

ça bouge!

7
Décembre
2018

ça bouge!
N° 1385

17^{ème} Marché de Noël de l'Abbaye



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, nous vous proposons un retour en photos sur le 17^{ème} Marché de Noël de la Résidence de l'Abbaye sous le thème de l'art.

Les Résidents de la Cité Verte ont voyagé en Espagne le temps d'un repas typiquement andalou. Tous se sont régalés les papilles.

C'est une première pour les résidents de la Cristolienne : le médiabus de Créteil s'est stationné devant la résidence leur permettant ainsi de lire et d'emprunter des ouvrages.

L'Association Citoyennage a tenu son premier séminaire national en septembre. Nous vous proposons de lire les témoignages des participants.

Excellente semaine à tous.



Sophie RENAULT
Chargée de communication

Ça Bouge n°1385

08 > 14 décembre 2018

L'ACTU DES RÉSIDENCES

AGENDA

17^{ÈME} MARCHÉ DE NOËL DE L'ABBAYE

QUAND L'ANDALOUSIE S'INVITE À TABLE...

EN ROUTE AVEC LE MÉDIABUS !

1^{ER} SÉMINAIRE NATIONAL CITOYENNAGE

DISPARITION

MARIA PACÔME, MORT D'UNE EXUBÉRANTE

SOCIÉTÉ

MOUVEMENT DES "GILETS JAUNES" : LE VÊTEMENT FLUO EN RUPTURE DE STOCK !

ANIMAUX

SICILE: DES CHIENS ERRANTS TROUVENT REFUGE DANS UN MAGASIN IKEA

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

AGENDA

Pèlerinage à Notre Dame des Miracles

Samedi 8 décembre 2018

Rendez vous à 15h à l'Atrium chaudement vêtus(es)

Retour à l'Abbaye vers 16h

Inscription auprès de Monique Bouchot

L'équipe de l'Aumônerie



Fête de Noël des enfants

Mercredi 12 décembre à 15 h au grand restaurant

Spectacle « la nuit c'est chouette » à 15h30 suivi

d'un goûter en présence d'un invité surprise !



Les résidents sont invités à venir partager un moment convivial en intergénération avec les enfants et les parents de l'accueil petite enfance.

ABBAYE

17^{ème} Marché de Noël de l'Abbaye



Le week-end du 24 et 25 novembre, la résidence de l'Abbaye a accueilli une foule de visiteurs sur son Marché de Noël. Cette année, il avait pour thème l'art sous toutes ses formes : peinture, poterie, sculpture, bijoux ...

ABBAYE



Les résidents ainsi que les visiteurs sont passés de stand en stand et ont commencé leurs achats pour les cadeaux de Noël.



ABBAYE



Mme GOIN et Mme PINJON ont vendu les pièces qu'elles ont réalisé lors de l'atelier tricot.



Scouts de la troupe du Roseaire de Saint Maur. Elles ont tenu des stands de maquillage et pêche à la ligne afin de collecter des fonds pour participer au Jamboree Mondial (rassemblement de scouts).

ABBAYE



Samedi après midi, la Chorale "A tout Chœur" a donné une représentation au grand restaurant.



Bien entendu, pas question de passer à côté de stand de crêpes ou encore de louper le délicieux vin chaud qui était proposé.

CITÉ VERTE

Quand l'Andalousie s'invite à table...



Lundi 19 novembre, l'Andalousie "culinaire" était à l'honneur au 3^{ème} étage. Sous la houlette de Belinda agent hôtelier d'origine andalouse de la belle cité de Cordoue, l'équipe hôtelière et restauratrice ont concocté un repas typiquement andalou.

Sangria et tapas pour l'apéritif, poivrons rouges caramélisés, ail blanc, croquetas, salmorejo, tortilla espagnole et pyjama en dessert, tout fut préparé "maison".

CITÉ VERTE



Une note descriptive pour tous les mets présentés ainsi que le menu furent proposés aux convives.

Résidents, familles, personnels tous ont apprécié le repas qui s'est terminé par une joyeuse note musicale et dansante sur des passo doble.



CITÉ VERTE



Un grand merci à Marie-Josée et Monique respectivement les filles de Mmes Bratko et Bourgoïn, présentes et participantes tant pour la confection de la décoration que pour le "bal".
Repas à thème très apprécié...

Tiziana, animatrice



CRISTOLIENNE

En route avec le Médiabus !



La ville de Créteil a mis en place un bus circulant dans tous les quartiers de la ville.

Nelly, la responsable de vie sociale de la Cristolienne a sauté sur l'occasion pour leur demander de venir voir les résidents un vendredi par mois de 11h à 12h.

Les bibliothécaires et le chauffeur nous ont accueilli avec un large sourire dans cet énorme camion contenant différents ouvrages : romans de tout genre, livres de société, magazines, livres large vision, livres pour enfants...

CRISTOLIENNE



Nous avons créé une carte collective permettant de prendre 40 documents par mois ! De quoi satisfaire les lecteurs-addicts de la Cristolienne.

C'était donc la première fois que les résidents pouvaient emprunter des livres dans ce médiabus.

Madame M : « c'est très bien, je suis contente d'être venue, je vais lire ce livre qui a l'air très intéressant »

Grâce à une rampe d'accès pour les fauteuils, tout le monde peut venir. L'animatrice en a aussi profité pour demander une sélection autour de la Petite Sirène d'Andersen car un atelier "conte" se prépare pour le mercredi 5 décembre.

Bonne lecture à tous !

Vanina, animatrice

1^{er} séminaire national Citoyennage



Le 7 septembre à Paris s'est tenu, lors du Congrès des âges et du vieillissement, le tout 1^{er} séminaire national Citoyennage. A cette occasion, des personnes âgées de toute la France vivant en établissement ou à domicile se sont retrouvées pour échanger autour de différents thèmes. Voici la synthèse de leurs témoignages.

Cette rencontre a été une expérience riche de témoignages, de débats et de propositions. Après une entrée en matière sous forme de saynètes, les personnes présentes ont débattu de manière très spontanée des sujets relatifs à :

- L'importance de rester soi-même avec l'avancée en âge
- Leur détermination à éviter l'exclusion et faire partie de la société
- Leur souci de faire quelque chose pour les autres, donner, échanger.
- Le désir de participer à une société plus fraternelle.
- Leur volonté d'exprimer leur vécu et faire connaître leurs besoins et leurs attentes, notamment à travers la démarche Citoyennage.
- Leur souci de «changer les choses», améliorer leur qualité de vie et celle des futures générations.
- L'importance de créer des passerelles entre domicile et établissement.

ABCD

- La nécessité d'augmenter largement les moyens en personnels (plus nombreux et mieux formés) à domicile comme en établissements.
- Leur souhait de réfléchir à de nouveaux termes pour remplacer ceux qui les décrivent, eux ou leur environnement, de manière impersonnelle, réductrice et péjorative («dépendance», «GIR», «EHPAD»...).

Les témoignages ainsi rapportés, paroles vives de citoyens déterminés à les faire entendre, ont montré combien ceux-ci ont le souci d'une «société inclusive».

Pourquoi participer à Citoyennage ?

- « Citoyennage m'a permis de sortir de chez moi, de rentrer en contact avec des personnes qui nous font voir qu'à notre âge, nous faisons toujours partie de la société et que nous sommes capables de faire de belles choses. »

- « Je suis flattée de participer à Citoyennage. J'aime les gens et j'aimerais faire quelque chose pour les autres. Ce n'est pas facile car chacun a son caractère. Mais, j'ai envie de donner aux autres. Je trouve que c'est une très bonne idée d'avoir formé ce groupe. »

- « De mon côté, j'ai accepté par curiosité. Je n'ai pas pu résister à l'ambiance amicale fraternelle. J'ai profité de moments incroyables. Citoyennage me permet de défendre les intérêts communs des personnes âgées. Quand on vit dans son domicile, on se demande comment faire la transition avec les établissements. J'ai appris beaucoup de choses : ne pas rester cloîtrer chez soi ou sur ses idées reçues, vivre ensemble, s'entraider dans la société actuelle difficile pour tous, partager avec les autres, communiquer et aider les autres à communiquer. »

- « Participer à des réunions de travail permet de sortir, faire des connaissances, des découvertes. Auparavant, j'étais tout le temps en retrait, Citoyennage m'a aidé à vivre car on peut discuter, cela permet de connaître les autres. »

ABCD

- « Citoyennage, c'est la richesse d'être avec des résidents d'autres établissements et des personnes qui vivent encore à leur domicile. Citoyennage doit être diffusé largement, aux enfants et petits-enfants. C'est important. C'est ce que je fais, j'en parle à l'extérieur. »
- « Citoyennage, c'est un peu l'aventure. Cela m'a appris à rencontrer des gens plus handicapés qui m'ont donné le courage et l'envie de continuer. Ça donne de l'espoir. »
- « Citoyennage, c'est le plaisir de se retrouver avec de nouvelles personnes. C'est une façon de réfléchir sur soi-même et peut-être de se remettre en cause, d'accepter notre condition et d'aller de l'avant. »
- « C'est l'occasion de faire des suggestions pour améliorer la vie en maison de retraite, la qualité de vie pour chacun de nous et pour les générations futures. »
- « Citoyennage, c'est l'avenir... »



ABCD

Être âgé aujourd'hui : attentes et besoins

- « Il faut rappeler aux gens qu'ils seront vieux aussi un jour. Il ne faudrait pas faire de différence en fonction de l'âge ou des conditions de santé. Ce qui compte, c'est d'être vivant et citoyen. Il s'agit de convaincre les autres de la chance que nous avons. »

- « J'ai 90 ans et je me sens le même qu'à 20 ans. Certains pensent qu'en entrant en maison de retraite, une porte se ferme. C'est faux ! Il faut le faire savoir. »

- « Nous sommes vivants ! On s'exprime, certains font du théâtre... Et si on mettait cela sur les réseaux sociaux ? »

- « J'ai 93 ans et je continue à vivre. Notre tâche la plus dure, c'est de faire comprendre que nous voulons aider. C'est difficile de communiquer cela, la joie de vivre. Je propose un cœur comme logo pour Citoyennage.»

- « Les maisons de retraite, dans notre jeunesse, étaient connotées de façon péjorative, il ne fallait même pas y penser. Il faut faire comprendre que de nos jours, aller dans un établissement, ce n'est pas le purgatoire. Citoyennage peut permettre d'élargir la pensée des gens, de diffuser l'information. »

- « A domicile, on est confronté à la solitude. C'est l'isolement. Il n'y a pas beaucoup de communication, pas beaucoup de contacts. Il y a le passage de l'auxiliaire de vie, cela permet d'avoir un lien, mais c'est peu dans une journée. Et encore faut-il qu'elle soit bien formée. »

- « Il faut plus de moyens pour les maisons de retraite, on en a besoin. Et le personnel ne se sent pas considéré. Ils n'ont pas le salaire qui leur est dû. Au domicile c'est pareil. C'est pour cela qu'on a manifesté au début de l'année, pour que tout le monde puisse avoir quelqu'un pour l'aider. »

ABCD

- « Il faut créer un pont entre les personnes à domicile et les personnes en résidence, s'intégrer. Il faudrait développer les contacts, permettre aux personnes du domicile de participer aux activités qui sont proposées en résidence. Les échanges, c'est formidable, cela permet d'oublier la misère que l'on vit parfois chez soi. »

- « Il y a une différence entre nos attentes et nos besoins. A l'heure actuelle, les personnels essaient de satisfaire nos besoins, mais ils ne peuvent pas toujours répondre à nos attentes car ils sont trop peu nombreux. Alors qu'il y a tant de chômeurs. Il faudrait aussi plus de bénévoles.»

- « Ce n'est pas toujours facile pour nous de dire nos attentes. Parfois on n'ose pas, on est paniqué. On a alors besoin d'aide pour prendre confiance. »

- « Il nous faut des animateurs, des psychologues, des ergothérapeutes et d'une manière générale de professionnels formés pour être à notre écoute »

- « Citoyennage nous donne le courage d'exprimer nos attentes. Il faut le faire à un niveau national ! »

Avec la participation des bénéficiaires des services à domicile : AJAD (94), ASSAP (94), Association Colchique (90) et des résidences : Jeanne Guernion (22), Les Jardins du Rivéral (34), Les 4 Saisons (93), Maison d'accueil Les Caselles (12), Maison Saint Joseph (22), La Cité Verte (94), L'Abbaye (94), Les Bords de Marne (94), Parc Audincourt (25), La Cristolienne (94), Sévigné (94)

DISPARITION

Maria Pacôme, mort d'une exubérante



La comédienne Maria Pacôme est morte samedi à 95 ans. Elle était connue pour ses rôles exubérants au théâtre et au cinéma.

Elle était avant tout connue du grand public pour ses dents du bonheur, son regard un peu trouble et ses seconds rôles au cinéma, du Gendarme de Saint-Tropez (1964) à La Crise (1992) en passant par Les Sous-Doués (1980). "Ces comédies à la con...", pestait Maria Pacôme, avec un accent circonflexe à l'image de ces personnages de bourgeoises exubérantes. Elle préférait qu'on retienne sa longue carrière sur les planches du théâtre, fut-il de boulevard. La comédienne est décédée samedi après-midi dans sa maison de Ballainvilliers (Essonne), des suites d'une longue maladie, selon son fils François, né de son union avec Maurice Ronet. Elle avait 95 ans.

DISPARITION

Née Simone en 1923 à Paris, elle a choisi son second prénom pour monter sur scène. Cette fille et sœur de militants communistes était passée par le cours Simon, dans la même classe que Michèle Morgan et Danièle Delorme. "Simon m'a dit : 'T'as pas une tête géniale, mais je te garde, sans payer'", racontait celle qui vendait des chaussures pendant la guerre. Sa carrière a réellement décollé à partir de 1958 avec Oscar, aux côtés de Pierre Mondy et Jean-Paul Belmondo. Maria Pacôme a ensuite alterné avec succès au théâtre (avec Jean Poiret et Pierre Mondy) et au cinéma (pour Jean Girault, Claude Zidi, etc.). Elle interprétait des rôles d'excentriques, voire d'hystériques, comme tant d'hommes en ont alors écrit pour les femmes.

Avec les jeunes Auteuil et Bruel au théâtre

Lassée d'être réduite à ce registre, celle qui aimait par-dessus tout jouer sans chaussures s'est mise à écrire ses propres pièces de boulevard, ce théâtre farfelu qui peint son époque : Apprends-moi, Céline! (1977) avec un débutant nommé Daniel Auteuil, On m'appelle Émilie (1984) avec un certain Patrick Bruel, ou encore Les Seins de Lola (1987), l'histoire d'une sexagénaire qui cherche à se refaire la poitrine, un des derniers succès du show Au théâtre ce soir.

Source : www.lejdd.fr



SOCIÉTÉ

Mouvement des "gilets jaunes" : le vêtement fluo en rupture de stock !



Les enseignes spécialisées sont prises d'assaut depuis le début de la mobilisation des "gilets jaunes". Les vêtements fluo sont en rupture de stock dans toute la France.

Rupture de stock au rayon gilets jaunes. C'est une conséquence économique inattendue de la mobilisation des "gilets jaunes" depuis le 17 novembre dernier. Selon L'Express, le mouvement a engendré une hausse inédite des ventes du gilet fluo dans les magasins spécialisés. Si les commerces subissent de plein fouet un manque à gagner dû aux blocages et à la baisse de fréquentation pendant les manifestations des "gilets jaunes", il y a certains magasins qui gagnent beaucoup d'argent avec cette mobilisation. En effet, alors que la grande distribution doit subir une baisse de 35% de chiffres d'affaires pour la seule journée du 17 novembre, des enseignes spécialisées tirent leur épingle du jeu.

Dans Les Landes par exemple, le rayon gilet jaune du magasin "Feu vert" de Mont-de-Marsan a été pris d'assaut. "Tout a été vendu samedi dernier, le prochain arrivage ne devrait arriver qu'en fin de semaine",

SOCIÉTÉ

a confié à L'Express le gestionnaire du magasin. Un succès inattendu pour les magasins spécialisés qui voient leurs ventes exploser puisque ce vêtement, habituellement l'apanage des professionnels ou des automobilistes et des cyclistes, est désormais le symbole de ralliement d'une contestation à l'ampleur nationale.

En effet le gérant du magasin "Feu vert" de Mont-de-Marsan précise à L'Express que "ce n'est pas un produit qu'on vend en grande quantité normalement, puisque tout le monde doit théoriquement en avoir un dans sa voiture". Pour rappel, le gilet jaune est obligatoire dans les automobiles en France depuis le 13 février 2018. Un succès commercial qui s'étend à toutes les enseignes spécialisées en France. L'Express a interrogé une vendeuse d'un Norauto en périphérie d'Aubagne dans les Bouches-du-Rhône qui assure avec surprise voir "des clients (arriver) en groupe, achet(er) des gilets, et les enfil(er) directement en sortant du magasin".

En première place des achats dans la catégorie Auto et Moto sur Amazon

L'enseigne de sport Décathlon a aussi bénéficié de cet afflux de ventes. Un responsable de rayon d'un magasin de la capitale a confirmé à L'Express avoir vu ses ventes tripler la semaine dernière dans le rayon cyclisme. Des ventes en boutique, mais aussi sur le net ! Le vêtement est en fin de série sur le site de l'équipementier sportif et en première place des achats dans la catégorie Auto et Moto sur Amazon.

Le gilet jaune est principalement vendu à Norauto à 2,99 euros et à 3,99 euros chez Feu Vert. Les deux marques notent en effet une forte hausse des ventes des gilets fluo à l'échelle nationale pour le mois de novembre. Une manne financière bienvenue pour leurs fournisseurs puisque Feu Vert comme Norauto importent les fameux gilets.

Source: www.capital.fr

ANIMAUX

Sicile: Des chiens errants trouvent refuge dans un magasin Ikea

Les employés du magasin Ikea de Catane laissent entrer les chiens errants afin qu'ils se protègent du froid hivernal notamment...

Les employés de l'enseigne Ikea de Catane, en Sicile (Italie) ont pris une initiative saluée par plusieurs de leurs clients. Ils laissent entrer les chiens errants dans le magasin afin qu'ils puissent se protéger du froid, rapporte BFM TV ce mercredi.



Ainsi, des clients ont pu remarquer des chiens profitant des tapis présents dans le magasin pour se reposer au chaud. Des clichés ont été publiés sur les réseaux sociaux pour faire connaître cette initiative originale.

« C'est juste génial ! »

« C'est vraiment, vraiment adorable de fournir un abri aux chiens errants. C'est juste génial ! Je n'en espérais pas tant ! », a publié un internaute sur son compte Instagram.

Reste désormais à savoir si ce type d'initiative pourrait voir le jour en France, pays où les abandons d'animaux ne semblent pas sur le point de diminuer. En effet, la SPA affirme avoir déjà recueilli 1.600 animaux cette année en région parisienne alors que la structure ne dispose que de 1.300 places, rappelle BFM TV.

Source : www.20minutes.fr

Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

V I N E R O M E D T

Sachez qu'il y a un nom de 10 lettres à trouver (musicien italien).

Anagrammes

Avec les 6 lettres de DIRIGE vous pouvez trouver 1 autre mot.

Avec les 7 lettres de REGENTA, vous pouvez trouver 4 autres mots.

Avec les 9 lettres de SONORITES vous pouvez trouver 1 autre mot.

Le bon numéro

Complétez l'expression par le bon nombre :

- 1- Un pistolet _ _ long rifle
- 2- Une voiture tout terrain est un _ x _
- 3- Les _ saisons de Vivaldi
- 4- Les _ Muses
- 5- Les _ _ jours de Pékin

D'un mot à l'autre

Comment passer du mot CANNE au mot DANSE en changeant une seule lettre à chaque fois.

CANNE

DANSE

Solutions en fin de numéro

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 8 Décembre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,
16h30 Grand jeu « Baccalauréat »,
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,
15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 9 Décembre

16h30 Spectacle Los Guachos Mamberos,
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
15h00 Atelier « Beauté et Bien-être »
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 10 Décembre

11h00 Sortie restaurant
15h15 Conférence « Les contes russes » Sandra Beaufiles,
17h15 Chorale, T.Ganchou,
17h30 Jeu mystère,
3ème Bellay
10h45 Contes pour rire et rêver
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

Mardi 11 Décembre

10h30 Tranche de vie,
15h00 Atelier Petites Mains,
15h30 L'heure musicale de Gilles « David Gilmour live à Pompéi »,
17h00 Club mémoire, M. Bouchot,
3ème Bellay
10h45 Contes pour rire et rêver
11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
16h30 Atelier tricot
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 12 Décembre

10h30 Atelier poterie Groupe 1,
11h00 Club lecture,
15h00 Fête de la halte-garderie spectacle « La nuit c'est chouette »,
3ème Bellay
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS
15h00 Jeu Interactif
17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 13 Décembre

11h10 Jeu de marche et équilibre,
14h00 à 16h00 Challenge Tir à l'arc,
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pier Guerin et Céline,
16h00 Temps de prière
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier « la vie quotidienne »,
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 14 Décembre

10h30 Atelier peinture
14h00 Atelier peinture,
14h30 Atelier écriture,
14h30 à 16h30 Bibliobus,
14h30 Art floral,
15h45 Art floral,
15h30 Exercices corporels,
15h30 Atelier peinture,
17h00 Club mémoire,
3ème Bellay
11h00 atelier tricot »
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 8 Décembre

11h00 Jeux de motricité
15h00 Club pâtisserie
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 9 Décembre

11h00 Atelier créatif
14h30 Jeux de table
17h00 Grand bingo
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV
15h00 Art floral

Lundi 10 Décembre

11h00 Bonjour chez vous sur RDV
11h00 Exercices corporels
12h00 Repas rencontre
15h00 Jeux de table
15h00 Assemblée de prière
16h00 Heures Savoureuses :
Dégustations de churros
16h30 Ambiance musicale
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 11 Décembre

11h00 Conférence raconte-moi «
Napoléon »
15h00 Jeux de mémoire
17h00 La grande roue
Animation 3ème étage
16h00 Collation entre amis

Mercredi 12 Décembre

11h00 Tai-chi
12h00 Repas rencontre
14h30 Sortie : faites vos courses à
Leclerc
15h30 Atelier danse
17h00 Bingo
17h30 Chorale
Animation 3ème étage
15h15 Do Re Mi

Judi 13 Décembre

11h00 Documentaire
13h30 Tournois Tir à l'arc inter-
résidences à Saint Maur
14h00 Installation du chalet « ventes de
noël »
15h00 Jeux de mémoire
17h00 Jeux mystère
Animation 3ème étage
11h00 contes et rires
16h00 collation entre amis

Vendredi 14 Décembre

10h15 Atelier musical
11h00 Gym douce
12h00 Repas rencontre
14h30 Poterie salle artistique
14h45 Tir à l'arc
15h15 Jeux inter génération suivie d'un
gouter de Noël
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical
16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 8 Décembre

15h30 r.d.c Récital de Piano Mr Lé
17h00 r.d.c Jeu de Table
18h00 r.d.c Billard Hollandais
10h30 3ème Panneau Photos
13h30 3ème Vie quotidienne
15h30 3ème Récital de Piano r.d.c Mr Lé
17h15 3ème Au fil du temps

Dimanche 9 Décembre

11h00 Messe TV au 1er
15h00 r.d.c Après-midi gourmande, chocolat chaud et kouglof
17h00 r.d.c Jeux de table
18h00 r.d.c Billard Hollandais
11h00 3ème Revue de Presse
13h30 3ème Vie quotidienne
15h30 3ème Après-midi gourmand Chocolat chaud et kouglof
17h15 3ème Au fil du temps

Lundi 10 Décembre

Expo vente cosmétique
11h00 "Entre nous..."
15h30 r.d.c Atelier chant Mr Strasser
16h00 r.d.c Salon de thé
17h00 r.d.c Pliage de serviettes
18h00 r.d.c Billard hollandais
11h00 3ème Décors Noël
13h30 3ème Vie quotidienne
15h30 3ème Atelier chant Mr Strasser
17h15 3ème Au fil du temps

Mardi 11 Décembre

10h30 r.d.c Point guichet
10h30 r.d.c Petite boutique
11h00 r.d.c Gym douce
14h30 r.d.c Tir à l'arc
15h30 r.d.c Équilibre et prévention des chutes
16h30 Fête de Noël du RAM
18h00 r.d.c Jeux de société
10h30 3ème Revue de presse

13h30 3ème Vie quotidienne
15h30 r.d.c Clefs des chants
17h15 3ème Au fil du temps

Mercredi 12 Décembre

11h00 "Entre nous..."
15h30 r.d.c Spectacle de Chanson avec Nelly Richard
17h00 r.d.c Jeu de questions
18h00 r.d.c Billard Hollandais
10h30 3ème Borne mélo
13h30 3ème Vie quotidienne
15h30 3ème Spectacle de chansons RDC
17h15 3ème Au fil du temps AS

Jeudi 13 Décembre

11h00 r.d.c Gym douce
11h00 "Entre nous..."
15h30 r.d.c Art floral "Jonquille"
17h00 r.d.c Jeux de table
17h00 r.d.c Relaxation
18h00 r.d.c Jeux de lettres
11h00 3ème Revue de presse
13h30 3ème Vie quotidienne
15h30 3ème Contes
17h15 3ème Au fil du temps AS

Vendredi 14 Décembre

11h00 "Entre nous..."
10h30 r.d.c Atelier peinture
15h30 r.d.c Karaoké
16h00 r.d.c Atelier peinture
17h00 r.d.c Brainstorm
18h00 r.d.c Billard Hollandais
11h00 3ème Prière Mariale
13h30 3ème Vie quotidienne
15h30 3ème Karaoké
17h15 3ème Au fil du temps

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 8 Décembre

15h00 Atelier pâtisserie
17h30 Lecture de la revue « ça bouge »
1er Étage
11h30 et 18h30 au restaurant du 1er étage « Dressons la table »

Dimanche 9 Décembre

15h00 Ciné-club « Indian Palace »
18h00 Bingo
1er Étage
10h30 Emissions Religieuses
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Lundi 10 Décembre

15h30 Jeu de questions
17h30 Atelier créatif
1er Étage
10h30 Jeu de questions
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mardi 11 Décembre

13h15 Sortie Cirque Pinder
15h30 Atelier Gym douce
16h30 Loto
1er Étage
10h30 salon Quizz musical
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Mercredi 12 Décembre

15h30 Chorale
16h30 « De fil en aiguille »
18h00 Atelier Bien-être
1er Étage
10h30 Atelier Gym/équilibre
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Jeudi 13 Décembre

14h00 Sortie Tournoi tir à l'arc
Résidence de l'Abbaye
15h00 Chants de Noël, proposé par Mr PION
17h30 au salon revue de presse
1er Étage
10h30 salon d'activités
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

Vendredi 14 Décembre

16h00 Après-midi gourmand en compagnie musicale de Pierre GUERIN
1er Étage
10h30 Atelier créatif
11h30 et 18h30 « Dressons la table »

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre
CANNE
PANNE
PANSE
DANSE

Le bon numéro :
1- 22
2- 4X4
3- 4
4- 9
5- 55

Anagrammes
• DIRIGE - RIGIDE
• REGENTA - ARGENTE - RENEGAT -
ETRANGE - GERANTE
• SONORTES - OSTENSOIR

Le mot le plus long
MONTEVERDI

Solutions des
jeux



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Responsable de communication

Sophie Renault

Documentation, mise en page

Sophie Renault

Édition

Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : M. BOUCHOT, Les équipes d'animation Abbaye, Cité Verte, Cristolienne