

ça bouge!

24
Août
2018

ça bouge!
N° 1370

Journée Orientale aux Bords de Marne



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, les différents services de la Résidence des Bords de Marne se sont rassemblés pour organiser une journée orientale avec la participation des Résidents.

Quant aux Résidents de la Cité Verte, ils ont pour leur part participé à un atelier de peinture. Ils nous ont présenté leur création à l'occasion d'un vernissage.

Nous parlerons du Chili, premier pays d'Amérique du Sud à interdire les sacs plastiques et nous vous raconterons l'histoire des buis du château de Vaux-le-Vicomte.

Nous rendrons hommage au travers de ce numéro, à Aretha Franklin, célèbre chanteuse de soul américaine qui a révolutionné le monde de la musique.

Pour terminer, nous vous raconterons comment un passager a pris le train avec son cheval.

Excellente semaine à tous.

Olivia Bouhours
Assistante de communication

Ça Bouge n°1370

25 > 31 Août 2018

2

L'ACTU DES RÉSIDENCES

BROCANTE DE L'ABBAYE

FAMILÉO

LES ATELIERS CASSIOPÉE

JOURNÉE ORIENTALE
AUX BORDS DE MARNE

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION DE
PEINTURE DE L'ATELIER
DE GILDAS

PLANÈTE

LE CHILI EST LE PREMIER PAYS
D'AMÉRIQUE DU SUD À INTERDIRE
LES SACS PLASTIQUES

PATRIMOINE

RÉVOLUTION DANS LES JARDINS
À LA FRANÇAISE DU CHÂTEAU DE
VAUX-LE-VICOMTE

SOCIÉTÉ

LA CHANTEUSE ARETHA FRANKLIN,
REINE DE LA SOUL

INSOLITE

QUAND UN PASSAGER
PREND LE TRAIN AVEC SON CHEVAL

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

ACTU DES RÉSIDENCES

Brocante de l'Abbaye



DIMANCHE 9 SEPTEMBRE

9H00 - 18H30

RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
10 A, QUAI BEAUBOURG / 3, IMPASSE DE L'ABBAYE
SAINT-MAUR (94)

-  **PLUS DE 400 EXPOSANTS**
-  **GRANDE TOMBOLA**
-  **RESTAURATION SUR PLACE**

RÉSERVEZ VOTRE EMPLACEMENT :

01 55 12 11 81



ACTU DES RÉSIDENCES

Familéo : Faciliter les échanges entre familles, proches et Résidents



Nous avons le plaisir de vous informer de la mise en place du service « Familéo » : un réseau social privé, personnel, et gratuit en 2018.

- **Une gazette pour votre parent réalisée par vous**

Familéo met en contact, à travers l'outil informatique, les résidents avec leurs familles et proches de manière sécurisée et totalement privée.

Vous pouvez ainsi envoyer des messages (photos, textes) à travers le site internet ou l'application mobile Familéo ; et votre parent les recevra sous la forme d'une **Gazette papier** personnalisée, imprimée et distribuée par la résidence.

Chaque résident a sa gazette individuelle. Pour les personnes malvoyantes, il est possible d'imprimer en grands caractères.

- **Comment s'inscrire ?**

Un code unique est automatiquement attribué à chacun. Il est disponible sur demande à l'accueil de la résidence. Ce code vous sert à créer autant de comptes personnels que nécessaire.

Questions complémentaires :

Adressez vous à :

Abbaye : Sophie Renault - srenault@abcd94.fr

Bords de Marne et Cité Verte : Anne Béguin - abeguin@abcd94.fr

Cristolienne : aCristolienne@abcd94.fr

ACTU DES RÉSIDENCES

LES ATELIERS CASSIOPEE

présentent "Vintage"



RESIDENCE de L'ABBAYE

10 A, quai Beaubourg - 3 Impasse de l'abbaye
94100 St Maur des Fossés
Tél : 01 55 12 17 20



Exposition du
3 sept au 8 oct 2018

OUVERTURE 7 JOURS SUR 7

Travaux Eteves : Adultes, Ados & Enfants

www.atelierscassiopee.fr

09 50 67 30 40 - 06 31 78 70 27

31, rue Rouget de Lisle - 94100 St Maur des Fossés

ACTU DES BORDS DE MARNE

Une journée orientale aux Bords de Marne



Les différents services de la Résidence des Bords de Marne se sont rassemblés pour organiser une journée orientale avec la participation des Résidents.

Il n'y a pas de saison pour manger un couscous....il suffit d'être motivé et de faire confiance à une équipe de choc sous la conduite experte de Malika et Efat !

Dès la veille, les Services de cuisine, vie Sociale, Accueil de jour et Restauration ont mutualisé leurs forces pour faire de cette journée un moment de fête !

L'huile de coude fournie par les Résidents ont eu raison des quelques kilos de carottes, courgettes, navets, céleri et oignons qu'il a fallu éplucher. Les viandes marinées ont attisés nos papilles et libérés les odeurs épicées qui sont venues réveillées des souvenirs de vacances. C'était notre « Madeleine de Proust » !

ACTU DES BORDS DE MARNE

C'est dans cette bonne humeur que 45 Résidents et clients de l'Accueil de jour ont investi la terrasse du 3ème étage au son des musiques et danses orientales entraînant, par là même, tous les convives à faire quelques déhanchés magistralement effectués !

Elisabeth et Efat, animatrices



ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DE LA CRISTOLIENNE

Vernissage de l'atelier de Gildas



Les Résidents de la Cité Verte ont participé à un atelier peinture et présenté lors d'un vernissage les oeuvres réalisées durant l'année.

Comme chaque été, nous avons exposé les nombreux tableaux réalisés au cours de l'année dans le cadre de l'atelier de peinture de Gildas.

C'est toujours étonnant de voir combien le style de chacun est respecté, soutenu et encouragé par « notre maître ».

Même s'il est difficile de dessiner et peindre, nous aimons toujours à trouver du plaisir à travailler, progresser sous le regard bienveillant de Gildas qui est finalement toujours satisfait de ses élèves.

ACTU DE LA CRISTOLIENNE

Il sait faire ressortir les personnalités de chacun, ce qui fait la richesse et l'agrément de cette exposition.

Voici en photos quelques réalisations qui vous donneront peut-être envie de rejoindre le groupe d'artistes.

Mmes Fourquet, Ricci, Boudier, Goudry, Gouvet, Bassi, Jullemier (Résidentes) et Françoise (animatrice)



ACTU DE LA CRISTOLIENNE



ACTU DE LA CRISTOLIENNE



ACTU DE LA CRISTOLIENNE



Le Chili est le premier pays d'Amérique du Sud à interdire les sacs plastiques



Le Chili est devenu le premier pays d'Amérique du Sud à interdire les sacs plastiques, rejoignant la soixantaine de nations qui ont pris des mesures pour réduire la pollution provoquée par les 10 millions d'emballages de ce type consommés chaque minute dans le monde. « Je voulais partager ma joie avec vous : à compter d'aujourd'hui, nous promulguons la loi », a déclaré vendredi le président de droite Sebastian Piñera lors d'une cérémonie à Santiago, avant de donner des sacs en toile au public.

« Passer de la culture du jetable à celle du durable »

Le texte interdit la distribution de sacs en plastique, sauf ceux servant à emballer des aliments « pour des raisons hygiéniques ou (...) pour éviter le gâchis de nourriture », selon le Journal officiel. La loi donne six mois à compter de vendredi aux grandes entreprises et deux ans aux petits commerces pour mettre en application cette interdiction totale. Une fois ces délais écoulés, une amende de 370 dollars (320 euros)

par sac plastique remis aux clients est prévue en cas d'infraction. Dans l'intervalle, « les commerces peuvent remettre un maximum de deux sacs plastiques aux consommateurs à chaque achat », précise le texte. « Nous sommes très heureux de faire un pas dans la bonne direction. Ce que nous proposons est simple : nous voulons changer le mode de vie des Chiliens. Nous voulons passer de la culture du jetable à celle du durable », a ajouté le chef de l'Etat.

Révolution culturelle

Au Chili, où seulement 4 % des 17,5 millions d'habitants recyclent leurs déchets, se passer de sacs plastiques est une véritable révolution culturelle. On estime que les Chiliens utilisent 3,4 milliards de sacs par an, dont au moins 90 % d'entre eux finissent dans des décharges. Ou dans la mer. « Je me tire moi-même les oreilles, nous devons tous participer à la protection de l'environnement », se reproche Marcos Santibañez, client d'un supermarché de la capitale, devant son charriot rempli de sacs pleins de produits.

Chiffres qui donnent le tournis

Pendant l'hiver austral, le littoral chilien, qui s'étend sur plus de 4.000 km, n'est fréquenté par personne, mais jonché de déchets. On peut les voir le long des plages du centre du pays. Dans les eaux gelées du Pacifique, les sacs plastiques s'accumulent, en profondeur et en surface, formant d'immenses îles.

« Près des côtes, entre le Chili et le Pérou, il y a des îles de plastique de la taille du Mexique », soit près de deux millions de km², souligne Marcela Cubillos, ministre de l'environnement du Chili. « Non seulement la quantité est problématique, mais surtout la durée, puisque (les sacs) peuvent rester dans la nature jusqu'à 400 ans sans se dégrader. Alors que leur utilité dans la vie quotidienne ne dépasse pas les trente minutes », ajoute-t-elle.

En 2016, un programme de nettoyage lancé par le gouvernement, avait permis de ramasser 93 tonnes d'ordures sur 218 kilomètres de plages. 90 % de ces résidus étaient du plastique.

Révolution dans les jardins à la française du château de Vaux-le-Vicomte



Les buis du célèbre parterre des boulingrins du château de Vaux-le-Vicomte vont être arrachés en janvier 2019. Atteints depuis plusieurs années par la pyrale, redoutable papillon venu de Chine, les plantes dépérissent irrémédiablement malgré les efforts inouïs des propriétaires, la famille de Vogüé.

De guerre lasse, Alexandre de Vogüé et sa famille ont décidé de faire arracher les buis malades du fameux parterre des boulingrins situé devant le château de Vaux-le-Vicomte. Cette opération gigantesque se déroulera en janvier 2019. Une oeuvre éphémère sera installée au printemps 2019 afin d'occuper les lieux en attendant de trouver une solution de rechange.

70 % DES BUIS SONT DÉJÀ MORTS

La pyrale et les champignons s'attaquent aux buis en Europe depuis les années

2000. Partout, des milliers de buis ont du être arrachés car il n'existe aucun traitement capable d'enrayer ces parasites ravageurs. Les 270.000 arbrisseaux du château de Vaux-le-Vicomte sont touchés par la maladie depuis 2010 et ce malgré les nombreux traitements. "L'âge et la piètre qualité des sols du domaine ne nous facilitent pas la tâche" confirme Alexandre de Vogüé, interrogé par le Figaro. "Un comité scientifique réuni en décembre 2017 a confirmé qu'il fallait détruire tous les buis" ajoute-t-il tristement. S'il règne un certain désarroi au sein de la famille de Vogüé, les propriétaires ne souhaitent pas pour autant se précipiter dans de nouveaux travaux somptuaires. Une réflexion sera menée sur cinq ans afin de recréer un nouvel univers autour de ces jardins tout en garantissant leur pérennité. Les documents anciens témoignent de l'évolution constante des jardins du château. Rappelons que les broderies en buis actuelles, datant de 1923, ont été réalisées par le paysagiste Achille Duchêne. Les jardins de Vaux-le-Vicomte ont connu bien des turpitudes depuis leur création en 1656 par André Le Nôtre.

UNE OEUVRE ÉPHÉMÈRE POUR PALLIER L'ABSENCE DE VÉGÉTATION

Un appel à candidature est lancé depuis peu pour imaginer une oeuvre qui viendra remplacer les buis manquants sur une période de 5 ans. Les propositions devront être remises au plus tard le 30 août 2018. Il pourra s'agir d'oeuvres végétales bien sûr mais aussi de créations de designers. Le jury qui décidera du grand gagnant sera constitué des membres de la famille Vogüé, du chef-jardinier, d'architectes, de paysagistes, d'artistes et de journalistes. Que les quelques 300.000 visiteurs reçus annuellement au château ne se découragent pas devant le bouleversement du paysage car la richesse architecturale de l'ensemble du domaine suffira à leur bonheur, en attendant de retrouver des parterres en pleine forme !

Source: www.pleinevie.fr

La chanteuse Aretha Franklin, reine de la soul



« Nous avons perdu la matriarche et le roc de notre famille », ont témoigné les proches de la légende dans un texte transmis par son agente. Au printemps dernier, elle avait annulé une série de concerts, dont l'un prévu le jour de son anniversaire, pour des raisons de santé.

Son énergie sur scène, sa gouaille et son sourire en faisait une figure positive et joyeuse, mais beaucoup de ceux qui l'ont connu évoquaient un côté plus sombre. Mère pour la première fois à 13 ans, puis de nouveau à 15 ans, deux fois divorcée, Aretha Franklin a parfois laissé entendre que son histoire amoureuse était jalonnée de déceptions, même si elle se réfugiait toujours derrière une indéfectible pudeur.

De nombreux événements attendus à Detroit

Jeudi, la New Bethel Baptist Church, l'église dans laquelle officia son père, pasteur, s'est transformée en lieu de recueillement. Des anonymes sont venus y déposer fleurs, ballons et même ours en peluche, tandis que le son des principaux succès de la diva soul s'échappaient du bâtiment.

L'agente de l'artiste, Gwendolyn Quinn, a annoncé à la presse locale que la date et le lieu des funérailles ne seraient vraisemblablement pas communiqués avant le début de la semaine prochaine.

Le maire de Detroit, Mike Duggan, a indiqué, sans plus de précisions, que de nombreux événements seraient organisés dans la ville pour rendre hommage à cette étoile de la musique américaine. Une rue de Detroit, capitale de la compagnie de disques Motown, portait déjà le nom d'Aretha Franklin.

Enfant, elle chantait du gospel

Fille de pasteur, elle a fait ses gammes dès 9 ans en chantant du gospel à la New Bethel Baptist Church, où officiait son père, connu également pour ses engagements en faveur des droits civiques. « Je ne voulais vraiment pas chanter au début, mais mon père a insisté », expliquait-elle en 1990 dans un entretien à l'émission « 60 Minutes » de CBS.

Bien que révélée à Detroit, où sa famille avait emménagé durant son enfance, elle n'aura pas été une artiste des célèbres studios Motown, son père ayant refusé de la laisser signer avec le jeune label.

Aretha Franklin signa son premier enregistrement à 14 ans, et premier album à 19, sous le label Columbia à 19. Elle dut néanmoins attendre plusieurs années avant de connaître le succès. En moins de cinq ans, elle enchaîna une série de titres qui constitueront le socle de son répertoire, depuis « Respect » en 1967 (adapté d'une chanson d'Otis Redding) jusqu'à « Spanish Harlem » en 1971.

SOCIÉTÉ

Au cours de sa longue carrière, Aretha Franklin a vendu plus de 75 millions de disques et remporté 18 Grammy Awards, les récompenses musicales les plus prestigieuses. C'est notamment la première femme à avoir été admis au « Rock and Roll Hall of Fame », le panthéon américain du rock, en 1987, quatre ans après sa création.

Auteure de plusieurs de ses grands succès, notamment « Think », elle était aussi une pianiste hors pair et une grande interprète de jazz, dont elle reprit de nombreux standards. Ouverte aux collaborations, elle aura enregistré avec des artistes de divers univers, classique, pop, rock et rap, capable de transposer sa voix chaleureuse, mélange de puissance et sensibilité, dans tous les univers.

Engagée dans la lutte pour les droits civiques

Entraînée dans le mouvement des droits civiques par son père, elle en deviendra ensuite l'une des messagères, même si elle a toujours assuré n'avoir jamais envisagé le titre "Respect", devenu un hymne émancipateur, comme une chanson engagée.

A 16 ans, elle effectua une tournée avec Martin Luther King, puis chanta lors de ses funérailles en 1968. En 2005, elle avait reçu du président George W. Bush la médaille de la Liberté, la plus haute distinction américaine pour un civil.

En janvier 2009, elle avait chanté pour l'investiture du président Barack Obama, premier président afro-américain de l'Histoire des Etats-Unis, qui a salué la chanteuse disparue dans un message posté sur Twitter. Elle avait déjà chanté pour l'investiture du précédent président démocrate, Bill Clinton, en 1993.

« Elle nous a aidés à être plus connectés les uns aux autres, plus optimistes, plus humains », ont écrit les époux Obama. « Et parfois, elle nous a aidés à danser et à oublier tout le reste. »

INSOLITE

Quand un passager prend le train avec son cheval

Un homme a emprunté un train régional autrichien accompagné d'un cheval, selon des photos prises par des passagers et relayées sur les réseaux sociaux par la compagnie nationale de chemins de fer ÖBB.

Un jeune homme coiffé d'un chapeau à large bord tenant par la bride un cheval bai, sur la plateforme d'entrée d'une voiture de voyageurs, parmi des passagers hilares. La scène n'est pas commune. Elle s'est déroulée en Autriche, ce mercredi. Le passager et son équidé ont été photographiés par les autres occupants. Les images ont été diffusées sur les réseaux sociaux et relayées par la compagnie nationale de chemins de fer ÖBB.



Elles ont été prises au niveau de Bad Goisern (centre), sur une petite ligne régionale de trains des Alpes autrichiennes, a précisé l'ÖBB. Le couple insolite a été identifié par le médias autrichiens : le cheval, une jument nommée Frieda, était conduite par un certain Benni.

La compagnie a pris la chose avec humour, multipliant sur Twitter les jeux de mots équins. Elle a toutefois précisé souhaiter que cet incident ne se répète pas. Seuls les animaux « de petite taille et sans dangerosité » sont autorisés à bord des trains autrichiens, les chiens devant notamment être munis d'une muselière et d'un ticket, a rappelé la compagnie.

Source: www.ouest-france.fr

JEUX

FORMATION MUSICALE		COMPOSITEURS		PÂTÉS DE CAMPAGNE		IL A LA MISE FACILE		VILLE DANS LE NORD DE LA FRANCE
MOT DE BÉBÉS		BUTÉ				À TOI		
				PRÉSENTOIR CHEZ LE BOUCHER				
MARQUER SUR LE REGISTRE								
PAR-CELLISÉ				FILTRE DU CORPS				
				CRI D'ÉTONNEMENT				
C'EST UN CHOIX	ÉPINES DORSALES							
	INTERDITE AU PUBLIC							
						MOUVEMENT VENU DE LA JAMAÏQUE		PRÉVENU OU PRUDENT
IMITE LE DAIM				ALLA AU HASARD				
POSSÈDE				PRÉFIXE AÉRIEN				
	AGENCE SPATIALE						PARTIE TOM-BANTE D'UNE VESTE	
	ALUMINIUM EN BREF							
BOUE						VOILE IDÉALE POUR LA RÉGATE		
IL N'EST JAMAIS LOIN DU POIVRE								
			ÉCHOUS DANS TA TENTATIVE					
NOTRE MONNAIE DEPUIS 2002						CANCRE QUI PORTAIT UN BONNET		

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 25 Août

15h30 Ciné-club « La Couleur des sentiments »

3ème Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing

15h30 Ciné-club « La couleur des sentiments »

Dimanche 26 Août

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »

16h00 Grand jeu « Baccalauréat »

20h00 Rendez-vous piano

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Atelier « Beauté et Bien-être »

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 27 Août

10h00 Rendez-vous piano

12h00 Barbecue sur inscription

15h00 Groupe de travail « Participation à la vie à la résidence »

16h00 Vidéo « Le Grand Bazar - les Charlots »

3ème Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

17h30 Chorale de Karen Harris

4ème Bellay

16h30 Chorale de Karen Harris

Mardi 28 Août

13h00 Sortie Parc Zoologique

15h00 Atelier Petites Mains

15h30 L'heure musicale « Spectacle du 14 juillet au Champs de Mars » 3ème partie

17h00 Jeu de questions

3ème Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

16h30 Atelier tricot

4ème Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 29 Août

10h30 Atelier poterie Groupe 1

11h00 Club lecture

14h00 Club Bridge

14h00 Rendez-vous piano

15h00 Jeux de table

16h30 P'tit loto

17h30 Qi Gong

3ème Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 « petit loto »

Judi 30 Août

14h30 Tir à l'arc

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pier Guerin et Céline

16h00 Messe

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier « la vie quotidienne »

15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 31 Août

10h30 Atelier peinture

11h00 Rendez-vous piano

14h00 Atelier peinture

14h30 Atelier écriture

15h30 Exercices corporels

15h30 Atelier peinture

16h45 Revue de presse

3ème Bellay

11h00 Atelier Créatif

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 25 Août

- 11h00 Jeux de motricité
- 15h00 Cocktail /Club pâtisserie
- 15h00 jeux de table
- 17h00 Loto musical
- Animation 3ème étage
- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 26 Août

- 11h00 Revue de presse
- 14h30 Jeux de terrasse
- 15h00 Club évasion
- 17h00 Grand Loto
- Animation 3ème étage
- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15h00 Art floral si le samedi au RdV

Lundi 27 Août

- 11h00 Promenade
- 11h00 Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 Exercices corporels
- 12h00 Repas rencontre sur RDV
- 15h00 Pétanque
- 16h00 Heures Savoureuses
- 16h30 Ambiance musicale
- Animation 3ème étage
- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon
- 16h00 Collation entre amis

Mardi 28 Août

- 11h00 Promenade
- 11h00 Bonjour chez vous sur RDV
- 11h00 Atelier informatique
- 15h00 Jeu de mémoire
- 15h00 Pétanque
- 17h00 La grande roue
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier beauté
- 15h00 Salade de fruits
- 16h00 Collation entre amis

Mercredi 29 Août

- 10h00 Espace détente sur RDV
- 11h00 Tai-chi
- 12h00 Repas rencontre sur RDV
- 15h00 Création couture – crochet et atelier créatif
- 17h00 Jeux questions
- Animation 3ème étage
- 11h00 Lecture pièce de théâtre
- 16h00 Collation entre amis

Jeudi 30 Août

- 11h00 Documentaire
- 12h00 Barbecue « cotes de boeuf » sous les marronniers
- 15h00 Jeu de mémoire
- 17h00 Jeux mystère
- Animation 3ème étage
- 11h00 Motricité
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis

Vendredi 31 Août

- 11h00 Gym douce
- 14h30 Poterie
- 14h45 Tir à l'arc
- 15h30 Atelier « Do, ré, mi »
- 17h00 Bingo
- Animation 3ème étage
- 11h00 Atelier musical
- 15h00 Préparation de la soupe

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 25 Août

15h30 r.d.c Documentaire "Secrets d'histoire "

17h00 r.d.c Jeux de questions

18h00 r.d.c Billard Hollandais.

11h00 3ème Revue de presse

15h30 3ème Ecoute musicale

17h15 3ème Atelier réminiscence

Dimanche 26 Août

11h00 Messe TV au 1er

15h30 r.d.c Après-midi

« Salade de fruits, sorbet »

18h00 r.d.c Billard Hollandais

11h00 3ème Apéritif en musique

15h30 3ème Spectacle de chansons avec Nelly Richard's

17h15 3ème Voyage musical

Lundi 27 Août

10h30 r.d.c Point guichet

16h00 r.d.c Salon de thé Maryse

17h00 r.d.c Chiffres et Lettres

18h00 r.d.c Billard Hollandais

11h00 3ème Revue de presse

15h30 3ème Ecoute musicale

17h15 3ème Documentaire

Mardi 28 Août

11h00 Bienvenue chez vous

14h30 r.d.c Tir à l'arc

15h35 r.d.c Atelier équilibre et prévention des chutes

17h00 r.d.c Mots croisés

18h00 r.d.c Jeux de société

10h30 3ème Revue de presse

16h00 3ème Gym douce

17h15 3ème Découverte culturelle

Mercredi 29 Août

11h00 Bienvenue chez vous

11h00 r.d.c Panneau photos

15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond

17h00 r.d.c Jeu de questions

18h00 r.d.c Billard Hollandais

10h30 3ème Revue de presse

15h30 3ème Sortie

17h15 3ème Découverte culturelle

Jeudi 30 Août

11h00 Bienvenue chez vous

15h30 r.d.c Art floral Jonquilles

17h00 r.d.c Pétanque

17h00 r.d.c Relaxation

18h00 r.d.c Jeux de lettres

11h00 3ème Revue de presse

15h30 3ème Art floral

17h15 3ème Découverte culturelle

Vendredi 31 Août

10h30 r.d.c Atelier peinture

14h00 r.d.c Concours de Belote avec la maison des seniors

16h00 r.d.c Atelier modelage

17h00 r.d.c Jeu de questions

18h00 r.d.c Comité de rédaction

11h00 3ème Revue de presse

15h30 3ème Ecoute musicale

17h15 3ème Découverte culturelle

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 25 Août

15h00 Atelier pâtisserie
17h30 Lecture de la revue "ça bouge"
1er Etage
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Dimanche 26 Août

15h00 Atelier de motricité
17h30 Atelier "à vos économes"
1er Etage
10h30 Emissions Religieuses
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Lundi 27 Août

15h00 Expositions photos des ateliers
avec les enfants de l'accueil de loisir
Allezard
18h00 Jeux de questions
1er Etage
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Mardi 28 Août

11h00 "Expression Libre"
15h30 Gym Douce
16h30 Loto
18h00 Jeux mystère
1er Etage
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Mercredi 29 Août

15h00 Jeu de questions
16h30 Atelier Bien-être
17h30 Karaoké
1er Etage
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Jeudi 30 Août

12h00 Barbecue sur inscription
16h30 Revue de presse
18h00 jeu de questions
1er Etage
10h00 Atelier Mémoire
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Vendredi 31 Août

16h00 Après-midi gourmand en
compagnie musicale de Pierre Guerin
1er Etage
10h00 Atelier créatif
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

SOLUTION JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution. Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.



COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal Champvert

Responsable de communication

Sophie Renault

Documentation, mise en page

Olivia Bouhours

Edition

Hamida Mortaza

Et pour ce numéro : Les équipes Bords-de-Marne et Cité Verte