propose sur réservation « All So Swing »

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 28 Janvier

10h15 Atelier NTIC

15h15 Vidéo « L'Inconnu du Nord Express »

17h15 Chorale

17h30 Jeu mystère

3ème Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

Mardi 29 Janvier

10h30 Tranche de vie

13h00 Sortie Cinéma

15h00 Atelier Petites Mains

15h30 L'heure musicale « Requiem de Mozart Spectacle Equestre de Bartabas »

17h00 Club mémoire

17h00 Jeu de questions

3ème Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

11h00 Atelier Créatif

16h30 Atelier tricot

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 30 Janvier

10h30 Atelier poterie

11h00 Club lecture

14h00 Club Bridge

15h00 Jeux de table

16h30 P'tit loto

17h30 Qi Gong

3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

15h00 Jeu interactif

16h30 « petit loto »

Jeudi 31 Janvier

11h10 Jeu de marche et équilibre

14h30 Tir à l'arc

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Kiki

16h00 Messe, Oratoire

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 1er février

10h30 Atelier peinture

14h00 Atelier peinture

14h30 Atelier écriture

14h30 à 16h30 Bibliobus

15h30 Exercices corporels

15h30 Atelier peinture

16h45 Revue de presse

17h00 Club mémoire

3ème Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

14h45 Carré musical

16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 26 janvier

10h15 Sortie marché à Sucy en Brie
11h00 Jeux de motricité
15h00 Club pâtisserie
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 27 janvier

11h00 O'plaisirs fruités à l'accueil
11h00 Revue de presse
14h30 Jeux de table
14h30 Sortie : Récital chant, flûte et orgue à Eglise St Hilaire, Saint Maur
15h00 Club évasion
17h00 Grand Bingo
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV
15h00 Art floral si le samedi au RdV

Lundi 28 janvier

10h15 Espace détente sur RDV
11h00 Bonjour chez vous sur RDV
11h00 Exercices corporels
12h00 Repas rencontre
14h30 Espace détente sur RDV
15h00 Jeux de table
15h00 Assemblée de prière à annuler la semaine de la messe
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Ambiance musicale
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à crêpes
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 29 janvier

11h00 Atelier informatique
14h30 Atelier peinture
15h00 Jeux de mémoire
17h00 La grande roue

Animation 3ème étage
11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 30 janvier

10h00 Espace détente sur RDV
11h00 Tai-chi
12h00 Repas rencontre
15h00 Messe 1 x par mois
15h00 Création couture
15h30 Atelier danse à la salle du parc
17h00 Bingo à la cafétéria
17h30 Chorale à la salle du parc
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture

Jeudi 31 janvier

11h00 Documentaire
15h00 Jeux de mémoire
17h00 Jeux mystère
Animation 3ème étage
11h00 Contes et rires
15h15 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

Vendredi 1er Février

10h15 Atelier musical 1er étage
11h00 Gym douce
12h00 Repas rencontre
14h30 Poterie
14h45 Tir à l'arc
15h15 Jeux inter génération écriture des contes
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical
15h00 Préparation de la soupe
16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 26 Janvier

- 15h30 r.d.c Ciné-club « Être ou avoir »
- 17h00 r.d.c Jeux de table M-Noëlle
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Panneau photos
- 13h30 3ème Vie quotidienne / DVD
- 15h30 3ème Spectacle de chansons avec Nelly
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Dimanche 27 Janvier

- 11h00 Messe TV au 1er
- 15h30 r.d.c Jeu de questions
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Messe TV
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Atelier créatif
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Lundi 28 Janvier

- 10h30 r.d.c Galette des Rois avec le RAM
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Atelier chant Mr Strasser
- 17h00 r.d.c Les causeries de Jacqueline
- 18h00 r.d.c Billard hollandais Delphine
- 11h00 3ème Atelier mémoire
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Atelier chant Mr Strasser
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Mardi 29 Janvier

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 11h00 Gym Douce
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 15h30 r.d.c Equilibre et prévention des chutes
- 17h00 r.d.c Mots croisés
- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 11h00 3ème Jeu de question
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 rdc Clef des chants I.Simon
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Mercredi 30 Janvier

- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Thé dansant avec J.P Talmond
- 17h00 r.d.c Jeu de question
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 10h30 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Thé dansant RDC
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Jeudi 31 Janvier

- 11h30 Sortie restaurant à la Criée
- 11h00 « Entre nous... »
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 15h30 Art Floral « Jonquilles »
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeux de lettres
- 11h00 3ème Petit Bac
- 13h30 3ème Vie quotidienne / DVD
- 15h30 3ème Contes
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Vendredi 1er Février

- 11h00 Messe avec l'aumônerie avec sacrement des malades
- 10h30 r.d.c Atelier peinture Gildas
- 15h30 r.d.c Karaoké
- 16h00 r.d.c Atelier peinture Gildas
- 17h30 r.d.c Assemblée générale « Le temps de vivre »
- 18h00 r.d.c Adhésion à l'association «Le temps de vivre»
- 11h00 3ème Revue de Presse
- 13h30 3ème DVD
- 15h30 3ème Ecoute musicale
- 17h15 3ème Au fil du temps As

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 26 Janvier

15h00 Atelier pâtisserie
17h30 Lecture de la revue "ça bouge"
1er Etage
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Dimanche 27 Janvier

15h00 Ciné-club "Out of Africa"
1er Etage
10h30 Émissions religieuses
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Lundi 28 Janvier

15h00 Jeu de question
17h30 Bingo
1er Etage
10h30 Jeu de question
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Mardi 29 Janvier

14h Sortie "faites vos courses"
15h30 Atelier Gym douce
16h30 Loto
17h00 Atelier bien être
18h00 Revue de presse
1er Etage
10h30 Quizz musical
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Mercredi 30 Janvier

15h30 Chorale
16h30 "De fil en aiguille"
18h00 Brainstorm
1er Etage
10h30 Atelier Gym/équilibre
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Jeudi 31 Janvier

15h00 Atelier Motricité
16h00 Revue de presse
17h00 Jeux de question
18h00 Quizz musical
1er Etage
10h30 Atelier Bien être
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Vendredi 1er Février

11h Messe
16h après-midi gourmand en compagnie
musicale de Jim Stuart
1er Etage
10h30 Atelier créatif
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre
BUCHE
RUCHE
ROCHE
MOCHE

Syllabes en folie
COLLINE - MACHICOU LIS - SALAIRE - SERVICE - MÉDECIN

Anagrammes
• SEVERER - REVERS - VERRES - VERRES
• SOIGNER - REGIONS - GERIONS
• INALTERÉ - RALENTIE

Le mot le plus long
PRODUCTION

Solutions
des jeux



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Responsable de communication

Sophie Renault

Documentation, mise en page

Olivia Bouhours

Edition

Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte et Cristolienne