

ça bouge!

21
Sept
2018

ça bouge!

N° 1374

Pot de départ de Julia Blain



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, Julia Blain, animatrice à l'Accueil de Jour de la Résidence de l'Abbaye a célébré son départ en retraite entourée des bénéficiaires de l'Accueil de jour et du personnel.

Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont lors d'un après midi profité du soleil à Champigny plage sur les Bords de Marne.

D'autre part, vous retrouverez dans ce numéro différents articles abordants des sujets de société ou encore de sport.

Bonne semaine à tous.

Olivia Bouhours
Assistante de communication

Ça Bouge n°1374

22 > 28 Septembre 2018

L'ACTU DES RÉSIDENCES

LES ATELIERS CASSIOPÉE

FAMILÉO

SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK

POT DE DÉPART À LA RETRAITE
DE JULIA BLAIN

SORTIE DES BÉNÉFICIAIRES
L'ACCUEIL DE JOUR À CHAMPIGNY
PLAGE

SOCIÉTÉ

VERS LA FIN DE L'HEURE D'HIVER
EN EUROPE ?

ANIMAUX

CANADA: UN NARVAL SOLITAIRE
ADOPTÉ PAR UN GROUPE DE
BÉLUGAS

SOCIÉTÉ

LES JOURNÉES DU PATRIMOINE
ATTIRENT 12 MILLIONS DE
VISITEURS

SPORT

KEVIN MAYER BAT LE RECORD
DU MONDE DU DÉCATHLON

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

ACTU DE L'ABBAYE

LES ATELIERS CASSIOPEE

présentent "Vintage"

Vintage



RESIDENCE de L'ABBAYE

10 A, quai Beaubourg - 3 Impasse de l'abbaye
94100 St Maur des Fossés
Tél : 01 55 12 17 20



Exposition du
3 sept au 8 oct 2018

OUVERTURE 7 JOURS SUR 7

Travaux Eteves : Adultes, Ados & Enfants

www.atelierscassiopee.fr

09 50 67 30 40 - 06 31 78 70 27

31, rue Rouget de Lisle - 94100 St Maur des Fossés

ACTU DES RÉSIDENCES

Familéo : Faciliter les échanges entre familles, proches et Résidents



Nous avons le plaisir de vous informer de la mise en place du service « Familéo » : un réseau social privé, personnel, et gratuit.

- **Une gazette pour votre parent réalisée par vous**

Familéo met en contact, à travers l'outil informatique, les résidents avec leurs familles et proches de manière sécurisée et totalement privée.

Vous pouvez ainsi envoyer des messages (photos, textes) à travers le site internet ou l'application mobile Familéo ; et votre parent les recevra sous la forme d'une **Gazette papier** personnalisée, imprimée et distribuée par la résidence.

Chaque résident a sa gazette individuelle. Pour les personnes malvoyantes, il est possible d'imprimer en grands caractères.

- **Comment s'inscrire ?**

Un code unique est automatiquement attribué à chacun. Il est disponible sur demande à l'accueil de la résidence. Ce code vous sert à créer autant de comptes personnels que nécessaire.

Questions complémentaires :

Adressez vous à :

Abbaye : Sophie Renault - srenault@abcd94.fr

Bords de Marne et Cité Verte : Anne Béguin - abeguin@abcd94.fr

Cristolienne : aCristolienne@abcd94.fr

ACTU DES RÉSIDENCES

Suivez-nous sur **facebook**

Les Résidences et Services ABCD sont sur facebook ! Suivez-nous sur notre page :



Retrouvez :

- les actualités
- les reportages
- les plannings d'animations
- et les nombreuses infos !



ACTU DE L'ABBAYE

Pot de départ à la retraite de Julia Blain, animatrice à l'Accueil de Jour



Les Bénéficiaires et le personnel de l'Accueil de Jour de la Résidence de l'Abbaye ont fêté le départ en retraite de Julia Blain, Animatrice à l'Accueil de Jour et salariée de l'Abbaye depuis 27 ans.

Appréciée des Résidents et du personnel, elle s'est investie auprès d'eux tout d'abord en tant qu'infirmière de nuit de 1991 à 2018 puis elle finit sa carrière en tant que Animatrice à l'Accueil de jour.

M.Champvert Directeur du groupe ABCD, lors de son discours, l'a remerciée pour son travail et son investissement tout au long de sa carrière. Mme Isabelle Cottet, Responsable de l'Accueil de jour l'a décrite comme "une collègue sympathique et courageuse avec un charmant accent irlandais". Nous lui souhaitons une bonne continuation dans la nouvelle vie qui s'offre à elle.

ACTU DE L'ABBAYE



ACTU DE L'ABBAYE



ACTU DE L'ABBAYE



ACTU ACCUEIL DE JOUR

Sortie des bénéficiaires de l'accueil de jour à Champigny Plage



Par un bel après-midi, les bénéficiaires de l'Accueil de jour de la Résidence de l'Abbaye ont pu profiter du soleil à Champigny. La ville a aménagé, pour l'été, les Bords de Marne en y installant des transats et en proposant de nombreuses activités. Retour en photos sur cet agréable moment.

ACTU ACCUEIL DE JOUR



ACTU ACCUEIL DE JOUR



ACTU ACCUEIL DE JOUR



Vers la fin de l'heure d'hiver en Europe ?

Les premiers résultats sont tombés concernant la consultation publique menée cet été, où des millions de citoyens européens étaient invités à donner leur avis sur la question. Et ils sont sans appel ! Plus de 80% des citoyens qui ont participé au sondage se sont exprimés pour la fin du changement d'heure. Sur les 4,6 millions de réponses, plus de 3 millions émanaient d'Allemagne, mais des voix de tous les pays de l'UE se sont fait entendre.



Jean-Claude Juncker, le président de la Commission européenne, a même annoncé que celle-ci proposerait la disparition de l'heure d'hiver dans l'Union européenne. « Les gens le veulent, alors nous le ferons », a-t-il ainsi déclaré à la chaîne de télévision allemande ZDF. Pour que la résolution devienne applicable, l'accord de chaque dirigeant des 28 États membres est nécessaire.

Pour quelles raisons change-t-on d'heure ?

Le changement d'heure est établi en 1976 par Valéry Giscard d'Estaing pour des raisons d'économie. La guerre du Kippour qui oppose Israël, l'Égypte et la Syrie entraîne un énorme choc pétrolier en 1973. Conséquence : le prix du baril de pétrole flambe ! Pour faire des économies, il faut donc réduire sa consommation de pétrole. Comment faire ? Limiter le recours à la lumière électrique en rapprochant nos heures où l'on est réveillé des heures d'ensoleillement. On décide donc de décaler l'heure pour pouvoir profiter du Soleil plus longtemps.

SOCIÉTÉ

Quels impacts sur l'économie ?

La dernière étude de l'ADEME, l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie, montre que le passage à l'heure d'été entraîne :

- une consommation d'électricité plus importante le matin, avec notamment un pic à 6 heures
- une consommation beaucoup moins importante le soir, notamment entre 20 heures et 21 heures

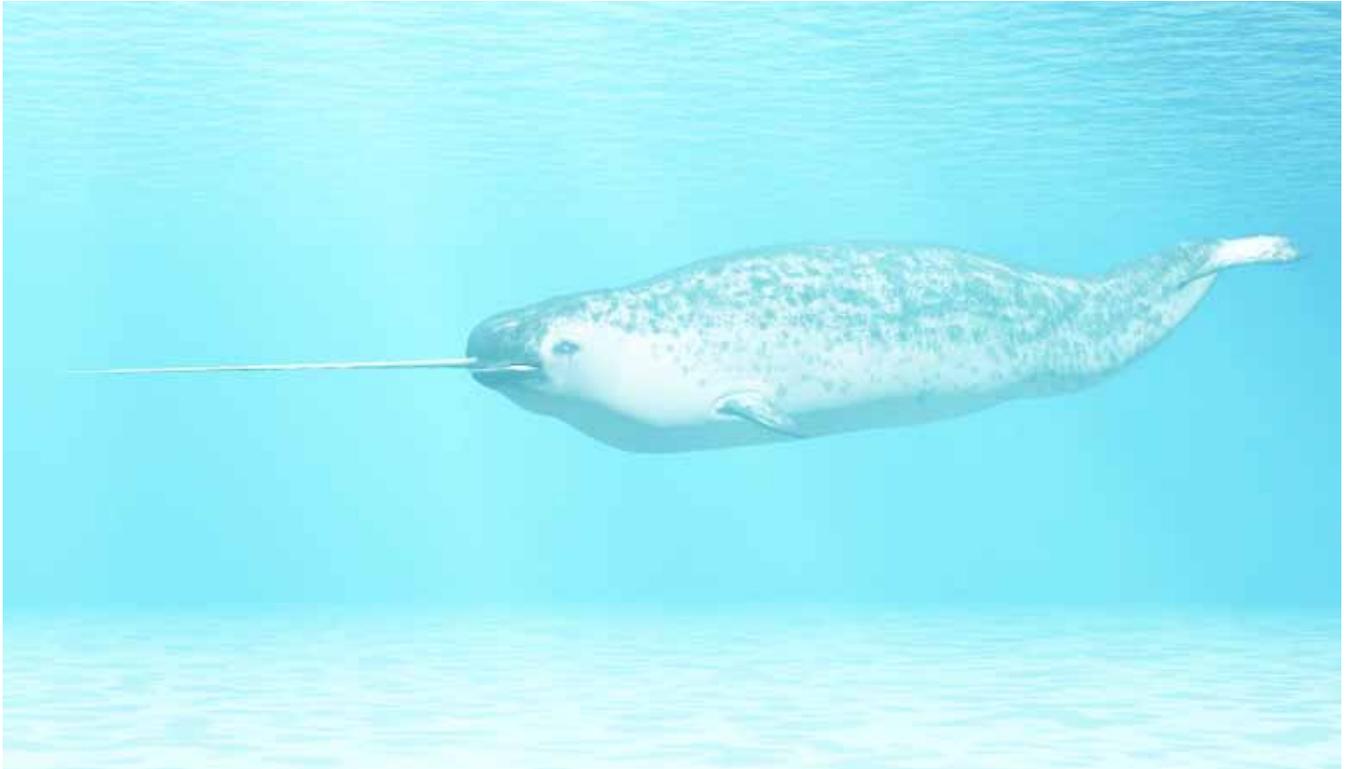
Autrement dit, les foyers utilisent un peu plus d'électricité le matin mais en économisent bien plus le soir. Ils ont ainsi déterminé que le changement d'heure permettait d'économiser en éclairage 440 GWh, soit l'équivalent de la consommation pour une année d'une ville d'environ 800 000 habitants comme Marseille. Mais à l'échelle d'une famille cela représente à peine 2 euros d'économie sur la facture annuelle d'électricité. Pire avec l'optimisation de l'éclairage public de ces dernières années, les gains seraient tombés à 351 GWh, soit moins de 0,1% de la consommation annuelle de la France. Ainsi bien que cet aspect ait été l'un des facteurs déterminants dans l'adoption des dispositions actuelles, des études montrent que l'effet global des économies d'énergie liées à l'heure d'été est marginal.

Quels impacts sur la santé ?

Le passage à l'heure d'été entraînent des effets positifs liés à l'augmentation des activités de loisir en plein air. En revanche, les résultats d'études chronobiologiques semblent indiquer que leur impact sur le biorythme humain pourrait être plus important que ce que l'on pensait auparavant. Les associations contre le passage à l'heure d'été estiment qu'au printemps, les travailleurs quittent leur domicile lorsqu'il fait encore nuit et qu'avec le brouillard fréquent, la circulation est plus lente. Il y aurait donc plus d'embouteillages, plus d'essence consommée et plus de pollution.

Source: www.caminteresse.fr

Canada: Un narval solitaire adopté par un groupe de bélugas



Les animaux aussi peuvent être solidaires lorsque les circonstances l'exigent. En témoigne l'adoption par un groupe de bélugas d'un narval solitaire, nageant à des milliers de kilomètres de son habitat habituel. Selon une ONG québécoise de préservation des mammifères marins, ce spécimen est censé vivre dans l'océan Arctique. Il a pourtant été aperçu dans le fleuve Saint-Laurent, au Canada.

« Il a trouvé des copains »

Le jeune narval, identifiable par sa défense et ses taches grises, a été filmé par des biologistes cet été. Les bélugas ont pu accepter ce narval car ces deux espèces ont la caractéristique commune de nager à la surface de l'eau en se frottant les uns aux autres.

« Il a trouvé des copains », explique Robert Michaud, directeur du Groupe de recherche et d'éducation sur les mammifères marins (GREMM) au Québec. « Et ils le traitent comme s'il était l'un des leurs. »

ANIMAUX

« Ce sera une longue histoire »

Cette histoire dure depuis 2016, date à laquelle le jeune narval a été vu pour la première fois avec les bélugas. Il a été « chanceux » d'être accepté par les bélugas car ceux-ci « se retrouvent souvent dans des situations difficiles » lorsqu'ils sont en compagnie de cette autre espèce, assure le biologiste.

« Pour que ce jeune narval puisse maintenant survivre, il a besoin de contact avec les autres, il a besoin de copains. Il apprend, dans les faits, à être un béluga », explique Robert Michaud. Les deux espèces vivant une soixantaine d'années environ, « ce sera donc une longue histoire à suivre. Restez à l'écoute ».

Source: www.20minutes.fr



Les Journées du patrimoine attirent 12 millions de visiteurs

Ces 35es Journées du patrimoine, dont la fréquentation est similaire aux cinq précédentes éditions, ont été marquées par le tirage spécial du loto destiné au «patrimoine en péril». La boutique de l'Élysée a aussi vendu pour près de 350.000 euros de produits dérivés qui participeront à financer la rénovation du palais.

Les 35es Journées du patrimoine ont attiré ce week-end en France plus de 12 millions de visiteurs, une fréquentation similaire à celle des cinq précédentes éditions, selon un bilan du ministère de la Culture révélé ce dimanche soir.

Près de 16.000 monuments étaient ouverts, dont environ 1.900 pour la première fois ou à titre exceptionnel. Cette année, l'événement était pimenté par un tirage spécial du loto dont les bénéfices doivent être consacrés à la restauration d'édifices désignés comme «patrimoine en péril» dans le cadre d'une mission confiée par l'Élysée à l'animateur Stéphane Bern. Environ 2,5 millions de joueurs y ont participé.

Le président Emmanuel Macron a lancé samedi ces Journées par une visite à la villa Viardot à Bougival (Yvelines), qui figure parmi les 18 sites emblématiques de la liste déclarés «patrimoine en péril». Le chef de l'État est ensuite venu saluer dans l'après-midi les milliers de visiteurs du palais de l'Élysée. Il a souhaité que «ce loto devienne pérenne» avec un tirage chaque année, saluant les succès obtenus par Stéphane Bern, qui fin août avait exprimé ses frustrations.

Une cinquantaine de pays organisent désormais les Journées européennes du patrimoine. En France, parmi les sites qui ont connu une forte affluence, on peut citer le Château des Ducs de Savoie à Chambéry (4.600 visiteurs), la citadelle de Besançon (10.000), le Parlement de Bretagne à Rennes (6.200), l'Hôtel de commandement du gouverneur militaire de Metz (7.000) ou le Grand-Théâtre de Bordeaux (9.000).

Près de 350.000 euros pour la boutique de l'Élysée

À Paris, les animations de la RATP ont fait carton plein (15.200), tout comme la Banque de France dans le 1er arrondissement (8.000), le Palais Royal (10.000), le Sénat (26.000), et bien sûr l'Élysée (20.000, comme l'an dernier), où 500 enfants ont participé à des activités comme le coloriage d'une fresque, la fabrication du cristal ou la taille de pierre. Cette année, les visiteurs qui se sont rendus au palais présidentiel à l'occasion des Journées du patrimoine ont aussi pu acheter des produits décorés en bleu-blanc-rouge labellisés «Élysée-Présidence de la République». Le château accueillait en effet une boutique éphémère, ouverte il y a trois jours, à laquelle s'ajoute une boutique en ligne, celle-ci permanente.

Montres, stylos Bic, mugs: au total, 7.320 produits ont été vendus en trois jours en ligne, et 347.000 euros ont été récoltés par cette vente en ligne et dans la boutique éphémère, a précisé l'Élysée. Certains objets étaient plus personnellement liés à Emmanuel Macron, comme un dessin géant à colorier avec le couple Macron et leur chien Némou ou encore un t-shirt siglé «Poudre de Perlimpinpin», expression utilisée lors du débat de l'entre-deux tours de l'élection présidentielle contre Marine Le Pen. En top des ventes en ligne, on trouve la montre LIP - vendue 169 euros -, les stylos Bic 4 couleurs, le mug Élysée, une pièce de collection et un crayon Bic trois couleurs, a indiqué la présidence.

À l'annonce de la vente de certains produits, une polémique a vu le jour: des mugs estampillés à tort «porcelaine de Limoges» par la société «Mug in France» n'étaient en réalité pas originaires de la commune de Haute-Vienne, dans le centre de la France. L'Élysée avait alors rapidement fait savoir qu'elle cessait de travailler avec cette société. La présidence française a mis à la vente dès vendredi une cinquantaine de produits dérivés, pour «contribuer à financer la rénovation du palais».

Source: www.lefigaro.fr

Kevin Mayer bat le record du monde du décathlon



Kevin Mayer a battu le record du monde du décathlon, détenu depuis trois ans par Ashton Eaton, dimanche lors du Décastar de Talence. Le Français a cumulé un total de 9126 points.

Il l'a fait ! Kevin Mayer a atteint sa quête du record du monde du décathlon. L'Américain Ashton Eaton le détenait depuis six ans et avait amélioré sa marque de six petits points en août 2015 avec 9045 points. Dimanche à Talence lors du Décastar, Mayer est devenu le premier homme au-dessus des 9100 points. Il a porté le record à 9126 unités, soit 81 points de mieux qu'Eaton. Et, après le Tchèque Roman Sebrle en 2001 et Ashton Eaton, il n'est que le troisième athlète au-dessus des 9000 points.

Deux records personnels pour commencer

Kevin Mayer a été très régulier lors des deux journées du Décastar. Il était bien entré dans son défi, améliorant ses records personnels lors des deux premières épreuves, le 100m (en 10''55) puis la longueur (7,80m). Il a ensuite réussi 16,00m au poids, mieux que la marqué réalisée lors

SPORT

de son record de France aux JO de Rio en 2016. A la hauteur, il a connu quelques frayeurs sur ses premiers essais, avant finalement de s'envoler à 2,05m. Kevin Mayer avait ensuite conclu la journée de samedi avec un chrono de 48''42 sur 400m.

Une superbe réaction après son abandon aux Championnats d'Europe

Dimanche, le Français de 26 ans a attaqué pied au plancher, signant un 13''75 au 110m haies à quatre centièmes de son record personnel. Puis il a réussi 50,54m au disque et 5,45m à la perche, toujours en avance sur la marque mondiale. Au javelot, ce fut l'explosion : Kevin Mayer a pulvérisé son record en lançant à 71,90m devant un public en délire. Le record du monde était alors tout proche. Ne restait qu'à assurer sur le 1500m. Mayer devait courir en moins de 4'49'' pour obtenir le record tant attendu, sachant que sa meilleure marque personnelle était de 4'18''... Dans cette dernière épreuve, et malgré la fatigue, il n'a pas craqué et un chrono de 4'36''11 lui a permis d'atteindre les sommets du décathlon, un an après son titre de champion du monde et quelques semaines après son abandon aux Championnats d'Europe de Berlin.

«Le décathlon, c'est un sport mais pas seulement, a déclaré Kevin Mayer au micro de RMC Sport 2, quelques minutes après son exploit. Je me suis construit avec, j'ai appris plein de valeurs. Il en ressort un record du monde que je n'arrive pas à réaliser. Je suis au-dessus des nuages, je vois le soleil, je prends des coups de soleil. (...) Au-delà du record, je me rends compte que ça ne sert à rien de faire de grandes performances si on ne les partage pas. J'ai été entouré toute ma vie, je l'ai été ce week-end. Sans ces personnes, je ne pourrais pas y arriver. Mon plaisir, c'est ça, c'est de partager avec tout le monde. Je dédicace le record à tous ceux qui me suivent de près ou de loin.»

Le record du monde de Kevin Mayer :

100m : 10''55 (963 points ; 77 points de retard sur le record d'Ashton Eaton)

SPORT

Longueur : 7,80m (1010 pts ; 97 pts de retard)

Poids : 16,00m (851 pts ; 6 pts de retard)

Hauteur : 2,05m (850 pts ; 31 pts d'avance sur le record)

400m : 48''42 (889 pts ; 140 pts de retard sur le record)

110m haies : 13''75 (1007 pts ; 148 pts de retard)

Disque : 50,54m (882 pts ; 1 pt d'avance sur le record)

Perche : 5,45m (1051 pts ; 80 pts d'avance)

Javelot : 71,90m (918 pts ; 205 pts d'avance)

1500m : 4'36''11 (705 pts ; record battu de 81 pts)

Le classement du décathlon :

1. Kevin Mayer (FRA), 9126 points (record du monde)
2. Arthur Abele (GBR), 8310 pts
3. Tim Nowak (ALL), 8229
4. Pieter Braun (PBS), 7965
5. Ruben Gado (FRA), 7957
6. Bastien Auzeil (FRA), 7818
7. Pawel Wiesiolek (POL), 7684
8. Marcus Nilsson (SUE), 7627
9. Jérémy Lelièvre (FRA), 7329
10. Patryk Baran (POL), 7276
11. Florian Geffrouais (FRA), 7187
12. Vital Zhuk (BLR), 7018
13. Steven Bastien (USA), 6750

N'ont pas terminé : Keisuke Ushiro (JAP), Pierce Lepage (CAN), Ilya Shkurennev (UKR)

Source: www.lequipe.fr

JEUX

PRODUIT DE CONSERVATION GROGGY		LA PETITE EST LA PLUS CHÈRE		CACHET DE SIRE SOIGNÉS		PUISSANT EXPLOSIF SÉDUISANT		GONFLEMENT LOCAL DU CORPS
		IL TRAVAILLE AU GARAGE						
GRENOUILLE VERTE SIGLE DE RADIOS								
		PAYS, NATION BRANCHE DU BOIS D'UN CERF					ELLE FAIT LA FÊTE RÉGULIÈREMENT	
OUI ANCIEN CIGARETTE POPULAIRE			BANQUE-ROUTE DANGER					
					TSIGANE AXE POUR L'AUTO			
GIGA-OCTET EN ABRÉGÉ	RELATE LE PASSÉ FONÇAI							
		IL RUMINE DANS LE NORD						ADJECTIF POSSESSIF PLURIEL
APPLICATION SUR LA PEAU GESTE DE SCOUT					CACHA AU PUBLIC MOT POUR DÉSIGNER			
		PRÉNOM D'UN ÉVANGÉLISTE				PRÉCÈDE UN VERBE PRONOMINAL		
L'HOMME DONT ON PARLE			TITRES POUR LES ROIS					

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 22 Septembre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,
16h30 Grand jeu « Baccaauréat »
18h15 Course Colorée
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing
15h00 Atelier pâtisserie
18h15 Course Colorée

Dimanche 23 Septembre

***Fête de la Gastronomie
12h00 Repas du SUD-OUEST
15h30 Ciné-Club « Découverte du Terroir du Sud-Ouest »
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
15h00 Atelier « Beauté et Bien-être »
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 24 Septembre

10h15 Atelier
15h15 Vidéo « Au théâtre ce soir, Une cloche en or »
17h15 Chorale
17h30 Jeu mystère
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour / En route pour le pressing
17h00 Carré Musical
4ème Bellay
17h00 Carré Musical 3ème Bellay

Mardi 25 Septembre

10h30 Sortie Parc des Félines
10h30 Tranche de vie
15h00 Atelier Petites Mains
15h30 L'heure musicale « Opéra Cavaleria Rusticana » 2ème Partie
17h00 Club mémoire, M. Bouchot
17h00 Jeu de questions
3ème Bellay
10h45 Contes pour rire et rêver

11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
16h30 Atelier tricot
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 26 Septembre

10h30 Atelier poterie Groupe 1,
11h00 Club lecture
14h00 Club Bridge
15h00 Jeux de table
16h30 P'tit loto
17h30 QI Gong
3ème Bellay
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 « petit loto »

Jeudi 27 Septembre

11h00 Comité des fêtes et Nappages
11h10 Jeu de marche et équilibre
14h30 Tir à l'arc
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Nelly Richard
16h00 Messe
3ème Bellay
11h00 Comité des fêtes et Nappages
11h00 & 18h30 Atelier « la viequotidienne »
16h00 Après midi gourmand

Vendredi 28 Septembre

10h30 Atelier peinture
14h00 Atelier peinture
14h30 Atelier écriture
14h30 à 16h30 Bibliobus
15h30 Exercices corporels
15h30 Atelier peinture
16h45 Revue de presse
17h00 Club mémoire
3ème Bellay
11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 22 Septembre

11h00 Sortie marché de Sucy en brie
15h00 Cocktail /Club pâtisserie
17h00 Jeux de dégustation
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 23 Septembre

11h00 Revue de presse
11h00 Création couture
15h00 Club évasion
17h00 Grand Bingo
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV
15h00 Art floral si le samedi au RdV

Lundi 24 Septembre

11h00 Bonjour chez vous sur RDV
11h00 Exercices corporels
12h00 Repas rencontre
15h00 Jeux de table
15h00 Assemblée de prière
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Ambiance musicale
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 25 Septembre

11h00 Atelier informatique
11h30 Sortie restaurant Indien
15h00 Jeux de mémoire
17h00 La grande roue

Mercredi 26 Septembre

10h00 Espace détente sur RDV
11h00 Tai-chi
15h00 Préparation apéritif dinatoire
15h30 Atelier danse
17h00 Bingo
17h30 Chorale
18h00 Apéro dinatoire
20h00 Spectacle Chorale

Jeudi 27 Septembre

11h00 Documentaire
14h00 Sortie Cinéma
15h00 Jeux de mémoire
6h30 Carré musicale
Animation 3ème étage
11h00 Contes
17h30 carré musical

Vendredi 28 Septembre

10h15 Atelier musical 2è étage
11h00 Gym douce
14h45 Tir à l'arc
15h30 Atelier « Do, ré, mi »
17h00 Jeux de questions
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 22 Septembre

- 15h30 r.d.c Documentaire "Secrets d'histoire"
- 17h00 r.d.c Jeux de questions
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Revue de presse
- 15h30 3ème Ecoute musicale
- 17h15 3ème Atelier réminiscence

Dimanche 23 Septembre

- 11h00 Messe TV au 1er
- 15h30 r.d.c Après-midi
« Salade de fruits, sorbet »
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Apéritif en musique
- 15h30 3ème Spectacle de chansons
avec Nelly Richard's
- 17h15 3ème Voyage musical

Lundi 24 Septembre

- 11h00 Bienvenue chez vous
- 16h00 r.d.c Salon de thé
- 17h00 r.d.c Chiffres et Lettres
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Revue de presse
- 15h30 3ème Ecoute musicale
- 17h15 3ème Documentaire

Mardi 25 Septembre

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 15h35 r.d.c Atelier équilibre et
prévention des chutes
- 17h00 r.d.c Mots croisés
- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 10h30 3ème Revue de presse
- 16h00 3ème Gym douce
- 17h15 3ème Découverte culturelle

Mercredi 26 Septembre

- 11h00 Bienvenue chez vous
- 11h00 r.d.c Panneau photos
- 15h30 r.d.c Thé dansant avec JP
Talmond
- 17h00 r.d.c Jeu de questions
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 10h30 3ème Revue de presse
- 15h30 3ème Sortie
- 17h15 3ème Découverte culturelle

Jeudi 27 Septembre

- 11h00 Bienvenue chez vous
- 15h30 r.d.c Art floral Jonquilles
- 17h00 r.d.c Pétanque
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeux de lettres
- 11h00 3ème Revue de presse
- 15h30 3ème Art floral
- 17h15 3ème Découverte culturelle

Vendredi 28 Septembre

- 10h30 r.d.c Atelier peinture
- 14h00 r.d.c Concours de Belote avec la
maison des séniors
- 16h00 r.d.c Atelier modelage
- 17h00 r.d.c Jeu de questions
- 18h00 r.d.c Comité de rédaction
- 11h00 3ème Revue de presse
- 15h30 3ème Ecoute musicale
- 17h15 3ème Découverte culturelle

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 22 Septembre

15h00 Atelier pâtisserie
17h30 Lecture de la revue "ça bouge"
1er Etage
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Dimanche 23 Septembre

15h00 Atelier "à vos économies"
17h00 Ciné-club
1er Etage
10h30 Emissions Religieuses
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Lundi 24 Septembre

15h30 Jeu de questions
17h00 Brainstorm
17h30 Atelier Créatif
1er Etage
10h00 Jeu de questions
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Mardi 25 Septembre

11h00 "Expression Libre"
15h30 Atelier Gym Douce
16h30 Loto
18h00 Jeu mystère
1er Etage
10h00 Atelier Boulangerie
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Mercredi 26 Septembre

15h30 Chorale
16h30 Jeu de table
18h00 Atelier Bien-être
1er Etage
10h00 Atelier Gym/équilibre
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Judi 27 Septembre

14h30 Karaoké
18h00 Revue de Presse
1er Etage
10h00 Atelier de mémoire
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Vendredi 28 Septembre

16h00 Après-midi gourmand en
compagnie musicale de Paris Guiguettes
1er Etage
10h00 Atelier créatif
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

