

ça bouge!

16
Novembre
2018

ça bouge!
N° 1382

Citoyennage, la parole des personnes âgées



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, le théâtre de l'Abbaye a accueilli la conférence citoyennage co-organisée avec l'espace Éthique. Quant aux bénéficiaires de l'Accueil de jour ils ont savouré avec les enfants du multi-accueil de l'Abbaye un goûter pour fêter Halloween.

Les Résidents des Bords Marne ont assisté à la représentation du spectacle "Casse-Noisette" interprété par le Ballet National de Chine.

La Cristolienne a inauguré sa première exposition de tableaux réalisés par un Résident, M. Paul LE FIN, arrivé depuis peu à la résidence. Il a présenté ses oeuvres à l'occasion d'un vernissage.

Pour terminer, nous vous parlerons d'une incroyable méduse découverte dans les profondeurs de l'océan pacifique.

Bonne semaine à tous.

Olivia Bouhours
Assistante de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

CONCERTATION GRAND ÂGE ET AUTONOMIE

LES DÉCORATIONS DE NOËL

LE POT DE DÉPART DE MARIA CAZELLES

"CITOYENNAGE, LA PAROLE DES PERSONNES ÂGÉES"

HALLOWEEN À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

LES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE AU SPECTACLE DE CASSE - NOISETTE

LE VERNISSAGE DE M. PAUL LEFIN À LA CRISTOLIENNE

ANIMAUX

UNE INCROYABLE MÉDUSE DÉCOUVERTE DANS LES PROFONDEURS DE L'OCÉAN PACIFIQUE

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Ça Bouge n°1382

17 > 23 novembre 2018

Concertation grand âge et autonomie



Le ministère des Solidarités et de la Santé et Make.org lancent ensemble une grande consultation citoyenne sur le grand âge, avec le soutien d'une vaste coalition de la société civile. Pendant deux mois, les Français vont pouvoir répondre librement à la question : "Comment mieux prendre soin de nos aînés ?"

Les grands enjeux de la réforme : le grand débat public voulu par le gouvernement répond à la volonté d'associer tous les Français à la préparation d'une réforme ambitieuse dont découlera en 2019 un projet de loi. À ce titre, les résultats de la consultation citoyenne nourriront les forums régionaux et les ateliers organisés par le ministère des Solidarités et de la Santé jusqu'en janvier 2019.

ABCD

Côté société civile, cette consultation sera le point départ de la grande cause Make.org, vaste mobilisation d'acteurs de la société civile pendant trois ans sur la question du grand âge. Associations, entreprises, médias, vont ainsi s'engager dans la durée autour d'actions concrètes, directement issues de la consultation citoyenne, pour mieux prendre soin de nos aînés.

Comment participer à la consultation ?

Tous les citoyens peuvent participer à la consultation et être informés des résultats.

Les propositions recueillies sont systématiquement classées, regroupées en idées, constituant au final une matière utile pour l'action.

Chaque proposition entrante est soumise aux votes d'autres citoyens, via les médias et réseaux sociaux créant une chambre d'écho citoyenne inédite.

Grâce à une technologie fondée sur l'intelligence artificielle, Make.org assure la pertinence statistique des résultats.

Ce sont les votes des Français qui feront émerger les priorités d'action. Plus la participation sera forte, plus les priorités citoyennes seront claires.

<https://grande-consultation-aines.make.org>

Citoyennage, la parole des personnes âgées



Lundi 5 Novembre, de 14h à 17h, au Théâtre de l'Abbaye s'est tenue la conférence Citoyennage en partenariat avec l'Espace Ethique sur le thème "la parole des personnes âgées". Lors de ces échanges plusieurs sujets ont été abordés avec notamment : la Présentation de la démarche Citoyennage et l'implication des aînés dans la société. Etaient présents à cette occasion : M.Champvert (Directeur du groupe ABCD), M. Hirsch (Directeur de l'Espace Ethique) et M. Moser (Sociologue).

ABCD



ABCD



Les décorations de Noël



Le lundi 19 novembre, à partir de 17h, jusqu'au vendredi 23 novembre, les décorations de Noël vont être installées à la Résidence de l'Abbaye.

Les résidents qui le souhaitent pourront participer à leur mise en place.

Le pot de départ de Maria Cazelles

Maria Cazelles, Responsable de la vie sociale de la résidence de l'Abbaye, part à la retraite après plus de 40 ans au sein du groupe ABCD. A cette occasion, elle organise son pot de départ au grand restaurant de l'Abbaye, le lundi 17 décembre à 12h.

ABBAYE

Halloween à la Résidence de l'Abbaye



Les enfants du multi-accueil de la Résidence de l'Abbaye et les bénéficiaires de l'accueil de jour ont partagé un goûter pour fêter Halloween. Les enfants se sont déguisés et les bénéficiaires avaient pour l'occasion préparé des gâteaux. Ce fut un bon moment de partage.

ABBAYE



ABBAYE



ABBAYE



ABBAYE



BORDS DE MARNE

Les Résidents des Bords de Marne au spectacle de "Casse - Noisette"

La semaine dernière, les Résidents des Bords de Marne ont assisté au spectacle Casse-Noisette, interprété par le Ballet National de Chine.



« Il existe bien des versions occidentales de Casse-Noisette... Celle présentée par le Ballet National de Chine est unique! Sur la Grande Scène, le Ballet National de Chine démontrant une rare excellence technique présente sa propre interprétation de l'œuvre pour la première fois à Paris. C'est une fusion inédite entre la

culture chinoise et la féerie du célèbre ballet de Tchaïkovski.

Sur la musique originale de Casse-Noisette, les danseurs et danseuses vous plongent dans la culture Chinoise qui s'illustre tout au long de ce ballet à travers des éléments du folklore Chinois : costumes, peintures, décors, grues (oiseau très populaire en Chine, symbole de longévité et de sagesse) et monstres maléfiques « Nian » ...

Sur scène, nous avons eu la chance de voir les 60 musiciens de l'Orchestre Padeloup, plus de 70 danseurs et 13 enfants de la Maîtrise des Hauts-de-Seine. Ce fut un spectacle merveilleux, nous en avons eu plein les yeux. »

Christal, Animatrice

BORDS DE MARNE



BORDS DE MARNE



CRISTOLIENNE

Le vernissage de M. Lefin à la Cristolienne



Le 29 octobre, la Cristolienne a inauguré sa première exposition de Tableaux réalisés par un Résident M. LE FIN, arrivé depuis peu avec sa femme.

L'équipe de la Cristolienne tenait tout particulièrement à remercier Mme KOOB, (fille de M. LE FIN) qui a joué un rôle important dans la transmission de toutes ses œuvres. M. LEFIN a exprimé sa satisfaction sur l'événement et a remercié l'ensemble de l'équipe de la Cristolienne pour son organisation : " « Lors de ce vernissage - très bien organisé à La Cristolienne où je ne réside que depuis trois mois - j'ai redécouvert avec plaisir mes tableaux mais j'en ai éprouvé une profonde émotion ; à mon domicile, ils étaient accrochés sous mes yeux et j'avais perdu l'habitude de les regarder !!! Merci encore à toute l'équipe des animatrices pour ce bon moment de souvenirs. »

Vanina, animatrice₁₇

CRISTOLIENNE



CRISTOLIENNE



CRISTOLIENNE



CRISTOLIENNE



Les oeuvres de M. Lefin sont exposées jusqu'au 29 novembre dans le hall d'accueil de La Cristolienne. L'entrée est libre.

ANIMAUX

Une incroyable méduse découverte dans les profondeurs de l'océan Pacifique



Non, cet animal n'est pas sorti tout droit d'un film sur les aliens ou d'une série Z mettant en scène d'improbables créatures chargées d'électricité. Ce petit être qu'ont filmé les caméras du robot explorateur Okeanos, dans la fosse des Mariannes (océan Pacifique), le point le plus profond des océans terrestres, est bel et bien réel.

Il s'agit d'une méduse de la famille des Crossota, un animal jusque-là inconnu et dont la découverte a été faite par des scientifiques américains le 24 avril dernier. Comme le montre la photo en tête d'article, l'étrange créature semble ainsi briller de différentes couleurs, même à pratiquement 4000 mètres de profondeur. Stupéfiant.

Source: www.huffingtonpost.fr

JEUX

ENGAGER UNE SOMME		L'ALLE- MAGNE ACTUELLE		DÉSIGNE UN ANONYME		DONC PAS DEMI-SEC		PÉRIODES DE NOTRE HISTOIRE
HECTARE ABRÉGÉ				BROYÉ		ABAN- DONNÉE		
		COUPER DANS LA LON- GUEUR						
		INSTRUIRE						
MOTEUR D'AVION								
APRÈS LA CON- CLUSION								
			DEMEURE					
			SUPPOSÉ ÊTRE					
ARRÊT AU PORT							RÉFLÉCHIS	
BORDU- RES DES FORÊTS								
					RÉVÉREND PÈRE			DEVANT CE QUI EST À LUI OU À ELLE
					BORD D'UN FLEUVE			
SIGNA- TURES CODÉES	IMMO- BILES							
	ASSAINIT L'AIR							
				CÉLÈBRE BATAILLE DE L'EMPIRE				
				ROCHER				
AGACES								ÎLE EN FACE DE LA ROCHELLE
IL Y POUSSE DE L'HERBE								
			POINTS OPPOSÉS SUR UNE CARTE			ALLER- RETOUR EN DEUX LETTRES		
TABARLY OU CANTONA					COMPA- GNIE EN RAC- COURCI			

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 17 Novembre

15h00 Comité des nouveaux résidents
16h30 Jeu de questions
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine
15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 18 Novembre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »
16h30 Grand jeu "Baccalauréat"
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
15h00 Atelier « Beauté et Bien-être »
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

lundi 19 Novembre

10h15 Atelier
15h15 Vidéo Secret d'Histoire « La Pompadour »
17h15 Chorale, T.Ganchou
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour / En route pour le pressing
15h15 Vidéo Secret d'Histoire « La Pompadour »
17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris
4ème Bellay
15h15 Vidéo Secret d'Histoire « La Pompadour »
16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 20 Novembre

10h30 Tranche de vie
15h30 L'heure musicale « Les 10 Commandements » 1ère partie, Théâtre
17h00 Club mémoire, M. Bouchot
3ème Bellay
11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
16h30 Atelier tricot
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 21 Novembre

10h30 Atelier poterie Groupe 1
11h00 Club lecture
14h00 Club Bridge
14h30 Sortie Musée Mac Val
15h00 Jeux de table
16h30 P'tit loto
17h30 Qi Gong
3ème Bellay
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing
15h00 « Jeu interactif »
17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 22 Novembre

11h10 Jeu de marche et équilibre
14h30 Tir à l'arc
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pier Guerin
16h00 Messe
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier « la vie quotidienne »
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 23 Novembre

10h30 Atelier peinture
14h00 Atelier peinture
14h30 Atelier écriture
14h30 à 16h30 Bibliobus, Entrée Bellay
15h30 Exercices corporels
15h30 Atelier peinture,
16h45 Revue de presse
17h00 Club mémoire
20h30 Le Théâtre réservation spectacle d'improvisation « Zoom »
3ème Bellay
11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 17 Novembre

10h30 Sortie marché de Sucy en brie
11h00 Jeux de motricité
15h00 Cocktail /Club pâtisserie
15h00 Documentaire
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 18 Novembre

11h00 O' plaisir fruités à l'accueil
15h00 Club évasion
16h30 Ambiance musicale
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV
15h00 Art floral si le samedi au RdV

Lundi 19 Novembre

10h15 Espace détente sur RDV
11h00 Bonjour chez vous sur RDV
11h00 Exercices corporels
12h00 Repas rencontre
15h00 Jeux de table
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Spectacle Anim à Lier
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à crêpes
15h45 Heures savoureuses/ accordéon
10h45 Rencontre autour d'un thème
14h30 Espace snoezelen

Mardi 20 Novembre

11h00 Conférence Raconte-moi « Guerre de 14 »
11h30 Sortie : Musée de la monnaie Paris 6e
15h00 Jeux de mémoire
17h00 La grande roue à la cafétéria
Animation 3ème étage
11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 21 Novembre

10h00 Espace détente sur RDV
11h00 Tai-chi
15h00 Messe
15h00 Création couture – crochet et atelier créatif
17h00 Bingo
17h30 Chorale
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture

Jeudi 22 Novembre

11h00 Comité sortie
15h00 Jeux de mémoire
17h00 Spectacle chanssonage
Animation 3ème étage
11h00 Contes et rires
15h15 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

Vendredi 23 Novembre

10h15 Atelier musical 2è étage
11h00 Gym douce à la salle du parc
12h00 Repas fruit de mer 2e étages
14h30 Poterie salle artistique
14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc
15h15 Jeux inter génération
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical
15h00 Préparation de la soupe
16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 17 Novembre

- 10h30 r.d.c Chiens visiteurs
- 15h30 r.d.c Ciné-club
"Ma cousine Rachel »
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 10h30 3ème Chiens visiteurs
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Spectacle chansons
avec Nelly
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Dimanche 18 Novembre

- 11h00 Messe TV au 1er
- 15h30 r.d.c LOTO GAGNANT
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Revue de presse
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Film « Laurel et Hardi »
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Lundi 19 novembre

- 11h00 Visite de courtoisie
- 15h30 r.d.c Atelier chant avec
Mr Strasser
- 16h00 r.d.c Salon de thé
- 17h00 r.d.c « Les causeries de
Jacqueline... Charles Aznavour »
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Atelier chant avec
Mr Strasser RDC
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Mardi 20 Novembre

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 11h00 Visite de courtoisie
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 15h35 r.d.c Equilibre et prévention
des chutes

- 17h00 r.d.c Atelier créatif
- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 10h30 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Clef des chants I.Simon
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Mercredi 21 Novembre

- 10h30 r.d.c Sortie au marché
- 11h00 Visite de courtoisie
- 15h30 r.d.c Thé dansant avec J.P
- 17h00 r.d.c Jeu de questions
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 10h30 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Thé dansant
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Jeudi 22 Novembre

- 11h00 Bienvenue chez vous
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 14h00 Accueil officiel du CM2 Cité Verte
dans le cadre des « Témoignages de
guerre »
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeux de lettres
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Contes
- 17h15 3ème Au fil du temps As

Vendredi 23 Novembre

- 11h00 Visite de courtoisie
- 14h00 Accueil officiel du CM2 Cité Verte
dans le cadre des « Témoignages de
guerre »
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Jeux de mots
- 11h00 3ème Revue de presse
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Ecoute musicale
- 17h15 3ème Au fil du temps As

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 17 Novembre

15h00 Atelier pâtisserie
17h30 Lectur'e de la revue "ça bouge"
1er Etage
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Dimanche 18 Novembre

15h30 Conférence Birmanie
1er Etage
10h30 Emissions Religieuses
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Lundi 19 novembre

15h30 Jeu de questions
16h30 Carré Musical
1er Etage
10h30 Jeu de questions
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Mardi 20 Novembre

11h30 Sortie Shopping centre
commercial
15h30 Atelier Gym douce
16h30 Loto
18h30 Jeu de mystère
1er Etage
10h30 Quizz musical
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Mercredi 21 Novembre

15h30 Chorale
17h00 Atelier peinture
18h00 Atelier Bien-être
1er Etage
10h30 Atelier Gym/équilibre
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Jeudi 22 Novembre

15h00 Revue de Presse
17h00 Jeux de Table
18h00 Jeu de question
1er Etage
10h30 Atelier mémoire
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Vendredi 23 Novembre

16h00 Après- midi gourmand
compagnie musicale de Jim Stuart
1er Etage
10h00 Atelier créatif
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

