

ça bouge !

4  
Janvier  
2019

ça bouge !  
N° 1389

## Le Noël des enfants à la Cité Verte



Bonjour à tous !

Pour commencer, nous vous souhaitons une excellente année 2019 et nous vous présentons nos meilleurs voeux. Le numéro spécial "Fêtes de fin d'année" en couleur sortira vendredi prochain.

En attendant, cette semaine dans Ça Bouge, M. KERVIEL Résident de l'Abbaye et Annaëlle, une petite fille de 9 ans, ont partagé un moment autour des jeux de table.

C'est une première ! La résidence des Bords de Marne a organisé un concours de décoration inter-étage que nous vous proposons de retrouver en photos.

La Cité Verte a accueilli 80 enfants pour assister, aux côtés des résidents, au spectacle de fin d'année.

Pour terminer, les résidents de la Cristolienne sont sortis au conservatoire de Créteil.



Bonne semaine à tous.

Sophie RENAULT  
Chargée de communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

JEUX DE TABLE  
INTERGÉNÉRATIONNELS

CONCOURS DE DÉCORATIONS DE  
NOËL INTER-ÉTAGES

LE NOËL DES ENFANTS

SORTIE AU CONSERVATOIRE DE  
CRÉTEIL

## CULTURE

POURQUOI MET-ON DES  
NOISETTES DANS LE CHOCOLAT ?

## SOCIÉTÉ

POURQUOI L'ANNÉE COMMENCE-  
T-ELLE LE 1ER JANVIER ?

## VOYAGE

VENISE, AMSTERDAM,  
BARCELONE... FACE AU TOURISME  
DE MASSE, LES VILLES SERRENT  
LA VIS

## INSOLITE

UN INCONNU ENTRE CHEZ ELLE  
ET S'ENDORT DANS LE PANIER DE  
SON CHIEN

## JEUX

## CALENDRIER DES RÉSIDENCES

# ABBAYE

## Jeux de table intergénérationnels



**Annaëlle, une petite fille de 9 ans et demi, est venue rencontrer M. KERVIEL pour jouer aux échecs et aux dames dans le cadre des jeux de table. Ils nous racontent tous les deux ce sympathique moment.**

"La Résidence de l'Abbaye organise le mercredi après-midi une séance de "jeux de table": loto, petits chevaux, belote, dames, échec, etc. Mercredi dernier je n'ai pu y participer car c'était la venue du père Noël mais le mercredi précédent comme je voulais jouer aux dames ou aux échecs, j'ai eu la chance de rencontrer une charmante maman, Carole et sa gentille fille Annaëlle qui souhaitait aussi jouer aux dames ou aux échecs. Elle joue très bien aux échecs et moi je sais un peu jouer aux dames. Nous nous sommes rencontrés aujourd'hui, elle m'a appris à jouer aux échecs, m'a laissé gentiment faire semblant de "gagner" et a ensuite très bien joué aux dames. C'est avec un grand plaisir que nous espérons nous rencontrer à nouveau dans les prochaines semaines."

# ABBAYE

"Mr KERVIEL est très gentil. Il apprend vite. Il m'a appris à jouer aux dames. Je lui ai fais tellement de cadeau aux échecs, qu'il a fini par "gagner". Je m'amuse beaucoup avec lui"

Annaëlle 9ans et demi



# BORDS DE MARNE

## Concours de décorations de Noël Inter-étages



1<sup>er</sup> étage

Comme chaque année, la résidence des Bords de Marne s'est métamorphosée pour les fêtes de fin d'année.

Cette année, pour la première fois, un concours de décorations inter-étages a été organisé.

Le jeudi 20 décembre, un jury a visité chaque étage afin d'élire l'étage le mieux décoré. Ce jury était composé de six résidents, soit deux représentants par étage :

- Mme TOLU et Mme LEJEUNE pour le 1<sup>er</sup> étage
- Mme ROZELOT et BRAILLON pour le 2<sup>ème</sup> étage
- Mme MARTINET et M KRAUS pour le 3<sup>ème</sup> étage

# BORDS DE MARNE

Le jury tient à féliciter et à remercier les équipes des trois étages pour le travail accompli et le soin apporté aux décorations. "Le choix fut difficile tant chaque étage à su nous transporter dans la magie de Noël."

Le vainqueur de cette première édition est : le 1<sup>er</sup> étage ! Suivi de près par le 3<sup>ème</sup> puis le 2<sup>ème</sup>.

Un grand bravo aux équipes soignantes pour leur investissement lors des fêtes.

Clara, Animatrice



1<sup>er</sup> étage

# BORDS DE MARNE



# BORDS DE MARNE





# CITÉ VERTE

## Le Noël des enfants



Mardi 11 décembre, la Cité Verte a reçu 80 enfants accompagnés de leurs assistantes maternelles afin de fêter Noël autour d'un joli spectacle "le loup arrive en ville". Ce dernier était monté et joué par les responsables des structures de la petite enfance de la ville de Sucy en Brie.

Ce spectacle pour les enfants était sur le thème du loup-garou. Une belle histoire d'amitié entre un loup et des petits cochons. Le spectacle était rempli de chansons pour les enfants. Ceux-ci étaient enchantés et certains voulaient même monter sur la scène pour y participer.

# CITÉ VERTE

Les Résidents présents ont pu profiter du contact des petits, de nombreux sourires se sont dessinés sur leurs visages. Des tables avaient été dressées et décorées pour l'occasion et la fête s'est poursuivie par un goûter. Les enfants accompagnés des résidents ont pu déguster des viennoiseries et des gâteaux "nounou maison" et se désaltérer de jus de fruits dans un beau moment de convivialité et d'échanges.

La fête s'est clôturée par la distribution de ballotins de chocolats confectionnés par les résidents que les enfants ont pu rapporter chez eux.

Mégane, animatrice



# CITÉ VERTE



# CITÉ VERTE



# CRISTOLIENNE

## Sortie au Conservatoire de Créteil



Samedi 15 décembre, les Résidents de la Cristolienne sont sortis au Conservatoire de Créteil.

Pour le 20e anniversaire du conservatoire Marcel Dadi de Créteil, les lauréats ont interprété les plus grandes pages du répertoire classique accompagnés par l'orchestre symphonique du Conservatoire à Rayonnement Régional.

Les Résidents ont apprécié ce moment musical et leurs oreilles en redemandent.

# CRISTOLIENNE



# CRISTOLIENNE



# CULTURE

## Pourquoi met-on des noisettes dans le chocolat ?



C'est une idée de Pietro Ferrero, pâtissier à Alba, ville du Piémont (dans le nord de l'Italie). En 1946, son frère Giovanni et lui envisagent de fabriquer une sorte de pain au chocolat pour le goûter des enfants.

Mais, en ces années de l'après-guerre, les fèves de cacao sont rares et chères. Les deux frères ont l'idée de remplacer une partie du cacao par des noisettes, abondantes dans la région. Ils inventent ainsi la pasta gianduja : poudre de noisette, lait déshydraté, huile végétale et un peu de poudre de cacao. Cette pâte solide était coupée au couteau pour agrémenter les casse-croûte des enfants.

Source : [Çamintéresse.fr](http://Çamintéresse.fr)



# SOCIÉTÉ

## Pourquoi l'année commence-t-elle le 1<sup>er</sup> janvier ?



Le Nouvel An n'a pas toujours été célébré le 1<sup>er</sup> janvier ! Ce n'est que depuis le 16<sup>ème</sup> siècle que cette date marque le début de l'année de manière officielle dans toute la France.

46 avant Jésus-Christ : le 1<sup>er</sup> janvier est utilisé pour la première fois

Dans la République romaine, l'année commençait en mars et comprenait 355 jours et dix mois. En 46 avant JC, une réforme de Jules César donne à l'année 365 jours et 12 mois. Elle commence désormais le 1<sup>er</sup> janvier. C'est la naissance du calendrier julien.

352 après JC : cette date est reprise par l'Église, mais n'est pas respectée partout

L'Église s'approprie cette date en 352 avec le pape Libère, sous le motif qu'elle correspond au jour de la circoncision de Jésus, huit jours après sa naissance.

# SOCIÉTÉ

---

Mais cette date ne parvient pas à s'imposer. Selon les régions et les périodes, le début de l'année est fixé tantôt le 25 décembre, tantôt le 1er janvier, tantôt en mars.

1564 : le 1er janvier s'impose dans toute la France

Le roi de France, avec l'édit de Roussillon, fixe au 1er janvier le début de l'année calendaire dans toute la France.

1622 : cette date s'applique dans tous les pays catholiques

Depuis le 1er janvier 1622, sur décision du Saint-Siège, l'année calendaire commence le 1er janvier dans tous les pays catholiques.

Le 1er janvier ne marque pas le passage à la nouvelle année dans le monde entier. Le Nouvel An chinois, par exemple, est célébré chaque année entre le 21 janvier et le 20 février. Dans le calendrier hébreu, la nouvelle année est fêtée en septembre ou en octobre, lors de la fête de Roch Hachana.

Source : [çaminteresse.fr](http://çaminteresse.fr)



# VOYAGE

## Venise, Amsterdam, Barcelone... Face au tourisme de masse, les villes serrent la vis



**Venise va mettre en place une taxe à l'entrée de la ville, et espère endiguer le tourisme de masse dont elle souffre, comme d'autres villes dans le monde.**

Entre 2,50 et 5 euros, jusqu'à 10 euros en haute saison, c'est ce que vont bientôt devoir payer les touristes souhaitant visiter Venise, en Italie. La possibilité d'une taxe spéciale visant les touristes a été introduite dans la loi de finances italienne fin décembre, comme le souhaitait le maire de la ville Luigi Brugnaro.

Cette nouvelle taxe devrait rapporter entre 40 et 50 millions d'euros, selon le journal Repubblica, qui serviraient notamment à financer le coût du nettoyage de la cité des Doges, salie par le passage des 28 millions de touristes qui déambulent chaque année entre les célèbres canaux. Elle devrait surtout freiner la fréquentation de la ville. En effet, vivre à Venise est devenu insupportable pour ses habitants, qui dénoncent le tourisme de masse qui les a envahis. Pire, cela menacerait la ville elle-même, à l'image de ces paquebots de croisière qui peuvent s'approcher très près de la cité classée au patrimoine mondial de l'Unesco, et dont les remous peuvent endommager les fondations des bâtiments.

# VOYAGE

---

À tel point que l'organisation avait tiré la sonnette d'alarme en 2016, menaçant de placer Venise sur la liste des sites du Patrimoine mondial en péril si rien n'était fait pour la préserver. Ces dernières années, des limitations ont donc déjà été imposées, notamment lors du dernier carnaval, où un quota de 20 000 participants avait été fixé.

## « Touriste, rentre chez toi »

Venise est loin d'être la seule ville à faire face à une telle pression du tourisme. Selon l'Organisation mondiale du tourisme, les arrivées de touristes internationaux ont grimpé de 7 % dans le monde en 2017, pour s'établir à 1 322 milliards. Pour préserver les villes et leurs habitants des effets négatifs du tourisme de masse, de plus en plus de pouvoirs publics durcissent le ton. À Barcelone (Espagne), difficile de traverser le centre-ville sans croiser des banderoles « Tourist Go Home » (touriste rentre chez toi, NDLR). Les Barcelonais dénoncent depuis plusieurs années le développement exacerbé des locations Airbnb dans leur ville, qui augmentent les loyers et les chassent du centre au profit des touristes. C'est à coup d'amendes que la mairie espère faire plier les loueurs et la plateforme elle-même pour mieux les réguler. Pour être préservés, certains sites touristiques sont aussi devenus payants, tel le parc Guëll. Désormais, seules 400 personnes sont autorisées à y être présentes simultanément.

## Plan d'action à Amsterdam

Amsterdam, aux Pays-Bas, a quant à elle adopté en mai dernier un vaste plan pour mieux contrôler le tourisme. Augmentation des taxes touristiques, encadrement plus strict des calèches et beer-bikes, cars et bateaux touristiques bannis du centre-ville... La mairie a décidé de serrer la vis. Comme dans la capitale catalane, les locations Airbnb vont être restreintes. Elles seront limitées à 30 jours dans le centre-ville. Celles de courte durée pourraient même être interdites dans certains quartiers pour préserver les logements des habitants.

# VOYAGE

Dans un document présentant ses mesures, la mairie se justifiait en rappelant que « les nuisances, l'affluence et les détritiques placent certains quartiers sous une pression extrême ». « Le tourisme fait partie de la culture internationale d'Amsterdam, et nous devons le chérir, mais les côtés positifs du tourisme – les emplois et les revenus pour la ville – sont éclipsés par les côtés négatifs. »

## Plage fermée aux touristes

Même certaines destinations jusqu'à maintenant plutôt épargnées sont touchées. L'Islande, qui n'accueillait que 500 000 visiteurs par an en 2010, a vu sa fréquentation passer la barre des deux millions de touristes l'an dernier. Un engouement dû en partie au développement des vols low cost vers l'île, mais qui apporte là aussi son lot de désagrément pour les locaux. Déchets, non-respect des règles... Une page Facebook recense les excès des touristes, rapporte France 2. Les habitants craignent que les paysages encore préservés de l'Islande n'en fassent les frais. Au risque de finir comme la plage de Maya Bay en Thaïlande. Trop fréquentée par les touristes qui menaçaient la faune locale, la baie rendue célèbre par le film La Plage est fermée au public depuis juin. Une mesure radicale qui commence à porter ses fruits : les premiers requins à pointe noire y ont fait leur retour en novembre.

Source : lepoint.fr



# INSOLITE

## Etats-Unis: Un inconnu entre chez elle et s'endort dans le panier de son chien

Lynn Sarver, la propriétaire d'une maison de la ville de Waukesha aux Etats-Unis a eu une drôle de surprise en découvrant mardi matin, un inconnu endormi dans le panier de son chien, un mastiff de près de 70 kg, rapporte CBS.



« Nous étions en train de dormir sur le canapé, l'alarme du téléphone de Lynn s'est déclenchée et elle s'est levée. Elle a vu quelqu'un allongé dans le panier du chien et m'a demandé si je savais de qui il s'agissait », a raconté Elise Diskerud, la colocataire de la propriétaire.

### Une nuit trop arrosée

Paniquées à l'idée qu'un étranger se soit introduit chez elles à leur insu, les deux femmes ont contacté la police. « Je ne pense pas qu'ils s'attendaient à un tel appel à 5h30 du matin », a déclaré Elise Diskerud. A leur arrivée, les forces de l'ordre ont découvert un jeune homme endormi dans le panier du chien, alors que ce dernier était paisiblement couché à côté. Réveillé, le jeune homme embarrassé s'est montré coopératif. Ivre la veille, il s'est trompé de maison et est entré par la porte arrière qui n'avait pas été verrouillée.

L'homme a été renvoyé chez sa mère, à deux maisons du domicile de Lynn Sarver. Aucune plainte n'a été déposée. « Il n'a rien fait de mal, à part entrer dans la mauvaise maison », a-t-elle déclaré.

Source : 20minutes.fr

# JEUX

FAUTE DE POUVOIR	NATURELS	ELLE GROSSIT LA MEUTE	CLOU POUR LE BOIS	FAIRE UNE PERCÉE	ALCA-LOÏDE TOXIQUE
ÉPI-GRAPHES	BLAGUE DE FUMEUR	VOLER EN ÉCLATS	IL TOMBE DE HAUT	MILLE-PATTES	ÉLÉMENTS D'ATOME
PARODIÉE					
MANGER COMME DES BÊTES				DÉSIGNE PLUSIEURS PROPRIÉTAIRES	
MAÇONNERIE TERREUSE			TEL UN HOMME QUI EN VAUT DEUX		
DEGRÉ DE CEINTURE					ELLE EST BORNÉE
					FÉLIX AU CINÉMA
CÉRIUM					
RIRE DISCRET					
	IL PERMET D'ÉMETTRE UN JUGEMENT				COMPLÈMENT DE RESSOURCES
TECHNÉTIUM					CADEAU POUR UNE MAÎTRESSE
CHAMP DES SIRÈNES					
		DISPARU EN MER	COUVERT JUSQU'AU BOUT DES DOIGTS	COQUE DE BATEAU	MUSIQUE DE FILM
		ANCIEN ROI DES ROIS		OISEAUX D'OcéANIE	BASE DE MESURE DE LA GRANDE MURAILLE
PRIÈRE	SANS PAREIL				
	MER EN ASIE (D')				
			VENT FRAIS SUR LA MER		
			DIRECTION		
L'ÉTENDUE D'UNE VOIX					
SORTI					
			IL EST OFFERT POUR NOURRIR		
QUI POURRAIT RÉCLAMER SON DŪ				PERSONNEL	

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## ABBAYE

### Samedi 5 Janvier

**15h30** Ciné-club « Les Parapluies de Cherbourg version symphonique »  
3ème Bellay  
**11h00** Jeux de table  
**11h00** Panier du jour en cuisine  
**15h00** atelier pâtisserie  
**15h30** Ciné-club « Les Parapluies de Cherbourg version symphonique »

### Dimanche 6 Janvier

**15h30** Ciné-club « La Strada »,  
3ème Bellay  
**11h00** Diffusion de la messe  
**15h00** Atelier beauté et bien-être  
**15h30** Ciné-club « La Strada »  
4ème Bellay  
**15h00** Salle Espace sensoriel

### Lundi 7 Janvier

**15h15** Vidéo « Ma vie est un enfer,  
**17h15** Chorale, T.Ganchou,  
**17h30** Jeu mystère,  
3ème Bellay  
**11h00** Lecture de la revue « ça bouge »  
**11h00** Panier du jour / En route pour le pressing

### Mardi 8 Janvier

**10h30** Tranche de vie,  
**15h00** Atelier Petites Mains,  
**15h00** Goûter de présentation du projet intergénérationnel avec les enfants,  
**15h30** L'Heure musicale « Concert du Nouvel-An » 1ère partie,  
**17h00** Club mémoire, M. Bouchot,  
3ème Bellay  
**11h00** Atelier boulangerie  
**11h00** Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing  
**11h00** Atelier Créatif  
**16h30** Atelier tricot  
4ème Bellay  
**15h00** Salle Espace sensoriel

### Mercredi 9 Janvier

**10h30** Atelier poterie Groupe 2,  
**11h00** Club lecture,  
**14h00** Club Bridge,  
**15h00** Jeux de table  
**16h30** P'tit loto,  
**17h30** Qi Gong,  
3ème Bellay  
**11h00** Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS  
**15h00** Jeu interactif  
**17h30** Chorale avec E.Solunter

### Jeudi 10 Janvier

**11h10** Jeu de marche et équilibre,  
**14h30** Tir à l'arc,  
**14h30** Culte protestant,  
**16h00** Après midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos,  
**16h00** Temps de prière,  
3ème Bellay  
**11h00** Atelier dessin  
**11h00 & 18h30** Atelier «la vie quotidienne»,  
**15h00** Après-midi gourmand

### Vendredi 11 Janvier

**10h30** Atelier peinture,  
**14h00** Atelier peinture,  
**14h30** Atelier écriture,  
**14h30 à 16h30** Bibliobus,  
**15h30** Exercices corporels,  
**15h30** Atelier peinture,  
**16h45** Revue de presse,  
**17h00** Club mémoire, M. Bouchot,  
3ème Bellay  
**11h00** Atelier tricot  
**11h00** Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing  
**16h15** Gym douce



# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## BORDS DE MARNE

### Samedi 5 janvier

- 11h00 Jeux de motricité
- 14h30 Cinéma
- 15h00 Club pâtisserie
- 16h00 Chorale bénévole
- Animation 3ème étage
- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV

### Dimanche 6 janvier

- 11h00 Atelier créatif
- 15h00 Jeux de table
- 17h00 Grand Bingo
- Animation 3ème étage
- 11h00 Les moments détente sur RDV

### Lundi 7 janvier

- 10h15 Espace détente sur RDV
- 11h00 Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 Exercices corporels
- 12h00 Repas rencontre
- 15h00 Jeux de table
- 15h00 Assemblée de prière
- 16h00 Heures Savoureuses
- 16h30 Ambiance musicale
- Animation 3ème étage
- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon

### Mardi 8 janvier

- 11h00 Club lecture
- 11h00 Atelier informatique
- 15h00 Jeux de mémoire
- 17h00 La grande roue
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits
- 16h00 Collation entre amis

### Mercredi 9 janvier

- 10h00 Espace détente sur RDV
- 11h00 Tai-chi
- 12h00 Repas rencontre
- 15h00 Messe 1 x par mois
- 15h00 Création couture
- 15h30 Atelier danse
- 17h00 Bingo
- 17h30 Chorale
- Animation 3ème étage
- 10h30 Atelier couture

### Jeudi 10 janvier

- 11h00 Documentaire
- 14h00 Sortie : Théâtre à Ormesson
- 15h00 Jeux de mémoire
- 16h30 Carré musicale
- Animation 3ème étage
- 11h00 Contes et rires
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis
- 17h30 carré musical

### Vendredi 11 janvier

- 10h15 Atelier musical
- 11h00 Gym douce
- 14h30 Poterie salle artistique
- 14h45 Tir à l'arc
- 15h15 Jeux inter génération écriture des contes
- 17h00 Jeux de questions
- 18h00 Sortie : Restaurant et illumination
- Jardin des plantes à Paris
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier musical
- 15h00 Préparation de la soupe
- 16h00 Collation entre amis

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CITÉ VERTE

### Samedi 5 Janvier

- 15h30 r.d.c Conférence avec P. Prévot sur le cinéma
- 17h00 r.d.c Jeux de Table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 10h30 3ème Panneau Photos
- 13h30 3ème DVD
- 15h30 3ème Jeu de questions
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Dimanche 6 Janvier

- 11h00 Messe TV au 1er
- 15h30 r.d.c Spectacle de chansons avec Nelly Richard's
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Revue de Presse
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Spectacle de chansons
- 17h15 3ème Au fil du temps As

### Lundi 7 Janvier

- 10h30 r.d.c Lecture du projet d'établissement du groupe ABCD
- 15h30 r.d.c Atelier chant Mr Strasser
- 16h00 r.d.c Salon de thé
- 17h00 r.d.c Chiffres et lettres
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Atelier Mémoire
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Atelier chant Mr Strasser
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Mardi 8 Janvier

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 10h30 r.d.c Lecture du projet d'établissement du groupe ABCD
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 15h30 r.d.c Équilibre et prévention des chutes
- 17h00 r.d.c Mots Croisés
- 18h00 r.d.c Jeux de société

- 11h00 3ème Revue de presse
- 13h30 3ème Couture
- 15h30 Rdc Clef des chants
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Mercredi 9 Janvier

- 11h00 « Entre nous... »
- 11h00 Sortie en ville
- 15h30 r.d.c Spectacle de Chansons avec J. P. Talmond
- 17h00 r.d.c Jeu de questions
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 10h30 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème DVD
- 15h30 3ème Spectacle chansons
- 17h15 3ème Au fil du temps

### Jeudi 10 Janvier

- 14h30 Sortie au théâtre « C'est pas du tout ce que tu crois »
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 11h00 « Entre nous... »
- 15h30 r.d.c Art floral « Jonquille »
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeux de lettres
- 11h00 3ème Petit Bac
- 13h30 3ème DVD
- 15h30 3ème Contes
- 17h15 3ème Au fil du temps As

### Vendredi 11 Janvier

- 10h30 r.d.c Atelier peinture Gildas
- 10h30 r.d.c Atelier musical avec le RAM
- 15h30 r.d.c Karaoké
- 16h00 r.d.c Atelier peinture Gildas
- 17h00 r.d.c Brainstorm
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Revue de Presse
- 13h30 3ème Vie quotidienne / DVD
- 15h30 3ème Karaoké au rdc
- 17h15 3ème Au fil du temps As

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CRISTOLIENNE

### Samedi 5 Janvier

15h00 Atelier pâtisserie  
17h30 Lecture de la revue « ça bouge »  
1er Étage  
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Dimanche 6 Janvier

15h00 Ciné-club « Un heureux événement » (durée 1h45)  
1er Étage  
10h30 Émissions Religieuses  
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Lundi 7 Janvier

15h00 Jeu de question  
17h30 Atelier créatif  
1er Étage  
10h30 Jeu de questions  
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Mardi 8 Janvier

15h30 Loto  
17h00 Atelier bien-être  
18h00 Revue de presse  
1er Étage  
10h30 Atelier Gym/équilibre  
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Mercredi 9 Janvier

15h30 Chorale  
16h30 Atelier peinture  
18h00 P'tit bac  
1er Étage  
10h30 Atelier Gym/équilibre  
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Judi 10 Janvier

14h00 Sortie musée de Nogent sur marne; découverte des bords de marne  
16h00 Atelier motricité  
17h00 Jeux de table  
1er Étage  
10h30 Atelier bien-être  
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

### Vendredi 11 Janvier

16h00 Après-midi gourmand en compagnie musicale  
1er Étage  
10h30 Atelier créatif  
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

# SOLUTION JEUX

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.



# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Responsable de communication

Sophie Renault

Documentation, mise en page

Olivia Bouhours

Edition

Hamida Mortaza

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne