

ça bouge!

17
Août
2018

ça bouge!

N° 1369

Les Résidents des Bords de Marne en promenade à Deauville



Bonjour à tous !

Cette semaine dans Ça Bouge, les Résidents des Bords de Marne ont passé une merveilleuse journée ensoleillée à Deauville.

Quant aux Résidents de la Cristolienne, ils ont participé à un atelier lecture en compagnie des enfants de l'accueil de loisirs. Puis ils ont également prolongé cette rencontre par des mini-olympiades.

Nous rendrons hommage au travers d'un article, à Joël Robuchon, le célèbre chef français qui tout au long de sa vie a révolutionné la gastronomie française.

Pour terminer, nous répondrons à la question "Pourquoi on entend la mer dans un coquillage".

Excellente semaine à tous.

Olivia Bouhours
Assistante de communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

BROCANTE DE L'ABBAYE

SUIVEZ NOUS SUR FACEBOOK

FAMILÉO

UNE JOURNÉE À DEAUVILLE

ATELIER LECTURE À
LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

MINI-OLYMPIADES À
LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

SOCIÉTÉ

JOËL ROBUCHON,
CHEF LE PLUS ÉTOILÉ AU MONDE

INSOLITE

POURQUOI ON ENTEND LA MER
DANS UN COQUILLAGE ?

JEUX

CALENDRIER DES RÉSIDENCES

Ça Bouge n°1369

18 > 24 Août 2018

Brocante de l'Abbaye



DIMANCHE 9 SEPTEMBRE

9H00 - 18H30

RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
10 A, QUAI BEAUBOURG / 3, IMPASSE DE L'ABBAYE
SAINT-MAUR (94)

-  **PLUS DE 400 EXPOSANTS**
-  **GRANDE TOMBOLA**
-  **RESTAURATION SUR PLACE**

RÉSERVEZ VOTRE EMPLACEMENT :
01 55 12 11 81



ACTU DES RÉSIDENCES

Suivez-nous sur **facebook**

Les Résidences et Services ABCD sont sur facebook ! Suivez-nous sur notre page :



Retrouvez :

- les actualités
- les reportages
- les plannings d'animations
- et les nombreuses infos !



ACTU DES RÉSIDENCES

Familéo : Faciliter les échanges entre familles, proches et Résidents



Nous avons le plaisir de vous informer de la mise en place du service « Familéo » : un réseau social privé, personnel, et gratuit en 2018.

- **Une gazette pour votre parent réalisée par vous**

Familéo met en contact, à travers l'outil informatique, les résidents avec leurs familles et proches de manière sécurisée et totalement privée.

Vous pouvez ainsi envoyer des messages (photos, textes) à travers le site internet ou l'application mobile Familéo ; et votre parent les recevra sous la forme d'une **Gazette papier** personnalisée, imprimée et distribuée par la résidence.

Chaque résident a sa gazette individuelle. Pour les personnes malvoyantes, il est possible d'imprimer en grands caractères.

- **Comment s'inscrire ?**

Un code unique est automatiquement attribué à chacun. Il est disponible sur demande à l'accueil de la résidence. Ce code vous sert à créer autant de comptes personnels que nécessaire.

Questions complémentaires :

Adressez vous à :

Abbaye : Sophie Renault - srenault@abcd94.fr

Bords de Marne et Cité Verte : Anne Béguin - abeguain@abcd94.fr

Cristolienne : aCristolienne@abcd94.fr

ACTU DES BORDS DE MARNE

Une journée à Deauville



Le 11 Juillet, les Résidents des Bords de Marne ont passé une journée à Deauville.

"Nous sommes parties de la Résidence à 10h ; la route a été bonne.

Arrivée à 13h dans la ville, nous avons décidé de faire un pique-nique en bord de mer. Dommage, le vent était au rendez-vous mais que voulez-vous, nous étions aux bords de mer !

Heureusement le soleil était également présent.

Nous nous sommes baladées sur les planches de Deauville, pour voir la cabine familiale de Mme B (la numéro 81). Que de souvenirs devant cette cabine !

Mme B nous a confié que sa marraine avait une maison dans la ville, nous avons eu le plaisir d'aller la voir, quelle jolie maison !

ACTU DES BORDS DE MARNE

« Je suis contente de la revoir » nous a-t-elle raconté. Ensuite nous avons longé le bord de mer en voiture jusqu'à Honfleur.

Quelle magnifique ville ! Avec son port et ses maisons colorées.

Nous avons dégusté une glace puis nous nous sommes baladées sur le marché.

Enfin, le soir nous avons savouré des fruits de mer à Honfleur.

Une journée bien remplie qui fut fort agréable."

Christal, animatrice



ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DES BORDS DE MARNE



ACTU DE LA CRISTOLIENNE

Atelier lecture à la Résidence de la Cristolienne



Pour la troisième fois ce mois-ci les enfants de l'accueil de loisirs ont rendu visite aux Résidents de la Cristolienne.

L'animatrice Marie-Jenny a lu « Max et les Maxi Monstres » de Maurice Sendack. Ensuite les Résidents et les enfants ont partagé la lecture de livres, un moment d'échange plein d'émotion.

Vanina, animatrice

ACTU DE LA CRISTOLIENNE



ACTU DE LA CRISTOLIENNE



ACTU DE LA CRISTOLIENNE

Mini-Olympiades à la Résidence de la Cristolienne



Esprit bon enfant et détendu avec les Résidents et les enfants pour des mini-olympiades qui se sont terminées en bataille de pistolets à eau. Les Résidents sont restés à l'intérieur regardant les enfants et les animateurs dans cette bataille d'eau olympique !

Vanina, animatrice

ACTU DE LA CRISTOLIENNE



Joël Robuchon, chef le plus étoilé au monde, est mort



Le plus célèbre chef français laisse le monde de la gastronomie en deuil.

« Joël Robuchon s'est éteint aujourd'hui, mais ses 32 étoiles au Michelin brillent de tous leurs feux dans la constellation de la gastronomie mondiale », a déclaré dans un communiqué de presse Emmanuel Macron, lundi après-midi. « Avec les décès de Paul Bocuse et de Joël Robuchon, la gastronomie française est douloureusement endeuillée cette année, mais elle est forte de l'héritage vivant et vibrant de ses grands chefs, qui ont donné à l'apprentissage, à l'artisanat, et à la culture française de nouvelles lettres de noblesse », a également souligné le Président de la République.

« Joël Robuchon, chef visionnaire et le plus étoilé au monde nous

SOCIÉTÉ

quitte aujourd'hui. De Paris à Shanghai, son savoir-faire érigé en art a fait rayonner la gastronomie française et continuera d'inspirer la jeune génération de chefs », avait plutôt dans la journée expliqué sur Twitter le porte-parole du gouvernement, Benjamin Griveaux, confirmant une information du Figaro.

Sacré « meilleur ouvrier de France » en 1976, « chef de l'année » en 1987 puis « cuisinier du siècle » en 1990, M. Robuchon était, avec 32 étoiles en 2016 – un record absolu –, le chef le plus étoilé au monde. Cet influent pionnier médiatique de la nouvelle cuisine et auteur d'ouvrages culinaires de référence laisse derrière lui un empire mondial de restaurants gastronomiques.

Une vocation dès l'enfance

A priori, rien ne destinait ce fils de maçon, né le 7 avril 1945 à Poitiers, à devenir le chef le plus étoilé. C'est au petit séminaire de Mauléon, dans les Deux-Sèvres, où il entre à l'âge de 12 ans pour devenir prêtre catholique, qu'il se découvre une passion pour la gastronomie en aidant en cuisine les religieuses. Il s'oriente finalement vers la gastronomie en tant qu'apprenti puis compagnon. Le début d'une longue ascension.

A 29 ans, il commence sa carrière en tant que chef de l'hôtel Concorde Lafayette dans le 17^e arrondissement parisien, où il est sacré en 1976 meilleur ouvrier de France. Il devient ensuite chef de l'hôtel Nikko dans le 15^e arrondissement, où il décroche ses deux premières étoiles au guide Michelin.

En 1981, il ouvre enfin son propre restaurant, Le Jamin, dans le 16^e arrondissement parisien, pour lequel il décroche notamment les distinctions d'élite des trois étoiles au guide Michelin, de « chef de l'année » et, pour le Gault & Millau, de « cuisinier du siècle ».

« Gault & Millau l'a découvert en 1983 à l'hôtel Nikko, à l'époque, il était absolument inconnu, il travaillait dans un restaurant d'hôtel pas particulièrement sexy. Il nous a fait une très forte impression, il était

SOCIÉTÉ

dans l'épure », se souvient Côme de Cherisey, à la tête du fameux guide.

En 1994, il s'installe dans un restaurant portant son nom qui sera consacré par l'International Herald Tribune comme « meilleur restaurant du monde ».

Comme il l'avait annoncé, ce père de deux enfants rend son tablier à l'âge de 51 ans et claque la porte du monde étoilé pour partir en retraite et se consacrer à la transmission de son savoir, ainsi que le relate sa biographie en ligne. Il explique ne pas vouloir mourir d'une crise cardiaque due au stress, comme certains de ses prédécesseurs.

Il popularisera ensuite son art culinaire à la télévision, avec le célèbre rendez-vous « Bon appétit bien sûr », où il présente quotidiennement de 2000 à 2009 sur France 3 des recettes se voulant simples, peu chères et accessibles au plus grand nombre.

Le concept novateur des Ateliers

Des années durant lesquelles le chef étoilé se nourrit d'expériences culinaires à l'étranger, notamment au Japon et en Espagne. Autant de sources d'inspiration qui lui donneront envie de retrouver le chemin des fourneaux... mais pas celui de la haute gastronomie. Il donne ainsi naissance à un nouveau concept : L'Atelier, « où gastronomie rime avec convivialité ».

L'idée est simple mais révolutionnaire : les clients, assis autour d'un grand comptoir, avec vue sur les produits et la cuisine, dégustent une cuisine « simple mais avec des produits exceptionnels ». « L'époque a changé, le consommateur recherche une cuisine qui soit moins sophistiquée, une adresse où l'on mange bien et où il y ait de l'ambiance », explique alors le chef.

« L'idée m'en est venue dans les bars à tapas [en Espagne] dont j'apprécie la convivialité. Je cherchais une formule où il puisse se passer quelque chose entre les clients et les cuisiniers », racontait-il aussi à 19

SOCIÉTÉ

L'Obs, lors de l'inauguration des premiers Ateliers de Tokyo puis de Paris, en 2003. Le succès de cette formule l'a ensuite amené à dupliquer le concept sur tous les continents : Las Vegas en 2005, New York, Londres et Hongkong en 2006 et Taipei en 2009...

Son credo : « la maîtrise de l'alliance des saveurs des meilleurs produits ». « C'est vraiment ce qu'il y a de plus beau dans la cuisine », selon ce cuisinier exigeant, qui confessait son admiration pour des chefs comme Jean Delaveyne et Alain Chapel.

« Il y avait un style Robuchon », a commenté, lundi, le journaliste culinaire Périco Légasse tandis que la chef médiatique Ghislaine Arabian a estimé qu'elle avait « l'impression de voir de la magie » quand Joël Robuchon était aux fourneaux.

Une purée de pommes de terre iconique

Le plat signature du grand maître-queux, qui a créé un empire avec plus de 1 200 employés dans le monde, était pourtant une simple purée de pommes de terre, devenue iconique.

Une recette riche en beurre dont il a livré les secrets à la télévision. Depuis plus de trois décennies, pas un de ses restaurants où elle ne soit demandée, alors qu'il aurait préféré, comme le rapporte Le Figaro, « que la tarte aux truffes, la crème de chou-fleur au caviar et les raviolis de langoustine soient ses créations les plus reconnues ».

Joël Robuchon avait aussi la réputation d'être dur. En 2009, dans un entretien avec Paris Match, il reconnaissait avoir « longtemps été intransigent, avec (...) des excès et des colères noires ». En février 2015, l'un de ses anciens commis, qui affirmait avoir fait l'objet de « harcèlement », « brimades » et « insultes » dans ses cuisines, avait porté plainte contre le chef multi-étoilé. Ce dernier avait contre-attaqué en portant plainte à son tour pour « diffamation ».

Familier du Japon depuis 1976, Joël Robuchon y a ouvert plusieurs

SOCIÉTÉ

établissements au fil des ans. Il expliquait y avoir « été saisi par le virus de l'esthétique. Plus j'avance, plus je me dépouille. » Sa dernière réalisation restera le salon de thé-restaurant-pâtisserie-bar à saké, ouvert en toute discrétion au printemps 2018 à Paris, avec un grand producteur japonais de saké.

Son art culinaire perdurera d'une certaine manière à travers les nombreux chefs qu'il a formés, dont Gordon Ramsay, le Britannique médiatisé multi-étoilé.

Source: www.lemonde.fr



INSOLITE

Pourquoi on entend la mer dans un coquillage ?



Parce que le coquillage fait caisse de résonance et amplifie les sons qui y pénètrent. Quand on approche l'oreille de l'ouverture, on perçoit en fait le bruit du sang circulant dans nos vaisseaux sanguins, qui fait une sorte de bourdonnement régulier. Ce bruit est amplifié et s'entend d'autant mieux que l'oreille est en partie isolée des bruits extérieurs grâce à la coquille qui fait barrage. C'est le fait de coller et décoller l'oreille de la coquille qui en fait varier la tonalité : le bruit ressemble alors un peu à celui des vagues. A défaut de coquillage, un pot de confiture vide fait aussi bien l'affaire.

Source: caminteresse.fr

JEUX

DILATA- TION DE VEINE		COMME UN POIL COUPÉ À LA RACINE		COMPRI- MANT		C'EST LE PARADIS PERDU		PÉRIODES D'UN CERTAIN TEMPS
BIEN À TOI				CE QUI RESTE		FLOTTE AÉRIENNE		
		DOMINE L'ORBITE EN FACE						
		DIMINUÉ						
METTRE DE CÔTÉ								
ACOLYTE DE TAC								
			QUI N'EST PAS MALADE					
PAYA SA CARTE DE MEMBRE							QUI EST DONC À CORRIGER	
BONNE FLAMBÉE								
			JOUR PRÉCIS					REÇUS À LEUR EXAMEN
			DEVISE DE L'UE					
QUI CHANGE RARE- MENT D'AVIS	CRÉERA UNE ASSO- CIATION							
	MADAME BOVARY							
				PLIE, DÉFORME				
				BERNÉE				
ELLE A ENFANTÉ					APPEL- LATION			
LE CENTI- MÈTRE					TRAVAUX AU LABO			
		HORS DES LIMITES DU COURT				NÉGATION TOUJOURS DOUBLÉE		
IL COUVRE LES QUATRE SAISONS			SE CROISENT EN ESCRIME					

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

ABBAYE

Samedi 18 Août

15h30 Grand loto
3ème Bellay
11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine
15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 19 Août

15h30 Ciné-club « Tempête à Washington »
20h00 Rendez-vous piano
3ème Bellay
11h00 Diffusion de la messe
15h30 Ciné-club « Tempête à Washington »
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 20 Août

10h00 Rendez-vous piano
10h15 Atelier NTIC
12h00 Barbecue sur inscription
15h15 Vidéo « Ils sont fous ces sorciers »,
17h30 Jeu mystère
3ème Bellay
11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour / En route pour le pressing
17h30 Chorale de Karen Harris
4ème Bellay
16h30 Chorale de Karen Harris

Mardi 21 Août

15h00 Atelier Petites Mains
15h30 L'heure musicale « Spectacle du 14 juillet au Champs de Mars » 2ème partie, Théâtre
17h00 Jeu de questions
3ème Bellay
11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
16h30 Atelier tricot
4ème Bellay
15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 22 Août

10h30 Atelier poterie Groupe 2
11h00 Club lecture
13h30 Sortie Institut du Monde Arabe
14h00 Club Bridge
14h00 Rendez-vous piano
15h00 Jeux de table
16h30 P'tit loto
17h30 Qi Gong
3ème Bellay
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 23 Août

11h10 Jeu de marche et équilibre
14h30 Tir à l'arc
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Jean-Patrick Talmond
3ème Bellay
11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier « la vie quotidienne »
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 24 Août

10h30 Atelier peinture
11h00 Rendez-vous piano
14h00 Atelier peinture
14h30 Atelier écriture
15h30 Exercices corporels
15h30 Atelier peinture
17h00 Jeu de questions

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

BORDS DE MARNE

Samedi 18 Août

11h00 Promenade
11h00 Jeux de motricité
15h00 Cocktail /Club pâtisserie
15h00 Jeux de table
17h00 Loto
Animation 3ème étage
11h00 Club vidéo
11h00 Les moments détente sur RDV

Dimanche 19 Août

11h00 Sortie : Restaurant Guinguette « chez Gégène » à Joinville le pont
11h00 Lecture de la revue Ca bouge
14h30 Jeux de table
17h00 Juste prix
Animation 3ème étage
11h00 Les moments détente sur RDV
11h00 Sortie restaurant Guinguette

Lundi 20 Août

10h15 Espace détente sur RDV
11h00 Bonjour chez vous sur RDV
11h00 Exercices corporels
12h00 Repas rencontre sur RDV
14h30 Espace détente sur RDV
15h00 Jeux de table
16h00 Heures Savoureuses
16h30 Ambiance musicale
Animation 3ème étage
10h15 Exercices corporels
10h45 Préparation de la pâte à crêpes
15h45 Heures savoureuses/ accordéon
16h00 Collation entre amis

Mardi 21 Août

11h00 Atelier informatique
12h00 Sortie : Pique-nique à la plage bleue à Valenton
15h00 Jeu de mémoire
17h00 La grande roue
Animation 3ème étage
12h00 Pique-nique à la plage bleue
16h00 Collation entre amis

Mercredi 22 Août

10h00 Espace détente sur RDV
11h00 promenade
11h00 jeux de salon au 2e étages
11h00 Tai-chi
15h00 Création couture – crochet et atelier créatif
17h00 Jeux questions
Animation 3ème étage
10h30 Atelier couture
15h30 Do ré mi
16h00 Collation entre amis

Jeudi 23 Août

11h00 Documentaire
15h00 Jeu de mémoire
16h00 Gouter Casino
Animation 3ème étage
11h00 Motricité
15h15 Nos souvenirs
16h00 Collation entre amis

Vendredi 24 Août

11h00 Gym douce
14h00 Sortie pêche à la ligne
14h30 Poterie
14h45 Tir à l'arc
17h00 Bingo
Animation 3ème étage
11h00 Atelier musical
15h00 Préparation de la soupe
16h00 Collation entre amis

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CITÉ VERTE

Samedi 18 Août

- 15h30 r.d.c Jeu de questions
- 17h00 r.d.c Jeux de société
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Revue de presse
- 15h30 3ème Ecoute musicale
- 17h15 3ème Documentaire

Dimanche 19 Août

- 11h00 Messe TV au 1er
- 15h30 r.d.c Loto gagnant
- 17h00 r.d.c Jeu de questions
- 18h00 r.d.c Billard Hollandais
- 11h00 3ème Panneau photos
- 15h30 3ème Ecoute musicale
- 17h15 3ème Découverte culturelle

Lundi 20 Août

- 10h30 r.d.c Point guichet
- 10h30 r.d.c Petite boutique
- 16h00 r.d.c Salon de thé Maryse
- 17h00 r.d.c Chiffres et des lettres
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 11h00 3ème Revue de presse
- 15h30 3ème Atelier sensoriel
- 16h30 3ème Découverte culturelle

Mardi 21 Août

- 14h30 r.d.c Tir à l'arc
- 14h30 r.d.c Equilibre et prévention des chutes
- 17h00 r.d.c Mots croisés
- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 10h30 3ème Revue de presse
- 15h30 3ème Gym douce
- 17h15 3ème Découverte culturelle

Mercredi 22 Août

- 11h00 Bienvenue chez vous
- 11h00 r.d.c Panneau photos
- 15h30 r.d.c Thé dansant avec JP Talmond
- 17h00 r.d.c Jeux de table
- 18h00 r.d.c Billard hollandais
- 11h00 3ème Revue de presse
- 15h30 3ème Sortie
- 17h15 3ème Quizz sur l'été

Jeudi 23 Août

- 12h00 Sortie restaurant « la Mascotte»
- 11h00 Bienvenue chez vous
- 11h00 r.d.c Gym douce
- 17h00 r.d.c Pétanque
- 17h00 r.d.c Relaxation
- 18h00 r.d.c Jeux de lettres
- 11h00 3ème Revue de presse
- 15h30 3ème Activité artistique
- 17h15 3ème Voyage musical

Vendredi 24 Août

- 11h00 Bienvenue chez vous
- 10h30 r.d.c Atelier peinture
- 15h30 r.d.c Karaoke
- 16h00 r.d.c Atelier modelage
- 17h00 r.d.c Jeu de questions
- 18h00 r.d.c Jeux de société
- 11h00 3ème Revue de presse
- 15h30 3ème Ecoute musicale
- 17h15 3ème Documentaire

CALENDRIER D'ACTIVITÉ

CRISTOLIENNE

Samedi 18 Août

15h00 Atelier pâtisserie
17h30 Lecture de la revue
1er Etage
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Dimanche 19 Août

15h30 atelier "à vos économes"
17h30 Jeu mystère
1er Etage
10h30 Emissions Religieuses
11h30 & 18h30 "Dressons la table"

Lundi 20 Août

12h00 Barbecue
15h30 Jeu de question
18h30 Atelier créatif
1er Etage
11h30 et 18h30 "Dressons la table"

Mardi 21 Août

11h00 "Expression libre"
15h30 Atelier de prévention des chutes
16h30 Loto
18h00 Jeu mystère
1er Etage
11h30 & 18h30 "Dressons la table"

Mercredi 22 Août

15h00 Jeux de table
16h30 Atelier bien être
17h30 karaoké
1er Etage
11h30 & 18h30 "Dressons la table"

Jeudi 23 Août

15h30 Atelier créatif "poterie" avec les enfants de l'accueil de loisir Allezard
18h00 Revue de presse
1er Etage
11h30 & 18h30 "Dressons la table"

Vendredi 24 Août

16H00 Après-midi gourmand en compagnie musicale de Sébastien Charluet
1er Etage
11h30 & 18h30 "Dressons la table"

