



Planning d'activité

Mois de Novembre



Mercredi 01 Novembre

10h00 Espace détente sur RDV

15h00 Club pâtisserie à la cafétéria

16h30 Carré musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Activité à la carte

15h15 Carré musical

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

16h00 Collation entre amis

Jeudi 02 Novembre

11h00 Comité animation à la salle du parc

14h00 Sortie : Visite de la serre des orchidées à Boissy Saint Leger

15h00 Jeu de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Motricité

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis



Vendredi 03 Novembre

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

17h00 Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Samedi 04 Novembre

11h00 Club relaxation à la Salle du parc

14h30 Cinéma à la Salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Club pâtisserie

Dimanche 05 Novembre

14h30 Jeux de table à la cafétéria

16h30 Grand bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

08h30 Emissions religieuses

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Art floral

Lundi 06 Novembre

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ accordéon

16h00 Collation entre amis

Mardi 07 Novembre

08h00 Petit déjeuner gourmand automnale

11h00 Club lecture Salon VIP

15h00 Jeu de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

12h00 Repas pizza

16h00 Collation entre amis

Activités club

15h30 Contes et rires

Mercredi 08 Novembre

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Atelier mots pour mots salon vip

15h00 Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 jeux mystère à la cafétéria

17h30 Chorale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

16h00 Collation entre amis

Jeudi 09 Novembre

11h00 Conférence « Raconte – moi Louis II BAVIERE » à la salle du parc

15h00 Jeu de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Motricité
- 15h15 Nos souvenirs
- 16h00 Collation entre amis

Activités club

- 10h15 Atelier gourmand intergénérationnel 3^e Salle du parc
- 16h00 Goûter gourmand intergénérationnel 3^e Salle du parc

Vendredi 10 Novembre

- 10h15 Atelier musical 1^{er} étage
- 11h00 Gym douce à la salle du parc
- 14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc
- 15h15 Jeux intergénérationnels à la cafétéria
- 17h00 Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Atelier musical
- 15h00 Préparation de la soupe
- 16h00 Collation entre amis

Samedi 11 Novembre

- 11h00 Club relaxation à la Salle du parc
- 17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Club vidéo
- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15h00 Club pâtisserie

Dimanche 12 Novembre

- 11h00 Création couture à la cafétéria
- 14h00 Sortie : théâtre « le jardin des apparences » à Saint Maur
- 14h30 Jeux de table à la cafétéria
- 16h30 Grand loto à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

- 08h30 Emissions religieuses
- 11h00 Les moments détente sur RDV
- 15h00 Art floral

Lundi 13 Novembre

- 10h15 Espace détente sur RDV
- 11h00 Exercices corporels à la Salle du parc
- 14h30 Espace détente sur RDV
- 16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria
- 16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 10h15 Exercices corporels
- 10h45 Préparation de la pâte à crêpes
- 15h45 Heures savoureuses/ accordéon
- 16h00 Collation entre amis

Mardi 14 Novembre

- 11h00 Revue de presse salle du parc
- 11h30 Sortie : Restaurant « La Criée » à Bonneuil sur Marne
- 14h30 Atelier peinture à l'espace artistique
- 15h00 Jeu de mémoire salle du parc
- 17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Activités à la carte
- 15h00 Salade de fruits
- 16h00 Collation entre amis

Mercredi 15 Novembre

- 11h00 Là où ça bouge Venez discuter des sorties antérieures afin de rédiger des revues au salon VIP
- 11h00 Tai-chi au 1^{er} étage
- 15h00 Messe à la Salle du parc
- 15h00 Atelier mots pour mots salon vip
- 15h00 Reportage photo Cezais à la cafétéria
- 17h00 Jeux mystère à la cafétéria
- 17h30 Chorale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 10h30 Activité à la carte
- 11h00 Contes et rires
- 15h30 Atelier « Do, ré, mi »
- 16h00 Collation entre amis

Activités club

- 15h00 Chansonâges

Jeudi 16 Novembre

- 11h00 Documentaire à la salle du parc
- 12h00 Dégustation de beaujolais nouveau à la cafétéria
- 15h00 Sortie : Salon de thé à la mosquée de Créteil
- 15h00 Jeu de mémoire à la salle du parc
- 17h00 Jeux de questions à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Vendredi 17 Novembre

10h15 Atelier musical 2^e étage

12h00 Repas fruits mer

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h15 Jeux inter génération à la cafétéria

17h00 Bingo à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Samedi 18 Novembre

11h00 Club relaxation à la Salle du parc

14h30 Atelier peinture salle artistique

15h00 Documentaire à la carte à la Salle du parc

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Club pâtisserie

Dimanche 19 Novembre

14h30 Jeux de table à la cafétéria

16h30 Grand bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

08h30 Emissions religieuses

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Art floral

Lundi 20 Novembre

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

14h30 Espace détente sur RDV

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses/ Ambiance musical

16h00 Collation entre amis

Mardi 21 Novembre

11h00 Revue de presse à la salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

15h00 Jeu de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Activité à la carte

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Activités club

14h00 **Sortie : les heures musicales abbaye**

15h30 Contes et rires

Mercredi 22 Novembre

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 jeux mystère à la cafétéria

17h30 Chorale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Activité à la carte

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

16h00 Collation entre amis

Jeudi 23 Novembre

11h00 Documentaire à la salle du parc

11h00 Réunion citoyennage à la cafétéria

14h00 **Sortie : Cinéma UGC à Créteil**

15h00 Jeu de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Motricité

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h15 Atelier gourmand 3^e Salle du pasa

14h15 Atelier créatif 3^e Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand intergéné à la cafétéria

Vendredi 24 Novembre

10h15 Atelier musical 1^{er} étage

11h00 Gym douce à la salle du parc

14h30 Poterie salle artistique

14h45 Tir à l'arc à la Salle du parc

15h15 Jeux inter génération à la cafétéria

17h00 Bingo à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier musical

15h00 Préparation de la soupe

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h45 Atelier créatif 3^e étage Salle du PASA

Samedi 25 Novembre

11h00 Club relaxation à la Salle du parc

15h00 Art Floral à la cafétéria

17h00 Loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Club vidéo

11h00 Les moments détente sur RDV

15h00 Club pâtisserie

Dimanche 26 Novembre

14h30 Jeux de table à la cafétéria

16h30 Juste prix à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

08h30 Emissions religieuses

11h00 Les moments détente sur RDV

15H00 Art floral

Lundi 27 Novembre

10h15 Espace détente sur RDV

11h00 Exercices corporels à la Salle du parc

14h30 Espace détente sur RDV

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Exercices corporels

10h45 Préparation de la pâte à crêpes

15h45 Heures savoureuses / accordéon

16h00 Collation entre amis

Mardi 28 Novembre

11h00 Revue de presse

14h00 Sortie : « Faites vos courses » à Leclerc

14h30 Atelier peinture à l'espace artistique

15h00 Jeu de mémoire salle du parc

17h00 La grande roue à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

08h00 Petit déjeuner gourmand parisien

15h00 Salade de fruits

16h00 Collation entre amis

Mercredi 29 Novembre

10h00 Espace détente sur RDV

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Atelier mots pour mots salon vip

15h00 Club pâtisserie à la cafétéria

17h00 jeux mystère à la cafétéria

17h30 Chorale à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier couture

15h30 Atelier « Do, ré, mi »

16h00 Collation entre amis

Activités club

15h00 Chansonâges

Jeudi 30 Novembre

11h00 Documentaire à la salle du parc

14h00 Sortie : Exposition Christian Dior au Musée des Arts Décoratifs

15h00 Jeu de mémoire à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Contes et rires

15h15 Nos souvenirs

16h00 Collation entre amis

Activités club

10h15 Atelier gourmand 3^e Salle du pasa

16h00 Goûter gourmand intergéré 3^e Salle du pasa

Jeudi 16

Bali

« **La perle Indonésienne** »

Bali, est l'image d'un paradis aux longues et superbes plages, aux montagnes couvertes de forêts aux collines parsemées de rizières frappées de lumières changeantes...

Jeudi 23

La Résistance 1^{er} Partie

Les travaux les plus récents des historiens sur la période 1940-1944 nous prouvent que face au totalitarisme le plus violent, la résistance fut l'aboutissement d'une multitude d'attitudes, allant du rejet de l'occupation à l'aide aux juifs....

Jeudi 30

La Résistance 2^e Partie

La résistance n'est pas une histoire de héros isolés. C'est le mouvement d'une société civile confrontée à la barbarie. 500 000 résistants ont été recensés en France.

Comment se sont-ils organisés et comment on t'il pris le pouvoir ?

Samedi 04 Novembre

Toi & Moi



À 14h30

À la salle du parc

Rédactrice de romans-photos pour la revue « Toi et Moi », Ariane a tendance à y transposer sa vie ainsi que celle de sa sœur Léna. Une comédie dans laquelle rayonnent *Julie Depardieu et Marion Cotillard*. Les deux sœurs vont-elles enfin trouver le grand amour ?

Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands ...

Novembre 2017

Les moments Gourmands ...

Lundi 06

16h00 Dégustation de churros



Lundi 13

16h00 Dégustation de glaces



Lundi 20

16h00 Dégustation de crêpes



Lundi 27

16h00 Dégustation de pain perdu



Mardi 07

8h00: Petit déjeuner gourmand
Automnale



Jeudi 16

12h00: dégustation du beaujolais nouveau



vendredi 17

12h00: Repas fruits mer
Sur inscription, places limitées





LES SORTIES



Jeudi 02 Novembre Visite serres des orchidées

A Boissy-Saint-Leger

Créée en 1886, l'entreprise Vacherot et Lecoufle est mondialement connue pour avoir mis au point dans les années 1960 le clonage des orchidées à grande échelle.

Départ : 14h00 à l'accueil

Accompagnateurs: Christal / Stephane

Dimanche 12 Novembre Théâtre « le jardin des apparences »

A saint-Maur

Venez découvrir l'infirmier Vincent qui joue un rôle dans cette pièce de théâtre !

Départ : 14h00 à l'accueil

Accompagnateurs: Christal / Efat / Sylvie

Tarif adhérent : 5€

Tarif non adhérent : 10€



Mardi 14 Novembre Restaurant « La criée »

A Bonneuil

Venez dégustez les poissons, moules et fruits de mer de La Criée.

Départ : 11h30 à l'accueil

Accompagnateurs: Sihem / Rafika

Tarif adhérent : 22€

Tarif non adhérent : Prix du menu



Jeudi 16 Novembre Salon de Thé

A la mosquée de Créteil

Venez dégustez un thé à la menthe et des pâtisseries traditionnelles

Départ : 15h00 à l'accueil

Accompagnateurs: Mimouna / Christal

Tarif adhérent : 5€

Tarif non adhérent : Prix du menu

Jeudi 23 Novembre Cinéma UGC

A Créteil

Départ : à définir

Accompagnateurs : Christal./ Nabilla

Tarif adhérent : 5€

Tarif non adhérent : 10€



Mardi 28 Novembre « Faites vos courses »

A Leclerc

N'oubliez pas votre liste de courses ainsi que votre porte-monnaie.

Départ : 14h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal./ Maeva



Jeudi 30 Novembre Exposition Christian Dior

Au Musée des Arts Décoratifs

Les 70 ans de la création de la maison Christian Dior.

Départ : 14h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal./ Maeva

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire

À l'accueil ou auprès d'une animatrice

Les enfants de la HALTE GARDERIE

Vous donnent rendez-vous



PLANNING INTERGENERATIONNEL DU MULTI-ACCUEIL

LUNDI 6 NOVEMBRE

- 10H30 Atelier Gymnastique au 3^{ème} étage
- 16H Goûter gourmand à la Cafétéria

MARDI 7 NOVEMBRE

- 9H30 Petit déjeuner : thème de l'Automne
- 10H Contes et Chansons au 3^{ème} étage

JEUDI 9 NOVEMBRE

- 10H Atelier Pâtisserie au 3^{ème} étage
Confection d'un gâteau au yaourt
- 16H Goûter intergénérationnel

VENDREDI 10 NOVEMBRE

- 10H15 Atelier Sable en salle détente
- 11H Découverte du Piano au 3^{ème} étage

Chaque matin à partir de 9H30 :
Echanges autour du petit déjeuner au 2^{ème} étage





PLANNING INTERGENERATIONNEL DU MULTI-ACCUEIL

LUNDI 13 NOVEMBRE

8H30 PRESENCE DE LA PHOTOGRAPHE

16H Goûter gourmand à la Cafétéria

MARDI 14 NOVEMBRE

10H Atelier « Pâte à Sel » au 1^{er} étage

16H Goûter intergénérationnel

JEUDI 16 NOVEMBRE

10H Atelier Peinture : Fresque collective
salle détente

16H Goûter intergénérationnel

VENDREDI 17 NOVEMBRE

10H Promenade avec des jeux dans la résidence

11H Découverte du piano au 3^{ème} étage

Chaque matin à partir de 9H30 :

Echanges autour du petit déjeuner à la Cafétéria



PLANNING INTERGENERATIONNEL DU MULTI-ACCUEIL



LUNDI 20 NOVEMBRE

10H Atelier Gymnastique au 3^{ème} étage

16H Goûter gourmand à la Cafétéria

MARDI 21 NOVEMBRE

10H Atelier Pâte à Modeler au 1^{er} étage

JEUDI 23 NOVEMBRE

Atelier Jeux d'eau : Je vide et je remplis ! en salle Détente

16H Goûter intergénérationnel

VENDREDI 24 NOVEMBRE

10H Poterie au 3^{ème} étage

11H Découverte du piano au 3^{ème} étage



Chaque matin à partir de 9H30 :

Echanges autour du petit déjeuner au 1^{er} étage



PLANNING INTERGENERATIONNEL DU MULTI-ACCUEIL



LUNDI 27 NOVEMBRE

10H Atelier Gymnastique au 3^{ème} étage
16H Goûter gourmand

MARDI 28 NOVEMBRE

9h30 Petit déjeuner gourmand
10H Contes et Chansons au 3^{ème} étage

JEUDI 30 NOVEMBRE

10H Atelier Collage à la Cafétéria
16H Goûter intergénérationnel



Chaque matin à partir de 9H30 :

Echanges autour du petit déjeuner au 3^{ème} étage



DIFFERENTS SERVICES VOUS SONT PROPOSES

BALNEOTHERAPIE



Sur RDV

ESPACE DETENTE



Sur RDV

ESTHETIQUE

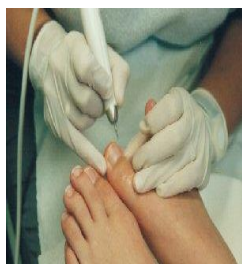


Sur RDV

Avec Ghyslaine

Jeudi et vendredi

PEDICURE



Sur RDV

Avec Christine

Mardi et jeudi

Salon de Coiffure

Sur RDV



Boutique

Point Guichet



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'informations à La cafétéria.

L'équipe d'animation