



Programme d'activités
Décembre 2017



Joyeuses
FÊTES

Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h30 sauf le vendredi, à l'entrée du restaurant.

Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La petite boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les lundis de 10h à 17h.

Le Point Guichet :

Tous les lundis de 14h30 à 16h20.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30 à 18h.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au samedi 9h30 à 13h & de 15h à 19h.

La pharmacie :

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30 sauf le jeudi de 9h00 à 12h30.

Le Pressing :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30

Le bar de la résidence est ouvert de 10h à 20h00.

Les jeux de société sont à disposition au point info,

Ne pas hésiter à les demander

Vendredi 1^{er} décembre

10h30 Atelier peinture, *Café litt., Anne*
14h00 Atelier peinture, *Café litt., Anne*
14h30 Atelier écriture, *salle jumeaux et plus*
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*
15h00 Spectacle musical avec « Michel & Yvette », *grd resto*
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
15h30 Atelier peinture, *Café litt., Anne*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

Samedi 2 décembre

15h30 Spectacle « Nelly Richards », *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Carré Musical »

Dimanche 3 décembre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest.*
16h30 Grand jeu, « dessinez c'est gagné », *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 4 décembre

10h30 « Réunion Citoyennage », *salle du conseil*
15h15 Vidéo « Le Pôle Express », *Théâtre*
17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*
17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS
16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 5 décembre

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*
15h30 Atelier Petites Mains, *Atrium*
15h30 L'heure musicale « Symphonie n°9 La Grande de Franz Schubert », *Théâtre*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*
17h00 Jeux de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
17h00 des Contes pour Rires et Rêver

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 6 décembre

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle jumeaux & plus*
11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*
13h30 Sortie théâtre de St Maur
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*
17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 Chorale avec E.Solunter

Jedi 7 décembre

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
14h00 Culte Protestant
16h00 Après midi gourmand avec « Yvan Lubrany », *Grd rest*
16h00 temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
16h00 Après-midi gourmand avec « Yvan Lubrany », Grd rest

Vendredi 8 décembre

10h30 Atelier peinture, *Café litt., Anne*

13h15 Sortie « Cirque Gruss »

14h00 Atelier peinture, *Café litt., Anne*

14h30 Atelier écriture, *salle jumeaux et plus*

14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Café litt., Anne*

16h45 Revue de Presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

équipe AS/restauration

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

Samedi 9 décembre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h00 Spectacle « Fêtons et chantons Noël, Bulle de Crystal, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

équipe AS/restauration

15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 10 décembre

16h00 Spectacle Pier GUERIN & Céline, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

équipe AS/restauration

15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

Lundi 11 décembre

10h30 « Réunion Citoyennage », *Salle du conseil*

15h15 Conférence S.Beauvils « Noël toute une histoire», *Théâtre*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

équipe AS/restauration

17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,

équipe AS

16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 12 décembre

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*

15h30 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale « Vatican Christmas»
partie 1, *Théâtre*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeux de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

10h45 Des Contes pour Rires et Rêver

11h00 Atelier boulangerie

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

équipe AS/restauration

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 13 décembre

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle jumeaux & plus*

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*

15h00 Fête du Multi-accueil Petite enfance

« Firmin le petit Sapin », *Grd rest*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

20h00 Sortie Paris By Night

3^{ème} Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

équipe AS/restauration

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 petit loto

Jeudi 14 décembre

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand avec « Sébastien CHARLUET», *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

équipe AS/restauration

15h00 Après-midi gourmand

Vendredi 15 décembre

10h30 Atelier peinture, *Café litt., Anne*
14h00 Atelier peinture, *Café litt., Anne*
14h30 Atelier écriture, *salle jumeaux et plus*
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
15h30 Atelier peinture, *Café litt., Anne*
16h45 Jeu de questions, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

Samedi 16 décembre

14h00 Art floral, groupe 1, *petit rest*
15h00 Art floral, groupe 2, *petit rest*
16h00 Concert Mr LÉ, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Carré Musical »

Dimanche 17 décembre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *petit rest*
16h00 Temps de prière autour de la lumière de Bethleem, *Oratoire*
16h00 Chorale chœur des marronniers, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

Lundi 18 décembre

10h30 « Réunion Citoyennage », *salle du conseil*
15h15 Vidéo, «Les comiques de toujours», ***Grd rest***
17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*
17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS
16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 19 décembre

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*
15h30 Atelier Petites Mains, *Atrium*
15h30 L'heure musicale Rock de Gilles, *Grd rest*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*
17h00 Jeux de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
17h00 Des Contes pour Rires et Rêver

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 20 décembre

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*
14h30 Présentation colloque citoyennage, *Grd rest*
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*
17h30 Qi Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 Chorale avec E.Solunter

Judi 21 décembre

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
16h00 Après midi gourmand avec PIER GUERIN, *Grd rest*
16h00 1^{ère} rencontre avec les enfants projet « A tous les âges », *Grd rest*
16h00 temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Après-midi gourmand

Vendredi 22 décembre

10h30 Atelier peinture, *Café litt., Anne*
14h00 Atelier peinture, *Café litt., Anne*
14h30 Atelier écriture, *salle jumeaux et plus*
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
15h30 Atelier peinture, *Café litt., Anne*
16h45 Jeu de questions, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

Samedi 23 décembre

15h30 Ciné-club « Shirley et Dino au théâtre
Marigny », *Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Carré Musical »

Dimanche 24 décembre

16h00 Messe de Noël, *Oratoire*
19h30 Diner-spectacle du réveillon de Noël
avec les French Kiss

3^{ème} Bellay

19h30 Diner-spectacle du réveillon de Noël
avec les French Kiss

Lundi 25 décembre

16h30 « Ruski Kabak » Cabaret Russe, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

13h00 déjeuner-spectacle « Ruski Kabak »
cabaret Russe

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS

Mardi 26 décembre

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*
15h30 Atelier Petites Mains, *Atrium*
15h30 L'heure musicale « Vatican Christmas»
partie 2, *Théâtre*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*
17h00 Jeux de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel
16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mercredi 27 décembre

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Café litt.*
11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino,
Uno..., *Esp. Bar*
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*
17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

3^{ème} Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 petit loto

Jedi 28 décembre

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
16h00 Après midi gourmand, Sébastien
CHARLUET, *Grd rest*
16h00 temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Après-midi gourmand

Vendredi 29 décembre

14h30 Atelier écriture, *salle jumeaux et plus*
14h30 à 16h30 Bibliobus, *Entrée Bellay*
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*
16h45 Jeu de questions, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

Samedi 30 décembre

16h00 Vidéo « Le père Noël », **Grd rest**

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 31 décembre

19h30 Diner spectacle « La résidence de
l'Abbaye se met sur son 31 » avec Eric MILLE,
Thierry GANCHOU et les Ouh-la-la

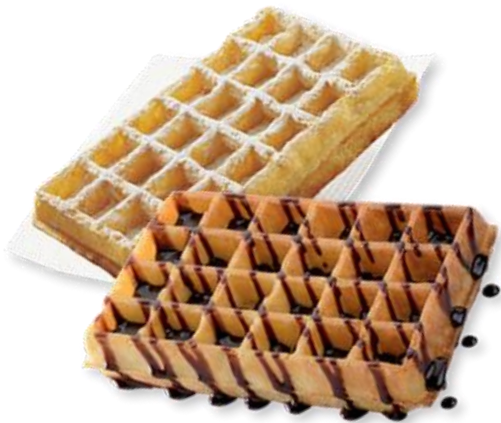
3^{ème} Bellay

19h30 Diner spectacle « La résidence de
l'Abbaye se met sur son 31 » avec Eric MILLE,
Thierry GANCHOU et les Ouh-la-la

Après-midi gourmand

Décembre 2017

Jeudi 7 Décembre
Dégustation de crêpes



Jeudi 14 Décembre
Dégustation de gaufres

Jeudi 21 Décembre
Dégustation de panettone



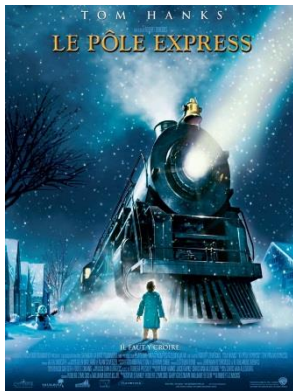
Jeudi 28 Décembre
Dégustation de chouquettes



« A vos écrans »



Club Vidéo



Lundi 4 décembre
« Le pôle Express »

Date de sortie : 01/12/2004

De : Robert Zemeckis

Avec : Tom Hanks, Leslie Harter Zemeckis, Eddie Deezen

Genres : Animation, aventure, famille



Lundi 18 décembre

« Les comiques de toujours »

Date de sortie : 06/11/2007

Avec : Bourvil, Jean Yanne, Raymond Devos, Fernand Raynaud,...

Genres : Comique, sketches

Ciné-Club



Samedi 23 décembre

« Shirley et Dino au théâtre »

De : Philippe Cotten dit Moulinot

Avec : Corinne et Gilles Benizio (Shirley et Dino)

Genres : Comique



Samedi 30 décembre

« Le père Noël »

Date de sortie : 10/12/2014

De : Alexandre Coffre

Avec : Tahar Rahim, Victor Cabal, Annelise Hesme...

Genres : Comédie, Aventure, Famille



Sorties

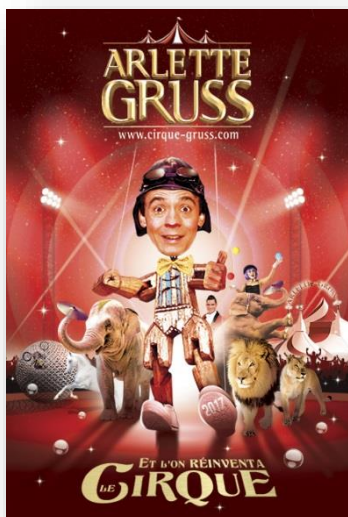
Décembre 2017

Mercredi 6 Décembre

Départ à 13h30

Lieu : Théâtre de Saint-Maur

Tarif : offert aux séniors par la municipalité



Vendredi 8 Décembre

Départ à 13h15

Lieu : Cirque Gruss

Pelouse de Reuilly

Tarif : adhérent 15€/ non Adhérent 20€

Mercredi 13 Décembre

Départ à 20h00

Lieu : Paris by night

Tarif : Gratuit



*Inscription à l'accueil ou au point info
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES ÂGÉES



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Domicile & Services