

ça bouge!

14
Sept
2018

ça bouge!
N° 1373

28ème Brocante de l'Abbaye



Revue hebdomadaire des
Résidences - Services ABCD

Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, nous reviendrons sur la 28 ème brocante de l'Abbaye à laquelle de nombreux visiteurs et exposants ont participé. Les Résidents ont pris plaisir à chiner et se balader tout en profitant du soleil qui était également au rendez-vous.

Les Résidents des Bords de Marne sont allés danser au rythme des accordéons à une guigulette sur les Bords de Marne.

Les Résidents du Pasa de la Cité Verte partagent avec nous un texte qu'ils ont rédigé sur le thème de la gourmandise.

Quant aux Résidents de la Cristolienne, ils ont participé à un atelier créatif où ils ont réalisé des éventails.

Pour terminer, nous reviendrons sur l'expression Pourquoi dit-on « Partir en vadrouille » ?

Bonne semaine à tous.

Olivia Bouhours
Assistante de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

28ÈME BROCANTE DE L'ABBAYE

LES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE SORTENT À JOINVILLE

UNE JOURNÉE EXEPTIONNELLE (-MENT GOURMANDE)

L'ÉVENTAIL

EXPRESSIONS

POURQUOI DIT-ON « PARTIR EN VADROUILLE » ?

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Ça Bouge n°1373

15 > 21 Septembre 2018

ACTU DE L'ABBAYE

28ème Brocante de l'Abbaye



Dimanche 9 Septembre s'est tenue la 28ème brocante de l'Abbaye.

Le soleil étant cette année au rendez-vous, les visiteurs ont pu profiter du beau temps et se balader dans l'enceinte de l'Abbaye à la recherche de bonnes affaires auprès des 300 exposants présents ce jour là .

Meubles, vêtements, bibelots, jouets ... chacun pouvait y trouver son compte !

Tout au long de la journée, des stands de restauration, tenus par le personnel des Résidences, ont proposé des boissons chaudes et froides, des viennoiseries, des sandwiches mais surtout de délicieuses crêpes !

A 17h, les élus ont tiré les tickets de tombolas et ont annoncé les gagnants.

ACTU DE L'ABBAYE



"Stand théâtre" devant l'entrée de l'Abbaye.



Vente de Tombola

ACTU DE L'ABBAYE



"Stand de Bonneuil" installé du côté Castel



La buvette centrale sur la terrasse de l'Accueil de Jour

ACTU DE L'ABBAYE

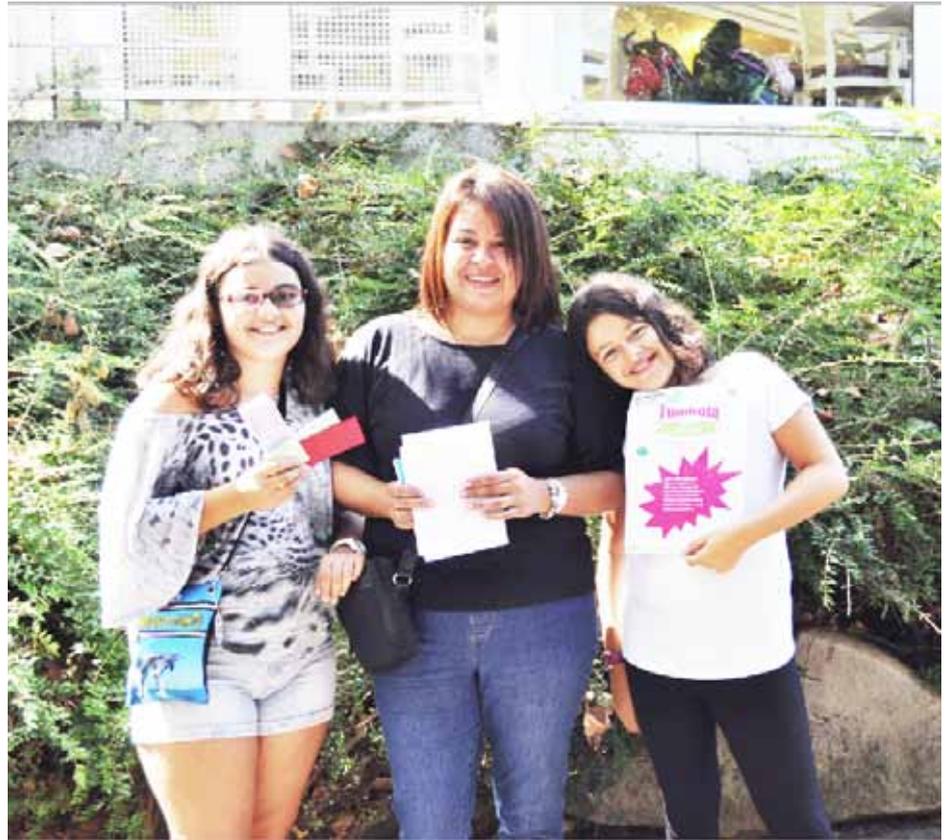


Pour les exposants ne pouvant pas quitter leur stand, des vendeurs ambulants sont allés à leur rencontre.



Les équipes du domicile et service ont également tenu un stand sur la brocante

ACTU DE L'ABBAYE



Le personnel des Résidences vendant des tickets de Tombola lors de l'événement.



ACTU DE L'ABBAYE



Pour animer la brocante, une fanfare s'est baladée toute la journée sur l'événement.



Quelques joyeux exposants présents sur la brocante.

ACTU DE L'ABBAYE



ACTU DE L'ABBAYE



Les Résidents ont également apprécié cette belle journée.

ACTU DE L'ABBAYE



Les élus ont fait un discours puis tiré les tickets gagnants de la Tombola.

De gauche à droite : Mme Le Guyader (Directrice-Adjointe), Mme Reuschlein (Joinville), M. Champvert (Directeur), M. Soussy (St Maur), Mme Depickere (St Maur), Mme Perreau (Créteil) , M. Platet (Joinville).

ACTU DES BORDS DE MARNE

Les Résidents des Bords de Marne sortent à Joinville



Les Résidents des Bords de Marne ont passé un agréable moment ensemble en dansant au rythme des accordéons à une guinguette sur les Bords de Marne .

Qui ne connais pas la célèbre chanson...

« A Joinville le Pont

Pon ! Pon !

Tous deux nous irons

Ron ! Ron !

Regarder guincher

Chez chez chez Gégène »

C'est Roger Pierre qui écrit la chanson "A Joinville-le-Pont". Etienne Lorin la met en musique et Bourvil la crée. Cette valse va connaître un succès immédiat et conférer une notoriété immense à la guinguette.

Agréable guinguette typique des bords de Marne avec piste de danse, accordéon, pergola et nappes à carreaux.

ACTU DES BORDS DE MARNE

Nous avons passé un agréable moment la bas !

Chrystal, animatrice



ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DE LA CITÉ VERTE

Une journée exceptionnelle (-ment gourmande)

Les Résidents du Pasa de la Cité Verte partagent avec nous un texte qu'ils ont rédigé avec Isabelle Rault sur le thème de la gourmandise.



De la pluie à partir de minuit et un soleil brillant au jour levant.



Se promener sans oublier le chapeau et les lunettes pour éviter les coups de soleil.

Partir à la mer et plonger dans un bain marin.



Avant de partir préparons un pique-nique et les rafraîchissants.

Une glacière fera l'affaire pour la bière, sans oublier le Rosé de Provence.



Dans le panier, une petite salade composée, de riz, de thon et pourquoi pas des endives aux noix et au roquefort.



Des petits sandwichs aux rillettes d'oie. Peut-on encore croquer dans les tomates et la cuisse de poulet avant de faire la sieste ?

ACTU DE LA CITÉ VERTE



Pour le dessert, aller ramasser quelques fraises dans le jardin du voisin ou grimper à l'échelle pour cueillir des cerises.



Chanter autour du piano à queue et danser une valse sans se marcher sur les pieds.



Puis déguster un petit café accompagné d'un chocolat et du pousse-café.

LA VIE EST BELLE !!!

Participation des résidents à la rédaction :
Mesdames Gaudou – Bratko – Doignaux ainsi que Monsieur Martin
Aidés d'Isabelle Rault et de Camille Gomichon

ACTU DE LA CRISTOLIENNE

L'éventail



Les Résidents de la Cristolienne ont laissé place a leur créativité, joignant l'utile à l'agréable en réalisant des éventails.

Plusieurs fois millénaire, cet accessoire de mode né en Inde conquiert toutes les civilisations jusqu'aux Romains.

Si le vent est à l'origine des mots éventail, éventer ; l'équivalent espagnol abanico trouve son origine dans le verbe portugais « abanar » qui signifie « tamiser », secouer, agiter.

Il est apparu, dit-on, sur les rives du Nil. Avec une feuille de palmier tressée, les enfants des pharaons inventèrent l'éventail rigide, très pratique pour s'éventer et chasser les insectes. Mais surtout par l'agitation de la feuille tressée ils obtenaient une ventilation parfaite pour séparer les grains de blé de la paille.

ACTU DE LA CRISTOLIENNE

Mais l'ancêtre de l'éventail pliant serait né presque par hasard aux pieds du Fuji-Yama. C'est une femme qui l'aurait inventé à l'aide d'une feuille de papier plissée en le maniant pour soulager les brûlures d'un moine bouddhiste.

Le XIVe siècle marqua l'avènement de l'usage privé d'un instrument parfois décrié mais mêlé aux causes galantes, amoureuses ou politiques et l'usage de l'éventail devient un véritable langage de société, mystérieux, et pittoresque.

Cet accessoire était en vogue non seulement en Espagne mais également en Italie, en France et à la cour de Vienne. A Versailles, sous Louis XIV, il était de bon ton de choisir un modèle pour chaque cérémonie, pour une fête, pour se rendre au théâtre. Pour les Précieuses de Molière l'éventail était le « paravent de la pudeur » instrument de séduction, à la fois subtil et provocateur.

Dans la péninsule ibérique du XVII siècle, la gestuelle féminine et le code amoureux ont été élaborés autour de l'éventail espagnol, rejoignant le symbolisme de cet objet, synonyme de l'imagination et de la féminité.

Il est connu de pratiquement toutes les espagnoles et particulièrement des andalouses.

Quant à Prosper Mérimée, l'auteur de Carmen, il faisait part de son étonnement en expliquant que « l'éventail s'ouvre, se ferme, se retourne dans leurs doigts si vivement, si légèrement qu'un prestidigitateur ne ferait pas mieux »

L'art de s'en servir a permis d'exprimer les états d'âme, du badinage aux déclarations d'amour dans un langage qui lui est propre.

Il existe même un langage crypté secret de l'éventail selon ses positions et ses orientations : ouvert ou fermé, dans la main droite ou dans la gauche, touchant l'oreille gauche, la joue ou la poitrine... Code qui exprimait l'amour, l'indifférence, le dédain ou la jalousie.

ACTU DE LA CRISTOLIENNE



ACTU DE LA CRISTOLIENNE



Pourquoi dit-on « Partir en vadrouille » ?



Le mot « vadrouille » utilisé dans cette expression connue depuis le XIXe siècle n'est en aucune manière synonyme de contrée lointaine, comme le pensent certains. Ce terme désignait autrefois une sorte de serpillière de laine fixée à un bâton et utilisée dans la marine pour nettoyer le pont des bateaux. Le jeune mousse chargé de ce nettoyage opérait sans grande conviction et surtout sans chemin prédéfini. Il se déplaçait de gauche à droite avec sa vadrouille au gré de sa fantaisie. C'est ainsi qu'est née l'expression « partir en vadrouille » pour désigner par métaphore le fait de se promener sans véritable but.

Source: www.caminteresse.fr

Le mot le plus long

Voici 10 lettres pour trouver le plus grand nombre de mots possibles :

L E N O B I R E D A

Sachez qu'il y a 1 mot de 9 lettres à trouver.

Anagrammes

Avec les 6 lettres de CORNES vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 7 lettres de EDITEUR, vous pouvez trouver 2 autres mots.

Avec les 9 lettres de SOUPIÈRES vous pouvez trouver 1 autre mot.

La note juste

Complétez chaque mot par une note de musique :

GON _ _ LE ; P _ _ MICES ; DIS _ _ _ VANT ;

CA _ _ RD ; RÉ _ _ DU ; MA _ _ DIE ;

FL _ _ E ; TA _ _ SER

D'un mot à l'autre

Comment passer du mot BIDON au mot MELON en changeant une seule lettre à chaque fois :

BIDON

MELON

Solutions en fin de numéro

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 15 Septembre

- 15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,
- 16h30 Grand jeu « Brainstorm »
- 3ème Bellay
- 11h00 Jeux de table
- 11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing,
- 15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 16 Septembre

- 15h30 Ciné-club « La Femme du gardien du Zoo »
- 3ème Bellay
- 11h00 Diffusion de la messe
- 15h30 Ciné-club « La Femme du gardien du Zoo »
- 4ème Bellay
- 15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 17 Septembre

- 10h15 Atelier
- 15h15 Vidéo « Le Dernier trappeur »
- 17h15 Chorale, T.Ganchou
- 17h30 Jeu mystère
- 3ème Bellay
- 11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
- 11h00 Panier du jour / En route pour le pressing
- 17h00 Carré Musical
- 4ème Bellay
- 17h00 Carré Musical 3ème Bellay

Mardi 18 Septembre

- 10h30 Tranche de vie,
- 15h30 L'heure musicale « Opéra Cavaleria Rusticana » 1er Partie, Théâtre
- 17h00 Club mémoire
- 17h00 Jeu de questions,
- 3ème Bellay
- 11h00 Atelier boulangerie
- 11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
- 16h30 Atelier tricot
- 4ème Bellay
- 15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 19 Septembre

- 10h30 Atelier poterie Groupe 2
- 11h00 Club lecture
- 14h00 Club Bridge
- 15h00 Jeux de table
- 16h30 P'tit loto
- 17h30 Qi Gong
- 3ème Bellay
- 11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing
- 15h00 Préparation « Salade de fruits »
- 17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 20 Septembre

- 11h10 Jeu de marche et équilibre
- 14h30 Tir à l'arc
- 16h00 Après midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet
- 16h00 Temps de prière
- 3ème Bellay
- 11h00 Atelier dessin
- 11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»
- 15h00 Après-midi gourmand avec Sébastien Charluet.

Vendredi 21 Septembre

- 10h30 Atelier peinture
- 13h00 Sortie cinéma
- 14h00 Atelier peinture
- 14h30 Comité des menus d'hiver, Grd Rest
- 14h30 Atelier écriture
- 14h30 à 16h30 Bibliobus, Entrée Bellay
- 15h30 Exercices corporels
- 15h30 Atelier peinture,
- 17h00 Revue de presse
- 17h00 Club mémoire
- 3ème Bellay
- 11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
- 11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
- 15h00 Espace sensoriel
- 16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 15 Septembre

11h00 Jeux de motricité
15h00 Club pâtisserie
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 16 Septembre

11h00 Création couture
15h00 Jeux de table
17h00 Grand Loto
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV
15h00 Art floral si le samedi au RdV

Lundi 17 Septembre

11h00 Bonjour chez vous sur RDV
11h00 Exercices corporels
12h00 Repas rencontre
14h30 Sortie : Exposition Gustave Klimt
15h00 Jeux de table
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Ambiance musicale
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à crêpes
15h45 Heures savoureuses/ accordéon
16h00 Collation entre amis

Mardi 18 Septembre

11h00 Atelier informatique
15h00 Jeux de mémoire
17h00 La grande roue
Animation 3ème étage
11h00 Atelier beauté
15h00 Salade de fruits
16h00 Collation entre amis

Mercredi 19 Septembre

11h00 Tai-chi
12h00 Repas rencontre
15h00 Messe
15h00 Création couture
15h30 Atelier danse
17h00 Bingo
17h30 Chorale
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture
15h30 Do Ré Mi

Jeudi 20 Septembre

11h00 Conférence Raconte-moi :
Immigration Italienne
12h00 Repas Italien
15h00 Jeux de mémoire
17h00 Jeux mystère
Animation 3ème étage
11h00 Contes
15h15 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

Vendredi 21 Septembre

10h15 Atelier musical
11h00 Gym douce
14h30 Poterie
14h45 Tir à l'arc
17h00 Jeux de question
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical
15h00 Préparation de la soupe
16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 15 Septembre

- 15h30 r.d.c Jeu de questions
- 17h00 r.d.c Jeux de société
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Revue de presse
- 15h30 3ème Panneau photos
- 17h15 3ème Un air de musique

Dimanche 16 Septembre

- 11h00 Messe TV au 1er
- 15h30 r.d.c Loto gagnant
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Revue de presse
- 15h30 3ème Ecoute musicale
- 17h15 3ème Jeu sur les expressions

Lundi 17 Septembre

- 11h00 Bienvenue chez vous
- 15h30 r.d.c Atelier chant avec Mr Strasser
- 16h00 r.d.c Salon de thé
- 17h00 r.d.c Chiffres et lettres
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 11h00 3ème Au fil du temps
- 15h30 3ème Atelier chant rdc
- 16h30 3ème Documentaire

Mardi 18 Septembre

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 14h30 r.d.c Equilibre et prévention des chutes
- 17h00 r.d.c Mots croisés
- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 10h30 3ème Revue de presse
- 15h30 3ème Clef des chants
- 17h15 3ème Découverte culturelle

Mercredi 19 Septembre

- 11h00 r.d.c Panneau photos
- 15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 11h00 3ème Revue de presse
- 15h30 3ème Sortie
- 17h15 3ème Quizz sur Septembre

Jeudi 20 Septembre

- 12h00 Sortie restaurant « la Mascotte » à Joinville le pont
- 11h00 Bienvenue chez vous
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 17h00 r.d.c Pétanque
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeux de lettres
- 11h00 3ème Revue de presse
- 15h30 3ème Activité artistique
- 17h15 3ème Voyage musical

Vendredi 21 Septembre

- 11h00 Bienvenue chez vous
- 10h30 r.d.c Atelier peinture
- 15h30 r.d.c Karaoké
- 16h00 r.d.c Atelier modelage
- 17h00 r.d.c Jeu de questions
- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 11h00 3ème Revue de presse
- 15h30 3ème Ecoute musicale
- 17h15 3ème Documentaire

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 15 Septembre

15h00 Atelier pâtisserie
17h30 Lecture de la revue "ça bouge"
1er Etage
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Dimanche 16 Septembre

15h30 Atelier "à vos économes"
17h30 Ciné-club
1er Etage
10h30 Émissions Religieuses
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Lundi 17 Septembre

15h30 Jeu de questions
17h00 Dessinez c'est gagné
1er Etage
10h00 Jeu de questions
16h30 Carré Musical
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Mardi 18 Septembre

11h00 "Expression Libre"
15h30 "Atelier Gym douce"
16h00 Loto
18h00 Karaoké
1er Etage
10h00 Atelier Boulangerie
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Mercredi 19 Septembre

15h30 Chorale
16h30 " De fil en aiguille "
18h00 Atelier Bien-être
1er Etage
18h00 Atelier Gym/équilibre
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Jeudi 20 Septembre

15h00 Atelier de motricité
16h30 Revue de Presse
18h00 Jeu de questions
1er Etage
10h00 Atelier mémoire
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Vendredi 21 Septembre

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet
1er Etage
10h00 Atelier Créatif
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

D'un mot à l'autre
BIDON
BEDON
BEON
MELON

La note juste
GONDÔLE — PRĒMICES — DISSOLVANT —
CAFARD — RĒSIDU — MALADIE — FLÛTE
TAMISER

Anagrammes
• CORNES — RONCES — CROSNE
• EDITEUR — ERUDITE — TIEDEUR
• SOUPIÈRES — POUSSIÈRE

Le mot le plus long
BANDEROLE

Solutions
des jeux

CLUB MÉMOIRE
Monique Bouchot

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Responsable de communication

Sophie Renault

Documentation, mise en page

Olivia Bouhours

Edition

Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : M.Bouchot, les équipes d'animation Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne