



# Programme d'activités Novembre 2018



LE BEAUJOLAIS  
NOUVEAU  
EST ARRIVÉ !



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

*L'équipe d'animation*

Différents services vous sont proposés :

**Point info :**

Tous les jours de 11h30 à 12h30 sauf le vendredi, à l'entrée du restaurant.

Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

**La petite boutique :**

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les lundis de 10h à 17h.

**Le Point Guichet :**

Tous les lundis de 14h30 à 16h20.

**Le salon esthétique :**

Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30 à 18h.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

**Le salon de coiffure :**

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h.

**La boutique « Coudre et découdre » :**

Du mardi au samedi 9h30 à 13h & de 15h à 19h.

**La pharmacie :**

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30 sauf le jeudi de 9h00 à 12h30.

**Le Pressing :**

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30

Le bar de la résidence est ouvert de 10h à 20h00.

*Les jeux de société sont à disposition au point info,*

*Ne pas hésiter à les demander*

## **Jeudi 1<sup>er</sup> Novembre**

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pier Guerin & Céline, *Grd rest*  
16h00 Messe de la Toussaint, *Oratoire*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin  
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing  
15h00 Après-midi gourmand.

## **Vendredi 2 Novembre**

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
14h30 Atelier écriture, *Salle Jumeaux et plus, Emeline*  
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*  
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*  
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*  
17h00 Jeu de questions, *Esp Bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier tricot  
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing  
15h00 Espace sensoriel  
16h15 Gym douce

## **Samedi 3 Novembre**

14h00 Art Floral, *Petit rest*  
15h00 Art Floral, *Petit rest*  
16h30 Spectacle Sébastien Charluet, *Grd rest.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Jeux de table  
11h00 Panier du jour en cuisine  
**16h30 Spectacle de Sébastien Charluet, Grd rest.**

## **Dimanche 4 Novembre**

**15h30 Comité voyage, Grd rest**  
16h30 Jeu de questions, *Grd rest*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe  
**15h30 Comité voyage, Grd rest**

### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

## **Lundi 5 Novembre**

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*  
15h15 Vidéo documentaire « l'Alsace », *Grd rest*  
17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*  
17h30 Jeu Mystère, *Esp Bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »  
11h00 Panier du jour / En route pour le pressing  
**15h15 Vidéo documentaire « l'Alsace », Grd rest**  
**17h00 Carré Musical**

### 4<sup>ème</sup> Bellay

**15h15 Vidéo documentaire « l'Alsace », Grd rest**  
**16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris**

## **Mardi 6 Novembre**

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*  
15h30 L'heure musicale live « Crossfire », *Grd rest*  
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie  
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing  
16h30 Atelier tricot  
**17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris**

### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

## **Mercredi 7 Novembre**

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle jumeaux & plus*  
11h00 Club lecture, *Café litt*  
14h00 Club Bridge, *Salon du Parc*  
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*  
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*  
17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, *équipe AS*  
15h00 « Jeu interactif »  
17h30 Chorale avec E.Solunter

## **Jeudi 8 Novembre**

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*  
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*  
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Noëlla, *Grd rest*  
16h00 Messe, *Oratoire*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin ou tricot

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

### **Vendredi 9 Novembre**

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier écriture, *Salle Jumeaux et plus, Emeline*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

### **Samedi 10 Novembre**

15h30 Grand jeu "Brainstorm" *Grd rest.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Panier du jour en cuisine

15h00 Atelier pâtisserie

### **Dimanche 11 Novembre**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h00 Spectacle Nelly Dequesne « Le Petit Paradis », *Grd rest.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, *équipe AS*

16h00 Spectacle Nelly Dequesne « Le Petit Paradis », *Grd rest.*

### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

### **Lundi 12 Novembre**

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

15h15 Conférence « l'Amazonie » Art Bohème, *Théâtre*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

17h00 Carré Musical

### 4<sup>ème</sup> Bellay

16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

### **Mardi 13 Novembre**

9h30 Sortie Faites vos courses

15h00 L'heure musicale live « Chorale de Villiers-sur-Marne », *Grd rest*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

10h45 Contes pour rire et rêver

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

16h30 Atelier tricot

### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

### **Mercredi 14 Novembre**

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux & plus*

11h00 Club lecture, *Café litt*

14h00 Club Bridge, *Salon du parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, *équipe AS*

15h00 « Jeu interactif »

17h30 « petit loto »

### **Jeudi 15 Novembre**

**\*\*BEAUJOLAIS NOUVEAUX\*\***

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration

15h00 Après-midi gourmand.

### **Vendredi 16 Novembre**

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

#### **13h00 Sortie Cinéma**

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier écriture, *Salle Jumeaux et plus,  
Emeline*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*

**15h00 Groupe de travail « Participation des  
résidents à la vie à la résidence », Esp Bar**

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le  
pressing*

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

### **Samedi 17 Novembre**

**15h00 Comité des nouveaux résidents, Salon  
du parc**

16h30 Jeu de questions, *Esp Bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Panier du jour en cuisine

15h00 Atelier pâtisserie

### **Dimanche 18 Novembre**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit  
rest*

16h30 Grand jeu "Baccalauréat", *Grd rest.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

### **lundi 19 Novembre**

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

15h15 Vidéo Secret d'Histoire « La  
Pompadour », *Théâtre*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour / *En route pour le pressing*

**15h15 Vidéo Secret d'Histoire « La Pompadour »,  
Théâtre**

**17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris**

### 4<sup>ème</sup> Bellay

**15h15 Vidéo Secret d'Histoire « La Pompadour »,  
Théâtre**

**16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris**

### **Mardi 20 Novembre**

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*

15h30 L'heure musicale « Les 10

Commandements » 1<sup>ère</sup> partie, *Théâtre*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le  
pressing*

16h30 Atelier tricot

### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

### **Mercredi 21 Novembre**

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle jumeaux  
& plus*

11h00 Club lecture, *Café litt*

14h00 Club Bridge, *Salon du parc*

**14h30 Sortie Musée Mac Val**

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino,  
Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou *En route pour  
le pressing, équipe AS*

15h00 « Jeu interactif »

17h30 Chorale avec E.Solunter

## **Jeudi 22 Novembre**

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pier Guerin, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration

15h00 Après-midi gourmand.

## **Vendredi 23 Novembre**

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier écriture, *Salle Jumeaux et plus,*  
Emeline

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

20h30 Le Théâtre vous propose sur réservation  
spectacle d'improvisation « Zoom »

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le  
pressing

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

## **Samedi 24 Novembre**

**\*\*MARCHE DE NOEL\*\***

16h00 Spectacle Chorale A tout cœur, *Grd rest*

20h30 le Théâtre vous propose sur réservation  
spectacle d'improvisation « BIO »

## **Dimanche 25 Novembre**

**\*\*MARCHE DE NOEL\*\***

16h00 le Théâtre vous propose sur réservation  
spectacle d'improvisation « Cabaret  
d'improvisation »

## **Lundi 26 Novembre**

15h15 Vidéo « Chicago », *Théâtre*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

17h00 Carré Musical

### 4<sup>ème</sup> Bellay

**16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris**

## **Mardi 27 Novembre**

15h30 L'heure musicale « Les 10

Commandements » 2<sup>ème</sup> partie, *Théâtre*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeu de questions, *Esp Bar*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le  
pressing

16h30 Atelier tricot

**17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris**

### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

## **Mercredi 28 Novembre**

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux*  
& plus

11h00 Club lecture, *Café litt*

14h00 Club Bridge, *Salon du parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino,  
Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour  
le pressing, équipe AS

15h00 « Jeu interactif »

17h30 « petit loto »

## **Jeudi 29 Novembre**

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Culte protestant, *Oratoire*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie de  
Nelly Richard, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration

15h00 Après-midi gourmand.

## **Vendredi 30 Novembre**

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
14h30 Atelier écriture, *Salle Jumeaux et plus,*  
Emeline  
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*  
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*  
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*  
17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*  
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

## **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 Atelier tricot  
11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le*  
*pressing*  
15h00 *Espace sensoriel*  
16h15 *Gym douce*

# *Après-midi gourmand*

## *Novembre 2018*

Jeudi 1<sup>er</sup> novembre  
Dégustation de crêpes



Jeudi 8 novembre  
Dégustation de gaufres

Jeudi 15 novembre  
Dégustation de crèmes brûlées



Jeudi 22 novembre  
Dégustation de tartes aux fruits

Jeudi 29 novembre  
Dégustation de crêpes



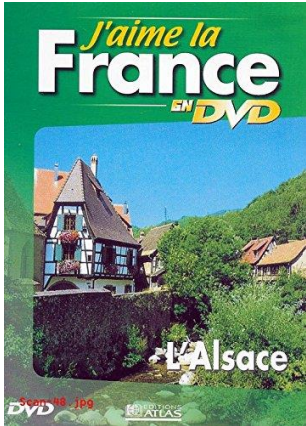




« A vos écrans »



## Club Vidéo

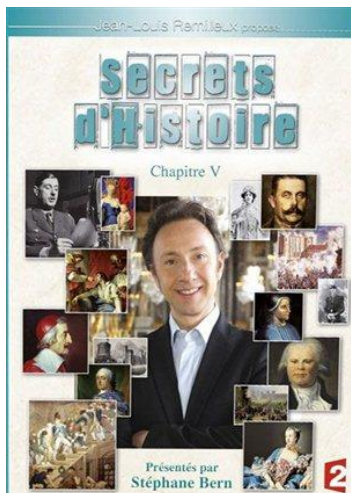


### « L'Alsace »

Diffusion à l'Abbaye : **lundi 5 novembre 2018 à 15h15 au Grand restaurant**

Genres : **Documentaire**

Durée : **45 min**

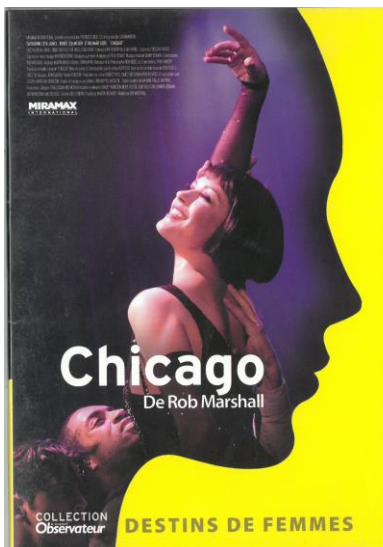


### « Secret d'histoire – La Pompadour »

Diffusion à l'Abbaye : **Lundi 19 novembre 2018 à 15h15 au Théâtre**

Genre : **Documentaire**

Durée : **1h30**



### « Chicago »

Diffusion à l'Abbaye : **Lundi 26 novembre 2018 à 15h15 au Théâtre**

Date de sortie : **26 février 2003**

De : **Rob Marshall**

Avec : **Queen Latifah, Taye Diggs, Renée Zellweger**

Genres : **Comédie musicale**

Durée : **1h48**

# Conférence

## « L'Amazonie »

Diffusion à l'Abbaye : **Lundi 12 novembre 2018 à 15h15 au Théâtre**

De : **Art Bohème**

Genre : **Conférence**





# Sorties

## Novembre 2018

### Mardi 13 novembre

#### **Sortie Faites vos courses**

Départ à 9h30

*Tarif : gratuit*



### Vendredi 16 novembre

#### **Sortie Cinéma**

Départ à 13h00

Studio 66

*Tarifs : adhérent 6,50 €/ non Adhérent 9 €*

### Mercredi 21 novembre

#### **Sortie Musée Mac Val**

Départ à 14h30

*Tarifs : gratuit*

## **MAC VAL**

Musée d'art contemporain  
du Val-de-Marne

*Inscription à l'accueil ou au point info  
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

# ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES  
POUR PERSONNES ÂGÉES



**Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte**  
**Cristolienne - Domicile & Services**