

ça bouge !

19  
Octobre  
2018

ça bouge !

N° 1378

## Domicile & Services : 10 ans de certification AFNOR



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, les Résidents de l'Abbaye exposent leurs toiles au vernissage de l'Atelier de peinture.

Les Résidents de l'unité P.H.V (Personnes Handicapées Vieillissantes) de la Cité Verte, en compagnie de l'équipe d'animation, se sont relayés pour vendre des brioches en faveur de l'Association "Hérisson".

A la Résidence de la Cristolienne, les Résidents ont pris leur premier apéritif ensemble depuis son ouverture.

Domicile & Services a célébré ses 10 ans de Certification AFNOR.

A cette occasion, un trophée a été décerné afin de récompenser cet engagement.

Pour terminer, nous reviendrons sur l'album posthume de Johnny Hallyday.

Excellente semaine à tous.

Olivia Bouhours  
Assistante de communication

**Ça Bouge n°1378**

**20 > 26 octobre 2018**

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

MARCHÉ DE NÖEL DE L'ABBAYE

DOMICILE & SERVICES :  
10 ANS DE CERTIFICATION AFNOR

VERNISSAGE À L'ABBAYE

VENTE DE BRIOCHES À  
LA CITÉ VERTE

LE PREMIER APÉRITIF DES  
RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE

## CULTURE

«MON PAYS, C'EST L'AMOUR»:  
LES CHIFFRES DÉMENTIELS DE  
L'ALBUM POSTHUME DE JOHNNY  
HALLYDAY

## CARNET ROSE

LE PRINCE HARRY ET SA FEMME,  
MEGHAN MARKLE, ATTENDENT  
UN BÉBÉ POUR LE PRINTEMPS  
2019

## EXPRESSION

POURQUOI DIT-ON « ON N'EST PAS  
SORTI DE L'AUBERGE ! » ?

## JEUX

## CALENDRIER DES RÉSIDENCES

# ABBAYE

*17<sup>ème</sup> Marché de Noël de l'Abbaye*



*Autour de L'Art*



*Entrée libre*

*A l'Intérieur de la Résidence*

*Samedi 24 Novembre 2018 de 11h à 19h et*

*Dimanche 25 Novembre 2018 de 11h à 19h*

*Artistes, Artisans, Créateurs...*

**Marché de Noël autour de l'art**

*3, impasse de l'Abbaye ou 10A, quai Beaubourg*

*94100 Saint-Maur-des-Fossés*

**Au 01 55 12 17 20**

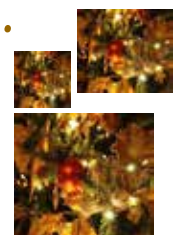


*Peintures, Poteries, Sculptures,  
Broderies, Bijoux...*

*Animations musicales,*

*Jeux pour enfants,*

*Salon de thé, Vin chaud, Crêpes...*



# DOMICILE

## Domicile & Services : 10 ans de certification AFNOR



**Mardi 9 octobre au restaurant de la Résidence de l'Abbaye, Domicile & Services, service à domicile du groupe ABCD, a célébré ses 10 ans de Certification AFNOR.**

A cette occasion Mme GREGOIRE, Ingénieure en certification AFNOR, est venue remettre un trophée afin de récompenser cet engagement. Elle a, d'autre part, présenté les différentes étapes de cette démarche et a ainsi mis en avant les multiples interventions engagées par ce service: les actions de lutte contre l'isolement, la prévention des risques professionnels ou encore les bonnes connaissances du public domicile et de son environnement.

M. CHAMPVERT, Directeur, a rappelé que l'obtention de cette certification durant 10 années de suite démontre, de part l'implication des professionnels, que le groupe ABCD est en recherche permanente d'amélioration.

# DOMICILE



# DOMICILE



# DOMICILE



# ABBAYE

## Vernissage à l'Abbaye



Vendredi 12 octobre, les Résidents participant à l'atelier peinture du vendredi animé par Anne, ont exposé leurs toiles à l'occasion d'un vernissage.

Elles resteront visibles à l'Atrium jusqu'au 12 novembre.



# ABBAYE



# ABBAYE



# ABBAYE



# ABBAYE



# CITÉ VERTE

## Vente de Brioches à la Cité Verte



"Trois après-midi durant, l'animation et les Résidents de l'unité P.H.V se sont relayés pour vendre les brioches en faveur de l'association " Hérisson", association pour enfants, adolescents et adultes handicapés, dont notre collègue Régine est vice-présidente.

Une fois de plus toutes les brioches sont "parties" permettant ainsi de récolter une somme rondelette qui financera des sorties et des séjours pour ces jeunes.

Nous remercions les résidents, les personnels et les familles qui, une fois de plus, ont répondu présent au travers de leur générosité."

Régine et Tiziana, animatrice

# CITÉ VERTE



# CITÉ VERTE



# CRISTOLIENNE

## Le premier apéritif des Résidents de la Cristolienne



Des liens se tissent depuis l'ouverture entre les habitants de la Cristolienne.

A cette occasion Monsieur GERFAULT a donc initié un apéritif avec quelques Résidents et a invité Agnès, animatrice, pour se joindre à eux. Un moment de convivialité que l'on espère revoir encore !

Vanina, animatrice



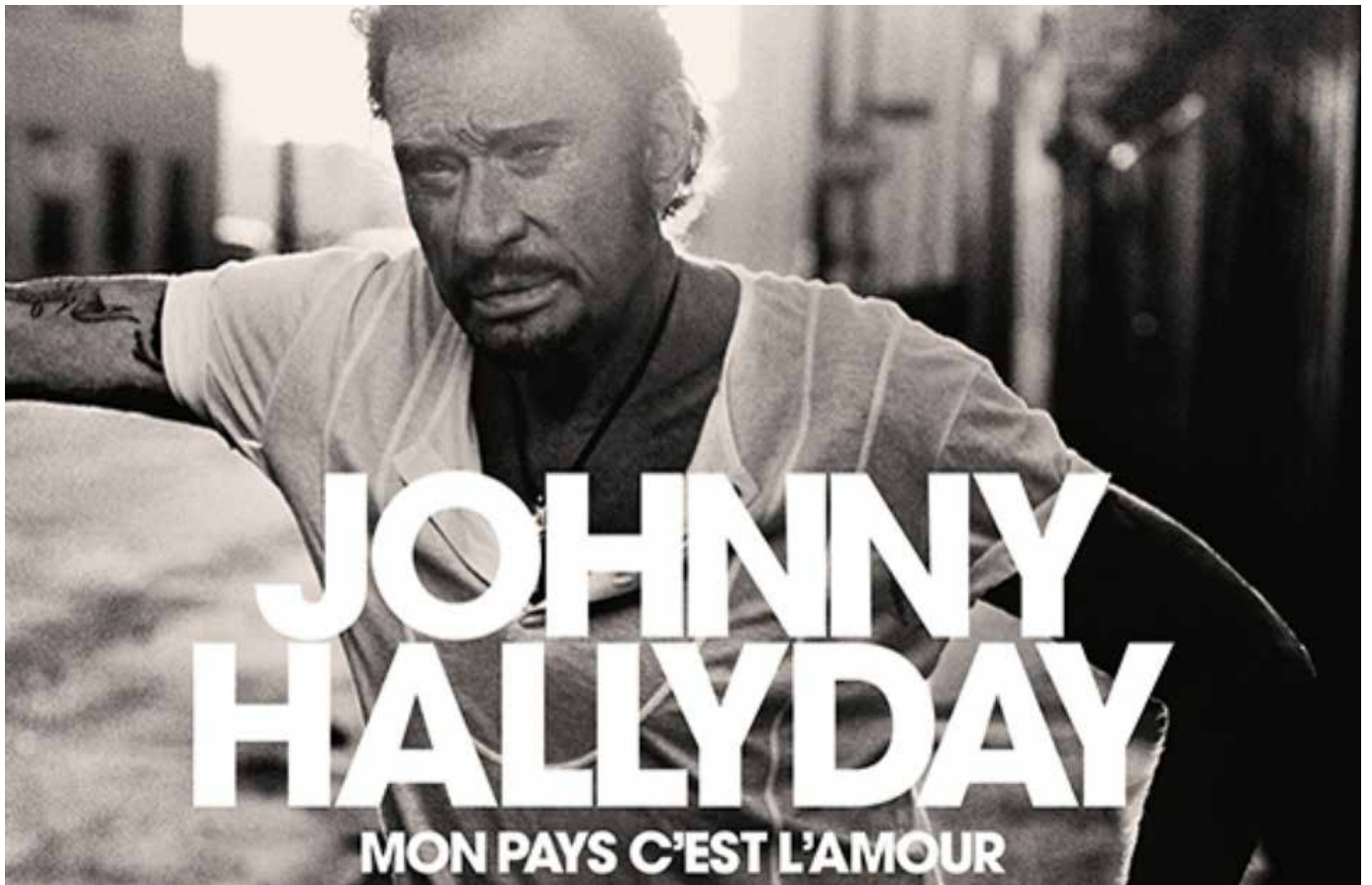
# CRISTOLIENNE



# CRISTOLIENNE



## «Mon pays, c'est l'amour»: Les chiffres démentiels de l'album posthume de Johnny Hallyday



On s'y attendait mais la réalité pourrait dépasser les attentes. L'album posthume de Johnny Hallyday, *Mon pays c'est l'amour*, qui sort vendredi, déchaîne déjà les passions -il n'y a qu'à voir la « fan zone » créée devant les locaux de Warner à l'occasion de la conférence de presse en début de semaine. Les chiffres ne mentent pas : 800.000 albums mis en place. C'est gigantesque et historique. On a même été obligés de freiner les magasins », a annoncé lundi Thierry Chassagne, le président de Warner Music France, la maison de disque du rockeur depuis 2005.

# CULTURE

## **60.000 exemplaires achetés en pré-commande**

Rappelons qu'en 2015, son album *De l'amour* s'était vendu à plus de 300.000 exemplaires dans les six premières semaines de sa commercialisation, selon des chiffres de Purecharts. L'année précédente, *Rester vivant* avait atteint les 600.000 ventes. La maison de disques voit les choses en grand -500.000 de plus que le dernier opus, donc-, et elle a bien raison. Plus de 60.000 disques ont été achetés en pré-commande sur Internet et quasiment autant ont été réservés directement en magasins, rappelle *Le Parisien*. Avant même sa parution, ce 51<sup>e</sup> album est déjà disque de platine (100.000 exemplaires).

Prévu initialement pour une sortie au printemps, *Mon pays c'est l'amour* est peut-être l'album le plus attendu des fans de Johnny, dont la disparition avait suscité une grande vague d'émotion populaire à travers l'hexagone. L'engouement est à prévoir dès 0h01 sur les plateformes de streaming et dans les rues de Paris. Le public pourra découvrir les 11 titres à Saint-Lazare où Deezer a mis en place une structure circulaire qui diffusera l'album, jusqu'à dimanche prochain, grâce à 200 câbles d'écoute. Il suffira de brancher ses écouteurs ou son casque à la structure.

### **« On est face à des volumes extrêmement rares »**

La Fnac des Champs-Élysées compte ouvrir ses portes jusqu'à 4 heures du matin pour permettre aux inconditionnels d'acheter l'album tant attendu à la première heure. Avec la sortie prévue de *Mon pays c'est l'amour*, l'enseigne vient de battre son record de pré-commandes (25.000) pour une sortie d'album. « On est face à des volumes extrêmement rares », insiste de son côté Jean-Luc Treutenaere, directeur des relations extérieures de Cultura. « On a pré-vendu 400 albums le soir de l'annonce de Warner » sur le dispositif de mise en vente. Pour donner une idée, il a fallu huit jours à Mylène Farmer pour réaliser une telle performance avec son album *Désobéissance*, sorti fin septembre. Les 800.000 exemplaires seront-ils suffisants pour satisfaire la demande ? Verdict dans les prochaines semaines.

# CARNET ROSE

---

## **Le prince Harry et sa femme, Meghan Markle, attendent un bébé pour le printemps 2019**

**Le couple, qui s'est marié au mois de mai, est arrivé à Sydney, pour un long voyage de seize jours dans le Pacifique.**

Le prince Harry et son épouse, Meghan, attendent un bébé pour le printemps 2019, a annoncé le palais de Kensington dans un communiqué lundi 15 octobre. Leur enfant sera septième dans l'ordre de succession au trône.

« Leurs altesses royales le duc et la duchesse de Sussex sont heureux d'annoncer que la duchesse de Sussex attend un bébé pour le printemps 2019 », a déclaré le palais.

« Leurs altesses royales ont apprécié les encouragements reçus du monde entier depuis leur mariage, en mai, et sont enchantées de partager cette bonne nouvelle avec le public », a ajouté le palais, qui s'occupe de la communication du prince Harry et de son frère, William.

Harry, 34 ans, et Meghan, ex-actrice américaine de 37 ans, se sont dit « oui » le 19 mai en la chapelle St George du château de Windsor, lors d'une cérémonie retransmise par des chaînes de télévision du monde entier. Deux mois avant le mariage, Meghan, en contemplant une panoplie pour bébé lors d'un voyage à Belfast, avait affirmé : « Je suis sûre qu'on va avoir besoin de tout ça un jour ». Dans une interview en 2016, elle avait affirmé qu'être mère faisait partie de ses objectifs. « Je suis impatiente de fonder une famille, le moment venu », avait-elle ajouté.

Le couple est arrivé lundi à Sydney, pour un long voyage de seize jours dans le Pacifique, leur première grande tournée à l'étranger depuis leur union.

Outre l'Australie, le couple britannique va visiter les Fidji, les Tonga et la Nouvelle-Zélande, membres du Commonwealth.

Source : lemonde.fr

# EXPRESSION

## Pourquoi dit-on « On n'est pas sorti de l'auberge ! » ?



Cette expression récente est liée au monde du crime. Pour la plupart des linguistes, en argot, le mot « auberge » est synonyme de « prison ». Pourquoi ? Parce que, comme dans une auberge, le prisonnier y trouve le gîte et le couvert. La seule différence, de taille, est qu'il ne peut pas en sortir !

### **On n'est pas au bout de nos peines !**

D'autres spécialistes voient dans cette expression une allusion aux meurtres commis au début du XIXe siècle par un couple d'aubergistes ardéchois. C'est l'affaire de l'« Auberge rouge », qui a inspiré romanciers et réalisateurs. Indéniablement, on ne sortait pas facilement de cette auberge !

Source : Par l'équipe Ça m'intéresse

# JEUX

CHEVEU CHEVALIN		INSÉRÉ		QUI PIQUE LA GORGE		IMPÔT INDIRECT		LIQUIDE ANTISEP- TIQUE
PAYS DE TÉHÉRAN		BASE DE PASTIS				FAMILIER		
				BERGE DE FLEUVE				
				ELLE COULE DE SOURCE				
ON Y EST LOGÉ ET NOURRI								
ASSEM- BLERAIT								
							ÉLÉMENT D'UN MATELAS	
QUARTIER GÉNÉRAL	ARRACHÉ DE FORCE							
	GERBE D'EAU							
		COMMIS D'UN HÔTEL		BEURK, PAS BON !				
				FALAISE OU PAROI ABRUPTÉ				
GROS LÉZARDS								PRÉPARA- TION À BASE DE FARINE
DÉCOU- PAGE D'UN FILM								
						SAPEUR- POMPIER		
						ABSORBÉE		
DIVISÉ EN PAR- CELLES					GROS SERPENT			
MATIÈRE SCOLAIRE					OUVRIER SPÉCIA- LISÉ			
			SURFACE À ROLAND- GARROS					
QUI N'EST PAS RESTÉ DE MARBRE				CITÉ SUR LE GOLFE DU LION				

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## ABBAYE

### **Samedi 20 Octobre**

**15h00** Assemblée Générale de l'Association de la Rose de l'Abbaye  
**17h00** Conférence Lions'club « Les Années Folles 1920-1930 »  
3ème Bellay  
**11h00** Jeux de table  
**11h00** Panier du jour en cuisine  
**15h00** Atelier pâtisserie

### **Dimanche 21 Octobre**

**15h00** Lecture de la revue « ça bouge »  
**15h30** Ciné-club « Les 7 mercenaires »,  
3ème Bellay  
**11h00** Diffusion de la messe  
**15h00** Atelier « Beauté et Bien-être »  
**15h30** Ciné-club « Les 7 mercenaires »  
4ème Bellay  
**15h00** Salle Espace sensoriel

### **Lundi 22 Octobre**

**10h15** Atelier  
**15h15** Vidéo « Potiche »  
**17h15** Chorale  
**17h30** Jeu mystère  
3ème Bellay  
**11h00** Lecture de la revue « ça bouge »  
**11h00** Panier du jour / En route pour le pressing  
**17h00** Carré Musical  
**17h30** Chorale en compagnie de Karen Harris  
4ème Bellay  
**17h00** Carré Musical 3ème Bellay  
**16h30** Chorale en compagnie de Karen Harris

### **Mardi 23 Octobre**

**10h30** Conseil des résidents  
**13h00** Sortie Musée du Luxembourg  
**15h00** Atelier Petites Mains  
**15h30** L'heure musicale « Ballet de Don Quichotte » 2ème partie  
**17h00** Club mémoire, M. Bouchot  
**17h00** Jeu de questions,  
3ème Bellay  
**11h00** Atelier boulangerie  
**11h00** Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing  
**16h30** Atelier tricot  
4ème Bellay

**15h00** Salle Espace sensoriel

### **Mercredi 24 Octobre**

**11h00** Club lecture  
**14h00** Club Bridge  
**15h00** Jeux de table  
**16h30** P'tit loto  
**17h30** Qi Gong  
3ème Bellay  
**11h00** Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing  
**15h00** Préparation « Salade de fruits »  
**17h30** « petit loto »

### **Jeudi 25 Octobre**

**11h10** Jeu de marche et équilibre  
**14h30** Tir à l'arc  
**16h00** Après midi gourmand en compagnie de Los Guachos Mamberos  
**16h00** Messe  
3ème Bellay  
**11h00** Atelier dessin  
**11h00 & 18h30** Atelier « la vie quotidienne »  
**15h00** Après-midi gourmand.

### **Vendredi 26 Octobre**

**10h30** Atelier peinture  
**12h00** Repas à thème Breton fruits de mer  
**14h00** Atelier peinture  
**14h30** Atelier écriture  
**14h30 à 16h30** Bibliobus  
**15h30** Exercices corporels,  
**15h30** Atelier peinture  
**16h45** Revue de presse  
**17h00** Club mémoire  
3ème Bellay  
**11h00** Atelier Crochet « dentelles et cotons »  
**11h00** Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing  
**15h00** Atelier Créatif  
**15h00** Espace sensoriel  
**16h15** Gym douce



# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## BORDS DE MARNE

### Samedi 20 Octobre

- 11h00 Jeux de motricité
- 15h00 Cocktail /Club pâtisserie
- 15h00 Documentaire à la carte
- 15h00 Art Floral une x tous les 15 jours
- 17h00 Loto
- Animation 3ème étage
- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV

### Dimanche 21 Octobre

- 11h00 Création couture
- 11h00 Revue de presse
- 15h00 Club évasion
- 17h00 Grand bingo
- Animation 3ème étage
- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15h00 Art floral si le samedi au RdV

### Lundi 22 Octobre

- 10h15 Espace détente sur RDV
- 11h00 Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 Exercices corporels
- 12h00 Repas rencontre
- 15h00 Jeux de table
- 15h00 Assemblée de prière
- 16h00 Heures Savoureuses
- 16h30 Ambiance musicale
- Animation 3ème étage
- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon

### Mardi 23 Octobre

- 11h00 Atelier informatique
- 15h00 Jeux de mémoire
- 17h00 La grande roue
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits
- 16h00 Collation entre amis

### Mercredi 24 Octobre

- 10h00 Espace détente sur RDV
- 11h00 Tai-chi à la salle du parc
- 12h00 Repas rencontre
- 13h30 Sortie : visite et dégustation macaron ancien à Réau
- 15h00 Atelier créatif à la cafétéria
- 15h30 Atelier danse à la salle du parc
- 17h00 Bingo à la cafétéria
- 17h30 Chorale à la salle du parc
- Animation 3ème étage
- 10h30 Atelier couture

### Jeudi 25 Octobre

- 11h00 Documentaire
- 15h00 Jeux de mémoire
- 17h00 Jeux mystère
- Animation 3ème étage
- 11h00 Contes et rires
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis

### Vendredi 26 Octobre

- 08h00 Petit déjeuner Canadien
- 10h15 Atelier musical 2è étage
- 11h00 Gym douce
- 14h45 Tir à l'arc
- 15h15 Jeux inter génération
- 15h30 Atelier « Do, ré, mi »
- 17h00 Jeux de questions
- Animation 3ème étage
- 08h00 Petit déjeuner Canadien
- 11h00 Atelier musical
- 15h00 Préparation de la soupe
- 16h00 Collation entre amis

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CITÉ VERTE

### Samedi 20 Octobre

- 15h30 r.d.c Spectacle Lyrique « La grande Duchesse Gérostein d'Offenbach » avec Mr strasser
- 17h00 r.d.c Jeux de question
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 10h30 3ème Chiens visiteurs
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Spectacle Lyrique « Offenbach »
- 17h15 3ème Au fil du temps As

### Dimanche 21 Octobre

- 11h00 Messe TV au 1er
- 15h30 r.d.c Ciné-Club "Michou d'Auber"
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Jeu de questions
- 17h15 3ème Au fil du temps As

### Lundi 22 Octobre

- 10h30 r.d.c Inter-g Psychomot avec le RAM
- 11h00 Bienvenue chez vous
- 15h30 r.d.c Atelier chant avec Mr Strasser
- 16H00 r.d.c Salon de thé
- 17h00 r.d.c Chiffres et Lettres
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Atelier chant avec Mr Strasser RDC
- 17h15 3ème Au fil du temps As

### Mardi 23 Octobre

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 11h00 Bienvenue chez vous
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 15h35 r.d.c Atelier équilibre et prévention des chutes
- 17h00 r.d.c Mots croisés

- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 10h30 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Clef des chants I. Simon
- Atelier équilibre rdc
- 17h15 3ème Au fil du temps As

### Mercredi 24 Octobre

- 11h00 Bienvenue chez vous
- 11h00 r.d.c Panneau photos
- 15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond
- 17h00 r.d.c Jeu de questions
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 10h30 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Thé dansant avec JP Talmond
- 17h15 3ème Découverte culturelle

### Judi 25 Octobre

- 14h Sortie « Macarons de Réau »
- 10h30 Atelier créatif avec le RAM
- 11h00 Bienvenue chez vous
- 15h30 r.d.c Art floral "jonquilles"
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeu de lettres
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Art floral Cindy
- 17h15 3ème Au fil du temps As

### Vendredi 26 Octobre

- 11h00 Bienvenue chez vous
- 14h00 r.d.c Karaoké
- 17H00 r.d.c Jeu de questions
- 18h00 r.d.c Jeux de table
- 11h00 3ème En compagnie d'Elise
- 13h30 3ème Vie quotidienne
- 15h30 3ème Karaoké au rdc
- 17h15 3ème Au fil du temps As

# CALENDRIER D'ACTIVITÉ

## CRISTOLIENNE

### Samedi 20 Octobre

15h00 Atelier pâtisserie  
17h30 Lecture de la revue "ça bouge"  
1er Etage  
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

### Dimanche 21 Octobre

12h00 Repas à thème Sud-Ouest  
15h00 Ciné-club "Amadeus"  
1er Etage  
10h30 Emissions Religieuses  
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

### Lundi 22 Octobre

15h30 Jeu de questions  
17h00 Atelier Créatif  
18h00 P'tit bac  
1er Etage  
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

### Mardi 23 Octobre

15h30 Atelier Gym douce  
16h00 Loto  
18h00 Quizz musical  
1er Etage  
10h00 Atelier Bien-être  
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

### Mercredi 24 Octobre

15h00 Jeux de table  
16h30 Atelier Peinture  
18h00 Atelier Bien-être  
1er Etage  
10h00 Atelier Gym/équilibre  
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

### Jeudi 25 Octobre

13h00 Sortie Serre des Orchidées  
15h00 Revue de Presse  
18h00 Brainstorm  
1er Etage  
10h00 Atelier mémoire  
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

### Vendredi 26 Octobre

16h00 Après-midi gourmand en  
compagnie musicale de Eric Mille  
1er Etage  
10h00 Atelier Créatif  
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

# SOLUTION JEUX

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.



## COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef  
Responsable de communication  
Documentation, mise en page  
Edition

Pascal Champvert  
Sophie Renault  
Olivia Bouhours  
Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Cité Verte et Cristolienne