

ça bouge!

09  
Novembre  
2018

ça bouge!  
N° 1381

## Repas Fruits de Mer à la Résidence de l'Abbaye



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, M. Kerviel, Résident de l'Abbaye, partage avec nous ses impressions sur le repas à thème "fruits de Mer".

Quant aux Résidents des Bords de Marne, ils ont découvert les secrets de la fabrique artisanale du Domaine des macarons de réau.

Les Résidents de la Cristolienne ont réalisé leur première sortie. A cette occasion, ils ont visité la serre des Orchidées Vacherot et Lecouffle.

Pour terminer, nous parlerons d'une lettre de Baudelaire qui s'est vendue à 234.000 Euros puis nous aborderons le retour de l'uniforme au sein des écoles de la ville de Provins.

Bonne semaine à tous.

Olivia Bouhours  
Assistante de communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

FESTIVAL D'IMPROVISATION

FACEBOOK

LE REPAS DE FRUITS DE MER  
À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

LES RÉSIDENTS DES BORDS DE  
MARNE AU DOMAINE DES  
MACARONS DE RÉAU

PREMIÈRE SORTIE DES RÉSIDENTS  
DE LA CRISTOLIENNE À LA SERRE  
DES ORCHIDÉES

## SOCIÉTÉ

UNE LETTRE DE BAUDELAIRE  
ANNONÇANT SON INTENTION  
DE SE SUICIDER S'EST VENDUE À  
234.000 EUROS

## CULTURE

À PROVINS, LES ÉLÈVES RENTRENT  
EN UNIFORME

## EXPRESSION

POURQUOI DIT-ON « EN VRAC » ?

## JEUX

## CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Ça Bouge n°1381

10 > 16 novembre 2018

# ABBAYE



## FESTIVAL d'Improvisation Théâtrale

23-24-25 nov 2018

adulte 12 € / enfant 8 €  
Possibilité Pass 2 et 3 spectacles

Restauration sur place

**THÉÂTRE DE L'ABBAYE**

3 Impasse de l'Abbaye / 10A, Quai Beaubourg 94100 Saint-Maur-des-Fossés

Réservation : **01 55 12 11 80**



# ABCD

## Suivez-nous sur

Les Résidences et Services ABCD sont sur facebook ! Suivez-nous sur notre page :



Retrouvez :

- les actualités
- les reportages
- les plannings d'animations
- et les nombreuses infos !



# ABBAYE

## Repas de Fruits de Mer à la Résidence de l'Abbaye

A l'occasion d'un repas à thème spécial "Fruits de Mer", M. Kerviel, Résident de l'Abbaye, fait part de ses impressions :



"Nous venons d'assister à un festin digne d'anthologie à la résidence de l'Abbaye : un repas de fruits de mer hors du commun qui a enthousiasmé tous les résidents bien persuadés d'être des retraités privilégiés à l'Abbaye.

Comme breton, je sais de quoi je parle et je n'ai jamais autant apprécié ce repas de fruits de mer : des huîtres délicieuses (ouvertes par un artiste), des crevettes grises et des grosses roses, des pattes de crabes éclatées prêtes à être déguster, des bulots, etc... tout cela arrosé d'un verre de Sancerre présenté avec art et servi par des animateurs souriants en casquettes de marin et maillots rayés dignes de la maison Heuriot de Quimper. Nous étions tous repus et enthousiastes lorsqu'est arrivé un gâteau dont j'ignore le nom mais qui restera pour moi dans les annales.

Après ce repas nous n'avons pas eu du mal à applaudir tout le personnel qui a dû passer des heures pour préparer ce repas marin exceptionnel. Merci de tout cœur à tout le personnel de la cuisine.

Inutile d'ajouter qu'on trouvera très peu de résidents désireux de changer de maison de retraite."

Claude KERVIEL, Résident

# ABBAYE



# ABBAYE



# ABBAYE





# BORDS DE MARNE

## Les Résidents des Bords de Marne au Domaine des Macarons de réau



**Les Résidents des Bords de Marne sont allés découvrir les secrets de la fabrique Artisanale du Domaine des Macarons de réau.**

Hmmmmmm ! les Macarons de réau aux amandes, à la pistache, à la vanille, au coquelicot... On n'en finirait pas de les déguster ! Pour mieux les apprécier et en découvrir les secrets, une visite de la fabrique artisanale s'impose. Les résidents des Bords de Marne sont donc partis à leurs découvertes le mercredi 24 octobre. Célèbre depuis 1968, les Macarons de réau, sont fabriqués de manière artisanale, à l'ancienne, par l'entreprise familiale. Sans conservateur ni gluten, la gourmandise se déguste au « Domaine », une boutique Salon de thé, dédiée aux macarons. Le pâtissier nous a fait découvrir la fabrication du petit gâteau rond et moelleux décliné en de nombreuses variantes. Il nous a même donné des trucs et astuces afin qu'on les réalise à la maison ! A nos fourneaux !

Christal, animatrice

# BORDS DE MARNE



# BORDS DE MARNE



# BORDS DE MARNE



# CRISTOLIENNE

## Première Sortie des Résidents de la Cristolienne à la Serre des Orchidées



**Les Résidents de la Cristolienne ont participé à leur première sortie, ensemble, à la Serre des Orchidées Vacherot et Lecouffle.**

Pour cette première sortie, nous sommes allés à la Serre des Orchidées grâce au nouveau Renault trafic reçu à point nommé. Très belle journée au sein de la serre des orchidées. Nous sommes partis à la découverte de cette maison prestigieuse spécialiste des orchidées depuis ...1886 ! Nous étions huit en tout. Connue et reconnue, cette entreprise familiale est experte en création de nouvelles variétés d'orchidées, notamment le clonage à grande échelle qui a contribué à donner à Boissy St- Léger le surnom de « la capitale des orchidées ». Nous avons visité plusieurs endroits, les résidents ont aimé, ils semblaient très épanouis par les différentes variétés des orchidées.



En effet, de 5000 plantes mères, avec des variétés comme les Catleyas et Paphiopedilums classés «Collection Nationale » au Conservatoire des collections végétales spécialisées.

Agréable décor, façon jardin d'hiver, nous avons testé nos sens, nos yeux et nos narines de toute cette profusion de couleurs et de senteurs que composaient le tableau merveilleux de ces splendides orchidées. Enrichissante sur le plan culturel, notre guide nous a proposé un petit film présentant l'histoire

# CRISTOLIENNE

de la maison, les conseils et astuces pour cultiver ces fleurs.

Après le retour de cette sortie, ils ont partagé leur ressenti et l'après-midi qu'ils ont passé là-bas, ce qui a donné envie à d'autres résidents de participer aux prochaines sorties !

Agnès, animatrice et Fatou, aide-soignante



# CRISTOLIENNE



# CRISTOLIENNE





# CRISTOLIENNE



# CULTURE

## Une lettre de Baudelaire annonçant son intention de se suicider s'est vendue à 234.000 euros



Une lettre de jeunesse de Charles Baudelaire annonçant son intention de se suicider s'est vendue ce dimanche à 234 000 euros, trois fois le prix estimé, lors d'enchères par la maison Osenat de missives de l'auteur des *Fleurs du mal*. Clou de la vente, cette lettre de Baudelaire, datée de juin 1845, à l'adresse de sa maîtresse Jeanne Duval, était estimée entre 60 000 et 80 000 euros. Elle fera désormais partie d'une collection privée française, a précisé la maison d'enchères.

« **Je me tue parce que je ne puis plus vivre** »

« Quand Mademoiselle Jeanne Lemer vous remettra cette lettre, je serai mort (...). Je me tue parce que je ne puis plus vivre, que la fatigue de m'endormir et la fatigue de me réveiller me sont insupportables », écrit le poète. Il se donnera un coup de couteau sans conséquences graves. Il a alors 24 ans et vivra encore 22 années. D'autres textes de Baudelaire sont en vente. Des lettres de Barbey d'Aurevilly, Delacroix, Hugo, Manet, qui lui sont adressées, sont aussi rassemblées dans cette collection. La lettre de Delacroix a été préemptée par le musée Delacroix pour un montant de 7 540 euros, a annoncé la maison Osenat dans un communiqué.

Source: [www.20minutes.fr](http://www.20minutes.fr)

# SOCIÉTÉ

## À Provins, les élèves rentrent en uniforme



**La mesure concerne toutes les écoles, mais seulement la moitié des élèves de la ville vont faire leur rentrée en uniforme. Les parents sont divisés sur la question.**

C'est une première en métropole. Au retour des vacances de la Toussaint lundi, les élèves des écoles élémentaires de Provins pourront venir en classe vêtus d'un uniforme. « Vecteur d'égalité » pour les uns, « démagogue et inutile » pour les autres : l'arrivée de l'uniforme dans les écoles publiques de la ville de Provins partage les parents autant qu'elle navre des spécialistes de l'éducation. Non obligatoire, la nouvelle tenue « sera portée par près de la moitié des élèves », assure Olivier Lavenka, maire (LR) de cette sous-préfecture de Seine-et-Marne, à l'origine de la mesure. « C'est une expérimentation, nous ferons le bilan dans quelques années. » Pour 137 euros, chaque enfant dispose d'un pantalon coupe droite, d'un gilet bleu ciel, de polos brodés de la devise républicaine et d'un blouson style aviateur. Un trousseau fourni gratuitement aux familles les plus modestes.

# SOCIÉTÉ

Noé, 8 ans en classe de CE2, porte la nouvelle tenue scolaire. « J'ai un peu peur », confie-t-il avant d'arriver devant les grilles de son école. « Mais je suis content, car on est habillés comme dans Harry Potter. » « J'avais peur que ça fasse vieillot, mais finalement c'est plutôt dans l'air du temps », se rassure Samantha Pelladé, 25 ans, qui l'a pris pour sa fille en CE1. « Pour moi, c'est très important que les enfants soient habillés de la même façon, il n'y aura plus de jalousie entre les enfants de pauvres et les enfants de riches », estime-t-elle. Un leurre pour Sabine, 51 ans, mère d'une élève de CM2 : « Uniforme ou pas uniforme, il y aura toujours une distinction entre celui qui vient avec une paire de chaussures de marque et l'autre non. » Devant l'école des Marais, située dans le centre-ville, rares sont ceux qui osent arborer fièrement leur nouvel uniforme et les jeans et sweat-shirts à l'effigie de super-héros restent de mise pour la grande majorité des écoliers. « J'avais commandé l'uniforme pour ma fille, mais on n'est pas encore allés le récupérer », explique Aktas Ayse, maman d'une élève en classe de CP. « Et quand je vois ce matin le peu d'enfants qui le portent, je me dis qu'on a bien fait d'attendre un peu. » « Soit tout le monde le porte, soit personne. Je trouve ça complètement absurde », ajoute-t-elle.

## Une consultation municipale

À Provins, la mise en place de l'uniforme est sur toutes les lèvres. « D'ores et déjà, au sein de familles, des tensions sont apparues entre ceux qui sont pour et ceux qui sont contre », relève Philippe Milville, délégué départemental de l'éducation nationale en Seine-et-Marne, qui regrette que les fonds municipaux investis ne l'aient pas été pour des projets pédagogiques. En juin, la mairie avait organisé une consultation : 62 % des parents s'étaient prononcés en faveur du port de l'uniforme. Cette mesure a pour but « de mettre en lumière [...] ce qui rassemble et non pas ce qui divise », argue le maire, qui tient à souligner que la tenue scolaire unique existe dans beaucoup de pays, « mais aussi en Martinique ou en Guadeloupe ». « Plus pratique le matin pour habiller les enfants », « sentiment d'appartenance à la communauté éducative renforcée », « différences sociales atténuées » : pour l'édile, l'uniforme participe à « un meilleur climat scolaire ».

# SOCIÉTÉ

Une illusion pour Jean-Yves Rochex, professeur de sciences de l'éducation à l'université Paris-8 : « C'est de la poudre aux yeux », s'agace-t-il. « On peut mettre tous les uniformes que l'on veut, ça ne réglera pas les inégalités dans le milieu scolaire ». Le chercheur y voit une « mesure démagogique » proposée par certains politiques pour nourrir « une nostalgie réactionnaire d'une école qui n'a jamais existé ». Face à la crise que traverse l'institution scolaire, « le mythe de l'école primaire d'antan » s'est développé, estime Jean-Yves Rochex. « Pourtant, dans les années 50, l'école était bien plus inégalitaire qu'aujourd'hui. »

## **Jean-Michel Blanquer en faveur de l'uniforme**

Ces dernières années, la question de la tenue scolaire unique est revenue dans le débat public. Depuis 2013, trois propositions de loi ont été déposées en ce sens. Pendant la campagne de 2017, deux candidats à l'élection présidentielle, François Fillon et Marine Le Pen, proposaient eux aussi le « retour à l'uniforme ». Mais « dans le primaire, il n'y en a jamais eu ! » tient à souligner de son côté l'historien de l'éducation Claude Lelièvre. « On portait la blouse, et elles étaient pour la plupart différentes les unes des autres. » Sa seule utilité, protéger les habits des taches d'encre. Et « elle a disparu à la fin des années 60 avec l'apparition du stylo bic ». « Finalement, on ne sait s'il s'agit d'une mesure d'arrière-garde ou d'avant-garde », ironise-t-il.

Le maire de Provins avait lancé cette idée après que le ministre de l'Éducation Jean-Michel Blanquer s'était prononcé en faveur de l'uniforme dans les écoles qui le souhaitent. Déplorant l'opposition à cette mesure « de personnes dont le métier est de créer du clivage », le ministre avait estimé en juin que « c'est un sujet qu'il faut dépassionner, regarder de manière concrète et qui peut être très positif ».

Source: [www.lepoint.fr](http://www.lepoint.fr)

# EXPRESSION

## Pourquoi dit-on « En vrac » ?



Cette expression provient du mot néerlandais wrac qui s'appliquait, jusqu'au XVIIIe siècle, uniquement aux poissons, avec le sens péjoratif de « mauvais » et de « mal rangés ». Il qualifiait en particulier les harengs que les pêcheurs de la mer du Nord jetaient pêle-mêle dans les barriques sans les emballer ni même les ranger, et qu'ils vendaient ainsi sur le marché. Depuis le XIXe siècle, la formulation « en vrac » s'est étendue à toutes les choses qui sont en désordre et que l'on n'a pas pris le soin de trier.

source : [www.caminteresse.fr](http://www.caminteresse.fr)



### Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

A R U N E T O É V U

Sachez qu'il y a un mot de 9 lettres à trouver.

### Anagrammes

Avec les 6 lettres de PRIMÉE vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 7 lettres de REGULES, vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 10 lettres de OVATIONNER vous pouvez trouver 1 autre mot.

### Nos amies les bêtes

Complétez les expressions par un nom d'animal :

- 1) Être sobre comme un \_\_\_\_\_
- 2) Qui vole une œuf vole un \_\_\_\_\_
- 3) Faire la politique de \_\_\_\_\_
- 4) Prendre le \_\_\_\_\_ par les cornes
- 5) Être jaloux comme un \_\_\_\_\_

### D'un mot à l'autre

Comment passer du mot SABRE au mot CIDRE en changeant une seule lettre à chaque fois.

SABRE

-----  
-----

CIDRE

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## ABBAYE

### Samedi 10 Novembre

15h30 Grand jeu "Brainstorm"

3ème Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Panier du jour en cuisine

15h00 Atelier pâtisserie

### Dimanche 11 Novembre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,

16h00 Spectacle Nelly Dequesne « Le Petit Paradis »

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing

16h00 Spectacle Nelly Dequesne « Le Petit Paradis »,

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

### Lundi 12 Novembre

10h15 Atelier

15h15 Conférence « l'Amazonie » Art Bohème

17h15 Chorale

17h30 Jeu mystère

3ème Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

17h00 Carré Musical

4ème Bellay

16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

### Mardi 13 Novembre

9h30 Sortie Faites vos courses

15h00 L'heure musicale live « Chorale de Villiers-sur-Marne »

17h00 Club mémoire

17h00 Jeu de questions

3ème Bellay

10h45 Contes pour rire et rêver

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

16h30 Atelier tricot

4ème Bellay

24

15h00 Salle Espace sensoriel

### Mercredi 14 Novembre

10h30 Atelier poterie Groupe 2

11h00 Club lecture

14h00 Club Bridge

15h00 Jeux de table

16h30 P'tit loto

17h30 Qi Gong

3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing

15h00 « Jeu interactif »

17h30 « petit loto »

### Jeudi 15 Novembre

\*\*BEAUJOLAIS NOUVEAUX\*\*

11h10 Jeu de marche et équilibre

14h30 Tir à l'arc

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet

16h00 Temps de prière

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»

15h00 Après-midi gourmand.

### Vendredi 16 Novembre

10h30 Atelier peinture

13h00 Sortie Cinéma

14h00 Atelier peinture

14h30 Atelier écriture

14h30 à 16h30 Bibliobus

15h00 Groupe de travail « Participation des résidents à la vie à la résidence »

15h30 Exercices corporels

15h30 Atelier peinture

17h00 Jeu de questions

17h00 Club mémoire

3ème Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce



# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## BORDS DE MARNE

### Samedi 10 Novembre

11h00 Réunion Soleil au coeur au bureau d'animation

15h00 Cocktail /Club pâtisserie

15h00 Art Floral une x tous les 15 jours

17h00 Loto

Animation 3ème étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

### Dimanche 11 Novembre

11h00 Comité fêtes

11h00 Atelier Créatif

14h30 Jeux de table

17h00 Grand loto

Animation 3ème étage

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Art floral si le samedi au RdV

### Lundi 12 Novembre

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels

12h00 Repas rencontre

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Jeux de table

15h00 Assemblée de prière

16h00 Heures Savoureuses

16h30 Ambiance musicale

Animation 3ème étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

### Mardi 13 Novembre

11h00 Atelier informatique

14h30 Sortie : Faites vos courses

Carrefour Ormessons

15h00 Jeux de mémoire

17h00 La grande roue

Animation 3ème étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

### Mercredi 14 Novembre

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Tai-chi

12h00 Repas rencontre

15h00 Création couture – crochet et atelier créatif

15h30 Atelier danse

17h00 Bingo

17h30 Chorale

Animation 3ème étage

10h30 Atelier couture

### Jeudi 15 Novembre

11h00 Documentaire

12h00 Repas du Beaujolais Nouveau

15h00 Jeux de mémoire

17h00 Jeux mystère

Animation 3ème étage

11h00 Contes et rires

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

### Vendredi 16 Novembre

10h15 Atelier musical 1er étage

11h00 Gym douce

14h30 Poterie

14h45 Tir à l'arc

15h15 Jeux inter génération

17h00 Jeux de questions

Animation 3ème étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CITÉ VERTE

### Samedi 10 Novembre

**14h30** : Sortie au «Saphir cup»  
Concours de danses de salon  
**15h30** r.d.c Jeu de questions  
**17h00** r.d.c Atelier créatif  
**18h00** r.d.c Billard Hollandais  
**10h30** 3ème En compagnie d'Elise  
**13h30** 3ème Vie quotidienne  
**15h30** 3ème Film avec Fred Aster  
et G. Rogers  
**17h15** 3ème Au fil du temps As

### Dimanche 11 Novembre

**11h00** Messe TV au 1er  
**15h00** r.d.c Spectacle « On chantait  
quoi à cette époque ? »  
Avec Marc Denimal  
**17h00** r.d.c Jeux de table  
**18h00** r.d.c Billard Hollandais  
**11h00** 3ème En compagnie d'Elise  
**13h30** 3ème Vie quotidienne  
**15h30** 3ème Spectacle RDC  
**17h15** 3ème Au fil du temps As

### Lundi 12 Novembre

**11h00** Visite de courtoisie  
**15h30** r.d.c Atelier chant avec  
Mr Strasser  
**16h00** r.d.c Salon de thé  
**17h00** r.d.c Chiffres et lettres  
**18h00** r.d.c Billard hollandais  
**11h00** 3ème En compagnie d'Elise  
**13h30** 3ème Vie quotidienne  
**15h30** 3ème Atelier chant avec  
Mr Strasser RDC  
**17h15** 3ème Au fil du temps As

### Mardi 13 Novembre

Expovente vêtements  
**10h30** r.d.c Point guichet  
**10h30** r.d.c Petite boutique  
**11h00** Visite de courtoisie  
**11h00** r.d.c Gym douce  
**14h30** r.d.c Tir à l'arc  
**15h35** r.d.c Equilibre et prévention des

chutes

**17h00** r.d.c Mots croisés  
**18h00** r.d.c Jeux de société  
**10h30** 3ème Revue de presse  
**13h30** 3ème Vie quotidienne  
**15h30** 3ème Clef des chants I.Simon  
**17h15** 3ème Au fil du temps As

### Mercredi 14 Novembre

Expovente bijoux  
**10h30** r.d.c Sortie marché  
**15h30** r.d.c Thé dansant avec J.P  
Talmond  
**17h00** r.d.c Jeu de questions  
**18h00** r.d.c Billard Hollandais  
**10h30** 3ème En compagnie d'Elise  
**13h30** 3ème Vie quotidienne  
**15h30** 3ème Thé dansant RDC  
**17h15** 3ème Au fil du temps As

### Judi 15 Novembre

**11h00** r.d.c Gym douce  
**12h00** r.d.c Quiz « Beaujolais »  
en musique avec J.P Talmond  
**15h30** r.d.c Art floral  
« Hortensia »  
**17h00** r.d.c Jeux de table  
**17h00** r.d.c Relaxation  
**18h00** r.d.c Jeux de lettres  
**11h00** 3ème En compagnie d'Elise  
**13h30** 3ème Vie quotidienne  
**15h30** 3ème Contes  
**17h15** 3ème Au fil du temps As

### Vendredi 16 Novembre

**12h00** : Sortie restaurant  
**11h00** Visite de courtoisie  
**10h30** r.d.c Atelier peinture  
**15h30** r.d.c Karaoké  
**16h00** r.d.c Atelier peinture  
**17h00** r.d.c Brainstorm Delphine  
**18h00** r.d.c Panneau photos  
**11h00** 3ème En compagnie d'Elise  
**13h30** 3ème Vie quotidienne  
**15h30** 3ème Karaoké au rdc  
**17h15** 3ème Au fil du temps As

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CRISTOLIENNE

### Samedi 10 Novembre

15h00 Atelier pâtisserie  
17h30 Lecture de la revue "ça bouge"  
1er Etage  
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

### Dimanche 11 Novembre

15h00 Ciné-club  
1er Etage  
10h30 Emissions Religieuses  
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

### Lundi 12 Novembre

15h30 Jeu de questions  
17h30 Juste prix  
1er Etage  
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

### Mardi 13 Novembre

15h30 Atelier Gym douce  
16h30 Loto  
18h00 Brainsorm  
1er Etage  
10h30 Quizz musical  
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

### Mercredi 14 Novembre

15h30 Chorale  
16h30 "De fil en aiguille"  
18h00 Atelier Bien être  
1er Etage  
10h30 Atelier Gym/équilibre  
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

### Jeudi 15 Novembre

15h00 Atelier motricité  
16h30 Revue de presse  
17h30 Jeux de table  
1er Etage  
10h30 Atelier de mémoire  
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

### Vendredi 16 Novembre

16h00 Après-midi gourmand en  
compagnie de Sébastien Charluet  
1er Etage  
10h30 Atelier pâtisserie  
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

# SOLUTION JEUX

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre  
SABRE  
CABRE  
CADRE  
CIDRE

1) Chameau  
2) Beauf  
3) Autruche  
4) Taureau  
5) Tigre

Nos amis les bêtes :

- Anagrammes
- PRIMÉE - EMPIRE - PERIME
  - REGULES - GELURES - SURGELE
  - OVATIONNER - RENOVATION

Le mot le plus long  
NOUVEAUTÉ

Solutions  
des jeux



# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef  
Responsable de communication  
Documentation, mise en page  
Edition

Pascal Champvert  
Sophie Renault  
Olivia Bouhours  
Hamida Mortaza

**Et pour ce numéro :** Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cristolienne