

ça bouge!

07
Sept
2018

ça bouge!

N° 1372

La promenade des Résidents des Bords de Marne



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, M. Kerviel, Résident de l'Abbaye a rédigé un article sur le sport;

Les enfants ayant participé à l'atelier "grandir à tous les âges" avec les Résidents de l'Abbaye leur ont envoyé des dessins et des lettres.

Quant aux Résidents des Bords de Marne, ils se sont promenés au Parc de la Roseraie de l'Hay les Roses. Ils ont ensuite assisté à un concert de Jazz.

Les Résidents du Pasa de la Cité Verte partagent avec nous un texte qu'ils ont rédigé sur le thème des vacances.

Les Résidents de la Cristolienne ont participé à un atelier où ils ont laissé libre cours à leur créativité.

Pour terminer nous vous proposons plusieurs articles autour des bonnes manières, des expressions et des baobabs africains.

Bonne semaine à tous.

Olivia Bouhours
Assistante de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

LA BROCANTE DE L'ABBAYE

LOTS DE LA TOMBOLA

LE MONDE SPORTIF

DESSINS DES ENFANTS
DE L'ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL

PROMENADE DES RÉSIDENTS
DES BORDS DE MARNE

DES BELLES VACANCES

ATELIER CRÉATIF À LA RÉSIDENCE
DE LA CRISTOLIENNE

CULTURE

POURQUOI MET-ON LA MAIN
DEVANT LA BOUCHE LORSQUE L'ON
BAILLE ?

EXPRESSIONS

POURQUOI DIT-ON « NE PAS Y ALLER
AVEC LE DOS DE LA CUILLÈRE » ?

ENVIRONNEMENT

LES BAOBABS AFRICAINS,
AUSSI CONVOITÉS QUE MENACÉS

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Ça Bouge n°1372

08 > 14 Septembre 2018

Brocante de l'Abbaye



DIMANCHE 9 SEPTEMBRE

9H00 - 18H30

RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
10 A, QUAI BEAUBOURG / 3, IMPASSE DE L'ABBAYE
SAINT-MAUR (94)

-  **PLUS DE 400 EXPOSANTS**
-  **GRANDE TOMBOLA**
-  **RESTAURATION SUR PLACE**

Information : en raison du déroulement de la Brocante à la Résidence de l'Abbaye, les repas seront servis exceptionnellement à 11h30 au lieu de 12h00.

Brocante
de l'Abbaye



Tombola

2€ le billet

Billets en vente
à l'accueil



Robot cuiseur Magimix,
Tablette tactile Acer,
Téléviseur Samsung, Mini
imprimante pour smartphone,
Appareil photo instantané
Fujifilm, Enceinte bluetooth
sans fil, Trottinette ... et de
nombreux autres lots !!

Le monde sportif



Monsieur Kerviel, Résident de l'Abbaye a écrit un article abordant les différentes facettes du monde sportif.

"Depuis longtemps, nous avons un peu oublié l'athlétisme et notre passion pour le sport et les jeux Olympiques.

Il semblait qu'il n'y avait que le football qui ait un quelconque intérêt. Notre charisme fut comblé pendant trois semaines. La victoire finale de nos 10 champions et notre deuxième étoile de champions du monde nous comble et fit un peu oublier le scandale financier qui procure des salaires indécents à certains joueurs de foot pendant que des clubs amateurs bénévoles ont du mal à survivre.

Faut-il donc condamner le football ? Ce serait en même temps se priver du sport et des activités physiques qui sont nécessaires à l'épanouissement de notre corps.

ACTU DE L'ABBAYE

La période des Championnats d' Europe qui nous a ensuite tenus en éveil pendant 3 semaines fut la bienvenue. On peut toujours critiquer le nationalisme exacerbé et la recherche de la victoire, la montée sur le podium des 3 meilleures, celle surtout du vainqueur avec la montée du drapeau et l'hymne national qui vont avec.

Mais, après tout, le sentiment de fierté nationale qui en résulte est-il condamnable ? On peut se sentir fier de nos athlètes et de nos nageurs et nageuses. Leur gloire est éphémère : ils le savent bien et n'attendent pas de récompense financière.

On a particulièrement apprécié les 10 médailles obtenues par nos athlètes masculines et féminines et nos nageurs.

On peut –être fier aussi de celles et ceux qui ont participé sans gagner. Je retiendrai particulièrement l'attitude de Renaud Lavillenie, cet ancien maître du saut à la perche depuis une dizaine d'années, qui s'est plu à féliciter chaleureusement son élève norvégien qui venait de le battre.

Ces semaines sportives qui se sont succédées à la télévision nous ont réconciliés avec le sport, malgré le nationalisme et l'intérêt financier qui gâchent encore parfois la pratique.

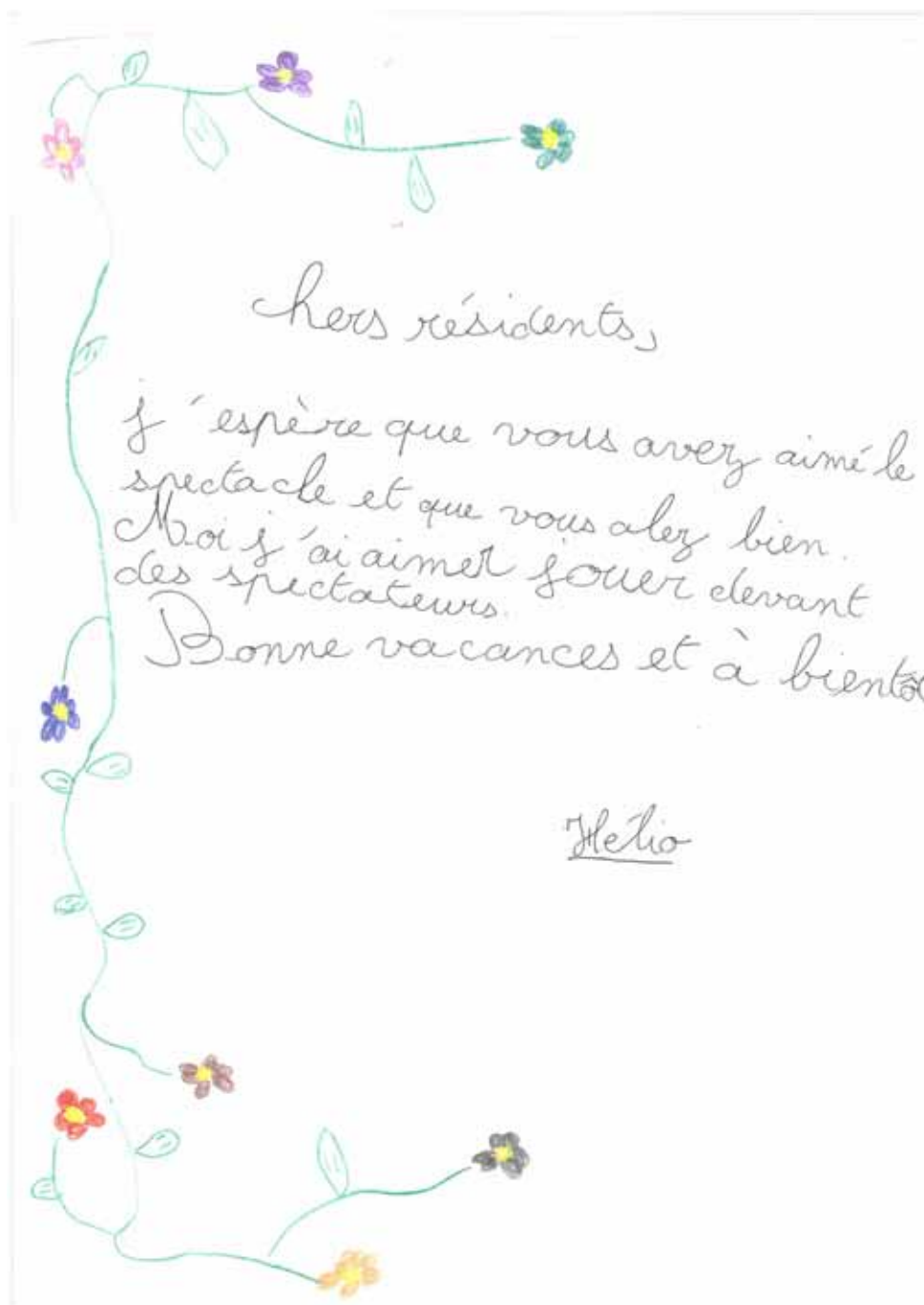
Vive le sport, donc !"

M. Kerviel, Résident

ACTU DE L'ABBAYE

Dessins des enfants de l'Atelier intergénérationnel

Les enfants ayant participé à l'atelier intergénérationnel et aux spectacles "Grandir à tous les âges" avec les Résidents de l'Abbaye ont envoyé des lettres et des dessins pour prendre de leurs nouvelles.




ACTU DE L'ABBAYE



ACTU DE L'ABBAYE



Chers résidents de l'abbaye,

de me vous oublierai  jamais. J'ai adoré passer du temps avec vous. J'espère que vous allez bien et que vous allez passer des bonnes vacances. Merci d'avoir regardé notre spectacle de théâtre.

À bientôt, gros bisous!



ACTU DES BORDS DE MARNE

Promenade des Résidents des Bords de Marne



Les Résidents des Bords de Marne, sont partis au parc de la Roseraie à l'Hay les Roses.

"Nous avons pris un Pique-Nique à l'ombre avec de jolis oiseaux qui nous rendaient visite.

Puis nous nous sommes baladés jusqu'au lieu où se tenait le concert de jazz auquel nous devons assister. Nous avons passé ensemble un moment agréable."

ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DE LA CITÉ VERTE

Des belles vacances

Les Résidents du Pasa de la Cité Verte partagent avec nous un texte qu'ils ont rédigé avec Isabelle Rault sur le thème des vacances.



Pour commencer, se lever de bon pied, toujours le sourire aux lèvres et de bonne humeur.

Regardons le ciel, pour voir s'il va faire beau, mais pas trop chaud !!!

Mettons les bagages dans le coffre, faisons le plein d'es-

sence, vérifions le niveau d'huile et mettons-nous en route vers la mer vendéenne et le père porte les valises.

Une fois arrivés à bon port, on se repose du voyage, on défait nos bagages et nous apprécions notre premier apéro, les pieds dans l'eau en dégustant des bigorneaux et des bulots.



Pour notre premier jour de vacances, faisons la grasse matinée, dégustons un bon petit déjeuner en prenant son temps.

La plage nous attend !!! Mettons nos maillots de bain.
Une marche dans l'eau fait du bien aux jambes.
Petite pose lecture sur le sable.

ACTU DE LA CITÉ VERTE

Ensuite, nous goûtons aux spécialités régionales, beurre demi-sel avec des crevettes accompagnés de vin blanc moelleux.



Partons chanter sous les feux d'artifices avec nos frères, nos sœurs, le jeune père, nos filles et amis.

Ce soir, nous irons danser sans chemises, sans pantalons.

Epuisés, nous marchons jusqu'à la plage faire une petite sieste, probablement ramasser des coquillages.



Dans une tenue appropriée, en short, en tong, avec une serviette de plage et des lunettes de soleil ainsi qu'un chapeau nous allons pique-niquer au bord de la mer vendéenne. D'un plateau de fruits de mer et de vin blanc français, nous allons nous régaler.

On profite de ce moment de détente pour écrire une carte postale, coller un timbre et l'envoyer à nos proches.

Participation de Mesdames Bratko, Lascaux, Campos, Donat, Garrone, Lucette ainsi que Messieurs Martin et Reine Adélaïde.
Accompagnés d'Isabelle Rault et Ingrid Hamoun

ACTU DE LA CRISTOLIENNE

Atelier Créatif à la Résidence de la Cristolienne



Les Résidents de la Cristolienne étaient en pleine réalisation d'oeuvres à l'occasion d'un atelier créatif.

La créativité s'exprime pleinement autour de cette table, tous à la recherche des couleurs appropriées, et d'assemblages d'objets céramiques. Ce fut un moment de partage, de joie et de bonne humeur.

Agnès, animatrice

ACTU DE LA CRISTOLIENNE



ACTU DE LA CRISTOLIENNE



Pourquoi met-on la main devant la bouche lorsque l'on bâille ?

Car si l'on comprend aisément pourquoi il convient de mettre la main devant la bouche lorsque l'on tousse ou éternue, ou pire, lorsque l'on a un petit renvoi, il est curieux de mettre la main devant la bouche lorsque l'on bâille : en effet, il n'y a là a priori, pas de risque de contamination de ses voisins (on inspire) et il n'y a pas plus de risque particulier d'inoculation d'un virus, puisqu'un bâillement n'est au final qu'une respiration... particulière : « mouvement d'inspiration suivi d'une expiration en ouvrant grand la bouche ».



On pourrait alors croire que cette habitude déjà ancienne serait issue des usages anciens (ceux-là mêmes qui voulaient que l'on fasse ses besoins derrière les rideaux de Versailles). Et pourtant, non : l'habitude de se mettre la main devant la bouche n'est ni une marque de politesse ni d'hygiène, mais résulte d'une superstition selon laquelle le diable profiterait des bâillements pour pénétrer l'âme des pauvres humains, croyance que l'on retrouve également chez les musulmans :

« Les femmes espagnoles, lorsqu'elles bâillent, ne manquent pas de se signer quatre fois la bouche avec le pouce, de peur que le diable n'y entre » (Dictionnaire infernal, Jacques-Albin-Simon Collin de Plancy, 1818).

« Quand l'un de vous bâille, qu'il place sa main devant sa bouche sinon le Diable y entre » (Abou Sa'id Al Khoudri).

EXPRESSIONS

Pourquoi dit-on « Ne pas y aller avec le dos de la cuillère » ?



Déjà connue au début du XXe siècle, cette expression a été employée par Marcel Proust dans son œuvre "À la recherche du temps perdu". Formée d'une image très banale, elle est particulièrement évocatrice. On peut en effet imaginer que, lorsqu'une personne utilise sa cuillère dans le mauvais sens pour manger de la soupe ou un yaourt, son efficacité est quasi nulle. À l'inverse, celui qui ne fait pas les choses avec le dos de la cuillère peut se régaler et engloutir en quelques secondes son plat ou son dessert. Par analogie, dans les situations de la vie courante, l'expression « ne pas y aller avec le dos de la cuillère » signifie « y aller franchement, sans aucune retenue ».

source: www.caminteresse.fr

ENVIRONNEMENT

Les baobabs africains, aussi convoités que menacés



Les arbres emblématiques de la flore africaine, menacés par le changement climatique, doivent être protégés pour continuer à jouir de leurs multiples usages

Neuf des treize plus anciens et plus imposants baobabs africains ont disparu au cours de la dernière décennie. Ces arbres, âgés de 1 100 à 2 500 ans, semblent avoir été victimes du changement climatique. Les scientifiques estiment que la hausse des températures les a, soit directement fait périr, soit les a affaiblis, les rendant plus vulnérables à la sécheresse, aux maladies, au feu ou au vent.

Les vieux baobabs ne sont bien sûr pas les seuls arbres à souffrir du changement climatique. Le pin jaune (*Pinus ponderosa*) de même que les forêts de pins pignons de l'ouest américain disparaissent à un rythme accéléré, à mesure que les étés deviennent plus chauds. A Hawaï, les célèbres ohias (*Metrosideros polymorpha*), arbres emblèmes de l'archipel, disparaissent eux aussi plus rapidement.

ENVIRONNEMENT

Il existe dans le monde huit espèces de baobab : une en Afrique continentale, *Adansonia digitata*, dont les individus sont ceux qui peuvent atteindre la plus grande taille et l'âge le plus avancé ; six à Madagascar et une en Australie. Le baobab d'Afrique continentale doit son nom au botaniste français Michel Adanson, qui les a décrits au Sénégal.

Plus de 300 usages

Le baobab africain est une espèce remarquable. Pas seulement en raison de sa taille ou de sa longévité, mais aussi à la manière tout à fait singulière dont son tronc évolue au cours de la croissance. Ce dernier résulte en effet de la fusion de plusieurs troncs organisés en cercles et laissant en leur centre une « fausse cavité », spécifique des baobabs.

Les baobabs ne produisant pas d'anneaux de croissance annuels, les chercheurs déterminent leur âge par datation au carbone 14, en prélevant des échantillons d'écorce à différents endroits du tronc. Le plus vieux des baobabs d'Afrique continentale – désormais disparu – aurait ainsi atteint les 2 500 ans.

Les usages du baobab sont multiples : on en a dénombré plus de 300. Ses feuilles, riches en fer, peuvent se manger bouillies à la manière des épinards. Ses graines peuvent être torréfiées pour offrir une alternative au café ou encore pressées pour en extraire une huile utilisée en cuisine ou dans les cosmétiques. La pulpe de ses fruits contient six fois plus de vitamine C que les oranges, ce qui en fait un complément alimentaire de choix en Afrique mais aussi en Europe et en Amérique du Nord.

Sur les marchés locaux, cette pulpe est transformée en jus, confiture ou encore fermentée pour donner de la bière. Les jeunes plants de baobab possèdent une racine pivot qui peut être consommée

ENVIRONNEMENT

comme une carotte. Ses fleurs sont également comestibles, ses racines donnent une teinture rouge et son écorce sert à fabriquer cordes et paniers.

Les baobabs ont également des vertus médicinales tandis que leurs troncs creux peuvent être utilisés pour y stocker de l'eau au frais. La couronne formée par leurs branches procure de l'ombre, abritant souvent une petite place de marché dans les zones rurales. Et, bien sûr, le commerce des produits issus de ces arbres apporte un revenu non négligeable aux communautés.

Le fruit du baobab.



Cet arbre occupe une place de choix dans la vie culturelle des communautés, il est très présent dans les récits de la tradition orale africaine. Il apparaît même dans *Le Petit Prince* d'Antoine de Saint-Exupéry !

Les baobabs ne sont pas uniquement indispensables aux humains. Ils constituent en effet un élément clé des écosystèmes de la savane africaine. Ils permettent tout d'abord de conserver l'humidité dans le sol, favorisent le cycle nutritif et préservent les sols de l'érosion. Ils fournissent d'autre part une source de nourriture, d'eau et d'habitat pour un grand nombre d'animaux. Oiseaux, lézards, singes et même des éléphants peuvent s'y humidifier en mangeant l'écorce quand l'eau vient à manquer.

Propriétés nutritionnelles

Les fleurs du baobab sont pollinisées par des chauves-souris qui parcourent de longues distances pour se nourrir de leur nectar. Nombre

ENVIRONNEMENT

d'insectes profitent également de l'arbre. Présents depuis des siècles, les baobabs peuvent tout à fait être cultivés, comme c'est le cas en Afrique de l'Ouest depuis des générations. Si certains agriculteurs sont découragés du fait que les baobabs peuvent mettre de quinze à vingt ans pour donner des fruits, des recherches récentes ont montré qu'en greffant des branches d'arbre donnant des fruits à de jeunes plants, ces derniers pouvaient à leur tour donner des fruits dans les cinq ans.

Nombre d'arbres dits « indigènes » présentent une grande variété au niveau des propriétés morphologiques et nutritionnelles de leurs fruits. Il faut des années de recherche et de sélection pour mettre au point les meilleures espèces pour la culture. Ce processus – appelé domestication – se distingue du génie génétique et consiste à sélectionner et à cultiver les meilleurs arbres disponibles dans la nature. Si cette méthode peut sembler simple, elle requiert du temps... durant lequel beaucoup d'arbres disparaissent.

La disparition des plus anciens baobabs est d'une grande tristesse, mais espérons que cela nous motive à protéger les arbres encore debout et à les surveiller de près. Et si les scientifiques affinent et améliorent le processus d'identification des meilleurs sujets pour la culture, ils deviendront peut-être aussi communs que les pommes ou les oranges sur les étals de nos marchés.

Source: www.lemonde.fr

JEUX

AMÉNAGÉ	NON TEINTÉE	INDIVIDU VIOLENT	PÉRIODES DE NOTRE HISTOIRE	DÉCORTI- QUA UN MOT	MOUS- SEUX ITALIENS
ÉNERVER	C'EST UN BATTANT	DIEU À SOUFFLE	ÉTAT D'UN CORPS IMMOBILE	ÉTAT- MAJOR	FRÈRES DU PÈRE
CHUTE DE BRIQUES			ARTICLE		
NON CULTIVÉS				CHAÎNE D'INFO	
CONÇUES, IMAGI- NÉES				SOIRÉES PARFOIS COSTU- MÉES	
MATIÈRE SCOLAIRE					ENTRE L'EST ET LE SUD
EXPRES- SION D'IN- DIFFÉ- RENCE	EXPLOI- TANT D'UN NAVIRE				DONNER PLUS DE LON- GUEUR
					CELUI DU CŒUR EST SPON- TANÉ
AU- DESSUS DU DO					C'EST UN LOUPE
ATTENDRI		ELLE DESCEND AVEC LE REFLUX	PETIT POIDS	FORMES DES LINGOTS	COURT ALLER- RETOUR
COMPLAI- SANTE		ABRUPT	BIEN DISTINCT	COUPE LA CIME	MOT QUI EXCLUT
POUR AJOUTER UN MOT	CARRÉ DE TERRE			CHOISIR	
EFFRITER DU PAIN	CŒUR DU PAIN			BIJOU SANS VALEUR	
ALPINISTE À SUIVRE					
			EFFECTUE UN PRÉ- LEVEMENT		
S'EXPRIME TEL UN CERVIDÉ		BALLES DE SERVICES PASSÉS			

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 8 Septembre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,
16h30 Spectacle « Sébastien Charluet »
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing
16h30 Spectacle « Sébastien Charluet »

Dimanche 9 Septembre

BROCANTE

3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
Accompagnement promenade Brocante
4ème Bellay
Accompagnement promenade Brocante

Lundi 10 Septembre

10h15 Atelier NTIC
15h15 Vidéo-Conférence « Feux d'Artifices Saint Cloud »
17h30 Jeu mystère
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour / En route pour le pressing
17h00 Carré Musical
4ème Bellay
17h00 Carré Musical 3ème Bellay

Mardi 11 Septembre

10h30 Tranche de vie
15h00 Atelier Petites Mains
15h30 L'heure musicale « la folie d'Offenbach » 2ème Partie
17h00 Club mémoire, M. Bouchot
17h00 Jeu de questions
3ème Bellay
11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
17h00 Carré Musical
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel
17h00 Carré Musical 3ème Bellay

Mercredi 12 Septembre

10h30 Atelier poterie Groupe 1
11h00 Club lecture
14h00 Club Bridge
15h00 Jeux de table
16h30 P'tit loto
17h30 QI Gong
3ème Bellay
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 « petit loto »

Jeudi 13 Septembre

9h30 Sortie Faites vos courses
11h10 Jeu de marche et équilibre
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pier Guerin
16h00 Messe
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe
15h00 Après-midi gourmand. "Pier Guerin"

Vendredi 14 Septembre

10h30 Atelier peinture
14h00 Atelier peinture,
14h30 Atelier écriture
14h30 à 16h30 Bibliobus, Entrée Bellay
15h30 Exercices corporels
15h30 Atelier peinture,
16h45 Revue de presse
17h00 Club mémoire, M. Bouchot
3ème Bellay
11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 8 Septembre

11h00 Jeux de motricité

15h00 Club pâtisserie

15h00 Documentaire

17h00 Loto

Animation 3ème étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Atelier couture

16h00 Collation entre amis

Dimanche 9 Septembre

11h00 Sortie brocante

17h00 Spectacle chant et danse

Animation 3ème étage

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Art floral si le samedi au RdV

Lundi 10 Septembre

11h00 Bonjour chez vous sur RDV

11h00 Exercices corporels

12h00 Repas rencontre

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Assemblée de prière

16h00 Heures Savoureuses

16h30 Ambiance musicale

Animation 3ème étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Rencontre autour d'un thème

15h00 Jouer avec les mots 3e

Mardi 11 Septembre

11h00 Création couture

15h00 Jeux de mémoire

17h00 La grande roue

Animation 3ème étage

11h00 Atelier beauté

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club

11h30 Mains vertes

15h00 Atelier Cartes postales

Mercredi 12 Septembre

11h00 Tai-chi

12h00 Repas rencontre

15h30 Atelier danse

17h00 Bingo

17h30 Chorale

Animation 3ème étage

10h30 Atelier couture

15h30 Do Ré Mi

16h00 Collation entre amis

Jeudi 13 Septembre

11h00 Documentaire

14h30 Sortie : salon de thé

15h00 Jeux de mémoire

17h00 Jeux mystère

Vendredi 14 Septembre

10h15 Atelier musical 2è étage

11h00 Gym douce

14h30 Poterie

14h45 Tir à l'arc

17h00 Jeux de questions

Animation 3ème étage

11h00 Atelier musical

Activités club

10h45 Atelier créatif

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 8 Septembre

- 15h30 r.d.c Jeu de questions
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Au fil du temps
- 15h30 3ème Spectacle de chansons
- 17h15 3ème Découverte culturelle

Dimanche 9 Septembre

- 11h00 Messe TV
- 15h30 r.d.c Quizz « Fables de la fontaine »
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Au fil du temps
- 15h30 3ème Ecoute musicale
- 17h15 3ème Quizz « Fables de la Fontaine »

Lundi 10 Septembre

- 11h00 Bienvenue chez vous
- 15h30 r.d.c Atelier chants avec Mr Strasser
- 16h00 r.d.c Salon de thé
- 17h00 r.d.c Des chiffres et des Lettres
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Revue de presse
- 15h30 3ème Documentaire
- 17h15 3ème Au fil du temps

Mardi 11 Septembre

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 14h30 r.d.c Equilibre et prévention des chutes
- 17h00 r.d.c Jeux de société
- 18h00 r.d.c Mots croisés Française
- 10h30 3ème Revue de presse 15h30 3ème Clef des chants
- 17h15 3ème Atelier réminiscence

Mercredi 12 Septembre

- 10h00 Bienvenue chez vous
- 15h00 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond
- 17h00 r.d.c Jeux de table Bernard
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 10h30 3ème Sortie au marché
- 15h30 3ème Thé dansant rdc
- 17h15 3ème Découverte culturelle

Judi 13 Septembre

- Expo-Vente de vêtements
- 11h00 Bienvenue chez vous
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 15h30 r.d.c Art floral « Hortensias »
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeux de lettres
- 11h00 3ème Au fil du temps
- 15h30 3ème Atelier Contes
- 17h15 3ème Découverte culturelle

Vendredi 14 Septembre

- Sortie à 14h30 « Dégustations de glaces au bord de la marne »
- 11h00 Bienvenue chez vous
- 17h00 r.d.c Jeu de questions
- 18h00 r.d.c Comité de rédaction
- 11h00 3ème Revue de presse
- 15h30 3ème Ecoute musicale
- 17h15 3ème Ushuaia Nature

CRISTOLIENNE

Samedi 8 Septembre

15h00 Atelier de pâtisserie
17h30 Lecture de la revue "ça bouge"
1er Etage
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Dimanche 9 Septembre

16h00 Spectacle Pier Guérin & Céline
10h30 Emissions Religieuses
1er Etage
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Lundi 10 Septembre

15h00 Jeu de questions
17h30 Brainstorm
1er Etage
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Mardi 11 Septembre

11h00 "Expression Libre"
15h30 Atelier Gym douce
16h30 Loto
18h00 Quizz musical
1er Etage
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Mercredi 12 Septembre

15h30 Jeux de table
16h30 Atelier Bien être
18h00 Jeux mystère
1er Etage
10h00 Atelier Gym/équilibre
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Jeudi 13 Septembre

15h00 Atelier de Motricité
16h30 Revue de Presse
17h30 Juste Prix
1er Etage
10h00 Atelier mémoire
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Vendredi 14 Septembre

16h00 Après-midi gourmand en
compagnie musicale de Pierre Guerin
1er Etage
10h00 Atelier créatif
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Responsable de communication

Sophie Renault

Documentation, mise en page

Olivia Bouhours

Edition

Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : Les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne