



Bonne
ANNÉE 2018

Programme d'activités
Janvier 2018



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h30 sauf le vendredi, à l'entrée du restaurant.

Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La petite boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les lundis de 10h à 17h.

Le Point Guichet :

Tous les lundis de 14h30 à 16h20.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30 à 18h.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au samedi 9h30 à 13h & de 15h à 19h.

La pharmacie :

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30 sauf le jeudi de 9h00 à 12h30.

Le Pressing :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30

Le bar de la résidence est ouvert de 10h à 20h00.

*Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander*

Lundi 1^{er} Janvier

16h30 Grand loto du nouvel an

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h30 Grand loto du nouvel an

17h30 Chorale en compagnie de Karen
Harris

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS

16h30 Chorale en compagnie de Karen
Harris

Mardi 2 Janvier

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*

15h30 Atelier Petites Mains, *Atrium*

**15h30 L'heure musicale « Concert du
Nouvel An », Théâtre**

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeux de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 3 Janvier

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle
jumeaux & plus*

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble,
domino, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 Chorale en compagnie d'Eliott
Solunter

Jeudi 4 Janvier

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle
Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand avec
Sébastien Charluet, *Grd rest*

16h00 Messe de l'épiphanie, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Après-midi gourmand avec Sébastien
Charluet

Vendredi 5 Janvier

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Jeu de Questions, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

Samedi 6 Janvier

19h00 Sortie au Cirque Pinder

15h30 Ciné-Club « Michou d'auber », *Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 7 Janvier

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,
Petit rest.

**16h00 Spectacle avec Pier GUERIN et
Céline, Grd rest.**

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

16h00 Spectacle au grand restaurant

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 8 Janvier

15h15 Conférence « Kenya », *Théâtre*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS

Mardi 9 Janvier

10h30 Atelier « A tous les âges », *Café litt.*

15h30 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale « Concert du
Nouvel An » 1^{ère} partie, *Théâtre*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeux de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

10h45 Atelier des « contes pour rire et
rêver »

11h00 Atelier boulangerie

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 10 Janvier

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle
jumeaux & plus*

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble,
domino, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Préparation « Salade de fruits »

Jeudi 11 Janvier

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle
Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand avec Pier
Guerin, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Après-midi gourmand avec Pier
Guerin

Vendredi 12 Janvier

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Jeu de Questions, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

Samedi 13 Janvier

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,
Petit rest.

15h30 Ciné-Club « Et pour quelques
dollars de plus », *Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 14 Janvier

16h30 Chorale Mr DUMARD, *théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h30 Chorale au théâtre

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 15 Janvier

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

15h15 Vidéo « Mes amis, mes amours »,
Théâtre

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS

Mardi 16 Janvier

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*

15h30 Atelier Petites Mains, *Atrium*

**15h30 L'heure musicale « Concert du
Nouvel An » 2^{ème} partie, Théâtre**

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeux de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

16h30 Atelier tricot

17h00 Atelier des « contes pour rire et
rêver

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 17 Janvier

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle
jumeaux & plus*

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble,
domino, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 Qi Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 Chorale en compagnie d'Eliott
Solunter

Jeudi 18 Janvier

10h00 Sortie « Faites vos courses »

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle
Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand avec Yvan
Lubrany, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

**16h00 Après-midi gourmand grand
restaurant.**

Vendredi 19 Janvier

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

Samedi 20 Janvier

**16h00 Chorale de l'Abbaye et du Cœur,
Grd rest**

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

**16h00 Chorale de l'Abbaye et du cœur, Grd
rest**

Dimanche 21 Janvier

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,
Petit rest

16h30 « Dessinez c'est gagné », *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe
AS/restauration

15h00 Spectacle « Carré Musical »

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 22 Janvier

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

12h00 Repas à thème « Alsace »

**15h15 Vidéo « Dans l'arène des Lions »,
Théâtre**

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

12h00 Repas à thème « Alsace »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

17h30 Chorale en compagnie de Karen
Harris

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS

16h30 Chorale en compagnie de Karen
Harris

Mardi 23 Janvier

10h30 Atelier « A tous les âges », *Café litt.*

15h30 Atelier Petites Mains, *Atrium*

**15h30 L'heure musicale « Concert du
Nouvel An à la Fenice de Venise, Théâtre**

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeux de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

10h45 Atelier des « contes pour rire et
rêver

11h00 Atelier boulangerie

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 *Salle Espace sensoriel*

Mercredi 24 Janvier

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle
jumeaux & plus*

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble,
domino, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 Qi Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Préparation « Salade de fruits »

Jeudi 25 Janvier

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle
Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand avec Kiki, *Grd
rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Après-midi gourmand avec Kiki

Vendredi 26 Janvier

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

13h00 Sortie Cinéma UGC Créteil

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Jeu de Question, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 *Espace sensoriel*

16h15 *Gym douce*

Samedi 27 Janvier

15h00 Lecture de la revue « ça bouge »,
Petit rest

**16h30 Spectacle Sébastien Charluet, Grd
rest.**

3^{ème} Bellay

11h00 *Jeux de table*

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 *Atelier pâtisserie*

16h30 Spectacle au grand restaurant

Dimanche 28 Janvier

16h30 *Brainstorm, Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 *Atelier «Beauté et Bien-être»*

4^{ème} Bellay

15h00 *Salle Espace sensoriel*

Lundi 29 Janvier

15h15 Vidéo « Plein Soleil », Théâtre

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

17h30 Chorale en compagnie de Karen
Harris

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS

16h30 Chorale en compagnie de Karen
Harris

Mardi 30 Janvier

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*

15h30 Atelier Petites Mains, *Atrium*

**15h30 L'heure musicale « Jazz à Nice »,
Théâtre**

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeux de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

16h30 Atelier tricot

17h00 Atelier des « contes pour rire et
rêver

4^{ème} Bellay

15h00 *Salle Espace sensoriel*

Mercredi 31 Janvier

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle
jumeaux & plus*

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble,
domino, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Préparation « Salade de fruits »

Après-midi gourmand

Janvier 2018

Jeudi 4 Janvier

Dégustation de Salade de fruits



Jeudi 11 Janvier

Dégustation de Galettes des Rois

Jeudi 18 Janvier

Dégustation de Pommes au four



Jeudi 25 Janvier

Dégustation de Crêpes



REPAS À THÈME « ALSACE »

LUNDI 22 JANVIER 2018

SUR INSCRIPTION AU POINT INFO





« *A vos écrans* »



Club Vidéo



Lundi 15 Janvier

« **Mes Amis, mes amours** »

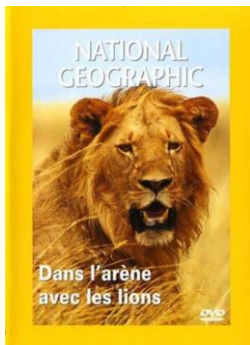
Date de sortie : 2 Juillet 2008

De : Lorraine Levy

Avec : Bruno Davézé, Vincent Lindon, Pascal Elbé

Genres : Comédie Romance

Durée : 1h39



Lundi 22 Janvier

« **Dans l'arène avec les lions** »

Date de sortie : 26 Avril 2004

De : National Geographic

Genres : Documentaire

Durée : 52 minutes



Lundi 29 Janvier

« **Plein Soleil** »

Date de sortie : 10 mars 1960

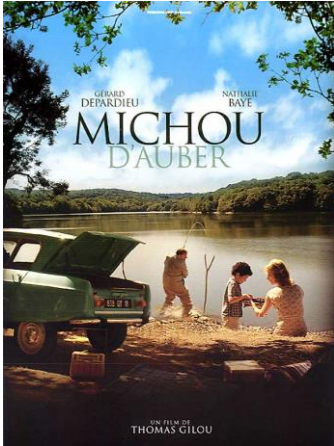
De : René Clément

Avec : Alain Delon, Marie Laforêt, Maurice Ronet

Genres : Thriller

Durée : 1h54

Ciné-Club



Dimanche 6 Janvier « Michou d'Auber »

Date de sortie : 28 février 2007

De : Thomas Gilou

Avec : Gérard Depardieu, Nathalie Baye, Mathieu Amalric

Genres : Comédie Dramatique

Durée : 2h04



Dimanche 13 Janvier « Et pour quelques dollars de plus »

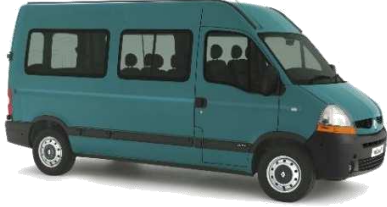
Date de sortie : 30 Septembre 1966

De : Sergio Leone

Avec : Clint Eastwood, Lee Van Cleef, Gian Maria Volonte

Genres : Western, Action

Durée : 2h10



Sorties

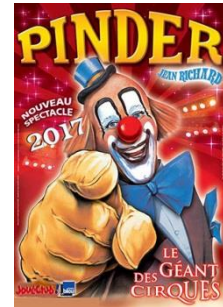
Janvier 2018

Samedi 6 Janvier

Départ à 19h00

Lieu : Cirque PINDER

Tarif : adhérent 8€/ non Adhérent 12€



Jeudi 18 Janvier

Départ à 10h00

Lieu : CCR Créteil « Faites vos courses »

Tarif : gratuit

Vendredi 26 Janvier

Départ : AM

Lieu : UGC Créteil

Tarif : adhérent 8€/ non Adhérent 12€50



*Inscription à l'accueil ou au point info
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES ÂGÉES



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Domicile & Services