



# Programme d'Activités

**Février 2019**



## Vendredi 1<sup>er</sup> Février

- **11h00 salle PASA**  
Messe



- **16h00 au restaurant**  
Après-midi gourmand en compagnie musicale de Jim Stuart



### 1<sup>er</sup> Etage

- **10h30 salle d'activités**  
Atelier créatif
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



## Samedi 2 Février

- **15h00 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
Atelier pâtisserie



- **17h30 Salle PASA**  
« à voix haute »



### 1<sup>er</sup> Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



## Dimanche 3 Février

- **14h30 au salon**  
Lecture de la revue « ça bouge »



- **15h00 salle PASA**  
Ciné-club « Oliver Twist » (durée 2h06)



### 1<sup>er</sup> Etage

- **A partir de 10h30 dans la salle d'activité 1<sup>er</sup> étage**  
Emissions Religieuses



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



## Lundi 4 Février

- **15h30 salle PASA**  
Docu-débat : « la ville Louvre »



- **18h00 salon du patio**  
P'tit bac



### 1<sup>er</sup> Etage

- **10h30 salon**  
Jeu de questions



- **15h00 Salon**  
Lecture



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



## Mardi 5 Février

- 15h30 salon du patio

Atelier Gym douce



- 16h30 salon du patio

Loto



- 18h00 au salon

Jeu de questions



1<sup>er</sup> Etage

- 10h30 salon

Quizz musical



- 15h00 salon

Jeu de questions



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage

« Dressons la table »



## Mercredi 6 Février

- 15h30 salon du Patio

Chorale



- 17h00 salle PASA

*Bienvenue au spa de Vanina*



1<sup>er</sup> Etage

- 10h30 salle d'activités

Atelier Gym/équilibre



- 14h30 salon

Loto



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage

« Dressons la table »



## Jeudi 7 Février

- 15h30 salon du patio  
Bingo



- 17h30 salon du patio  
Jeux de table



### 1<sup>er</sup> Etage

- 10h30 salon d'activités  
Atelier bien-être



- 15h00 Salle d'activités  
Ciné-club « Swing romance » (*durée 84 minutes*)



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



## Vendredi 8 Février

- 16h00 au restaurant  
Après-midi gourmand en  
compagnie musicale d'Éric MILLE



### 1<sup>er</sup> Etage

- 10h30 salle d'activités  
Atelier mémoire



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



## Samedi 9 Février

- **15h00 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
Atelier pâtisserie



- **17h30 au salon**  
Lecture de la revue « ça bouge »



### 1<sup>er</sup> Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



## Dimanche 10 Février

- **12h00 salon du patio**  
Repas à thème Chinois (*sur inscription, places limitées*)

- **15h00 salle PASA**

Ciné-club :

« Mes amis, mes Amours » (*durée 1h39*)

« De l'autre côté du lit » (*durée 1h33*)



### 1<sup>er</sup> Etage

- **A partir de 10h30 dans la salle d'activité 1<sup>er</sup> étage**  
Emissions Religieuses



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



## Lundi 11 Février

- **15h00 au restaurant**  
Jeu de question
- **17h00 salon du patio**  
Atelier créatif



### 1<sup>er</sup> Etage

- **10h30 salon**  
Jeu de questions
- **15h00 Salle d'activité**  
Jeux de table
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



## Mardi 12 Février

- **15h30 salon du patio**  
Atelier Gym douce
- **16h00 salle PASA**  
Atelier peinture avec Gildas
- **17h30 salon du patio**  
Loto



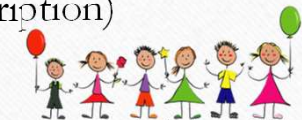
### 1<sup>er</sup> Etage

- **11h00 Salle d'activités**  
Atelier Peinture avec Gildas
- **15h00 Salon**  
Jeu de question
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



## Mercredi 13 Février

- **11h30 Sortie au restaurant « Suzette et Sarasin »**  
Hall d'accueil (Sur inscription)
- **15h00 au restaurant**  
Visite des enfants du centre de loisirs Allezard
- **15h30 salon du Patio**  
Chorale
- **16h00 salle PASA**  
Karaoke avec les enfants du centre de loisirs Allezard
- **10h30 salle d'activités**  
Atelier Gym/équilibre
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



1<sup>er</sup> Etage



## Jeudi 14 Février

- **15h00 au salon du patio**  
Atelier créatif
- **16h00 au restaurant**  
Juste prix *spécial St Valentin*
- **17h00 salon du patio**  
Jeux de table
- **18h00 salle PASA**  
Atelier bien-être
- **10h30 salon**  
Atelier bien-être
- **15h00 restaurant du 1<sup>er</sup>**  
Atelier pâtisserie
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



1<sup>er</sup> Etage





## Vendredi 15 Février

- **11h00 Parking**  
Bibliobus

- **16h00 au restaurant**  
Après-midi gourmand en  
compagnie musicale de Pier Guerin & Céline



### 1<sup>er</sup> Etage

- **10h30 salle d'activités**  
Atelier mémoire
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



## Samedi 16 Février

- **15h00 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
Atelier pâtisserie
- **17h30 au salon**  
Lecture de la revue « ça bouge »



### 1<sup>er</sup> Etage

- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



## Dimanche 17 Février

- **15h00 salle PASA**  
Ciné-club « Ben Hur » (*durée 214 Minutes*)



### 1<sup>er</sup> Etage

- **A partir de 10h30 dans la salle d'activité 1<sup>er</sup> étage**  
Emissions Religieuses
- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



## Lundi 18 Février

- **11h30 Sortie résidence de l'Abbaye repas sud-ouest**  
hall d'accueil (*sur inscription*)
  - **15h00 salon du patio**  
« Gravure sur polystyrène » avec Jocelyne
  - **16h30 salle PASA**  
Carré Musical
  - **18h00 au restaurant**  
Jeu de question
- 1<sup>er</sup> Etage
- **10h30 salon**  
Jeu de questions
  - **15h00 Salon**  
Lecture
  - **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



### 1<sup>er</sup> Etage



## Mardi 19 Février

- 15h30 salon du patio

Atelier Gym douce



- 16h30 salon du patio

Loto des senteurs et des saveurs



- 18h00 salle PASA

Atelier bien-être



1<sup>er</sup> Etage

- 10h30 salon

Quizz musical



- 15h00 salle d'activités

Jeu de question



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage

« Dressons la table »



## Mercredi 20 Février

- 15h30 salon du Patio

Chorale



- 16h30 au salon

« Le tricot c'est facile »



- 18h00 salon du patio

P'tit bac



1<sup>er</sup> Etage

- 10h30 salle d'activités

Atelier Gym/équilibre



- 14h30 salon

Loto



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage

« Dressons la table »



## Jeudi 21 Février

- **13h30 Sortie cinéma**  
Hall d'accueil

- **15h30 salon du patio**  
Atelier motricité



- **17h00 salon du patio**  
Jeux de table

1<sup>er</sup> Etage

- **10h30 salon**  
Atelier bien-être



- **15h00 salle d'activités**  
Ciné-club « Little miss sunshine »



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



## Vendredi 22 Février

- **11h00 salle PASA**  
Messe



- **16h00 au restaurant**  
Après-midi gourmand en  
compagnie musicale de Marc Sax



1<sup>er</sup> Etage

- **10h30 salle d'activités**  
Atelier mémoire



- **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**  
« Dressons la table »



## Samedi 23 Février

➤ **15h00 au restaurant**

- Commission des menus
- Préparation de l'ordre du jour du conseil des résidents



➤ **17h00 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**

Atelier pâtisserie



### 1<sup>er</sup> Etage

➤ **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**

« Dressons la table »



## Dimanche 24 Février

➤ **15h30 salle PASA**

Conférence « Le Brésil » *proposée par Éric MILLE*

➤ **18h00 au salon**

Revue de Presse



### 1<sup>er</sup> Etage

➤ **A partir de 10h30 dans la salle d'activité 1<sup>er</sup> étage**

Emissions Religieuses

➤ **11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage**

« Dressons la table »



## Lundi 25 Février

- 15h30 au restaurant  
Jeu de question



- 17h00 Salle PASA  
Karaoké



- 18h30 salon du patio  
Bingo



1<sup>er</sup> Etage

- 10h30 salon  
Jeu de questions



- 15h00 Salon  
Lecture



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



## Mardi 26 Février

- 15h30 salon du patio  
Atelier Gym douce



- 16h00 salle PASA  
Atelier peinture avec Gildas



- 17h30 salon du patio  
Loto



1<sup>er</sup> Etage

- 11h00 Salle d'activités  
Atelier Peinture avec Gildas



- 15h00 Salon  
Jeu de question



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



## Mercredi 27 Février

- 15h30 salon du Patio

Chorale



- 16h30 au salon  
De fil en aiguille



- 18h00 salle PASA  
Mots croisés

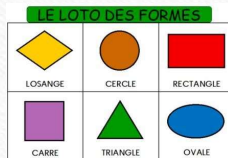


### 1<sup>er</sup> Etage

- 10h30 salle d'activités  
Atelier Gym/équilibre



- 14h30 salle d'activités  
Loto des formes



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »



## Jeudi 28 Février

- 15h30 au restaurant  
Jeu de question



- 17h00 salon du patio  
Jeux de table



- 18h00 au salon  
Lecture de la revue « ça bouge »



### 1<sup>er</sup> Etage

- 10h30 salon  
Atelier bien-être



- 15h00 restaurant du 1<sup>er</sup>  
Atelier pâtisserie



- 11h30 et 18h30 au restaurant du 1<sup>er</sup> étage  
« Dressons la table »





# Après-midi gourmand Février 2019



**Vendredi 1<sup>er</sup> Février 2019**  
Dégustation de Crêpes



**Vendredi 15 Février 2019**  
Dégustation de gaufres



**Vendredi 8 Février 2019**  
Dégustation de Pommes au four



**Vendredi 22 Février 2019**  
Dégustation de salade de fruits







# Sorties

## Février 2019



➤ **Mercredi 13 Février**

Restaurant Suzette et Sarasin  
Rdv 11h30 Hall d'accueil *Tarif: 20€*

➤ **Lundi 18 Février**

Repas à thème sud Ouest à La résidence de l'Abbaye  
Rdv 11h30 Hall d'accueil *Tarif: Gratuit*

➤ **Jeudi 21 Février**

Cinéma  
Rdv 13h30 Hall d'accueil *Tarif: 6€80*

Inscriptions et Paiement auprès de l'accueil de la résidence

# Services proposés

## Pressing

Ouvert du lundi au  
vendredi de 9h à 13h



## Salon de esthétique

Ouvert les jeudis de  
9h à 16h



## Salon de coiffure

Ouvert les Mercredis  
de 9h30 à 16h30



## Le pédicure

est présent les jeudis  
sur rdv à prendre  
auprès de l'accueil



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours  
d'ouvertures merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, certaines activités sont susceptibles d'être modifiées.

Merci de votre compréhension,

L'équipe Vie Sociale



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte  
Cristolienne - Domicile & Services