

Programme d'activités
Juillet 2018

Le
de TOUR
FRANCE



Mesdames et Messieurs les résidents,
Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.
Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h30 sauf le vendredi, à l'entrée du restaurant.

Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La petite boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les lundis de 10h à 17h.

Le Point Guichet :

Tous les lundis de 14h30 à 16h20.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30 à 18h.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au samedi 9h30 à 13h & de 15h à 19h.

La pharmacie :

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30 sauf le jeudi de 9h00 à 12h30.

Le Pressing :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30

Le bar de la résidence est ouvert de 10h à 20h00.

*Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander*

Dimanche 1^{er} Juillet

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h30 Chorale Music M'Choeur, *Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 Panier du jour en cuisine ou *En route pour le pressing, équipe AS*

15h00 Atelier «*Beauté et Bien-être*»

4^{ème} Bellay

15h00 *Salle Espace sensoriel*

Lundi 2 Juillet

15h15 Vidéo « Un Balcon sur la mer », *Théâtre*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour / *En route pour le pressing*

17h30 Chorale de Karen Harris

4^{ème} Bellay

16h30 Chorale de Karen Harris

Mardi 3 Juillet

15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale « Marco Spada, ballet en 3 actes » 1^{ère} partie, *Théâtre*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le pressing*

16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 *Salle Espace sensoriel*

Mercredi 4 Juillet

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle jumeaux & plus*

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*

14h à 18h Fête intergénérationnelle accueil petite enfance « La Ferme Tiligolo », *Terrasse Castel*

17h30 Qi Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou *En route pour le pressing, équipe AS*

15h00 Préparation « *Salade de fruits* »

17h30 « *petit loto* »

Jeudi 5 Juillet

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

14h30 Réunion citoyennage

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «*la vie quotidienne*», *équipe AS/restauration*

15h00 *Après-midi gourmand.*

Vendredi 6 Juillet

12h00 Barbecue sur inscription, *Terrasse*

14h30 Atelier écriture, *Petit rest, Emeline*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

17h00 Jeu de question, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « *dentelles et cotons* »

11h00 Panier du jour en cuisine / *En route pour le pressing*

15h00 *Espace sensoriel*

16h15 *Gym douce*

Samedi 7 Juillet

15h30 Ciné-club « Entre les murs » *Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Panier du jour en cuisine ou *En route pour le pressing, équipe AS*

15h30 Ciné-club « *Entre les murs* » *Théâtre*

Dimanche 8 Juillet

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h30 Spectacle Yvan Lubrany, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 Panier du jour en cuisine ou *En route pour le pressing, équipe AS*

15h00 Atelier «*Beauté et Bien-être*»

16h30 Spectacle Yvan Lubrany, *Grd rest*

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 9 Juillet

15h15 Conférence « Michel-Ange » par Sandra Beaufils, *Théâtre*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

17h30 Chorale de Karen Harris

4^{ème} Bellay

16h30 Chorale de Karen Harris

Mardi 10 Juillet

15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale « Marco Spada, Ballet en 3 actes » 2^{ème} partie, *Théâtre*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 11 Juillet

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*

14h00 Club Bridge, *Salon du parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, *équipe AS*

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 12 Juillet

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Pier Guerin, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

20h00 Sortie Bateau Mouche

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier « la vie quotidienne », *équipe AS/restauration*

15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 13 Juillet

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier écriture, *Petit Rest, Emeline*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

Samedi 14 Juillet

16h00 Spectacle Evelyne Jillet « spécial bal » *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, *équipe AS*

16h00 Spectacle Evelyne Jillet « spécial bal » *Grd rest*

Dimanche 15 Juillet

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Esp bar*

16h45 Diffusion finale de la Coupe du Monde, *Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, *équipe AS*

15h00 Atelier « Beauté et Bien-être »

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 16 Juillet

12h00 Barbecue sur inscription, *Terrasse*

15h15 Vidéo « Des gens sans importance, *Théâtre*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

17h30 Chorale de Karen Harris

4^{ème} Bellay

16h30 Chorale de Karen Harris

Mardi 17 Juillet

15h30 L'heure musicale « Le Chant de la Terre »

Gustav Mahler, *Théâtre*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

10h30 Sortie Zoo de Vincennes

11h00 Atelier boulangerie

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 18 Juillet

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux & plus*

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*

14h00 Club Bridge, *Salon du parc*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 Qi Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, *équipe AS*

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 « petit loto »

Jedi 19 Juillet

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie d'Yvan Lubrany, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», *équipe AS/restauration*

16h00 Après-midi gourmand, *Grd rest*

17h00 Gym douce

Vendredi 20 Juillet

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier écriture, *Petit Rest, Emeline*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

Samedi 21 Juillet

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h30 Grand jeu Baccalauréat, *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, *équipe AS*

15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 22 Juillet

15h30 Ciné-club « Les Figures de l'ombre », *Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, *équipe AS*

15h30 Ciné-club « Les Figures de l'ombre », Théâtre

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 23 Juillet

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

12h00 Barbecue sur inscription, Terrasse

15h15 Vidéo « La Guerre du feu », *Théâtre*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 Panier du jour / En route pour le pressing

17h00 Carré musical

4^{ème} Bellay

16h00 Chorale de Karen Harris

Mardi 24 Juillet

15h30 L'heure musicale « Chorégies d'orange 2018 » 1^{ère} partie, *Théâtre*
17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 25 Juillet

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*
14h00 Club Bridge, *Salon du parc*
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*
17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, *équipe AS*
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 26 Juillet

10h30 Sortie Parc des Félines

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
16h00 Après midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet, *Grd rest*
16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier « la vie quotidienne », *équipe AS/restauration*
15h00 Après-midi gourmand.
17h00 Gym douce

Vendredi 27 Juillet

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

Samedi 28 Juillet

15h30 Grand jeu « Dessinez c'est gagner », *Grd rest.*

??Sortie La Roseraie concert de jazz

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, *équipe AS*
15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 29 Juillet

15h30 Ciné-club « Sauvez Willy », *Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
11h00 Panier du jour en cuisine ou En route pour le pressing, *équipe AS*
15h30 Ciné-club « Sauvez Willy », Théâtre

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 30 Juillet

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*
12h00 Barbecue sur inscription, Terrasse
15h15 Vidéo « Mes vies de chien », *Théâtre*
17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 Panier du jour / En route pour le pressing
17h00 Carré musical

4^{ème} Bellay

16h00 Chorale de Karen Harris

Mardi 31 Juillet

9h00 Sortie Giverny

15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*
15h30 L'heure musicale « Chorégies d'orange » 2^{ème} partie, *Théâtre*
17h00 Jeu de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 Panier du jour en cuisine / En route pour le pressing
16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Après-midi gourmand

Juillet 2018



Jeudi 5 Juillet
Dégustation de Milkshake vanille / banane



Jeudi 12 Juillet
Dégustation de glaces
Pistache, vanille et fraise



Jeudi 19 Juillet
Dégustation de Sorbets
Citron vert, mangue et framboise



Jeudi 26 Juillet
Dégustation de Tartes aux fruits



Barbecues

Vendredi 6 juillet À 12h, sur inscription
Saumon et gambas

Lundi 16 Juillet À 12h, sur inscription
Merguez / chipolatas

Lundi 23 Juillet À 12h, sur inscription
Merguez / côtes de veau

Lundi 30 Juillet À 12h, sur inscription
Côtes d'agneau / chipolatas



« A vos écrans »



Club Vidéo



« Un balcon sur la mer »

Diffusion à l'abbaye : **lundi 2 juillet à 15h15 au Théâtre**

Date de sortie : 15 décembre 2010

De : Nicole Garcia

Avec : Jean Dujardin, Marie-Josée Croze, Sandrine Kiberlain

Genre : Drame

Durée : 1h45



« Des gens sans importance »

Diffusion à l'abbaye : **lundi 16 juillet à 15h15 au Théâtre**

Date de sortie :

De : Henri Verneuil

Avec : Jean Gabin, Françoise Arnoul, Pierre Mondy

Genres : Drame, Romance

Durée : 1h35



« La guerre du feu »

Diffusion à l'abbaye : **lundi 23 juillet à 15h15 au Théâtre**

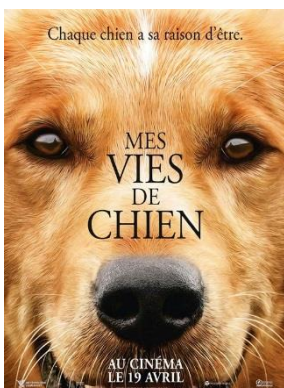
Date de sortie : 16 décembre 1981

De : Jean-Jacques Annaud

Avec : Everett McGill, Ron Perlman, Nicholas Kadi

Genres : Aventure, Historique, Drame

Durée : 1h35



« Mes vies de chien »

Diffusion à l'abbaye : **lundi 23 juillet à 15h15 au Théâtre**

Date de sortie : 19 avril 2017

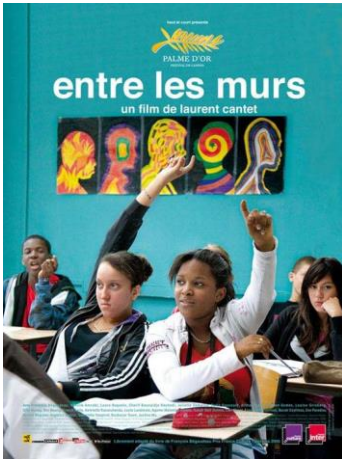
De : Lasse Hallström

Avec : Britt Robertson, K.J. Apa, John Ortiz plus

Genres : Famille, Comédie dramatique

Durée : 1h39

Ciné-Club



« Entre les murs »

Diffusion à l'abbaye : **Samedi 7 juillet à 15h30 au Théâtre**

Date de sortie : 24 septembre 2008

De : Laurent Cantet

Avec : François Bégaudeau, Agame Malembo-Emene, Angelica Sancio

Genre : Drame

Durée : 2h08



« Les figures de l'ombre »

Diffusion à l'abbaye : **Dimanche 22 juillet à 15h30 au Théâtre**

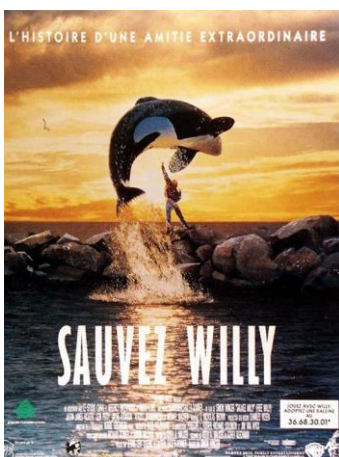
Date de sortie : 8 mars 2017

De : Theodore Melfi

Avec : Taraji P. Henson, Octavia Spencer, Janelle Monáe plus

Genres : Drame, Biopic

Durée : 2h01



« Sauvez Willy »

Diffusion à l'abbaye : **Dimanche 29 juillet à 15h30 au Théâtre**

Date de sortie : 9 février 1994

De : Simon Wincer

Avec : Jason James Richter, Lori Petty, Jayne Atkinson plus

Genres : Aventure, Famille

Durée : 2h01

Conférence

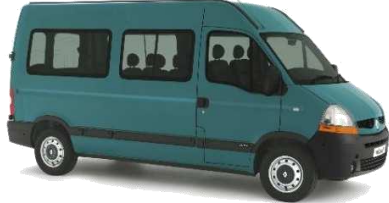


« Michel-Ange »

Diffusion à l'abbaye : **Lundi 9 juillet à 15h30 au Théâtre**

De : Sandra Beaufiles

Genre : Conférence



Sorties Juillet 2018



Jeudi 12 juillet

Sortie Bateau mouche

Départ à 20h00 Paris

Tarifs : adhérent 8,10 € / non Adhérent 10,80 €



Jeudi 26 juillet

Sortie Parc des Félines

Départ à 10h30

Tarifs : adhérent 16,90 € / non Adhérent 22,60 €

Jeudi 28 juillet

Sortie La Roseraie concert de jazz

Départ à

Tarifs : adhérent € / non Adhérent €



Mardi 31 juillet

Sortie Jardins de Giverny

Départ à 9h00

Tarifs : adhérent 9,50 € / non Adhérent 13 €

*Inscription à l'accueil ou au point info
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES ÂGÉES



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services