



Programme d'activités
Octobre 2017



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h30 sauf le vendredi, à l'entrée du restaurant & au 3eme Bellay.

Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La petite boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les lundis de 10h à 17h.

Le Point Guichet :

Tous les lundis de 14h30 à 16h20.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mercredi de 9h30 à 18h.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 18h30 & le samedi de 10h à 17h bar.

La pharmacie :

Du lundi au vendredi de 14h00 à 17h30 sauf le jeudi de 9h00 à 12h30.

Le Pressing :

Du lundi au vendredi de 9h30 à 13h00 et de 13h30 à 15h30

Le bar de la résidence est ouvert de 9h30 à 20h00.

Les jeux de société sont à disposition au point info,

Ne pas hésiter à les demander

Dimanche 1^{er} Octobre

16h30 Concert de Mr LE, *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

équipe AS/restauration

15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 2 Octobre

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

15h00 Comité choix des menus d'hiver, *Esp bar*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu Mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

équipe AS/restauration

17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,

équipe AS

16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 3 Octobre

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*

15h00 Atelier Petites Mains, *Atrium*

16h30 Spectacle « Eric MILLE & Thierry

GANCHOU chantent les refrains de Paris », *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

équipe AS/restauration

17h00 des contes pour rire et rêver, *C.PERICARD*

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 4 Octobre

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle peinture*

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*

14h30 Atelier écriture, *Café litt*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino,

Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

équipe AS/restauration

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 petit loto »

Jeudi 5 Octobre

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand avec Yvan

Lubrany, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

équipe AS/restauration

16h00 **Après-midi gourmand, grd rest**

Vendredi 6 Octobre

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

12h00 **Repas à thème «Fruits de mer», Grd rest**

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

15h00 à 17h Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Jeu de question, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, *M. Bouchot, Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

équipe AS/restauration

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

Samedi 7 Octobre

16h00 Comité Sortie, *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

équipe AS/restauration

15h00 Carré Musical

Dimanche 8 Octobre

15h30 Spectacle Nelly Richard's, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,

équipe AS/restauration

15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 9 Octobre

15h30 Conférence Prévost «New York», *Théâtre*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu Mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS

16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 10 Octobre

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*

15h30 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale « Spectacle Live
Terramorsi », **Grd rest**

17h30 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 11 Octobre

10h30 Atelier poterie Groupe 2, *Salle peinture*

11h00 Club lecture, *Café litt.*, Mme Tulasne

14h30 Atelier écriture, *Café litt*

15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino,
Uno..., *Esp. Bar*

16h30 P'tit loto, *Esp. Bar*

17h30 QI Gong, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Livraison depain et fruits

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 12 Octobre

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après midi gourmand avec Kiki, *Grd rest*

16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 13 Octobre

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

11h30 Sortie restaurant indien « Le palais du
Prince »

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

15h00 à 17h Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h00 Commission des menus, **Esp bar**

15h30 Exercices corporels, *Salle bien être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h00 Ordre du jour du Conseil des résidents,
Esp bar

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

Samedi 14 Octobre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Esp bar*

16h30 Grand jeu « Dessinez c'est gagné », *Grd rest.*

20h30 Le théâtre vous propose sous

réserve « Germaine et Germaine » Duo
clownesque

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 15 Octobre

16h00 Le théâtre vous propose sur réservation

« Germaine et Germaine » Duo clownesque

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

***Semaine Prévention des Chutes du 16
au 20 Octobre 2017***

Lundi 16 Octobre

10h30 Conseil des résidents, Esp bar

15h15 Vidéo « En Equilibre », *Théâtre*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS

16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 17 Octobre

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*

15h30 Conférence « L'équilibre au quotidien»

C.CARDIN , *Théâtre*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeux de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

16h30 Atelier tricot

17h00 Des contes pour rire et rêver,

C.PERICARD

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 18 Octobre

10h30 Atelier poterie Groupe 1, *Salle peinture*

11h00 Club lecture, *Café litt., Mme Tulasne*

14h30 Atelier écriture, *Café litt*

15h00 Jeu mille et une bûches, *Café litt*

16h30 P'tit loto, *Esp bar*

17h30 Qi Gong, spécial prévention des chutes

Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Préparation « Salade de fruits »

17h30 petit loto

Jeudi 19 Octobre

11h00 Sortie Guinguette Martin Pêcheur

11h10 Jeu de marche et équilibre, *Salle Bien-être*

14h00 Exposition affiches IFAS

14h30 Tir à l'arc, porte ouverte, *Salle Castel*

16h00 Goûter nutrition

16h00 Messe, *Oratoire*

16h45 Après-midi Gourmand, Pier GUERIN, *Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 20 Octobre

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

15h00 à 17h Bibliobus, *Entrée Bellay*

15h30 Exercices corporels, spécial prévention
des chutes, *Salle bien être*

15h00 Conférence« Entretien sa forme et
garder l'équilibre », T.MAQUET

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Espace sensoriel

16h15 Gym douce

Samedi 21 Octobre

14h00 Art floral, groupe 1, *Petit rest*

15h00 Art floral, groupe 2, *Petit rest*

17h00 Grand jeu Brainstorm, *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 22 Octobre

15h30 Grand loto, *Grd rest.*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 23 Octobre

12h00 Repas à thème « Bretagne », Grd rest
15h15 Vidéo « Thelma, Louise et Chantal »,
Théâtre
17h15 Chorale, T.Ganchou, Salle bien être
17h30 Jeu Mystère, Esp. Bar

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS
16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 24 Octobre

10h30 Tranche de vie, Café litt.
15h30 Atelier Petites Mains, Atrium
15h30 L'heure musicale « Prodiges » Variété
Musicale 1^{ère} partie, Théâtre
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.
17h00 Jeux de questions, Esp. Bar

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Mercredi 25 Octobre

10h30 Atelier poterie Groupe 2, Salle peinture
11h00 Club lecture, Café litt., Mme Tulasne
14h30 Atelier écriture, Café litt
15h00 Jeux de table : belote, scrabble, domino,
Uno..., Esp. Bar
16h30 P'tit loto, Esp. Bar
17h30 QI Gong, Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 Livraison de pain et fruits
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Préparation « Salade de fruits »
17h30 Chorale avec E.Solunter

Jeudi 26 Octobre

11h10 Jeu de marche et équilibre, Salle Bien-être
**13h15 Sortie Exposition « Dior couturier du
rêve »**
14h30 Tir à l'arc, Salle Castel
15h00 Atelier équilibre, Salle Castel
16h00 Après midi gourmand avec Sébastien
Charluet, Grd rest
16h00 Temps de prière, Oratoire

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Après-midi gourmand.

Vendredi 27 Octobre

10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne
14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne
15h00 à 17h Bibliobus, Entrée Bellay
15h30 Exercices corporels, Salle bien être
15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne
16h45 Revue de presse, Esp. Bar
17h00 Club mémoire, M. Bouchot, Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier Crochet « dentelles et cotons »
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Espace sensoriel
16h15 Gym douce

Samedi 28 Octobre

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », Esp bar
16h30 Grand jeu juste prix, Grd rest.
20h00 Le théâtre vous propose sous
réservation « Let's Groove »

3^{ème} Bellay

11h00 Jeux de table
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Atelier pâtisserie

Dimanche 29 Octobre

11h00 Petit Marché, Point Info
15h30 Spectacle Pier Guerin, Grd rest.

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration
15h00 Atelier «Beauté et Bien-être»

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Lundi 30 Octobre

10h15 Atelier NTIC, *Café litt.*

14h30 Comité d'accueil des nouveaux résidents, *Esp bar*

15h15 Vidéo « Sully », *Théâtre*

17h15 Chorale, T.Ganchou, *Salle bien être*

17h30 Jeu Mystère, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Lecture de la revue « ça bouge »

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

17h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

4^{ème} Bellay

11h00 & 18h00 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS

16h30 Chorale en compagnie de Karen Harris

Mardi 31 Octobre

10h30 Tranche de vie, *Café litt.*

15h30 Atelier Petites Mains, *Atrium*

15h30 L'heure musicale « Prodiges » Variété
Musicale 2^{ème} partie, *Théâtre*

17h00 Club mémoire, M. Bouchot, *Café litt.*

17h00 Jeux de questions, *Esp. Bar*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier boulangerie

11h00 & 18h30 Atelier «la vie quotidienne»,
équipe AS/restauration

16h30 Atelier tricot

4^{ème} Bellay

15h00 Salle Espace sensoriel

Après-midi gourmand

Octobre 2017



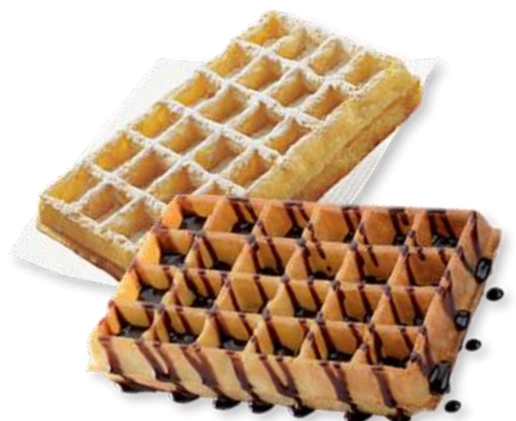
Jeudi 5 Octobre
Dégustation de crêpes

Jeudi 12 Octobre
Dégustation de salade
de fruits



Jeudi 19 Octobre
Dégustation d'un
« goûter nutrition »

Jeudi 26 Octobre
Dégustation de gaufres





« A vos écrans »

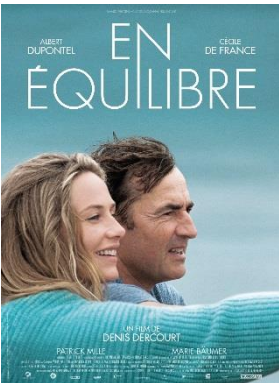


Club Vidéo



« Little Miss Sunshine »

Date de sortie : 6 Septembre 2006 (1h38)
De : Jonathan Dayton et Valérie Faris
Avec : Greg Kinnear, Steve Carell, Tom Collette
Genres : Comédie, Drame
Diffusion à l'abbaye : lundi 2 Octobre 2017



« En Equilibre »

Date de sortie : 15 Avril 2015 (1h26)
De : Denis Dercourt
Avec : Albert Dupontel, Cecile de France, Marie Bäumer
Genres : Drame
Diffusion à l'abbaye : lundi 16 Octobre 2017



« Thelma, Louise et Chantal »

Date de sortie : 3 Mars 2010 (1h29)
De : Benoît Pétré
Avec : Jane Birkin, Caroline Cellier, Catherine Jacob
Genres : Comédie
Diffusion à l'abbaye : lundi 23 Octobre 2017



« Sully »

Date de sortie : 30 novembre 2016 (1h38)
De : Clint Eastwood
Avec : Tom Hanks, Aaron Eckhart, Laura Linney
Genres : Biopic, Drame
Diffusion à l'abbaye : lundi 30 Octobre 2017



Sorties

Octobre 2017



Vendredi 13 Octobre

Départ à 11h30

Lieu : Restaurant Indien « Le Palais du Prince »

Tarif : *adhérent 29€50/ non Adhérent 39€*

Jeudi 19 Octobre

Départ à 11h00

Lieu : Guinguette « Le Martin Pêcheur »

Tarif : *adhérent 29€50/ non Adhérent 45€*



Vendredi 20 Octobre

Exposition « Dior Couturier du Rêve »

Départ à 13h15

Lieu : Musée des Arts décoratifs

Tarif : *adhérent 17€50 non Adhérent 22€00*

*Inscription à l'accueil ou au point info
Tous les paiements s'effectuent à l'accueil*

ABCD

RÉSIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES ÂGÉES



Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Domicile & Services