



# Programme d'activités Novembre 2017



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

*L'équipe d'animation*

Différents services vous sont proposés :

**Point info :**

Tous les jours de 11h30 à 12h30 sauf le vendredi, à l'entrée du restaurant & au 3eme Bellay.

Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

**La petite boutique :**

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les lundis de 10h à 17h.

**Le Point Guichet :**

Tous les lundis de 14h30 à 16h20.

**Le salon esthétique :**

Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30 à 18h.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

**Le salon de coiffure :**

Du mardi au vendredi 9h30 18h30 & le samedi de 10h à 17h bar.

**La pharmacie :**

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30 sauf le jeudi de 9h00 à 12h30.

**Le Pressing :**

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30

Le bar de la résidence est ouvert de 9h30 à 20h00.

*Les jeux de société sont à disposition au point info,*

*Ne pas hésiter à les demander*

### **Mercredi 1<sup>er</sup> Novembre**

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*  
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino,  
Uno..., *Esp. Bar*  
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration  
15h00 Préparation « Salade de fruits »  
17h30 petit loto

### **Jeudi 2 Novembre**

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*  
14h00 Tir à l'arc, *Salle Castel*  
15h00 Atelier équilibre, *Salle Castel*  
16h00 Après midi gourmand, *Grd rest*  
16h00 Messe de la Toussaint, *Oratoire*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration  
15h00 Après-midi gourmand.

### **Vendredi 3 Novembre**

10h30 Atelier écriture, *salle jumeaux et plus, Emeline*  
10h30 Atelier peinture, *café litt, Anne*  
14h00 Atelier peinture, *café litt, Anne*  
15h00 à 17h Bibliobus, *Entrée Bellay*  
15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*  
15h30 Atelier peinture, *café litt, Anne* 16h45  
Jeu de questions, *Grd rest*  
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration  
15h00 Espace sensoriel  
16h15 Gym douce

### **Samedi 4 Novembre**

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Esp bar*  
16h30 Grand jeu dessinez c'est gagné, *Grd rest.*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Jeux de table  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration  
15h00 Carré musical

### **Dimanche 5 Novembre**

15h30 spectacle Sébastien CHARLUET, *Grd rest.*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration  
15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

### **Lundi 6 Novembre**

15h15 Video «Little miss sunshine », *Théâtre*  
17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*  
17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration  
17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS

### **Mardi 7 Novembre**

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*  
15h30 Atelier Petites Mains, *Atrium*  
15h30 Causerie musicale « Vienne : les piliers  
du classicisme », *Théâtre*  
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*  
17h00 Jeux de questions, *Esp. Bar*  
17h00 Débat ciné-club, *salon du parc*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration  
16h30 Atelier tricot  
17h00 Des contes pour rire et rêver,  
C.PERICARD

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

### **Mercredi 8 Novembre**

#### **10h00 Sortie « faites vos courses»**

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle peinture*  
11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*  
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*  
16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*  
17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

#### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 *Livraison de pain et fruits*  
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration*  
15h00 *Préparation « Salade de fruits »*  
17h30 *Chorale avec E.Solunter*

### **Jeudi 9 Novembre**

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*  
14h00 Tir à l'arc, *Salle Castel*  
15h00 Atelier équilibre, *Salle Castel*  
16h00 Après midi gourmand, *Grd rest*  
16h00 Temps de prière, *Oratoire*  
**18h30 Vernissage exposition Mme BARATIN**

#### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 *Atelier dessin*  
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration*  
15h00 *Après-midi gourmand.*

### **Vendredi 10 Novembre**

10h30 *Atelier écriture, salle jumeaux et plus,  
Emeline*  
10h30 *Atelier peinture, café litt, Anne*  
14h00 *Atelier peinture, café litt, Anne*  
15h00 à 17h *Bibliobus, Entrée Bellay*  
15h30 *Exercices corporels, Salle bien être*  
15h30 *Atelier peinture, café litt, Anne* 16h45  
*Jeu de questions, Esp. Bar*  
17h00 *Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.*

#### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 *Atelier Crochet « dentelles et cotons »*  
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration*  
15h00 *Espace sensoriel*  
16h15 *Gym douce*

### **Samedi 11 Novembre**

14h00 *Art floral, groupe 1, Petit rest*  
15h00 *Art floral, groupe 2, Petit rest*  
16h00 *spectacle Terramorsi, Grd rest.*

#### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 *Jeux de table*  
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration*  
15h00 *Atelier pâtisserie*

### **Dimanche 12 Novembre**

14h30 *Lecture de la revue « ça bouge », Esp bar*  
16h00 *le théâtre vous propose sur réservation  
« concert de KELKA »*

#### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 *Diffusion de la messe*  
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration*  
15h00 *Atelier «Beauté et Bien-être»*

#### **4<sup>ème</sup> Bellay**

15h00 *Salle Espace sensoriel*

### **Lundi 13 Novembre**

#### **12h00 repas à thème Sud-Ouest, sur inscription**

15h15 *Vidéo « le plus beau pays du monde »  
Disney Nature, Théâtre*  
17h15 *Chorale, T.Ganchou, Salle bien être*  
17h30 *Jeu mystère, Esp. Bar*

#### **3<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 *Lecture de la revue « ça bouge »*  
11h00 & 18h30 *Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration*  
17h30 *Chorale en compagnie de Karen Harris*

#### **4<sup>ème</sup> Bellay**

11h00 & 18h00 *Atelier «la vie quotidienne», équipe  
AS*

## **Mardi 14 Novembre**

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*

15h30 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale « Enio Morricone » 1<sup>ère</sup> partie, *Théâtre*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeux de questions, *Esp. Bar*

17h00 Débat ciné-club, *salon du parc*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration

16h30 Atelier tricot

### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

## **Mercredi 15 Novembre**

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle peinture*

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*

### **13h00 Sortie UGC Créteil**

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino, Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 Chorale avec E.Solunter

## **Jeudi 16 Novembre**

### **Beaujolais nouveau**

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h00 Tir à l'arc, *Salle Castel*

15h00 Atelier équilibre, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration

**16h00 Après-midi gourmand, Grd rest**

## **Vendredi 17 Novembre**

10h30 Atelier écriture, *salle jumeaux et plus, Emeline*

10h30 Atelier peinture, *café litt, Anne*

14h00 Atelier peinture, *café litt, Anne*

15h00 à 17h Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *café litt, Anne* 16h45

Jeu de question, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

## **Samedi 18 Novembre**

11h00 Petit marché, *Point Info*

15h30 Ciné- club « L'Exoconférence »

Alexandre ASTIER, *théâtre*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration

15h00 Spectacle Nelly RICHARD'S

## **Dimanche 19 Novembre**

14h30 Lecture de la revue « ça bouge », *Esp bar*

15h30 Ciné- club « Le fils de l'autre », *théâtre*

### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne», équipe AS/restauration

15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

### **Lundi 20 Novembre**

15h15 Conférence « Bateaux à vapeur à roues du lac d'Annecy » R.OUGIER, Grd rest  
17h15 Chorale, T.Ganchou, Salle bien être  
17h30 Jeu mystère, Esp. Bar

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration  
17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS

### **Mardi 21 Novembre**

10h30 Tranche de vie, Café litt.  
15h30 Atelier Petites Mains, Atrium  
15h30 L'heure musicale « Enio Morricone »  
2<sup>ème</sup> partie, Théâtre  
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.  
17h00 Jeux de questions, Esp. Bar  
17h00 Débat ciné-club, salon du parc

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration  
16h30 Atelier tricot  
17h00 Des contes pour rire et rêver,  
C.PERICARD

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

### **Mercredi 22 Novembre**

10h30 Atelier poterie Groupe 1, Salle peinture  
11h00 Club lecture, Café litt., Mme Tulasne  
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino,  
Uno..., Esp. Bar  
16h30 P'tit loto, Esp. Bar  
17h30 QI Gong, Salle du conseil

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration  
15h00 Préparation « Salade de fruits »  
17h30 Chorale avec E.Solunter

### **Jeudi 23 Novembre**

11h10 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être  
14h00 Tir à l'arc, Salle Castel  
15h00 Atelier équilibre, Salle Castel  
16h00 Après midi gourmand, Grd rest  
16h00 Temps de prière, Oratoire

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration  
15h00 Après-midi gourmand.

### **Vendredi 24 Novembre**

10h30 Atelier écriture, salle jumeaux et plus,  
Emeline  
10h30 Atelier peinture, café litt Anne  
14h00 Atelier peinture, café litt, Anne  
15h00 à 17h Bibliobus, Entrée Bellay  
15h30 Exercices corporels, Salle bien être  
15h30 Atelier peinture, café litt, Anne 16h45  
Revue de presse, Esp. Bar  
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »  
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration  
15h00 Espace sensoriel  
16h15 Gym douce

### **Samedi 25 Novembre**

## **Marché de Noël**

### **Dimanche 26 Novembre**

## **Marché de Noël**

### **Lundi 27 Novembre**

15h15 Vidéo « De l'autre côté du lit », *Théâtre*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration

17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS

### **Mardi 28 Novembre**

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*

15h30 L'heure musicale avec Roxanne

Terramorsi, *Grd rest*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Débat ciné-club, *salon du parc*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration

16h30 Atelier tricot

#### 4<sup>ème</sup> Bellay

15h00 *Salle Espace sensoriel*

### **Mercredi 29 Novembre**

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle peinture*

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino,  
Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Salle du conseil*

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 Petit loto

### **Jeudi 30 Novembre**

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h00 Tir à l'arc, *Salle Castel*

15h00 Atelier équilibre, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

**17h30 Sortie Viva l'Opéra « les brigands de  
Jacques Offenbach », *cinéma UGC***

#### 3<sup>ème</sup> Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,  
équipe AS/restauration

15h00 Après-midi gourmand.

# *Après-midi gourmand*

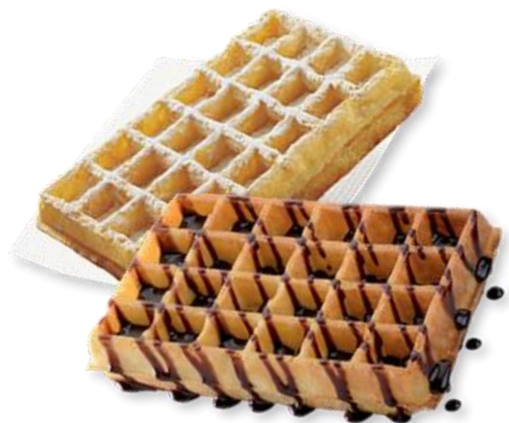
## *Novembre 2017*

Jeudi 2 Novembre  
Dégustation de crêpes



Jeudi 9 Novembre  
Dégustation de  
Pommes au four

Jeudi 16 Novembre  
Dégustation de gaufres



Jeudi 23 Novembre  
Dégustation de Salade  
de fruits



Jeudi 30 Novembre  
Dégustation de  
Tartes aux fruits







# « A vos écrans »



## Club Vidéo

### « Little Miss Sunshine »



Date de sortie : 6 Septembre 2006 (1h 40min)

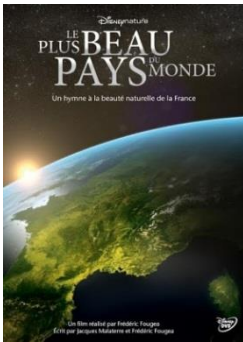
De : Jonathan Dayton, Valerie Faris

Avec : Abigail Breslin, Greg Kinnear, Paul Dano plus

Genres : Comédie, Drame

Diffusion à l'abbaye : lundi 6 Novembre 2017

### « Le plus beau pays du monde »



Date de sortie : 18 décembre 2013 en DVD (1h 40min)

De : Frédéric Fougea

Avec : acteurs inconnus

Genres : Documentaire

Diffusion à l'abbaye : lundi 13 Novembre 2017

### « De l'autre côté du lit »



Date de sortie : 7 janvier 2009 (1h 33min)

De : Pascale Pouzadoux

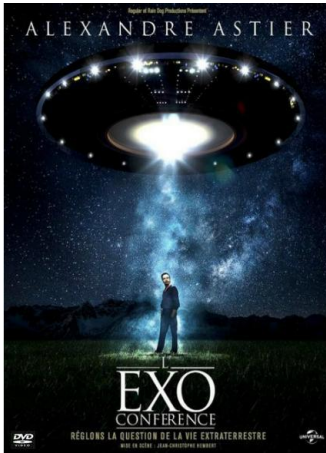
Avec : Sophie Marceau, Dany Boon, Roland Giraud

Genres : Comédie

Diffusion à l'abbaye : lundi 27 Novembre 2017



# Ciné-Club



## « L'Exoconférence »

Date de sortie : 6 Octobre 2015 en DVD

De : Alexandre Astier, Jean-Christophe Hembert

Avec : Alexandre Astier

Genres : Comédie

Diffusion à l'abbaye : Samedi 18 Novembre 2017



## « Le fils de l'autre »

Date de sortie : 4 avril 2012 (1h 45min)

De : Lorraine Lévy

Avec : Emmanuelle Devos, Pascal Elbé, Jules Sitruk

Genres : Drame

Diffusion à l'abbaye : Dimanche 19 Novembre 2017



# Novembre 2017

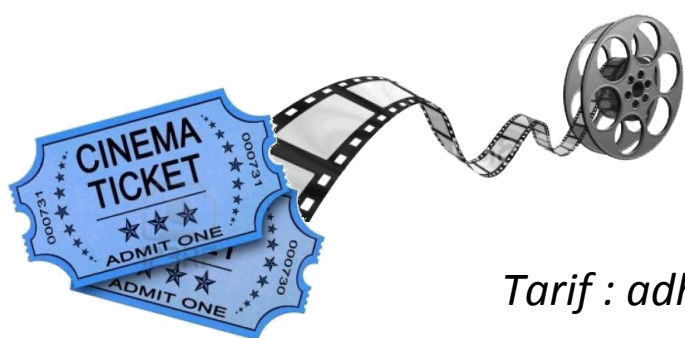
## Mercredi 8 Novembre

« Faîtes vos courses »

Départ à 10h00

Centre commercial Créteil Soleil

*Gratuit*



## Mercredi 15 Novembre

Départ à 13h00

Cinéma UGC Céteil

*Tarif : adhérent 8€/ non Adhérent 12€50*

## Jeudi 30 Novembre

Départ à 17h30

Cinéma UGC Créteil

*Tarif : adhérent 18€/ Non Adhérent 30€*



*Inscription à l'accueil ou au point info  
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

# ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES  
POUR PERSONNES ÂGÉES



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte  
Domicile & Services