

Inscription rapide et facile!

L'accès au forum est libre.
Les animations proposées pouvant être complètes
le jour même, une inscription préalable est souhaitable.

- Par téléphone au 3994
- par Internet sur www.valdemarne.fr/forum-aidants

Et si on vous facilitait le trajet?

Vous pouvez solliciter gratuitement un transport adapté ce jour-là par le dispositif Filival (sans obligation d'abonnement, le coût est à la charge du Département).

À noter : la personne âgée ou handicapée ne pourra bénéficier du transport Filival qu'accompagnée d'un aidant.

Inscription préalable : 07 82 50 52 89 ou Virginie.TREILLARD@keolis.com

Et si on prenait le temps de souffler?

Vous venez avec un proche en situation de handicap (enfant ou adulte)? L'association Handi-répît lui propose des activités adaptées dans un lieu accueillant pendant 1h30. Vous disposez ainsi d'un moment seul(e) le temps de la visite.

Dans la limite des places disponibles.

Inscription indispensable et préparation au 0148 53 6180
ou handi-repit94@orange.fr

Et si on restait déjeuner?

Restauration payante sur place.

Accès

Maison des arts et de la culture de Créteil
1 place Salvador-Allende - 94000 Créteil

En transports en commun :

- **par le métro : ligne 8, station « Créteil - préfecture ».**
Accéder au centre commercial par la sortie droite du métro, traverser le centre commercial, ressortir porte 25 (proche Carrefour même niveau) pour rejoindre la place S. Allende. Le théâtre se trouve au bout de la place (temps du parcours : 5 minutes).
- **par le bus :**
Bus RATP 117, 217 et 317 : arrêt « Hôtel de Ville de Créteil »
Bus Transdev K et 23 : arrêt « Centre commercial régional »

En voiture :

- Parking Hôtel de ville gratuit en contrebas du théâtre.
- Parking du centre commercial Créteil Soleil.

Vous êtes un professionnel ou un proche aidant d'une personne âgée, d'un enfant ou d'un adulte en situation de handicap ?

Le Département vous invite

Forum des aidants

Vendredi 6 octobre 2017

9 heures -17 heures

Maison des arts et de la culture de Créteil



valdemarne.fr



Au programme du Forum des aidants

Le Département du Val-de-Marne vous informe sur les droits, services et modes de soutien pour les aidants (professionnels, conjoints, parents, proches...). Plus de 50 stands d'organismes et d'associations vous y attendent. Rencontres et ateliers sont programmés.

Des ateliers pour accéder à vos droits

Être adulte en situation de handicap, quelles aides demander pour la vie quotidienne?

Découvrez les aides qui relèvent de la MDPH.
9 h 30 - 11 heures ou 15 h 30 - 17 heures

Enfant mineur en situation de handicap : quelles aides demander?

Cet atelier vous présente les droits et les aides qui relèvent de la MDPH.
9 h 30 - 11 heures

Je dépose un dossier à la MDPH : que devient-il ensuite?

Une fois le dossier déposé à la MDPH, qui l'instruit? Qui décide des droits? Qui va payer les prestations? Cet atelier répond à vos questions sur le parcours du dossier.
11 heures - 12 h 30

Je suis aidant, à quelles aides puis-je prétendre?

Un moment collectif pour faire le point sur les différentes aides possibles.
15 h 30 - 16 h 45

Je monte un dossier pour bénéficier de matériel adapté ou pour aménager le domicile de mon proche

15 heures - 16 h 15

Des ateliers pour penser à vous

Bien-être

- Relâcher les tensions, récupération physique et énergétique, techniques de relaxation...
- Découvrir l'automassage pour préserver une bonne énergie vitale et son souffle par de simples pressions des doigts.

Toutes les heures

Théâtre forum : les relations entre l'aidant et la personne aidée

Le théâtre forum permet des mises en situations créatives, et, par sa méthode participative, vous aide à trouver des solutions...
11 h 30 - 13 heures

Des vacances adaptées pour mon proche, avec ou sans moi, c'est possible!

Séjours/voyages, activités, soins, hébergements adaptés pour les vacances : à qui faire appel? Comment organiser ses recherches? Des professionnels répondent à vos questions.
De 14 heures à 15 h 15

Table ronde

S'autoriser à prendre du répit sans culpabiliser.

Témoignages et dispositifs de soutien
Un échange collectif entre les visiteurs et les professionnels sur cette thématique.
13 h 30 - 16 heures

Les exposants

Ils seront présents pour vous aider à engager vos démarches* :

Vos droits

Association des paralysés de France, CCAS de Créteil, CIO Coderpa, Clic, Département du Val-de-Marne (équipe d'évaluation de l'APA, EDS, précarité énergétique), Fepem, Ircem, MDPH, Soliha, Udaif 94, Unafam.

Votre santé

Hôpital C. Foix, CPAM 94, Cramif, Prif, Sindefi, Autisme 3D, association Viure, Association française des traumatisés crâniens.

À domicile

FuturÂge, Campus Urbain, Val Écoute, Silver Innou', Compagnie des aidants.

En établissement

Afabec, Département du Val-de-Marne (accueil familial et social), Handi-répît, Œuvres Falret, UDAPEI-APOGEI, Silver Fourchette.

Actifs ensemble

ABCD 94, Association française des aidants, CEREMH, Comité départemental du sport adapté, Brigitte Croff, Delta 7, Département du Val-de-Marne (Villages vacances), FCM Audition 94, Fédération des centres sociaux, France Alzheimer, GEM, Petits frères des pauvres, Wimoou, Filival.

* Liste susceptible d'évoluer.

**Le Guide des aidants
et son annuaire,
édités par le Département,
vous seront remis sur place.**

