

ça bouge !

30
Novembre
2018

ça bouge !

N° 1384

Les Résidents de la Cité Verte au concours "Saphir cup"



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, la chorale de Villiers-sur-Marne est venue à la résidence de l'Abbaye pour donner une représentation au grand restaurant.

Quant à la résidence de la Cité Verte, elle a organisé comme chaque année la fête d'Halloween avec les enfants du personnel.

Les Résidents de la Cité Verte ont assisté à un concours de danse de salon "La Saphir Cup" à Pontault Combault.

Pour terminer, nous vous proposons plusieurs articles autour de la Beauté, de la santé et des sciences.

Bonne semaine à tous.

Assistante de communication
Olivia Bouhours

L'ACTU DES RÉSIDENCES

LE CHANT DES CHORISTES À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

HALLOWEEN À LA CITÉ VERTE

LES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE AU CONCOURS "SAPHIR CUP"

LA FIN DE VIE, ET SI ON EN PARLAIT?

BEAUTÉ

MISS FRANCE 2019 : LA PHOTO OFFICIELLE DES CANDIDATES EN BIKINI

SANTÉ

MIEL, PROPOLIS ET GELÉE ROYALE : LES BIENFAITS DE LA RUCHE

SCIENCES

COMMENT EST ENREGISTRÉE LA MUSIQUE SUR UN DISQUE VINYLE ?

ANIMAUX

ETATS-UNIS: UN CHIEN RETROUVÉ À PLUS DE MILLE KILOMÈTRES DIX-HUIT MOIS APRÈS SA DISPARITION

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Ça Bouge n°1384

01 > 07 décembre 2018

Le chant des choristes à la résidence de l'Abbaye



Mardi 13 novembre, la Chorale de Villiers-sur-Marne est venue à la résidence de l'Abbaye pour une représentation au grand restaurant. Les trente choristes, vêtus de blanc et de rouge ont chanté leur répertoire pour le plus grand plaisir des résidents et du personnel.

ABBAYE



ABBAYE



CITÉ VERTE

Halloween à la Cité Verte



Comme chaque année la Cité Verte organise Halloween avec les enfants du personnel, et comme d'habitude ce fut une réussite.

La journée a commencé dès potron-minet avec l'atelier de Marie-Pierre Champagne qui a décoré tout l'espace bar avec ses compositions et ses guirlandes de ballons Halloween, pour le plus grand bonheur des enfants.

Les maquillages étaient effrayants comme il se doit et la collecte des bonbons un moment de plaisir et de tendresse partagé entre les enfants et les résidents.

Le goûter agrémenté des délicieux gâteaux confectionnés par nos cuisiniers a clôturé efficacement cette grande journée.

Tiziana, animatrice

CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



CITÉ VERTE

Les Résidents de la Cité Verte au concours "Saphir Cup"



Samedi 10 novembre, les Résidents de la Cité Verte ont assisté à un concours de danse de salon "La Saphir Cup" à Pontault Combault.

Ce fut un moment enchanteur.

Toute l'après-midi, confortablement installés aux places V.I.P, nous nous sommes délectés à la vue de ces couples virevoltants.

Des plus jeunes aux plus anciens, tous arboraient des costumes éclatants. De la sensuelle robe de salsa à l'élégante robe de valse ou encore l'ardente robe de tango, toutes les exécutions furent une réussite.

Quel plaisir de voir ces couples évolués sur le parquet de bal qui nous évoquèrent les bals de notre jeunesse.

Vivement l'année prochaine, nul doute que nous irons de nouveau les applaudir.

Tiziana, animatrice

CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



La fin de vie ? Personne n'aime y penser.

Si c'était aujourd'hui, qui connaîtrait votre avis ?
Dès à présent, vous pouvez rédiger vos directives
anticipées et choisir votre personne
de confiance.



PARTIES PREMIÈRES

La fin de vie, et si on en parlait ?

www.parlons-fin-de-vie.fr

☎ 0 811 02 03 00 | Service 0,06 € / min + prix appel

Miss France 2019 : la photo officielle des candidates en bikini



À l'île Maurice pour une semaine, les trente candidates à l'élection Miss France ont pris la pose pour la fameuse photo de groupe en bikini.

«Si on ne devait garder qu'une photo du voyage des miss, ça serait sans doute la photo de groupe en maillot». En maillot et paréo, Sylvie Tellier observe le shooting de la traditionnelle photo de groupe depuis le bord de la piscine. Les filles, elles, en bikini et écharpe, prennent la pose. «Bourgogne, c'est la jambe de gauche qu'il faut plier pas la droite !», «Remets ton écharpe Pays-de-la-Loire !». De tous les cotés, les ordres fusent sous les yeux vigilants de l'équipe de stylistes, coiffeurs et maquilleurs.

Une photo très attendue

Chacune sait que la photo sera scrutée par les téléspectateurs avant le soir de l'élection et veut donc à tout prix se présenter sous son meilleur

BEAUTÉ

jour. Alors, sur les conseils de leurs chaperons, les miss se grandissent, rentrent le ventre, ajustent leurs écharpes, leurs maillots et sourient à pleines dents. La séance dure plusieurs heures et Sylvie Tellier dirige les opérations. Elle déplace les filles de la piscine à la mer puis de la mer à la piscine, en passant par quelques rapides retouches maquillage. L'équipe vise la perfection.

Bientôt il sera temps pour les candidates de retourner dans leur chambre. Les filles sont logées deux par deux à l'hôtel Dinarobin au Morne à l'île Maurice et chaque soir, alors qu'elles sont généralement habillées à l'identique durant la journée, elles peuvent laisser libre cours à leur imagination côté look. Mais attention la tenue doit toutefois toujours rester élégante. À table, trois d'entre elles prennent la parole le temps de raconter leur journée riche en activités. Entre randonnées et séances photos, chaque fille régale ses concurrentes avec quelques petites anecdotes. Parfait pour leur donner envie de découvrir le programme du lendemain.

Source : www.parismatch.com



Miel, propolis et gelée royale : les bienfaits de la ruche



Antibactériens, cicatrisants, antioxydants, les produits de la ruche apportent des solutions naturelles pour soulager certains bobos.

Miel, cire, pollen, propolis et venin, l'abeille est à elle seule responsable d'une véritable pharmacie. L'utilisation des produits de la ruche pour soulager certains maux n'est pas nouvelle. « L'apithérapie est une médecine très sérieuse qui peut véritablement aider à guérir certaines maladies du quotidien », explique le Dr Albert Becker, médecin, apiculteur et président de l'Association francophone d'apithérapie (AFA). Et à chaque produit de la ruche son intérêt. En 400 av. J.-C., Hippocrate vantait déjà les atouts de la cire pour soulager les maladies de peau. Sécrétée sous forme d'écaillés par les jeunes ouvrières, elle s'utilise dans les enrobages de médicaments. En dermatologie, elle s'impose comme un composant incontournable, en raison de ses propriétés protectrices, cosmétiques et galéniques. La cire s'intègre dans les crèmes, savons, lotions, enrobages de pilule, bouchons d'oreille antibruit, moules dentaires, chirurgie osseuse, fils de suture, etc.

La propolis, un antibactérien de choix

Autre produit phare de la ruche : la propolis. La résine d'arbre est collectée par les abeilles sur les bourgeons des arbres ; en Europe, principalement sur le peuplier et le bouleau. Transformée en propolis dans la ruche, elle s'utilise en médecine traditionnelle dans la prévention des infections des plaies. « Aujourd'hui, les extraits alcooliques modernes de propolis européenne à teneur garantie en polyphénols sont utilisés pour leurs propriétés antioxydantes élevées. Ses activités antibactériennes et antivirales aident à combattre efficacement des germes infectant l'appareil dentaire, les cavités ORL. Utilisée par voie orale, elle est efficace dans de nombreuses infections gastro-intestinales et uro-génitales, dans le traitement préventif et curatif des effets secondaires de la chimiothérapie », explique le Dr Becker.

Avant d'ajouter que son action antifongique est également reconnue et utilisée dans les infections gynécologiques. « La propolis présente aussi un intérêt majeur pour lutter contre certains virus comme celui de la grippe, le HIV, l'herpès, les virus HPV responsables de cancers. Elle est aussi efficace comme anti-inflammatoire et agit favorablement sur le système immunitaire, mais peut être également allergisante ».

Protéines, acides gras et vitamines

La gelée royale est spécifique de la ruche. Elle est l'objet de très nombreuses études sur son activité chez l'homme. Ce fluide épais et crémeux, synthétisé dans l'organisme des abeilles nourricières pendant la digestion du pollen, est sécrété à partir de glandes situées dans leur tête. La gelée royale représente une source riche en protéines complètes, contenant tous les acides aminés essentiels, ainsi que des acides gras, des minéraux et des vitamines. Elle ré-

SANTÉ

duit le taux de l'HDL cholestérol et augmente celui du LDL (bon) cholestérol. La gelée royale accélère également la cicatrisation des tissus, la qualité des fibres et stimule la croissance.

Produit moins connu : le venin. Cette substance sécrétée par les glandes s'utilise en apipuncture traditionnelle. Cette méthode consiste à déposer le venin par piqûre sur les zones douloureuses ou sur des points d'acupuncture. Répandue en Asie, elle est utilisée au Maghreb, faiblement en Europe, car son usage présente un bénéfice non démontré, voire aggravant dans certaines neuropathies (SEP – sclérose latérale amyotrophique –, SLA – sclérose en plaques). Actuellement, différents centres étudient l'usage de certains composants du venin dans le traitement des séquelles d'accidents vasculaires cérébraux, de la maladie de Parkinson et de diverses autres pathologies. Comme le rappelle le Dr Becker, la France autorise un seul usage : le traitement de l'allergie sévère au venin d'abeille.

Les abeilles récoltent également du pollen frais transporté sous forme de pelotes. Dans l'alimentation, ce complément alimentaire naturel apporte des acides aminés, des vitamines, des oligo-éléments, etc. « Le pollen frais s'avère très intéressant pour le bon équilibre du microbiote intestinal humain et stimule les fonctions gastriques. Il peut limiter le mécanisme auto-immun de la dysbiose. Ce déséquilibre du microbiote intestinal est un possible responsable de la sclérose en plaques, chez des sujets prédisposés, des rectocolites, de l'autisme. Le pollen peut aussi limiter la DMLA par l'apport des constituants du pigment rétinien », détaille le médecin apiculteur.

« Pas de la poudre de perlimpinpin »

La star de la ruche reste le miel. Comme le prévoit la législation européenne, cette substance naturelle produite par les abeilles ne

doit contenir ni colorant, ni conservateur, ni additif. Grâce à sa teneur en flavonoïdes, le miel possède aussi un pouvoir antioxydant. « Ce produit alimentaire remplace le sucre blanc en stimulant l'activité des lactobacilles contenus dans la microflore intestinale », détaille le Dr Becker. De nombreuses études ont confirmé son efficacité comme antibactérien quand il est appliqué sur des plaies chirurgicales. Ses propriétés cicatrisantes sont également utilisées pour soulager les brûlures et certains ulcères cutanés infectés.

Malgré ces nombreux bienfaits potentiels, le Dr Becker met un bémol. « Les produits de la ruche ne sont pas de la poudre de perlimpinpin. N'oublions pas que la nature peut tuer. Tout ne peut pas se guérir avec la nature et il ne faut pas donner d'espoir non fondé. » Avant d'ajouter : « À l'avenir, l'apithérapie s'affirmera dans le cadre de la médecine prédictive personnalisée comme une technique efficace pour limiter l'apparition de certaines maladies et faciliter le traitement de certaines pathologies. »

Source : www.lepoint.fr



SCIENCES

Comment est enregistrée la musique sur un disque vinyle ?



Sous forme de petites aspérités dans le sillon gravé dans la matière du disque. Lors de la lecture, la pointe de diamant de la cellule, fixée à l'extrémité du bras de la platine, vibre spécifiquement quand elle glisse sur ces aspérités. La cellule capte ces vibrations mécaniques et les transforme en signaux électriques. Lesquels, après amplification, actionnent les haut-parleurs.

La pointe de diamant vibre entre les deux pentes du V

La gravure du sillon est en forme de V. Les aspérités gravées sur les deux pentes du V ne sont pas identiques, la pointe de diamant vibre donc entre les deux, fournissant deux séries de signaux. La cellule est capable de les différencier et de les séparer. C'est ce qui permet d'avoir un son en stéréo.

Source: www.caminteresse.fr

CULTURE

Qui a inventé les cartes à jouer ?



Les plus anciens jeux connus sont chinois et datent de la fin de la période Tang (618-907). Les cartes arrivent en Italie via des marchands turcs au XIII^e siècle et en France à la fin du XIV^e siècle. Il y avait déjà quatre couleurs, mais avec des figures inspirées de graphismes italiens, espagnols ou allemands. Les symboles étaient des feuilles, des cloches, des épées, des bâtons, des glands, etc.

Les symboles actuels arrivent plus tard

Au XV^e siècle, le type français se précise et adopte le trèfle, le carreau, le cœur et le pique comme symboles. Les personnages représentent alors des rois, des dames et des valets, différents d'une région à l'autre. Puis Napoléon I^{er} impose un seul modèle : celui dit de Paris, qui a la caractéristique de montrer les figures de César, Alexandre, Charlemagne et David. Redessinées avec des doubles têtes en 1830, on les utilise encore aujourd'hui.

ANIMAUX

Etats-Unis: Un chien retrouvé à plus de mille kilomètres dix-huit mois après sa disparition

Dix-huit mois après sa disparition, le chien d'une famille de New York a été recueilli par une ado dans un quartier de la Floride aux Etats-Unis, rapporte The Tampa Bay Times.

Sinatra, le husky de 5 ans appartenait à Zion Willis, 16 ans. Cette adolescente, passionnée de danse et d'animaux, a été tragiquement tuée par balle à Brooklyn en 2016. Et le chien a disparu peu de temps après la mort de sa maîtresse. Bien qu'il ait été retrouvé, on ignore comment le canidé s'est rendu à plus de 1.900 kilomètres de son domicile.

A la recherche des propriétaires

Rose Verril, une adolescente de 13 ans a croisé le husky près de chez elle en Floride. « C'est un chien formidable et très doux », a déclaré la mère de Rose, Denise Verril. « Je comprends pourquoi sa famille l'aime autant. » Avec l'aide d'une amie de la famille, mère et fille se sont mises à la recherche des propriétaires de Sinatra. Le chien a été emmené chez un vétérinaire qui n'a pas pu récupérer grand-chose de sa puce d'identification. C'est un centre de ressources pour animaux de compagnie du comté de Hillsborough, qui a donné un nom aux trois femmes.

Des descriptions qui coïncident

La famille a été contactée sur les réseaux sociaux. « Je n'aurais jamais pensé qu'il venait de Brooklyn », a déclaré Jeanne Baldi, l'amie de Denise. La famille et Jeanne Baldi ont échangé sur Facebook au sujet l'animal, ses yeux bleus, son pied droit qui boite. Une photo envoyée finit de persuader les Willis qu'il s'agit bien de Sinatra. La famille s'est dite soulagée de savoir que son chien se portait bien et était en sécurité. Après sa disparition, ils ont collé des tracts et ont passé des mois à le rechercher.

Les retrouvailles étaient prévues pour Thanksgiving puisqu'un ami de Denise Verril a ramené Sinatra à ses maîtres à Baltimore.

JEUX

ACCES- SOIRE DE NAGEUR		DROITE		UNE ÎLE AU LARGE DU FINISTÈRE		JOUER UNE SOMME		BLOCS DANS LA MER DE GLACE
ASTUCE		FLAIRE				PAGINÉES		
				ASSOCIÉS				
				ARGENT LIQUIDE				
CHANSON DOUCE								
SE FAIRE DU CINÉMA								
ABRÉVIA- TION DE TRAVAUX PUBLICS	FERA SA TOILE							
	ACÉRÉ							
		ENGIN BLINDÉ					FRÈLE, PETITE	
		CULOTTES						
MONTRA DU CRAN				PATRO- NYMES				
C'EST UNE ÉCOLIÈRE				DIEU DE L'AMOUR				
								LE MÉCÈNE EN EST UN PRO- TECTEUR
DÉMENTIR					ON Y FORME DES TECHNO- CRATES			
SECTEUR DU BÂTIMENT								
			ELLE TAQUINE LA NARINE					
QUI ONT BEAU- COUP SERVI					IL EST DISPUTÉ SUR LE COURT			

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 1er Décembre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,
16h30 Spectacle chorale M'choeur
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS
16h30 Spectacle chorale M'choeur

Dimanche 2 Décembre

16h30 Spectacle Chorale Tonalité,
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS
16h30 Spectacle Chorale Tonalités
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 3 Décembre

10h15 Atelier NTIC
15h15 Vidéo « Le Festin de Babette »
17h15 Chorale
17h30 Jeu mystère
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

Mardi 4 Décembre

10h30 Tranche de vie
15h30 L'heure musicale « Les 10 Commandements » 3ème partie
17h00 Club mémoire
17h00 Jeu de questions
20h00 Sortie Paris By Night
3ème Bellay
11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
16h30 Atelier tricot
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 5 Décembre

13h00 Sortie Cirque Gruss
11h00 Club lecture
14h00 Club Bridge
15h00 Jeux de table
16h30 P'tit loto
17h30 QI Gong
3ème Bellay
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, équipe AS
15h00 Jeu Interactif
17h30 Chorale

Jeudi 6 Décembre

11h10 Jeu de marche et équilibre
14h30 Tir à l'arc
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet
16h00 Messe
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin OU tricot
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 7 Décembre

10h30 Atelier peinture
14h00 Atelier peinture
14h30 Atelier écriture
14h30 à 16h30 Bibliobus
15h30 Exercices corporels
15h30 Atelier peinture
17h00 Jeu de questions
17h00 Club mémoire
3ème Bellay
11h00 atelier tricot »
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 1er Décembre

14h30 Cinéma
15h00 Club pâtisserie
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 2 Décembre

11h00 Revue de presse
15h00 Club évasion
17h00 Grand loto
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 3 Décembre

11h00 Bonjour chez vous sur RDV
11h00 Exercices corporels
12h00 Repas rencontre
15h00 Jeux de table
15h00 Assemblée de prière
16h00 Heures Savoureuses :
dégustation de pain perdu
16h30 Ambiance musicale
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 4 Décembre

11h00 Club lecture à la salle VIP
11h00 Atelier informatique
15h00 Jeux de mémoire
17h00 La grande roue
Animation 3ème étage
16h00 Collation entre amis

Mercredi 5 Décembre

10h00 Espace détente sur RDV
11h00 Tai-chi
12h00 Repas rencontre
13h00 Sortie : Cirque Arlette Gruss
15h00 Atelier créatif
15h30 Atelier danse
17h00 Bingo
17h30 Chorale
Animation 3ème étage
15h15 Do Re Mi

Jeudi 6 Décembre

11h00 Documentaire
15h00 Jeux de mémoire
16h30 Carré musicale
Animation 3ème étage
11h00 Contes et rires
16h00 Collation entre amis
17h30 Carré musical

Vendredi 7 Décembre

10h15 Atelier musical 2è étage
11h00 Gym douce
12h00 Repas rencontre
14h45 Tir à l'arc
16h30 Sortie: Paris by night
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical
16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 1 Décembre

Sortie Banquet de l'amitié

15h30 r.d.c Conférence « Les Monuments de Paris »

17h00 r.d.c Jeux de table

18h00 r.d.c Billard hollandais

10h30 3ème Revue de presse

13h30 3ème Vie quotidienne

15h30 3ème Spectacle chansons

17h15 3ème Au fil du temps As

Dimanche 2 Décembre

11h00 Messe TV au 1er

15h30 r.d.c Après-midi accordéon

17h00 r.d.c Jeux de table

18h00 r.d.c Billard Hollandais

11h00 3ème Panneau photos

13h30 3ème Vie quotidienne

15h30 3ème Après-midi accordéon

17h15 3ème Au fil du temps As

Lundi 3 Décembre

10h30 r.d.c Atelier préparation des chocolats avec le Ram

11h00 « Entre nous... »

15h30 r.d.c Atelier chant Mr Strasser

16h00 r.d.c Salon de thé

17h00 r.d.c Pliage de serviettes

18h00 r.d.c Billard Hollandais

11h00 3ème Revue de Presse

13h30 3ème Vie quotidienne

15h30 3ème Atelier chant Mr Strasser

17h15 3ème Au fil du temps As

Mardi 4 Décembre

10h30 r.d.c Point guichet

10h30 r.d.c Petite boutique

10h30 r.d.c Décors Sapin avec le RAM

11h00 « Entre nous... »

14h30 r.d.c Tir à l'arc

15h30 r.d.c Equilibre et prévention des chutes

17h00 r.d.c Mots croisés

18h00 r.d.c Jeux de société

10h30 3ème Borne mélo

13h30 3ème Vie quotidienne

15h30 rdc Clef des chants

17h15 3ème Au fil du temps As

Mercredi 5 Décembre

11h00 « Entre nous... »

15h30 r.d.c Thé dansant

17h00 r.d.c Atelier créatif

18h00 r.d.c Billard Hollandais

10h30 3ème Revue de presse

13h30 3ème Vie quotidienne

15h30 3ème Thé dansant au RDC

17h15 3ème Au fil du temps As

Judi 6 Décembre

Sortie au Cirque « Gruss »

11h00 « Entre nous... »

11h00 r.d.c Gym douce

15h30 r.d.c Art floral « Hortensia »

17h00 r.d.c Jeux de table

17h00 r.d.c Relaxation

18h00 r.d.c Jeux de lettres

11h00 3ème Décors Noël

13h30 3ème Vie quotidienne

15h30 3ème Contes

17h15 3ème Au fil du temps As

Vendredi 7 Décembre

11h00 Messe avec l'aumônerie

10h30 r.d.c Atelier peinture

15h30 r.d.c Karaoké

16h00 r.d.c Atelier peinture

17h00 r.d.c Photo Mystère

18h00 r.d.c Panneau Photos

11h00 3ème Revue de Presse

13h30 3ème Vie quotidienne

15h30 3ème Karaoké au rdc

17h15 3ème Au fil du temps As

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 1er Décembre

15h00 Atelier pâtisserie
17h30 Lecture de la revue "ça bouge"
1er Etage
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Dimanche 2 Décembre

15h00 Ciné-club "Chantons sous la pluie"
1er Etage
10h30 Emissions Religieuses
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Lundi 3 Décembre

16h00 Spectacle "Aznavour de A à Z"
1er Etage
10h00 Jeu de questions
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Mardi 4 Décembre

15h30 Atelier Gym douce
16h30 Loto
1er Etage
10h00 Atelier Boulangerie
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Mercredi 5 Décembre

15h30 Chorale
17h00 Jeux de table
18h00 Atelier Bien être
1er Etage
10h00 Atelier Gym/équilibre
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Judi 6 Décembre

15h00 Revue de Presse
17h00 Jeux de table
18h00 Atelier de motricité
1er Etage
10h00 Atelier mémoire
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Vendredi 7 Décembre

16h00 Après-midi gourmand en compagnie musicale de Sébastien Charluet.
1er Etage
10h00 Atelier créatif
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Responsable de communication

Documentation, mise en page

Edition

Pascal Champvert

Sophie Renault

Olivia Bouhours

Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Cité Verte