



Exposition des
peintures de l'atelier
des résidents à partir
du 12 octobre à
l'Atrium

Programme d'activités *Octobre 2018*



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h30 sauf le vendredi, à l'entrée du restaurant.

Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La petite boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les lundis de 10h à 17h.

Le Point Guichet :

Tous les lundis de 14h30 à 16h20.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30 à 18h.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au samedi 9h30 à 13h & de 15h à 19h.

La pharmacie :

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30 sauf le jeudi de 9h00 à 12h30.

Le Pressing :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30

Le bar de la résidence est ouvert de 10h à 20h00.

*Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander*

Lundi 1^{er} Octobre

15h15 Vidéo « Les Liaisons Dangereuses »,
Théâtre
17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*
17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour / *En route pour le pressing*
17h00 Carré Musical

4^{ème} Bellay

16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris
17h00 Carré Musical 3^{ème} Bellay

Mardi 2 Octobre

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*
15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*
15h30 L'heure musicale « La Fille du régiment »
1^{ère} partie, *Théâtre*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*
17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le pressing*
16h30 Atelier tricot
17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 3 Octobre

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux & plus*
11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*
14h00 Club Bridge, *Salon du parc*
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*
17h30 Qi Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou *En route pour le pressing, équipe AS*
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 4 Octobre

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
14h30 Culte protestant, *Oratoire*
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pier Guerin, *Grd rest*
16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Après-midi gourmand.
16h30 Gym douce

Vendredi 5 Octobre

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus, Emeline*
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le pressing*
15h00 Espace sensoriel
15h00 Atelier Créatif

Samedi 6 Octobre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *petit rest*
16h30 Spectacle Sébastien Charluet, *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine ou *En route pour le pressing, équipe AS*
16h30 Spectacle Sébastien Charluet, *Grd rest.*

Dimanche 7 Octobre

16h30 Grand jeu « Brainstorm », *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 8 Octobre

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

15h15 Diffusion « film sur la Brocante de l'Abbaye » et comité vidéo, *Grd rest*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour / *En route pour le pressing*

17h00 Carré Musical

4^{ème} Bellay

17h00 Carré Musical 3^{ème} Bellay

16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 9 Octobre

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*

15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale « La Fille du régiment »

2^{ème} partie, *Théâtre*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le pressing*

16h30 Atelier tricot

17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 10 Octobre

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle jumeaux & plus*

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*

14h00 Club Bridge, *Salon du parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 Qi Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou *En route pour le pressing, équipe AS*

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 « petit loto »

Jeudi 11 Octobre

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

13h30 Sortie Parc Floral

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Jean-Patrick Talmond, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration

15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 12 Octobre

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

13h00 Sortie cinéma

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus, Emeline*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

17h00 Jeu de question, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le pressing*

15h00 Espace sensoriel

15h00 Atelier Créatif

16h15 Gym douce

Samedi 13 Octobre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h30 Grand jeu de questions *Grd rest.*

20h30 Le théâtre vous propose sur réservation Spectacle musical « #Années Folles »

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Panier du jour en cuisine

15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 14 Octobre

10h30 Course pédestre la Saint-Maurienne,
Parc de l'Abbaye
16h00 le théâtre vous propose sur réservation
Spectacle musical «# Années Folles »

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 15 Octobre

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*
15h00 Commission des menus, Grd rest
**16h00 Ordre du jour du conseil des résidents,
Grd rest**
17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*
17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour / *En route pour le pressing*
17h00 Carré Musical

4^{ème} Bellay

17h00 Carré Musical 3^{ème} Bellay
16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 16 Octobre

11h00 Sortie restaurant japonais
15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*
15h30 L'heure musicale « Ballet de Don
Quichotte » 1^{ère} partie, *Théâtre*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*
17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

10h45 Contes pour rire et rêver
11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le
pressing*
16h30 Atelier tricot
17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 17 Octobre

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*
14h00 Club Bridge, *Salon du parc*
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino,
Uno..., Esp. Bar
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*
17h30 Qi Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou *En route pour
le pressing, équipe AS*
15h00 Préparation « *Salade de fruits* »
17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 18 Octobre

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
16h00 Après midi gourmand en compagnie de
Sébastien Charluet, *Grd rest*
16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier «*la vie quotidienne*»,
équipe AS/restauration
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 19 Octobre

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus,
Emeline*
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « *dentelles et cotons* »
11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le
pressing*
15h00 Espace sensoriel
15h00 Atelier Créatif
16h15 Gym douce

Samedi 20 Octobre

**15h00 Comité d'accueil des nouveaux
résidents, Salon du Parc**
17h00 Conférence Lions'club « *Les Années
Folles 1920-1930* » *Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Panier du jour en cuisine

15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 21 Octobre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

15h30 Ciné-club « Les 7 mercenaires », *Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier « Beauté et Bien-être »

15h30 Ciné-club « Les 7 mercenaires », *Théâtre*

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 22 Octobre

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

15h15 Vidéo « Potiche », *Théâtre*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour / *En route pour le pressing*

17h00 Carré Musical

17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4^{ème} Bellay

17h00 Carré Musical 3^{ème} Bellay

16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 23 Octobre

10h30 Conseil des résidents, *Grd rest*

13h00 Sortie Musée du Luxembourg

15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale « Ballet de Don

Quichotte » 2^{ème} partie, *Théâtre*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le pressing*

16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 24 Octobre

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*

14h00 Club Bridge, *Salon du parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou *En route pour le pressing, équipe AS*

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 « petit loto »

Jeudi 25 Octobre

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Los Guachos Mamberos, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier « la vie quotidienne », *équipe AS/restauration*

15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 26 Octobre

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

12h00 Repas à thème Breton fruits de mer

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier écriture, *Salle jumeaux & plus, Emeline*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le pressing*

15h00 Atelier Créatif

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

Samedi 27 Octobre

15h30 Comité des sorties d'hiver, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Panier du jour en cuisine

15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 28 Octobre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h30 Grand jeu Juste prix, *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 29 Octobre

11h00 Evaluation des menus, *Grd rest*

15h15 Vidéo « Un beau jour », *Théâtre*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour / *En route pour le pressing*

17h00 Carré Musical

4^{ème} Bellay

16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 30 Octobre

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*

15h30 L'heure musicale live « Sandra Dray chant lyrique », *Grd rest*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le pressing*

16h30 Atelier tricot

17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 31 Octobre

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux & plus*

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*

14h00 Club bridge, *Salon du Parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

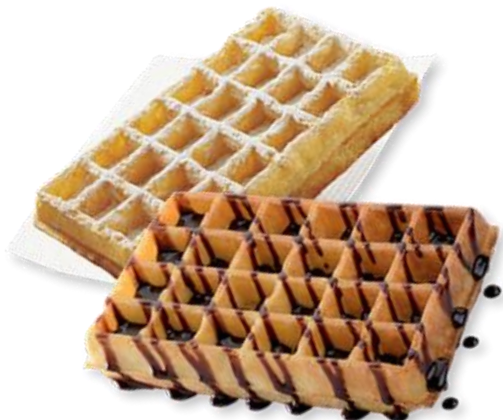
11h00 Panier du jour en cuisine ou *En route pour le pressing, équipe AS*

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 « petit loto »

Après-midi gourmand

Octobre 2018



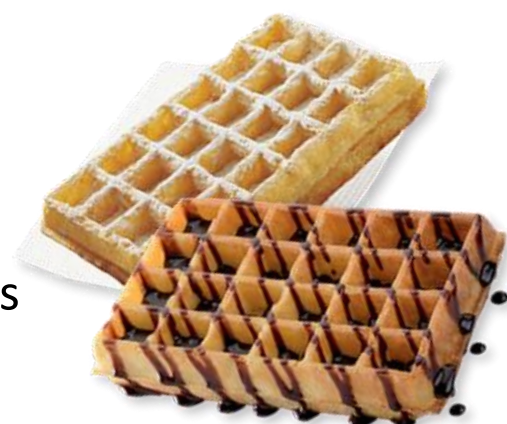
Jeudi 4 octobre
Dégustation de gaufres

Jeudi 11 octobre
Dégustation de crêpes



Jeudi 18 octobre
Dégustation de Salade de fruits
de saison

Jeudi 25 octobre
Dégustation de gaufres



REPAS À THÈME « BRETON FRUITS DE MER »

VENDREDI 26 OCTOBRE 2018

SUR INSCRIPTION AU POINT INFO

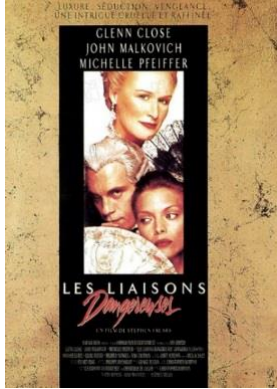




« A vos écrans »



Club Vidéo



« Les liaisons dangereuses »

Diffusion à l'Abbaye : lundi 1^{er} octobre à 15h15 au Théâtre

Date de sortie : 22 mars 1989

De : Stephen Frears

Avec : Glenn Close, John Malkovich, Michelle Pfeiffer

Genres : Drame, Historique

Durée : 1h55



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services

« Film sur la Brocante de l'Abbaye »

Diffusion à l'Abbaye : lundi 8 octobre à 15h15 au Grand restaurant

Genre : documentaire

Durée : 15 min



« Potiche »

Diffusion à l'Abbaye : lundi 22 octobre à 15h15 au Théâtre

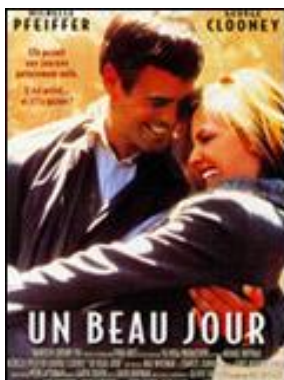
Date de sortie : 10 novembre 2010

De : François Ozon

Avec : Catherine Deneuve, Gérard Depardieu, Fabrice Luchini

Genre : Comédie

Durée : 1h45



« Un beau jour »

Diffusion à l'Abbaye : lundi 29 octobre à 15h15 au Théâtre

Date de sortie : 19 février 1997

De : Michael Hoffman

Avec : Michelle Pfeiffer, George Clooney, Charles Durning

Genres : Comédie, Romance

Durée : 1h44

Ciné-Club



« Les 7 mercenaires »

Diffusion à l'abbaye : **Dimanche 21 octobre à 15h30 au Théâtre**

Date de sortie : **1^{er} février 1961**

De : John Sturges

Avec : Yul Brynner, Eli Wallach, Horst Buchholz

Genre : Western



Sorties

Octobre 2018

Jeudi 11 octobre

Sortie Parc Floral Vincennes

Départ à 13h30

Tarif : gratuit



Vendredi 12 octobre

Sortie cinéma

Studio 66 Champigny

Départ à 13h00

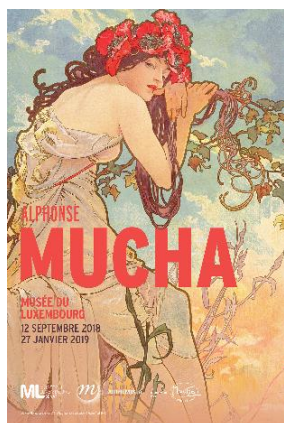
Tarifs : adhérent 6,50 € / non adhérent 9 €

Mardi 16 octobre

Sortie restaurant japonais

Départ à 11h00

Tarifs : adhérent 28,50€ / non adhérent 38€



Mardi 23 octobre

Sortie exposition Mucha

Musée du Luxembourg

Départ à 13h00

Tarifs : adhérent gratuit / non adhérent 5€

*Inscription à l'accueil ou au point info
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES ÂGÉES



Abbaye - **B**ords de Marne - **C**ité Verte
Cristolienne - **D**omicile & Services