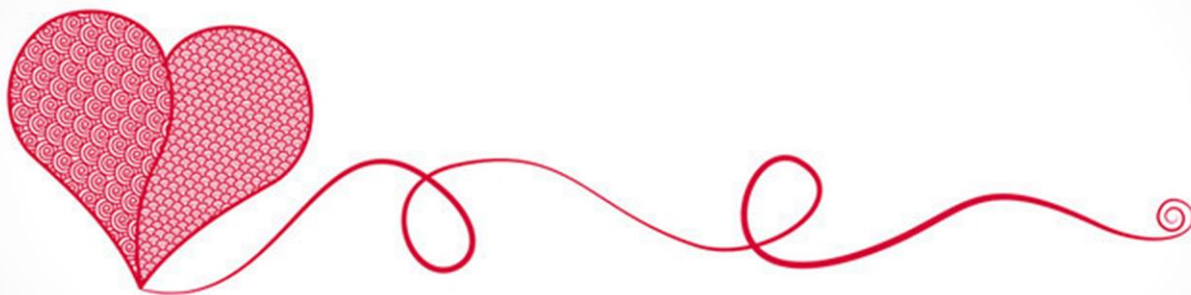


Le 2 FÉVRIER
c'est
LA CHANDELEUR!

les pieds sous la table



Programme d'activités
Février 2019



Mesdames et Messieurs les résidents,
Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.
Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h30 sauf le vendredi, à l'entrée du restaurant.

Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La petite boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les lundis de 10h à 17h.

Le Point Guichet :

Tous les lundis de 14h30 à 16h20.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30 à 18h.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au samedi 9h30 à 13h & de 15h à 19h.

La pharmacie :

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30 sauf le jeudi de 9h00 à 12h30.

Le Pressing :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30

Le bar de la résidence est ouvert de 10h à 20h00.

*Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander*

Vendredi 1^{er} février

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus,*
Emeline
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
14h45 Carré musical
16h15 Gym douce

Samedi 2 février

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*
16h30 Spectacle Chorale Chant Lyrique par les Ateliers d'Art de Saint-Maur, *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS
16h30 Spectacle Chorale Chant Lyrique Atelier d'Art de Saint-Maur, *Grd rest.*

Dimanche 3 février

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*
16h30 Spectacle Sébastien Charluet, *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS
16h30 Spectacle Sébastien Charluet, *Grd rest.*

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 4 février

14h00 Sortie médiathèque
15h15 Conférence « François 1^{er} » par Sandra Beaufils, *Théâtre*
17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*
17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

Mardi 5 février

10h30 Atelier Intergénérationnel
« Nos Attentes », *Théâtre.*
15h30 Atelier Petites Mains, *Atrium*
15h30 L'heure musicale live « Queen à Wembley », *Théâtre*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 6 février

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux & plus*
11h00 Club lecture, *Café litt.*
14h00 Club Bridge, *Salon du parc*
15h00 à 17h00 Atelier intergénérationnel jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno,... *Esp. Bar*
17h30 Qi Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS
15h00 Préparation « Smoothies »
17h30 Chorale avec E.Solunter

Judi 7 février

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
16h00 Après midi gourmand en compagnie d'Yvan Lubrany, *Grd rest*
16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration
16h00 Après midi gourmand en compagnie d'Yvan Lubrany, *Grd rest*

Vendredi 8 février

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus,*
Emeline
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
16h15 Gym douce

Samedi 9 février

16h30 Grand jeu Baccalauréat, *Grd rest.*
20h30 Le théâtre vous propose sur réservation « Toujours Ensemble »

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS
15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 10 février

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*
16h00 Le théâtre vous propose sur réservation « Toujours Ensemble »

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS

16h00 Le théâtre vous propose sur réservation « Toujours Ensemble »

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 11 février

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*
15h15 Vidéo « Tous en scène », *Théâtre*
17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*
17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

Mardi 12 février

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*
11h00 à 15h00 Réunion Citoyennage, *Cristolienne*
13h00 Sortie Musée Marmottan
15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*
15h30 L'heure musicale « Symphonie N°3 Héroïque – Beethoven », *Théâtre*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*
17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 13 février

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle jumeaux & plus*
11h00 Club lecture, *Café litt.*
14h00 Club Bridge, *Salon du parc*
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*
17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS
15h00 Préparation « Smoothies »
17h30 « petit loto »

Judi 14 février

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin et Céline, *Grd rest*
16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 15 février

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus,*
Emeline
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*
15h00 Comité d'accueil des nouveaux résidents, Salon du Parc
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
14h45 Carré musical
16h15 Gym douce

Samedi 16 février

10h30 Atelier pâtisserie, *Salon du parc*
16h30 Spectacle Chorale A Croch' Chœur, *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS
16h30 Spectacle Chorale A Croch' Chœur, Grd rest.

Dimanche 17 février

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*
16h30 spectacle Accord Mineur, *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS
16h30 spectacle Accord Mineur, Grd rest.

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 18 février

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*
12h00 Repas à thème Sud-Ouest
15h15 Vidéo spécial Brexit « Couronnement d'Elisabeth II & Mr Bean », *Grd rest*
17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*
17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour / En route pour le pressing
12h00 Repas à thème Sud-Ouest

Mardi 19 février

10h30 Atelier intergénérationnel
« Nos attentes », *Salle Castel.*
15h30 L'heure musicale live programmation en cours, *Grd rest*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h30 Contes pour rire et rêver
16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 20 février

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux & plus*
11h00 Club lecture, *Café litt.*
14h00 Club Bridge, *Salon du parc*
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*
17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS
15h00 Préparation « Smoothies »
17h30 Chorale avec E.Solunter

Jedi 21 février

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*
13h00 Sortie cinéma
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet, *Grd rest*
16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 22 février

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus,*
Emeline
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
16h15 Gym douce

Samedi 23 février

15h30 Comité fêtes et spectacles, *Grd rest*
17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS
15h30 Comité fêtes et spectacles, *Grd rest*

Dimanche 24 février

15h30 Ciné-club « Concert Charles Aznavour au Palais des Congrès », *Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS
15h30 Ciné-club « Concert Charles Aznavour au Palais des Congrès », *Théâtre*

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 25 février

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*
15h15 Vidéo « César et Rosalie », *Théâtre*
17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

Mardi 26 février

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*
11h00 Sortie restaurant
15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*
15h30 L'heure musicale « concerto pour piano & orchestre n°1 Johannes Brahms », *Théâtre*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*
17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 27 février

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle jumeaux & plus*
11h00 Club lecture, *Café litt.*
14h00 Club Bridge, *Salon du parc*
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*
17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS
15h00 Préparation « Smoothies »
17h30 « petit loto »

Jeudi 28 février

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Kiki, *Grd rest*
16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration
15h00 Après-midi gourmand.

Après-midi gourmand

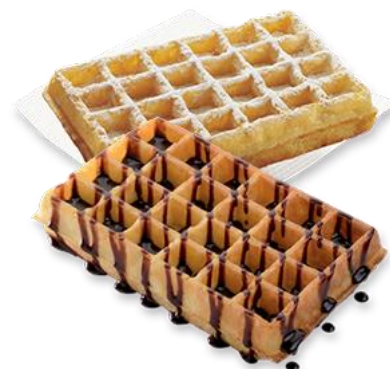
Février 2019

Jeudi 7 février
Dégustation de salades de fruits



Jeudi 14 février
Dégustation de pains perdus

Jeudi 21 février
Dégustation de gaufres



Jeudi 28 février
Dégustation de crêpes



REPAS À THÈME « SUD-OUEST »

LUNDI 18 FÉVRIER 2019

SUR INSCRIPTION AU POINT INFO



« A vos écrans »



Club Vidéo



« Tous en scène »

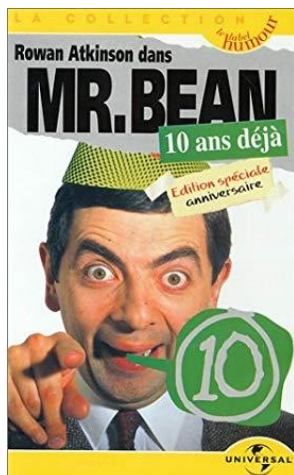
Diffusion à l'abbaye : **lundi 11 février 2019 à 15h15 au Théâtre**

Date de sortie : **3 février 1954**

De : **Vincente Minnelli**

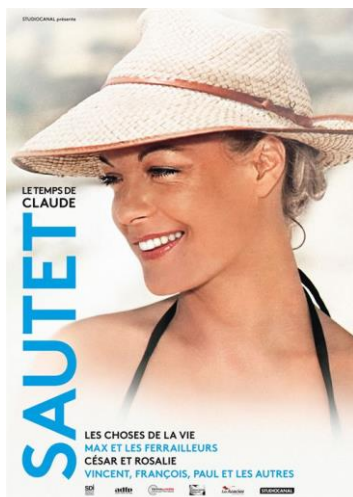
Avec : **Fred Astaire, Cyd Charisse, Jack Buchanan**

Genres : **Comédie musicale, Romance**



« Couronnement Elisabeth II & Mr Bean »

Diffusion à l'abbaye : **Lundi 18 février 2019 à 15h15 au Grand restaurant**



« César et Rosalie »

Diffusion à l'abbaye : **lundi 25 février 2019 à 15h15 au Théâtre**

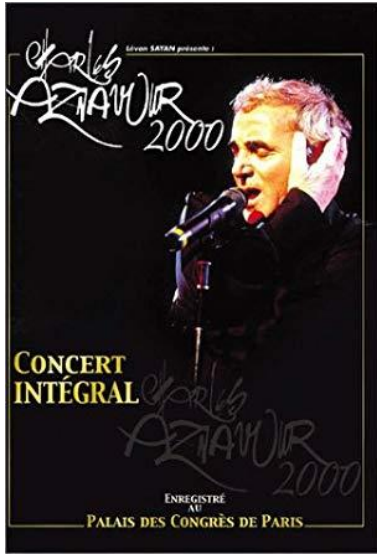
Date de sortie : **11 octobre 1972**

De : **Claude Sautet**

Avec : **Yves Montand, Romy Schneider, Sami Frey**

Genres : **Comédie dramatique, Romance**

Ciné-Club



« Concert Charles Aznavour »

Diffusion à l'abbaye : **Dimanche 24 février 2019 à 15h30 au Théâtre**

Date de sortie : **22 janvier 2004**

Avec : **Charles Aznavour**

Genre : **Concert**

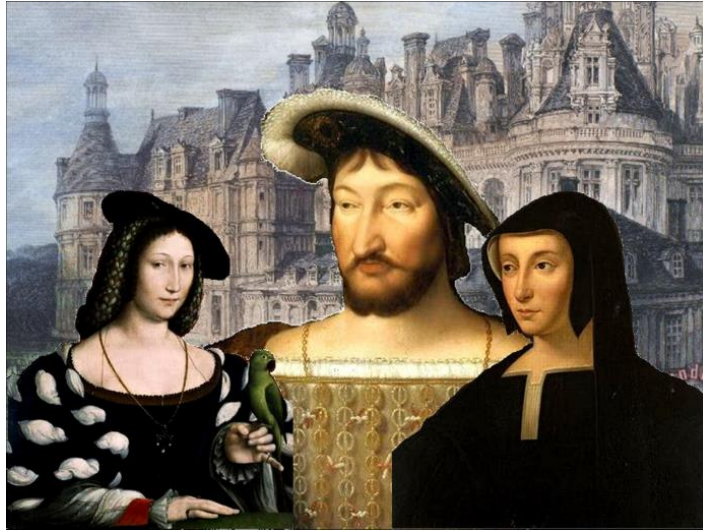
Conférence

« François 1^{er} »

Diffusion à l'abbaye : **lundi 4 février 2019 à 15h15 au Théâtre**

De : **Sandra Beaufile**

Genre : **Conférence**





Sorties

Février 2019



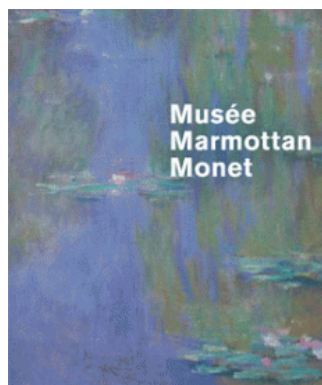
Lundi 4 février

Sortie médiathèque

Exposition « Pirates & corsaires »

Départ à 14h00

Tarif : gratuit



Mardi 12 février

Sortie Musée Marmottan

Départ à 13h00

Tarifs : adhérent 4,50 € / non Adhérent 6 €

Jeudi 21 février

Sortie Cinéma Champigny

Départ à 13h00

Tarif : adhérent 6,50 € / non Adhérent 9 €



Mardi 26 février

Sortie restaurant Italien « BelMondo »

Départ à 11h00

Tarif : adhérent 26 € / non Adhérent 30 €

*Inscription à l'accueil ou au point info
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES ÂGÉES



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services