



Programme d'activités Mars 2018



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h30 sauf le vendredi, à l'entrée du restaurant.

Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La petite boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les lundis de 10h à 17h.

Le Point Guichet :

Tous les lundis de 14h30 à 16h20.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30 à 18h.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au samedi 9h30 à 13h & de 15h à 19h.

La pharmacie :

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30 sauf le jeudi de 9h00 à 12h30.

Le Pressing :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30

Le bar de la résidence est ouvert de 10h à 20h00.

*Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander*

Jeudi 1er Mars

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
16h00 Après midi gourmand en compagnie de
Sebastien Charluet, *Grd rest*
16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Après-midi gourmand

Vendredi 2 Mars

14h30 Atelier Ecriture, *Petit Resto, Emeline*
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
17h00 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h30 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

Samedi 3 Mars

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Esp bar*
16h30 Baccaauréat, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 4 Mars

**** FÊTE DES GRANDS-MERES****

15h30 Spectacle « Il était une fois Grand-
mère », *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
13h00 Spectacle Nelly Duquesne
15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 5 Mars

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*
16h00 Vidéo Documentaire « La Michaudière,
la ferme du Cheval de Trait », *Théâtre*
17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS
16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 6 Mars

10h30 Atelier « A tous les âges », *Salle du conseil*
15h00 Atelier Petites Mains, Atrium
15h30 L'heure musicale « Roberto Alagna »
2^{ème} Partie, *Théâtre*
17h30 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*
17h00 Jeux de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

10h45 Des contes pour rire et rêver
11h00 Atelier boulangerie
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 7 Mars

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux & plus*
11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*
15h00 Comité de Jeux, Esp. Bar
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*
17h30 Qi Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 Chorale avec E.Solunter ou « petit loto »

Jeudi 8 Mars

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand en compagnie de Kiki, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Après-midi gourmand

Vendredi 9 Mars

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

13h00 Sortie Cinéma

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier Ecriture, *Petit Resto, Emeline*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

Samedi 10 Mars

11h00 à 17h00 **Forum Voyage**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Esp bar*

20h30 Le théâtre vous propose sur réservation
« Un jour ou l'autre »

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 11 Mars

11h00 à 17h00 **Forum Voyage**

16h00 Le théâtre vous propose sur réservation
« Un jour ou l'autre »

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 12 Mars

Printemps de la poésie

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

15h15 Conférence « Poésie Française » Sandra
Beaufils, *Théâtre*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS

16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 13 Mars

15h00 Atelier Petites Mains, Atrium

15h30 Comité des heures musicales, Théâtre

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeux de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

16h30 Atelier tricot

17h00 Contes pour rire et rêver

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 14 Mars

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle jumeaux & plus*

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*

12h00 Sortie Cristolienne

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino,
Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 Qi Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 15 Mars

10h30 Rencontre Intergénération avec le lycée Teilhard de Chardin
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
14h30 Culte Protestant, *Oratoire*
16h00 Après midi gourmand avec Pier Guérin, *Grd rest*
16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Après-midi gourmand

Vendredi 16 Mars

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h30 Atelier Ecriture, *Petit Resto, Emeline*
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

Samedi 17 Mars

15h00 Lecture de la revue, *Petit Rest*
17h30 Conférence « La Belle époque » Lion's Club, *Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 18 Mars

16h00 Spectacle E.Mille et T.Ganchou
« L'Ardeur », *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»
16h00 Spectacle E.Mille et T.Ganchou
« L'Ardeur », Grd rest.

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel
16h00 Spectacle E.Mille et T.Ganchou
« L'Ardeur », Grd rest.

Lundi 19 Mars

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*
15h15 Vidéo « Fenêtre sur cour », *Théâtre*
17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*
17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS
16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 20 Mars

10h30 Atelier « A tous les âges », *Théâtre*
15h00 Atelier Petites Mains, Atrium
15h30 L'heure musicale 300 chanteurs
chantent des aires lyriques 1^{ère} partie, *Théâtre*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*
17h00 Jeux de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 21 Mars

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux & plus*
11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*
13h45 Sortie exposition Château de Vincennes
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino,
Uno..., *Esp. Bar*
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*
17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

14h00 Art floral

15h00 Art floral

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 « petit loto »

Jeudi 22 Mars

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

14h30 Réunion Citoyennage, *Café Litteraire*

16h00 Après midi gourmand en compagnie

d'Yvan Lubrany, *Grd rest*

16h00 Messe des rameaux, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

**16h00 Après-midi gourmand en compagnie
d'Yvan Lubrany, Grd rest**

Vendredi 23 Mars

09h45 Sortie « Faites vos courses »

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Atelier Ecriture, *Petit Resto, Emeline*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

Samedi 24 Mars

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Esp bar*

16h30 Brainstorm, *Grd rest*

20h30 Le théâtre vous propose sur réservation
« 24 heures de la vie d'une femme »

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 25 Mars

16h00 Le théâtre vous propose sur réservation

« 24 heures de la vie d'une femme »

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 26 Mars

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

12h00 Repas à thème Espagnol, Grd rest

15h15 Vidéo « Eddy the Eagle », *Théâtre*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

12h00 Repas à thème Espagnol

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS

16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 27 Mars

10h30 Atelier « A tous les âges », *Salle du conseil*

15h00 Atelier Petites Mains, Atrium

15h30 L'heure musicale 300 chanteurs

chantent des airs lyriques 2^{ème} partie

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeux de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

16h30 Atelier tricot

17h00 Contes pour rire et rêver

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 28 Mars

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle jumeaux & plus*
11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*
17h30 Qi Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 *Livraison de pain et fruits*
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration*
15h00 *Préparation « Salade de fruits »*
17h30 *Chorale avec E.Solunter*

Jeudi 29 Mars

11h10 *Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être*
14h30 *Tir à l'arc, Salle Castel*
16h00 *Après-midi gourmand en compagnie d'Eric Mille, Grd rest*
16h00 *Temps de prière, Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration*
15h00 *Après-midi gourmand*

Vendredi 30 Mars

10h30 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*
14h00 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*
14h30 à 16h30 *Bibliobus, Entrée Bellay*
15h30 *Exercices corporels, Salle bien être*
15h30 *Atelier peinture, Salle peinture, Anne*
16h45 *Revue de presse, Esp. Bar*
17h00 *Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier Crochet « dentelles et cotons »*
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration*
15h00 *Espace sensoriel*
16h15 *Gym douce*

Samedi 31 Mars

14h30 *Lecture de la revue « ça bouge », Esp bar*
16h00 *Grand Loto de Pâques Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 *Jeux de table*
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration*
15h00 *Atelier pâtisserie*

Après-midi gourmand

Mars 2018



Jeudi 1^{er} Mars
Dégustation de Pommes au Four

Jeudi 8 Mars
Dégustation de gaufres



Jeudi 15 Mars
Dégustation de Salades de fruits



Jeudi 22 Mars
Dégustation de crêpes



Jeudi 29 Mars
Dégustation de Pains Perdu



REPAS À THÈME « ESPAGNOL »

LUNDI 26 MARS 2018

SUR INSCRIPTION AU POINT INFO





« A vos écrans »



Club Vidéo



« La Michaudière, la ferme du cheval de trait »

Diffusion à l'Abbaye : **lundi 5 mars 2018 au Théâtre**

De : La Michaudière

Genre : Spectacle

Durée : 57 minutes



« Fenêtre sur cour »

Diffusion à l'Abbaye : **lundi 19 mars 2018 au Théâtre**

Date de sortie : 1^{er} Avril 1955

De : Alfred Hitchcock

Avec : James Stewart, Grace Kelly

Genre : Thriller

Durée : 1h50



« Eddy the Eagle »

Diffusion à l'Abbaye : **lundi 26 mars 2018 au Théâtre**

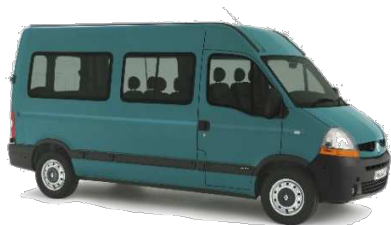
Date de sortie : 13 avril 2016

De : Dexter Fletcher

Avec : Taron Egerton, Hugh Jackman, Christofer Walken

Genres : Comédie dramatique, Biopic

Durée : 1h45



Sorties Mars 2018

Vendredi 9 Mars

Sortie Cinéma

Départ : 13h00

Tarifs : adhérent 8€ / non Adhérent 12€50



Mercredi 14 Mars

Sortie Cristolienne

Départ à 12h00

Lieu : Créteil

Tarif : *Gratuit*

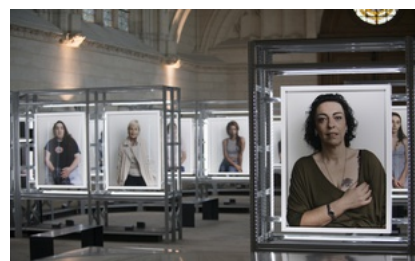
Mercredi 21 Mars

Sortie exposition photo "Détenues" de Bettina Rheims

Départ 13h45

Lieu : Sainte-Chapelle du Château de Vincennes

Tarifs : adhérent 8€ / non Adhérent 16€



Vendredi 23 Mars

Sortie Faites vos courses

Départ à 09h45

Lieu : Créteil

Tarif : *Gratuit*

*Inscription à l'accueil ou au point info
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

Conférences

« Poésie Française »

Diffusion à l'abbaye : **Lundi 12 mars à 15h15 au Théâtre**

Avec : Sandra Beaufiles

Genre : Conférence



« La Belle Epoque »

Diffusion à l'abbaye : **Samedi 17 mars à 17h30 au Théâtre**

Avec : Le Lion's Club

Genre : Conférence



ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES ÂGÉES



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services