



Planning d'activité

Mois de Décembre



Dans l'attente de noel,
L'association « soleil au cœur » organise un calendrier de
l'avent géant.

Dans une boîte, nous avons préalablement mis tous les
noms des personnes résidents et travaillants à la
résidence des bords de marne !

Tous les jours jusqu'au 24 décembre à 12h30 après
l'appel-micro, les membres du bureau de l'association
tireront au hasard le nom de la personne qui
remportera le cadeau du jours.



Samedi 1^{er} Décembre

14h30 Cinéma à la Salle du parc

15h00 Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 2 Décembre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Club évasion à la salle du parc

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 3 Décembre

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses : dégustation de pain perdu à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du pasa

14h30 Espace snoezelen Sur rdv

Mardi 4 Décembre

11h00 Club lecture à la salle VIP

11h00 Atelier informatique salle du parc

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h15 Atelier individuel

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du pasa

Mercredi 5 Décembre

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

13h00 Sortie : Cirque Arlette Gruss

15h00 Atelier créatif à la cafétéria

15h30 Atelier danse à la salle du parc

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

15h15 Do Re Mi

Jeudi 6 Décembre

11h00 Documentaire à la salle du parc

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

16h30 Carré musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes et rires

16h00 Collation entre amis

17h30 Carré musical

Vendredi 7 Décembre

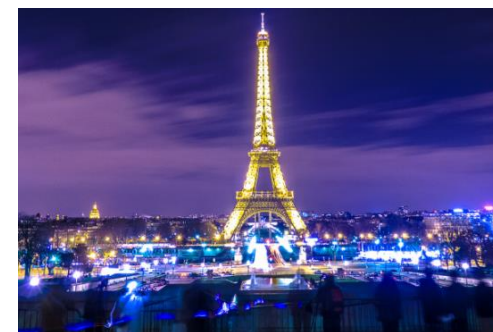
10h15 Atelier musical 2^e étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

16h30 Sortie: Paris by night



Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

16h00 Collation entre amis

Samedi 8 Décembre

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

15h00 Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 9 Décembre

11h00 Atelier créatif à la Salle artistique

14h30 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Art floral

Lundi 10 Décembre

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses :

Dégustations de churros à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du pasa

14h00 Espace snoezelen Sur rdv

Mardi 11 Décembre

11h00 Conférence raconte-moi

« Napoléon » à salle du parc

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

16h00 Collation entre amis

Activités club

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du pasa

Mercredi 12 Décembre

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Sortie : faites vos courses à
Leclerc

15h30 Atelier danse à la salle du parc

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Animation 3^{ème} étage

15h15 Do Re Mi

Activités club

10h30 Espace détente sur RDV

15h00 Chansonâges

Jeudi 13 Décembre

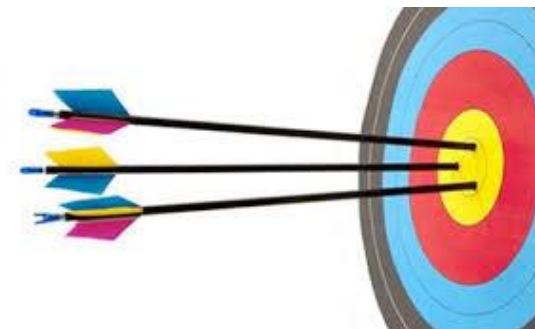
11h00 Documentaire à la salle du parc

13h30 Tournois Tir à l'arc inter-
résidences à Saint Maur

14h00 Installation du chalet « ventes de
noël » à la salle artistique

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux mystère à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes et rires

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h15 Atelier gourmand intergénérationnel 3^e Salle du pasa

14h00-18h00 Installation chalet du père Noël

Vendredi 14 Décembre

10h15 Atelier musical 1^{er} étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h15 Jeux inter génération suivie d'un gouter de Noël à la cafétéria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa



Du Samedi 15 décembre

au

Dimanche 23 décembre

De 11h-13h

14h-18h

Ventes de Noël à la salle artistique

Samedi 15 Décembre

10h00 Sortie Ecole Notre-Dame

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

15h00 Club pâtisserie à la cafétéria

15h00 Documentaire à la carte à la Salle du parc

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 16 Décembre

11h00 O'plaisirs fruités à l'accueil

15h00 Comité jeux à la salle du parc

16h00 Dégustation de Gaufres à la cafétéria

16h30 Spectacle Chant gospel à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 17 Décembre

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Jeux de table à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses : dégustation de crêpes à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

19h45 Viellée contes à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

19h45 Viellée contes

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème 3^e Salle du pasa

15h00 Espace snoezelen sur rdv

Mardi 18 Décembre

11h00 Atelier informatique salle du parc

15h00 Jeux de mémoire salle du parc

16h00 Dégustation de Vin chaud et pain d'épice, stollen à la cafétéria

16h30 Spectacle Orgue de barbarie à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

16h30 Spectacle Orgue de barbarie

Activités club

10h15 Atelier individuel

16h00 Dégustation de vin chaud et spectacle

Mercredi 19 Décembre

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h00 Messe

15h30 Atelier danse à la salle du parc

16h00 Dégustation de marrons chauds et panetonne à la cafétéria

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

17h30 Spectacle Magie Bulle à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

15h15 Do Re Mi

Jeudi 20 Décembre

11h00 Documentaire à la salle du parc

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

16h00 Dégustation de mini viennoiseries à la cafétéria

16h30 Spectacle « la nuit c'est chouette » à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes et rires

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h15 Atelier gourmand intergéré 3^e Salle du pasa

16h00 Spectacle « la nuit c'est chouette »

Vendredi 21 Décembre

10h15 Atelier musical 2^e étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

16h00 Thé party à la cafétéria

16h30 Spectacle Harpe celtique à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa

14h-18h Permanence « ventes de Noël » à la salle artistique

Samedi 22 Décembre

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

15h00 Club pâtisserie à la cafétéria

16h00 Dégustation de petits fours sucrés à la cafétéria

16h30 Spectacle musique classique

« Alter duo » à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 23 Décembre

14h30 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Tombola de Noël à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Art floral

Lundi 24 Décembre

Préparation du réveillon de Noël

19h00 Réveillon de Noël à la cafétéria



Mardi 25 Décembre

12h00 Repas-Spectacle chant de Noël

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Mercredi 26 Décembre

10h00 Espace détente sur RDV

12h00 Repas rencontre

15h30 Atelier danse à la salle du parc

17h00 Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

Activités club

10h30 Espace détente sur RDV

15h00 Espace snoezelen 3^e Salle du pasa

Jeudi 27 Décembre

11h00 Documentaire à la salle du parc

15h00 Jeux de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h15 Atelier gourmand intergéré 3^e Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand intergéré 3^e Salle du pasa

Vendredi 28 Décembre

10h15 Atelier musical 1^{er} étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e Salle du pasa

Samedi 29 Décembre

10h15 Sortie marché à Sucy en Brie

11h00 Jeux de motricité à la Salle du parc

15h00 Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 30 Décembre

11h00 O 'plaisirs fruités à l'accueil

11h00 Revue de presse à la cafétéria

14h30 Jeux de table à la cafétéria

15h00 Club évasion à la salle du parc

17h00 Juste prix à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Les moments détente sur RDV

Lundi 31 Décembre

Préparation du réveillon de la Saint-Sylvestre

19h00 Repas de la Saint-Sylvestre à la cafétéria



Mardi 01 Janvier

11h00 Arbre à vœux

17h00 La grande roue à la cafétéria



Mercredi 02 Janvier

11h00 Tai-chi à la salle du parc

12h00 Repas rencontre

15h30 Atelier danse à la salle du parc

17h00 Bingo à la cafétéria

17h30 Chorale à la salle du parc

Décembre

DOCUMENTAIRE 2018 CINEMA

Jeudi 6

One man Nelson Mandela

Une vie consacrée à combattre l'injustice. Afrique du sud, 1944. Jeune avocat révolté par la condition de la communauté noire à laquelle il appartient, Nelson Mandela intègre les rangs de l'African National Congress,

Jeudi 13

La vallée des loups

Il existe encore aujourd'hui en France des territoires secrets. Ce film est une quête personnelle, l'histoire d'un pari fou tenté par un passionné rêveur, un anti-héros capable de briser toutes les barrières pour parvenir à son but...

Jeudi 20

Le mont-st-Michel

La passionnante histoire de cet îlot rocheux sur lequel fut édifié à partir du VIIIème siècle un sanctuaire en l'honneur de l'archange Saint-Michel.

Jeudi 27

Ushuaia nature

Nicolas Hulot fait découvrir, aux quatre coins du globe, des paysages magnifiques, ainsi que différentes cultures et espèces d'animaux.

Samedi 1^{er} Décembre

Le roi et moi

Une somptueuse comédie musicale : Yul Brynner impérial !

Ce chef d'œuvre musical raconte l'histoire vraie d'une anglaise, Anna Loenowens, qui devient institutrice de la cour royale du Siam dans les années 1860. Elle se heurte tout d'abord au Roi du Siam, un homme têtu et inhabitué à rencontrer de la résistance. Cependant, petit à petit, une affection chaleureuse se développe entre eux...

Avec des chansons inoubliables et des décors magnifiques, Le roi et Moi est une des plus somptueuses comédies musicales d'Hollywood.

Ce film a remporté six Oscars en 1956, dont celui du meilleur acteur pour Yul Brynner.



Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands ...

Lundi 03

16h00 Dégustation de Pain perdu



Lundi 10

16h00 Dégustation de Churros



Lundi 17

16h00 Dégustation de Crêpes



Décembre
2018

Les moments Gourmands ...

Dimanche 16

16h00 : dégustation de gaufres

Mardi 18

16h00: dégustation de Vin chaud, pain d'épice et Stollen

Mercredi 19

16h00: dégustation de Marrons chauds et Panetonne

Jeudi 20

16h00 : dégustation de mini viennoiserie

Samedi 22

16h00 : dégustation de petits fours sucrés

Nous vous invitons à vivre une semaine en musique avec des « douceurs » de fête

Dimanche 16 décembre

16h00 Dégustation de gaufres suivi d'un spectacle de chants **GOSPEL**

Lundi 17 décembre

16h00 Dégustation de crêpes de Noël accompagnée par
Notre **Jean-Patrick TALMOND**

19h45 retrouvez nous autour de la cheminée pour une veillée **CONTES** tous en
savoureux chocolat chaud et macarons

Mardi 18 décembre

16h00 Dégustation de Stollen, pain d'épice et vin chaud à la cannelle
Accompagnée d'un **ORGUE DE BARBARIE**

Mercredi 19 décembre

16h00 Les « douceurs » du pain d'épice et marrons chauds
Avec une touche de « **MAGIE ET BULLES** »

Jeudi 20 décembre

16h00 Dégustation de mini viennoiseries et de douceurs sucrées
Les enfants du multi accueil vous convies à leur spectacle « la nuit c'est chouette »

Vendredi 21 décembre


16h00 « TEA PARTY » et sa **HARPE** Celtique

Samedi 22 décembre


16h00 Dégustation de petits fours sucrés et son concert de **MUSIQUE CLASSIQUE**

Dimanche 23 décembre


16h30 Grand **loto de Noël** et Dégustation de chocolats



[Attirez l'attention du lecteur
avec une citation du
document ou utilisez cet
espace pour mettre en
valeur un point clé. Pour
placer cette zone de texte
n'importe où sur la page,
faites-le simplement glisser.]



[Attirez l'attention du lecteur
avec une citation du
document ou utilisez cet
espace pour mettre en
valeur un point clé. Pour
placer cette zone de texte
n'importe où sur la page,
faites-le simplement glisser.]



LES SORTIES



Lundi 3 Décembre

Restaurant Italien

à BONNEUIL

Départ : 11h30 à l'accueil

Tarif adhérent : 22€

Tarif non adhérent : prix du menu

Accompagnateurs : Mimouna/Nadia



Mercredi 5 Décembre

Cirque Arlette Gruss

à Paris

Départ : 13h00 à l'accueil

Tarif adhérent : 10€

Tarif non adhérent : 20€

Accompagnateurs : Christal /bernadette



Vendredi 7 Décembre

PARIS by Night à Paris

visite des illuminations de Paris accompagné d'un apéritif dinatoire et sa coupe de champagne sous la TOUR EIFFEL

Départ : 16h30 jusqu' à 21h00

Tarif non adhérent : 10€

Accompagnateurs : Alex/alima/mimouna/vanessa/clara



Mercredi 12 décembre

« Faites vos courses »

A Leclerc

N'oubliez pas votre porte-monnaie ainsi que votre liste de courses

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal /Noelle

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire

À l'accueil ou auprès d'une animatrice

A l'occasion des préparatifs des Réveillons.

Le Lundi 24 Décembre,

La cafétéria sera fermée dès le matin

- Les résidents qui déjeunent habituellement à la cafétéria seront attendus **au 1^{er} étage** afin de prendre leurs repas.

Le restaurant reste ouvert pour le déjeuner



Le Dimanche 30 Décembre,

La cafétéria sera fermée à partir de 14h00

- La collation et les animations auront lieu **au restaurant**.
Les résidents qui prennent leurs repas habituellement à la cafétéria seront attendus **au 1^{er} étage** pour le dîner.

Le Lundi 31 Décembre,

La cafétéria et le restaurant seront fermés

Le déjeuner aura lieu à vos étages respectifs.

Les enfants de la HALTE GARDERIE

Vous donnent rendez-vous



DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

BALNEOTHERAPIE



Sur RDV

ESPACE DETENTE



Sur RDV

ESTHETIQUE

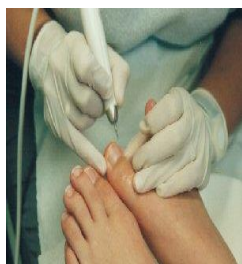


Sur RDV

Avec Ghyslaine

Jeudi et vendredi

PEDICURE



Sur RDV

Avec Christine

Mardi et jeudi

Salon de Coiffure

Sur RDV



Boutique

Point Guichet



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'informations à La cafétéria.

L'équipe d'animation